

北京大学第一医院

关于开设“健康女性 快乐三八” 教职工瑜伽班的通知

北大医院工字〔2018〕5号

各临床、医技科室、研究所、职能处室：

养生理疗瑜伽课内容丰富，通俗易学，效果显著，可以说，它是中医与瑜伽融合的产物，是最适合中国人练习的瑜伽体系。为庆祝“三八”国际劳动妇女节，加强医院文化建设，促进医院和谐可持续发展，提高广大教职工的身体素质，工会将开设“健康女性 快乐三八”教职工瑜伽班。现将具体事宜通知如下：

一、开班时间：每周一次，暂定周三下午 5：00—6：00

首次开班时间为 3 月 14 日（周三）下午 5：00

二、地点：多功能厅

三、参加培训班报名安排

（一）每季度办一次卡，每卡 200 元/人（请自备瑜伽垫）；

（二）每季度中途不办理补报名手续；

（三）学员交纳学费后，不予退费，学员不满 10 人不开班。

（四）本次办卡培训时间共计 12 次。

联系人：张园 电话：2511

中国教育工会北京大学第一医院委员会

2018 年 2 月 26 日