



北京大学第一医院

PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL



微信服务号



微信订阅号



官方微博



官网首页

制作：北大医院宣传中心

投稿邮箱：xcb@pkufh.com

地址：北大医院急诊楼 C4-11 电话：83575603/2527

www.pkufh.com



北大医院

PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL



封面导读

城南院区战略发展专家委员会成立，首次研讨聚焦“施工图”

生殖与遗传医疗中心男科门诊升级改造完成，揭牌开业

北大医院携手日本国立癌症研究中心成立联合研究中心

2022年第10期 总第234期

城南院区战略发展专委会成立，首次研讨聚焦“施工图”



党委书记姜辉讲话



院长刘新民讲话



副院长王平主持



城南院区战略发展专家委员会专家发言



北大医院召开城南院区战略发展研讨会

图片新闻 NEWS

生殖与遗传医疗中心男科门诊揭牌开诊



改造升级完成的生殖与遗传医疗中心男科门诊



党委书记姜辉、妇产科主任杨慧霞为门诊揭牌

北大医院与日本国立癌症研究中心联合研究中心揭牌



党委书记姜辉致辞



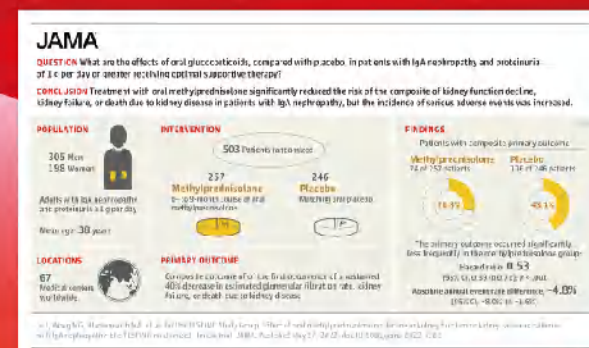
院长刘新民致辞



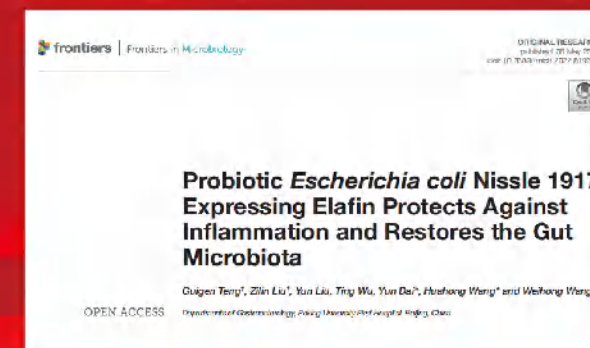
联合研究中心日方负责人
秋元哲夫教授致辞



联合研究中心中方负责人
高献书教授致辞



TESTING研究结果再次在JAMA发表并提出了IgA肾病治疗新方案



消化内科在炎症性肠病基础研究中取得新进展

【核心理念】

历史基调：厚积淀耕耘一百载，新时代筑梦三十年

核心价值观：厚德尚道

愿景：做医疗卫生服务的水准原点

人文内涵：爱心浇灌，生命之花

【新时代发展战略】

时代使命：国家任务医学基地，世界一流学术医院

行动纲领：立德树人为本，学术引领未来

发展路径：聚焦学术竞争力，打造医学中轴线





目录



要闻聚焦

城南院区战略发展专委会成立，首次研讨聚焦“施工图”	4
男科新门诊开业啦！	8
北大医院携手日本国立癌症研究中心，成立联合研究中心	12
北大医院 × 社区 = ? ——全科医学科首创社区疑难病例讨论制度	16

杏林芬芳

潜心育人十五年，搭建平台促发展 ——记北大眼科论坛培养青年人才的十五年	18
--	----

科研动态

TESTING 研究结果再次在 JAMA 发表并提出了 IgA 肾病治疗新方案	22
消化内科在炎症性肠病基础研究中取得新进展	25

管理之道

狠抓学科建设，保持领先地位 ——党委书记姜辉与泌尿外科中青年骨干座谈	27
---	----

倾听学生心声，完善服务质量

——教育处举办职能处室与学生代表座谈会	29
总务处召开后勤标准化建设青年业务骨干座谈会	31

抗疫行动

“团”聚力量 ——在抗疫赛道跑出青春最好成绩	33
---------------------------------	----

芝兰雅香

“您是医院的宝” ——院领导看望百岁老人左启华先生	44
------------------------------------	----

疾病日 / 健康日专栏

全民营养周

减肥中最常见的 10 个饮食误区，你中了么？	47
北大医院营养师教您点外卖	51

封二：城南院区战略发展专委会成立，首次研讨聚焦“施工图”

封三：图片新闻



城南院区战略发展专委会成立， 首次研讨聚焦“施工图”

为保障北大医院城南院区开业筹备各项工作顺利推进，中心院区于2022年5月18日召开第一次北京大学第一医院城南院区战略发展研讨会。党委书记姜辉、院长刘新民等全体党政领导、部分科室及行政职能处室负责人参会，会议由副院长王平主持。

姜辉书记在开场讲话中表示，建设国家区域医疗中心是深入贯彻落实习近平总书记关于卫生与健康的指示精神，契合国家健康中国战略，将优势资源向外辐射扩张，满足人民群众

对高端医疗服务的需求，可有效解决看病难问题。为了尽快推动城南院区建设及规划，特成立城南院区综合办公室，同时聘请一批阅历丰富、深谙学科发展的专家，共同规划城南院区战略定位。

王平副院长介绍城南院区战略发展委员会组织架构及人员构成，同时希望大家畅所欲言，站在整个医院发展的高度建言献策，帮助确定未来医院发展的战略。

刘新民院长也表示：城南院区建



党委书记姜辉讲话



副院长王平发言



院长刘新民讲话

设不应该是中心院区的翻版，一家医院的优劣有三个标准：第一是医院发展定位清晰；第二是符合当地老百姓的需求；第三是符合当地社会经济发展需要。城南院区是北大医院历史发展上难得的机遇，一定要和中心院区通盘考虑。

随后，各专家委员对城南院区的规划、定位及学科建设进行了充分讨论和交流，并提出了许多建设性的意见。妇产科杨慧霞、儿科姜玉武建议：城南院区要充分体现妇产儿童中心的特色，产儿联合，打造北京市乃至全国领先的产前诊断及胎儿医学中心，大力打造妇科肿瘤、盆底修复、生殖等亚专业。同时围绕儿科疾病建立完善科室配置，如：小儿泌尿、小儿骨科、小儿普外等。

