

高血压药物治疗常识

理想的降压药物

降压疗效好，兼心血管保护作用，24小时平稳降压

服用方便，副作用小，耐受性好，价格合理



常用的降压药物

➤ **利尿剂** 如氢氯噻嗪、速尿

更适用于老年人、肥胖者、有肾衰或心衰的高血压患者

➤ **肾上腺素能阻滞剂** 如美托洛尔、比索洛尔、卡维地洛

适用于年轻人、发生过心肌梗塞、有快速性心律失常、心绞痛的患者

➤ **钙拮抗剂** 如硝苯地平、氨氯地平、非洛地平等

适用于老年人和心绞痛患者

➤ **血管紧张素转换酶抑制剂** 如卡托普利、福辛普利

适用于年轻人、心力衰竭患者、有蛋白尿的患者、服用其他药物出现较多副作用的患者

➤ **血管紧张素 II 受体阻滞剂** 如氯沙坦、缬沙坦、奥美沙坦

适用于使用其他降压药物有副作用和有心肾损害的患者，提高患者的治疗顺应性

温馨提示 三个半分钟，三个半小时

夜间醒来静卧半分钟，再坐起半分钟，双下肢下垂床沿半分钟。

每天上午步行半小时，中午午睡半小时，晚餐后步行半小时。