胸外科李简、血液内科董玉君、放射治疗科高献书、肿瘤化疗科吴世

凯提议：建立专业化肿瘤治疗中心，并综合布局临床与科研，充分考虑未来新技术，建立转化医学中心，为医院未来发展赋能。神经内科黄一宁指出，除了肿瘤中心，还应该考虑以器官系统为基础设立各功能单位，如神经系统中心、呼吸系统中心、肌肉骨骼中心等。

普通外科杨尹默、心血管内科霍勇、泌尿外科何志嵩、张凯建议：要充分考虑院区定位，城南院区要以大专科、小综合为基调，大力推进专科发展。优先推动我院优势科室入驻，尤其是中心院区床位无法满的科室，可以快速带动新院区患者流，积累口碑，平衡收支。

呼吸和危重症医学科王广发、急诊科熊辉、麻醉科王东信、骨科李淳德建议：新院区要做好平台建设，要有前瞻性，充分考虑目前及未来国内国际的发展趋势，建立数字化、信息化、现代化的新院区，实现一流的软硬件条件。充分利用新院区无与伦比的交通优势，实现医院的高水平发展。

普通外科汪欣、皮肤性病科李航、内镜中心戎龙等对各院区协调发展、新院区设备管理、院际信息化建设提出了宝贵意见。

院领导认真听取了各位专家的发言，并就一些关键问题进行了探讨，



会场

会议取得圆满成功。姜辉书记在总结讲话中指出：希望各位委员提高站位，切实发挥“专家治院”的参政议政职能和“智囊团”作用，摒弃所在科室的局限，放眼北大医院未来长远发展的格局，充分利用战略发展专家委员会这个重要平台，为医院发展出谋划策，推动北大医院更快更好的发展。姜辉书记最后说道：“我们起了个大早，但却赶了个晚集。时不我待啊同志们，我们必须争取利用一个月左右的时间，把城南院区发展的‘施工图’制定好，给全院职工一个满意的交代，

给北大医院未来办一个经得起考验的‘保险’”。

附：北京大学第一医院城南院区战略发展专家委员会名单

主任委员：霍勇

副主任委员：杨尹默、赵明辉、王广发

委员（按姓氏笔画排序）：王东信、李简、李航、李双玲、李淳德、戎龙、何志嵩、吴世凯、张凯、汪欣、杨慧霞、姜玉武、高献书、黄一宁、董玉君、熊辉

又讯：2022年5月17日城南院区综合办公室组织召开了北京大学第一医院城南院区建设推进会（以下简称“推进会”），进一步梳理权责归属，明确分工，严格把控重要工序时间节点，有序推进城南院区开业相关工作。

副院长王平首先介绍了我院设立城南院区战略专家委员会和城南院区综合办公室的情况，并决定每周召开城南院区开业筹备工作例会，要求各职能处室设立专人负责对接，各部门精诚协作保障新院区顺利开业。张崔建副主任医师随后详细介绍了城南院区试运行前期准备工作，内容涉及基建、总务、医疗设备、信息、消防、

标识、人力储备及绩效、应急预案、运营管理等相关内容。

会议上各职能处室对前期准备工作的内容及权属进行了细致沟通，一致表示将密切协作、积极配合城南院区建设工作推进。相关职能处室将尽快梳理城南院区试运行前期需要完成的准备工作，列出工作清单，设置倒排时间表，安排专人负责并将在每周例会通报工作进展，保证城南院区按预定时间开业。

此次会议由王平副院长主持召开，医学装备处、工程办公室、总务处、信息中心、感染管理-疾病预防控制处、护理部、医务处、审计室、监察室、财务处、人力资源处相关负责人参加会议。

（城南院区综合办公室）



男科新门诊开业啦!

5月17日上午8:00,经过多年规划及改造升级的我院生殖与遗传医疗中心男科门诊正式揭牌开诊。党委书记姜辉、副院长王平、副院长孙晓伟、党委副书记杨柳、党委副书记张静、院长助理丁炎明、医务处处长袁建峰、妇产科主任杨慧霞、泌尿外科主任何志嵩以及妇产科、泌尿外科医护同仁们参加了揭牌开诊仪式。

当日清晨,晴空万里,阳光明媚。妇产科副主任、生殖与遗传医疗中心负责人徐阳教授主持了揭牌开诊仪式。杨慧霞感谢医院领导和兄弟科室对妇产科及生殖与遗传医疗中心工作的大

力支持。她动情地讲述到,为了生殖医学的发展,医院在业务用房极其紧张的情况下,把第一住院部南门二层小楼划归生殖与遗传医疗中心男科门诊使用,体现了医院对妇产科及生殖医学专业的高度重视。六年的筹划与改造,今天终于面向大众,也必将造福人民。妇产科全体将以此为契机,凝心聚力,更谋发展,为了扩大生殖医学的学科影响力更加努力奋进。杨慧霞指出,男科门诊新诊区的启用,是生殖男科专业发展的新契机,对于推动和促进科室间的深入合作创造了有力条件,实现了优势学科之间的强



生殖与遗传医疗中心男科门诊



党委书记姜辉、妇产科主任杨慧霞共同为生殖与遗传医疗中心男科门诊揭牌

强联合,对于推动我院生殖男科及生殖医学的发展具有重要意义。

作为我国男科事业的新一代带头人,姜书记对生殖与遗传医疗中心男科门诊在新址开诊表示祝贺并寄予希望。他强调,国家出台新的人口政策,生殖医学专业的发展面临着很好的机遇,作为北大医学梯队更要肩负起社会责任。虽然近年来我院生殖医学事业快速发展,但与“排头兵”相比还有差距,专业规模、优势技术均相对不足,妇科综合力量缺乏后劲。当下需要强特色、抓重点、补短板、促提升,迈开发展步伐,尽快迎头赶上,早日

崭露头角。目前,我院有强大的妇产科、泌尿外科、儿科代谢遗传等优势学科和专业的依托和支撑,要以此为契机,整合资源,发挥合力;未来,医院各院区多点开花,宁夏院区妇儿为主、密云院区大干快上、大兴院区指日可待,期待我院男科事业快速腾飞,生殖医学蓬勃发展,北大医院再创辉煌!

随着新门诊区域投入使用,生殖与遗传医疗中心的业务用房也随之有大的改善,就诊环境也有大的改观,男科诊室增加了,诊区范围扩大了,实验室空间充足了,后续将有序开展新的诊疗项目,如精浆生化、男性超



党委书记姜辉致辞

声等。此外，科室强强联合，泌尿外科男科专业医生到生殖与遗传医疗中心男科门诊出诊，充分体现了综合医院的优势学科交叉融合优势，一方面，增加了生殖男科门诊量，另一方面，对手术患者提供“一站式”服务。我们相信，在专业所有医护的努力下，生殖男科专业一定在几年内实现大的飞跃，形成特色鲜明，实力雄厚的生殖男科学科，为广大患者提供一流的医疗服务，推动中国的男科事业再创新高。

又讯：揭牌开诊仪式结束后，工作人员马上投入到忙碌的临床工作中，迎着灿烂的朝霞，北大医院生殖与遗传医疗中心将继续秉承“厚德尚道”的院训，团结一致，上下齐心，用实际行动谱写新篇章，开启新征程。

【信息链接】

当前随着经济和社会的发展，不孕率的发生率也逐年升高，从2007年的12%上升至2020年的18%左右。世卫组织资料显示，平均每7对育龄夫妇中就有1对面临不孕不育，部分发展中国家甚至每4对夫妇就有1对出现不孕问题。育龄女性的生育年龄逐步推迟、育龄夫妇的生育意愿下降以及不孕症等生育问题也成为了“健康中国”建设进程中的重大健康及社会问题。

在不孕症中，约40-50%是男方因素，男性不育的发生率约在15%，工业化进程加剧、工作节奏增快、工作压力加大、环境污染等因素严重影响男性生殖健康，会导致男方性功能障碍及精子异常，相关的生育难题也越来越多。在临床上多表现为男方的精子浓度降低、活力降低、畸形率升高、无精子症等。由于男方精子异常导致女方不孕的概率逐年增加，男性不育症在生殖门诊也越来越受到重视。近年来，男科显微外科技术发展迅速，对于无精子症，可以睾丸取精进行辅助生殖技术，也可以判明梗阻部位，进行输精管道吻合手术；对于非梗阻性无精症，可以进行显微取精手术，获取到极少量精子进行辅助生殖技术；对于严重少弱畸精子症，单精子卵泡

浆内注射技术 ICSI 技术成为重要治疗手段。生殖男科已经成为生殖医学专业非常重要的组成部分，未来的发展前景十分广阔。

我院妇产科生殖与遗传医疗中心在严仁英教授的倡导下由郭应禄院士于2000年创建，经原国家卫生部批准，于2008年正式运行。我院生殖中心与男科中心的合作始于2007年。在手术治疗中，男科中心会同步获取睾丸内精子送到生殖中心进行冷冻保存（如输精管道疏通手术），如果手术疏通失败，则可以利用冷冻的睾丸精子进行辅助生殖技术助孕。这样避免了患

者再次手术的风险和痛苦。截至目前，男科中心手术中取材在生殖中心冷冻睾丸精子479例（其中显微取精66例），近3年利用冷冻精子进行辅助生殖技术临床妊娠率约为42%。科室之间的强强联合，体现了我院多学科交叉互补优势，也给患者带来了更多的治疗选择，提升了生殖男科的学科影响力。后续的深入合作有望为门诊量及手术量带来新的突破，为生殖中心的核心业务做好强有力支撑。新开诊的生殖与遗传医疗中心男科门诊总面积为109.4平方米，内设诊室2间、取精室2间、男科实验室1间。



（妇产科 陈亮）



北大医院携手日本国立癌症研究中心， 成立联合研究中心



肿瘤已成为威胁国人健康的重要疾病，为了更深入地研究肿瘤治疗方法及评价治疗效果，我院携手日本国立癌症研究中心成立联合研究中心，通过高水平合作推进高水平研究，促进我院放射治疗事业飞速发展。

2022年5月13日，我院与日本国立癌症研究中心联合研究中心揭牌仪式举行。院党委书记姜辉、院长刘新民、放射治疗科主任高献书以及相关科室专家现场参会，日本国立癌症研究中心秋元哲夫等专家在线参会。

姜辉书记在致辞中对我院与日本国立癌症研究中心联合研究中心成立表示祝贺。姜辉书记谈到，恶性肿瘤是我国居民首要死因，放射治疗是其治疗的重要手段，我院是国内率先开展放射治疗的医院，日本国立癌症研究中心是日本肿瘤研究的最高机构。两所单位强强携手，成立联合研究中心，为今后推动和开展高质量临床研究、加强



党委书记姜辉致辞



院长刘新民致辞

国际间学术交流、培养放射治疗领军人才以及提供高水平医疗服务提供了平台。希望北大医院通过此平台加深多学科临床科研合作与交流，促进医院放射治疗学科的发展与肿瘤综合治疗水平向更高水平迈进。

刘新民院长在讲话中对联合研究中心落地于放射治疗科寄予厚望。他谈到，我院放射治疗科至今已走过90个春秋，风风雨雨凝聚着老一辈开拓者创业的艰辛，也蕴藏着历届继任者的不懈奋斗。近年来，放射治疗科各项指标位居医院前列，和泌尿外科、肿瘤化疗科、医学影像科和骨肿瘤专业等联合开展的泌尿系统肿瘤MDT形成了全国领先的医疗品牌，科室年收治前列腺癌患者数量居全国第一，治疗效果与患者评价在国内处于前列。希望放射治疗科以联合研究中心的成

立为起点和契机，夯实长期合作关系，打造学术交流活跃、具有重要国际影响力的特色研究平台。

虽然因新冠肺炎疫情不能亲临现场参加揭牌仪式，日方负责人暨日本国立癌症研究中心东病院放射治疗科主任秋元哲夫教授在致辞中对联合研究中心的成立表达了坚定的信心和强烈的决心。他表示，相信国立癌症研究中心东病院与北大医院的全面合作，会深入分享彼此在放射肿瘤学领域的知识、经验和技能，为两国的患者提供更高质量的治疗，促进双方拓宽视野和思维，促进青年医师成长，培养放射治疗领军人才。

中方负责人暨北大医院放射治疗科主任高献书教授在致辞中谈到，我院放射治疗科历史厚重，目前放射治疗科团队有五项目原创性研究成果分别



联合研究中心日方负责人秋元哲夫教授致辞

被美国国立综合癌症网络 NCCN 指南、欧洲泌尿外科协会 EAU 指南引用。日本国立癌症研究中心是日本著名肿瘤专科医院，拥有丰富的质子治疗临床经验，科研实力雄厚。今后两个医院将重点在泌尿系统肿瘤放射治疗及质



联合研究中心中方负责人高献书教授致辞

子治疗方面强化合作，开展科研，为广大患者提供更优质的医疗服务。

在热烈的期待和美好的祝愿中，中日专家一起观看了联合研究中心宣传片，我院领导及专家一起为联合研究中心揭牌，日方专家及国内无法在



现场及线上参与出席揭牌仪式的领导专家



专家讲座

现场观摩的专家共同在线上参加了揭牌仪式，见证了书写肿瘤治疗崭新篇章的重要时刻。

随后联合研究中心举行了首场学术交流活动。日本国立癌症中心堀田健二先生就质子治疗放射物理学、秋元哲夫教授就质子治疗新进展做了学术讲座。讲座同时使用中、日、英三种语言，由我院放射治疗科医生及物理师实时同声翻译，准确而高效地交流了学术内容，受到了与会者一致好评。随后，线上 200 余名在线的国内

外放疗专家就质子治疗的临床实践和科研设计展开了自由讨论，日方专家介绍了解经验，解答了中国医生在临床实践中的疑问和困惑，增进了中国医生对于质子治疗的认识。

高水平合作是高质量发展的开端，北京大学第一医院与日本国立癌症研究中心联合研究中心的成立，将进一步加强两所医院间交流和合作，为今后更好地开展临床和学术交流，促进我院放射治疗专业及肿瘤多学科诊疗水平的快速发展提供强大助力。

（放射治疗科 李晓颖、马茗微）



北大医院 × 社区 = ?

——全科医学科首创社区疑难病例讨论制度

2022年5月19日是第12个“世界家庭医生日”，今年的活动主题是“与家医相约，和健康相伴”。

您了解什么是家庭医生吗？

家庭医生是指在基层向居民提供签约服务的医生，其中全科医生是主体，也可以包括其他专业的医生。家庭医生签约服务团队以全科医生为核心，整合医疗资源，共同为基层百姓提供第一线医疗卫生保健服务。

家庭医生通常在社区或者乡镇的医疗机构工作，难免被患者朋友们误解：“社区只能看小病，有了复杂疑

难病，还得去大医院。”实际上，一些复杂难治病症确实也需要去“大医院”反复就诊才能解决。现在，在家门口的社区卫生服务中心，居民签约家庭医生后，可以直接由北大医院的专家为您会诊。

这种高质量的医疗服务是怎么做到的？

原来，这项服务有赖于“北大医院 × 社区”家庭医师团队疑难病例讨论制度的建立和运行。这项创新举措自2022年1月起实施，每月一次，采取线下或线下、线上结合的灵活形式，



我院协同什刹海和北太平庄社区卫生服务中心率先开展家庭医师团队疑难病例讨论制度



由“家医团队长”进行病例资料的整理及汇报——北大医院及社区相关人员参与讨论——邀请其他专科医师给予指导——患者康复或者病情得到控制。截至目前，已经有8位患者通过该制度得到了良好的医治，疾病谱包括难治性高血压、糖尿病合并复杂尿路感染、多种慢病共存的高血压、慢性空洞型肺曲霉菌病、糖尿病营养治疗等等。

这项制度由我院全科医学科协同什刹海社区卫生服务中心和北太平庄社区卫生服务中心率先提出。我院全科医学科是国内全科医学领域的排头兵，一直致力于推动我国全科医学学科建设和提升全科医学服务质量。对于社区家庭医生难于解决签约患者难病难治的问题，这项制度为解决诊疗中的疑难问题、提升家庭医生服务内涵、创新家庭医生服务模式提供了借鉴和参考。

“家医团队长”是谁？

其实“家医团队长”就是签约服务团队的全科医生，也是此团队的核心。

什么样的患者可以享受到该服务？

1、病情复杂疑难，一个诊断周期诊断不明、诊疗方案难以确定；

2、基层诊疗技术不足以明确诊断，需要上级医院完善相关检查；

3、疾病在应有明确疗效的周期内未能达到预期疗效；

4、出现可能危及生命或造成器官功能严重损害的并发症的病例。

北大医院和家庭医生如何为您服务？

1. 您的签约家庭医生会详细全面地评估疾病情况；

2. “家医团队长”将您的资料提供给北大医院全科医学科及相关学科专家，共同针对您的情况发表意见和建议；

3. “家医团队长”在讨论后，综合指导您的后续诊疗。

【后记】

“北大医院 × 社区”家庭医师团队疑难病例讨论制度是三级医院全科医学科发挥作用、加强上下联动、支持基层家庭医生签约服务的有效办法和重要举措，是实实在在的补短板、强弱项的强基层措施，从帮助基层学科建设和细节着手，将家庭医生培养与家庭医生服务提升有机结合，做到了针对性强、制度化、规范化落实《关于推进家庭医生签约服务高质量发展的指导意见》，为基层家庭医生签约服务做出了开创性的探索。

（全科医学科）



潜心育人十五年，搭建平台促发展

——记北大眼科论坛培养青年人才的十五年

2022年5月14日—15日，北大眼科论坛——第十五届眼病诊疗规范及临床病例比赛完美落幕。本届会议采用线上模式，会议点击上线人次2.3万。大会由“名家风采”、“北大青年风采”、“病例演讲比赛”、“眼底病论坛”4个版块组成，为眼科同道们呈现了一场知识盛宴。



北京大学第一医院眼科中心
杨柳教授致辞

北京大学第一医院眼科中心主任杨柳教授在致辞中谈到，15年来，北大眼科论坛致力于分享眼病诊疗最新进展和最新理念，邀请数十位国内外眼科领域知名专家进行授课。而且，论坛特别面向医学生和青年医师设立了疑难病例演讲环节，搭建平台，全方位培养青年人才的诊疗思维和演讲能力，为年轻医师的茁壮成长打下了坚实的基础。

几位从学生时代一路走来的医生不约而同地表达了对北大眼科论坛这一平台的支持和感谢，通过疑难病例演讲，获得的不只是同道和观众的称赞，更收获了开阔的视野和全面的思维，个人能力和思维层次有了明显提



病例演讲比赛特邀专家

升，下面来看看他们的体会吧！

在初赛时，由于准备不充分和缺乏经验，我病例都没报完就下场了，整体思路也非常混乱，后来在师姐和老师们的辅导下，我抓住了重点，进行文献阅读和知识归纳整合，才有了最终版的PPT，她们的帮助，也给了我足够的底气，最终获得了满意的成绩。非常感谢北大眼科论坛这个平台，不仅能让我们锻炼汇报病例的能力，更是给了我们一个宝贵的契机，让我们在老师们的帮助下，将平日的实践提炼成为理论成果，也让我们在平日临床工作中，留心搜集特殊病例，并整理临床思路，进而提升临床思维。知之愈明，则行之愈笃。行之愈笃，则知之益明。

——经历了两届病例演讲比赛，从台下观众成为台上获奖者的研二住院医师

回忆刚刚来到眼科中心大家庭时，看到在讲台上挥洒青春的师兄师姐不禁心生羡慕，心想自己何时也能如他们一样有清晰的临床思路、富有感染力的演讲水平。年复一年，光阴荏苒，在老师们的悉心指导下，我自己也一步步走上了演讲台、领奖台，成为了当初自己羡慕的样子。感谢科室提供了病例演讲比



赛这个平台，让我们能够互相学习，进行实践，畅快地在知识的海洋之中遨游。

——经历了八届病例演讲比赛，沉迷于台下的仰慕也享受过台上的激昂的主治医师

2020年起，北大眼科论坛新增特色专题“北大青年风采”，邀请北京大学眼科学系的青年医师在这一环节展示自身的独到视角和深入思考，内容从基础到临床，跨度从历史回顾到未来展望，琳琅纷呈地展现了北京大学青年学者的风采。下面来看看他们的体会吧！



青年医师风采系列展示

北大眼科论坛有助于年轻大夫的成长，包括扩大视野、培养临床思维、锻炼演讲能力等多个方面。论坛本身也在不断优化和完善，从最开始单纯的病历汇报，到引入竞赛机制，到增加学习临床诊断规范，再到展现青年医师风采，从多个方面展示青年医师的能力风貌，为更年轻大夫树立榜样。

——经历了十五届病例演讲比赛，从演讲者成长为指导教师的专家

促进学科发展有赖于一代代青年医师接力向前，在未来，眼科中心将继续秉承北大医院“水准原点，厚德尚道”的理念，传承优秀的教学传统和精益求精的教学精神，为眼科青年医师的培养再谱新篇章！

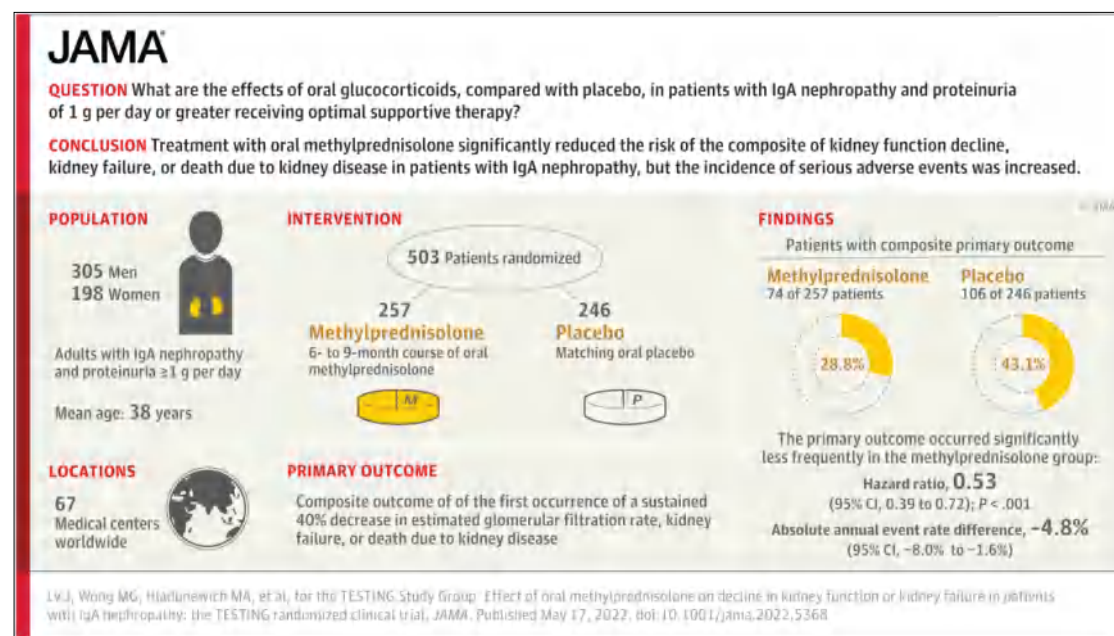


（眼科中心）

TESTING 研究结果再次在 JAMA 发表 并提出了 IgA 肾病治疗新方案

北京大学第一医院肾脏内科张宏 / 吕继成教授课题组牵头完成的国际多中心临床试验 TESTING 研究第二阶段成果 5 月 17 日在国际著名医学期刊 JAMA 杂志在线发表题为《Effect of oral methylprednisolone on decline in kidney function or kidney failure in patients with

IgA nephropathy: the TESTING randomized clinical trial》的文章。北京大第一医院肾脏内科吕继成教授和张宏教授为该研究的共同第一和责任作者，这是继 2017 年 JAMA 杂志公布 TESTING 中期成果后，课题组再次在该杂志发表 TESTING 最终研究结果，该研究历经 10 年最终明确了激素对于



IgA 肾病的疗效，并提出了更为安全有效的激素治疗新方案。

IgA 肾病是目前中国乃至世界上最常见的原发性肾小球肾炎，超过三分之一以上的患者会进展至为终末期肾脏病，即尿毒症，是引起我国青壮年尿毒症的最常见的病因。IgA 肾病现有治疗策略中争议最大的就是关于激素疗效以及具体使用方案，也是 KDIGO 国际肾小球肾炎指南制定过程中最大的不确定问题，一直以来该指南期待 TESTING 研究能够给出最终的解决方案。

TESTING 研究是由北京大学第一医院肾脏内科 / 北京大学肾脏病研究所张宏教授联合澳大利亚乔治研究所 Vlado Perkovic 教授共同牵头、吕继成教授主要参与设计的国际多中心临床试验，也是国际肾脏病领域第一个由中国人引领的国际多中心研究，包括中国、澳大利亚、加拿大、印度、马来西亚等国家共 503 例患者参与，是 IgA 肾病领域最大、历时最长的国际性研究。

该研究于 2011 年启动，2012 年开始在中国招募第一例患者，历经 10 年于 2021 年底最终完成，先后探索了包括足量糖皮质激素方案（full dose study）和减量激素方案（reduced dose study）。研究结果显示糖皮质

激素可以减少 41% 的患者发生尿毒症风险，而针对激素副作用风险过大的弊端，课题组提出的半量激素联合磺胺预防感染的方案，在疗效不受影响的情况下将严重不良反应（SAE）的发生减少了八成以上，最终澄清了激素治疗 IgA 肾病的疗效和安全性的关键问题。

TESTING 研究是 IgA 肾病领域激素规范化治疗的重要研究进展，为 KDIGO 国际肾小球肾炎指南制定和修订提供了坚实的循证研究证据。2017 年 TESTING 研究中期结果（Lv JC, et al. JAMA 2017），在 2021 年 KDIGO 国际肾小球肾炎指南修订时予以采纳，并正式推荐了预防感染的策略，KDIGO 肾小球肾炎指南的主席 Jürgen Floege 教授认为根据 TESTING 研究应当重新调整激素推荐方案，而指南组的核心专家 Adrian Liew 教授也在日前一次会议上提出基于 TESTING 最新研究结果未来 1-2 年有必要更新指南。

北京大学第一医院 IgA 肾病课题组在张宏教授的带领下近年来在 IgA 肾病治疗领域一直走在国际领先的地位，在 KDIGO 指南制定和更新中均采纳了课题组关于激素治疗的系列研究（AJKD 2009 & JAMA 2017），而且在 2021 年指南唯一推荐的新治疗策略——硫酸羟氯喹治疗 IgA 肾



病的建议也是来自课题组的最新研究 (AJKD 2019)。此外课题组牵头完成了国内 I 类新药泰他西普治疗 IgA 肾病的 II 期临床试验结果被 2021 年美国肾脏病年会遴选为最新临床试验进展报告 (late-breaking clinical trial)，而 2022 年在 JASN 杂志发表的 IgA1 内切酶融合蛋白更是有望成为治疗该病的一个突破性 I 类新药，被 Nature 杂志网站予以报告，目前已经与药企签约获得了重大新药的转化。

课题组多年来一直得到北京大学医学部和北京大学第一医院临床研究

基金的专项支持，包括北京大学临床研究所临床研究基金、北京大学第一医院高质量临床研究专项基金等。本研究的学术委员会由来自全球 8 个国家的 19 名在肾脏病领域及临床研究领域均享有较高声誉的专家组成，参加单位包括中国 (36 家医院)、印度 (5 家医院)，加拿大 (7 家医院)，澳大利亚 (6 家医院)，马来西亚 (6 家医院)。在研究完成之际课题组特别感谢中国的研究者在本研究中的突出贡献，致敬并缅怀 TESTING 研究的发起者——“中国肾脏病学之母”王海燕教授。

(科研处、肾脏内科)

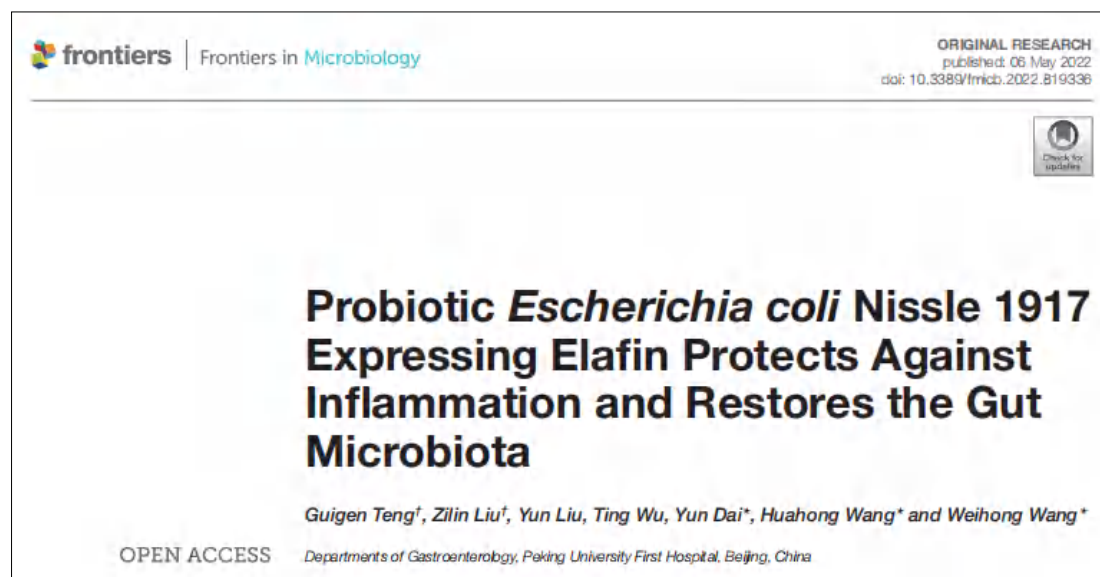
消化内科在炎症性肠病基础研究中取得新进展

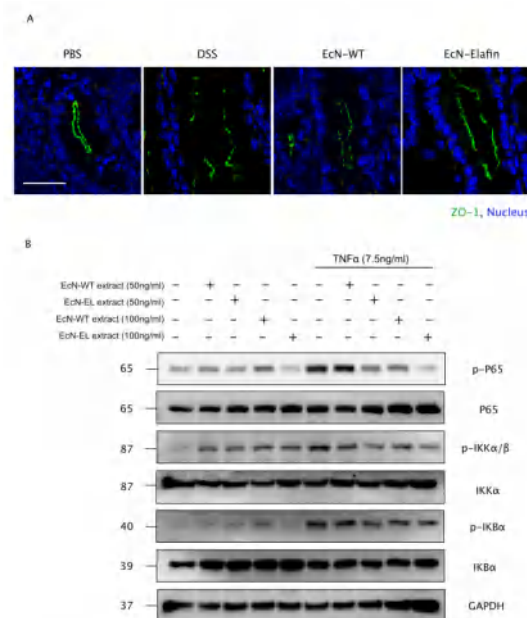
2022 年 5 月，北大医院消化内科在炎症性肠病的基础研究中取得新进展，课题组在《Frontiers in Microbiology》(Q1/IF=5.64) 在线发表了《Probiotic *Escherichia coli* Nissle 1917 Expressing Elafin Protects Against Inflammation and Restores the Gut Microbiota》的研究论文，论文的第一作者为滕贵根主治医师，通

讯作者为戴芸主任医师、王化虹主任医师、王蔚红主任医师。

我国炎症性肠病 (Inflammatory Bowel Diseases, IBD) 发病率逐年增加，已成为我国消化系统的常见病和多发病，对社会和经济造成沉重负担，探求安全、有效的 IBD 治疗方法是目前迫切需要解决的临床问题。

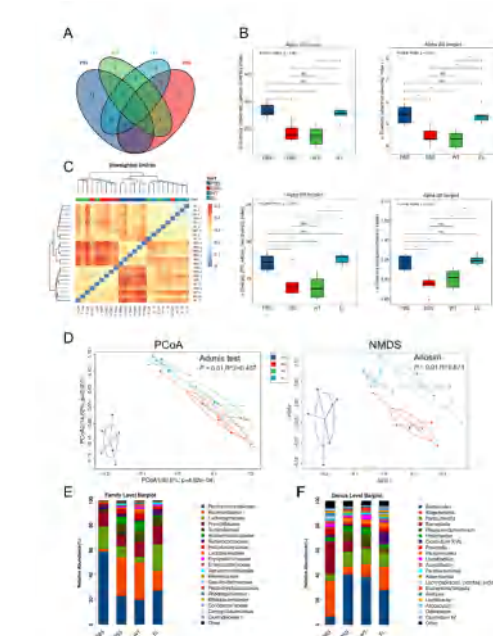
课题组通过一系列研究发现，国





人 IBD 患者肠道黏膜组织中 Elafin 表达减少并与疾病活动度相关,通过益生菌 EcN 表达 Elafin 后可以显著减轻结肠炎的炎症程度,改善肠黏膜屏障,调节肠道菌群,增加肠道中短链脂肪酸丁酸和戊酸的表达。更进一步研究发现, EcN-Elafin 通过抑制 NF- κ B 活性,调节肠道菌群及 Th17/Treg 平衡,对肠黏膜屏障及黏膜免疫具有保护作用。这项研究为未来应用 Elafin 对 IBD 的治疗提供了基础理论依据,具有广阔的临床转化应用前景。

北大医院消化内科在国内较早开展炎症性肠病的诊疗及科研工作,最早在国内进行幽门螺杆菌的分离、培养、鉴定及药敏试验。在炎症性肠病



诊治、难治性幽门螺杆菌感染领域处于国内领先地位,分别获批炎症性肠病防治教育基地、全国炎症性肠病诊疗区域中心、全国幽门螺杆菌规范化诊治示范中心。

课题组的研究获得了国家自然科学基金青年基金、北京市自然科学基金面上项目、青年项目等资助,相关研究以第一或通讯作者先后在 *Inflamm Bowel Dis*、*Cancer Science*、*Gastroent Res Pract*、*Biomed Res Int*、*Front Microbiol* 等杂志发表论著。

文章链接: <https://doi.org/10.3389/fmicb.2022.819336>

(消化内科 滕贵根)

狠抓学科建设,保持领先地位

——党委书记姜辉与泌尿外科中青年骨干座谈

北京大学第一医院泌尿外科暨北京大学泌尿外科研究所是新中国泌尿外科事业的发源地和先行者,1989 年至今一直为国家重点学科。为了加强学科建设,保持引领地位,2022 年 5 月 17 日下午,泌尿外科召开中青年骨干创业与发展座谈会。名誉院长、中国工程院院士郭应禄、院党委书记姜辉教授出席了会议,泌尿外科核心组、科研处处长龚侃、医务处处长袁建峰及中青年党员和业务骨干代表参加了会议。座谈会由副主任、党支部书记张凯主持。

泌尿外科近年来发展遇到了挑战,领先优势不明显,发展动能略弱,领军人才和业务骨干形成的团队合力不强。姜书记到任后十分重视学科建设,关心泌尿外科的发展,因此召开专题座谈会,希望促进泌尿外科的发展。北京大学泌尿外科研究所所长周利群在致辞中首先对姜书记表示感谢,他指出,泌尿外科核心组将当前

阶段学科建设的指导原则凝练为“有传承,精管理,真繁荣,实凝聚”,未来要继续培养顶尖人才,建设创新团队,争取重大课题和成果,以申报国家临床研究中心和国家医学中心为契机,持续推进学科建设和发展,实现郭应禄院士提出的“2035 年中国泌尿外科达到亚洲领先、世界一流”宏伟目标。

泌尿外科优秀骨干和中青年党员先锋、来自泌尿外科各个岗位的近 20 位代表先后发言。北京大学泌尿外科研究所所长助理虞巍教授、张争主任医师、新引进的病理室负责人王爱香副主任医师、实验室主任巩艳青副研究员、机器人学组组长谌诚主任医师、援藏医疗队队员郝瀚副主任医师、姚林副主任医师、范宇副主任医师、门诊组长李德润主治医师、代理科护士长张萌副主任护师等围绕泌尿所如何创新发展、保持学科领先地位畅所欲言,就提升科研水平、获得重大课题和水平成果、培养顶尖人才、完善



亚专业梯队、加强队列建设和随访、增强医生个人和科室影响力、储备诊疗新技术，以及统筹研究生教育、进修医生培养、专科医师培训与提升学科影响力等话题进行了广泛和深入的讨论。泌尿外科副主任王刚、张志超等核心组成员也提出了相关工作的设想和建议。

郭应禄院士在线上视频讲话中对姜辉书记重视泌尿外科重点学科发展和建设、真抓实干加强管理促进医院发展表示感谢，号召各位同事珍惜国家强化双一流建设、向北京大学倾注资源的历史机遇，把握好姜辉书记为首的医院党政领导班子重视泌尿外科发展的机会，凝心聚力，共同奋进，促进泌尿外科发展迈上新台阶。郭院士回顾了泌尿所在各个历史时期对推动我国泌尿外科发展做出的贡献，叮嘱大家要放眼全国泌尿外科发展，实现2035年中国泌尿外科亚洲领先、世界一流的目标。

姜辉书记讲话回顾了自己与泌尿所的深厚渊源与感情，高度赞扬郭应禄院士为我国泌尿外科事业做出的开创性成就，感谢泌尿外科对医院做出的贡献。姜书记号召大家团结一致，齐心协力，以创业来守业，抓住发展

机会，做好顶层设计，梳理各种问题，推动各项工作。姜书记提出医院重视青年人才和青年骨干，“能者上，行者来”，希望各位中青年骨干“说了算，定了干”，把青春和才干融入学科建设和医院发展大局，为保持泌尿外科的引领地位做出新的更大贡献。

泌尿外科主任何志嵩在总结中感谢姜辉书记对泌尿外科的关心和支持，表示会后即组织讨论落实门诊随访助手、专业化团队建设等建议。

座谈会上，科研处龚侃处长现场回答了大家关心的科研问题；会后，医务处袁建峰处长推动落实大家提出的改善医疗条件的建议。

未到现场的泌尿外科党员和同事在线上聆听了会议内容。在座领导和同事与正在小汤山方舱医院工作的泌尿外科护士刘颖、宋晗连线，向她们表示赞扬和慰问。

这次座谈会是一场激励人心的思想碰撞，很多同事会后表示，深切感受到姜辉教授履新医院党委书记后，焕生机，发活力，真抓实干，真见实效，大家信心更强，干劲更足。泌尿外科作为国家重点学科，一定要走在前面，带头撸起袖子加油干，为健康中国宏伟事业、为北大医院发展再立新功！

（泌尿外科）

倾听学生心声，完善服务质量

——教育处举办职能处室与学生代表座谈会

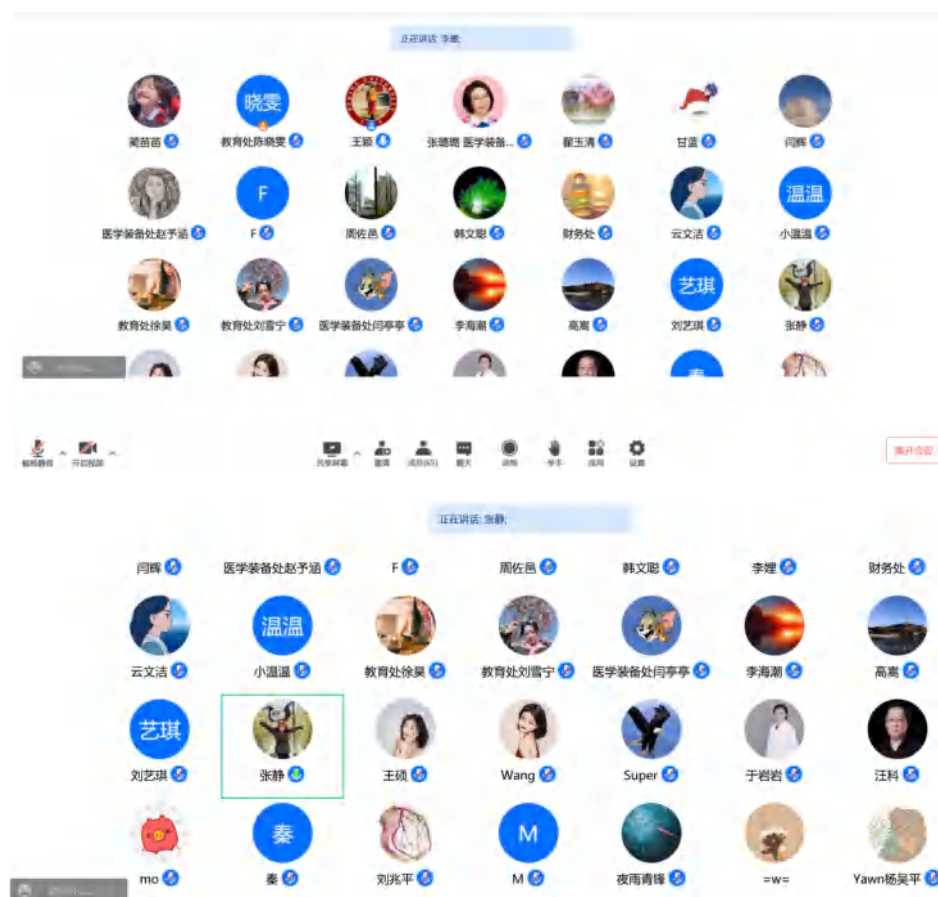
我院新任党委书记姜辉等院领导组织召开师生座谈会后，针对学生近期对医院发展提出的新问题，5月17日晚，我院教育处组织召开了职能处室与学生代表座谈会。近70名学生代表与分管院领导及部分职能处室负责人齐聚线上，畅所欲言，进行了约二个小时的深入沟通。学生代表踊跃发言，参会领导和老师耐心倾听，点对点一一解答，会场讨论热烈，气氛和谐。我院副院长李海潮、党委副书记张静、教育处、科研处、财务处、医学装备处、医务处、信息中心等职能处室领导和老师参加会议。会议由教育处王颖处长主持。

张静副书记首先回顾了5月1日姜辉书记在草岚子宿舍组织学生座谈会，针对同学们提出的问题现场办公、立行立改，并建立了“书记学生信箱”方便学生建言献策，在学生中反响强烈。近期教育处积极回复学生的邮件，针对其中提出的问题讨论落实解决方式。她希望参会学生代表踊跃提出学

习、科研和生活中的困难，医院将会形成问题台账，切实解决问题；希望出席会议的职能处室负责人认真听取意见，会上能够解决的问题及时答复，暂时无法解决的做好记录，会后尽快落实。希望大家携手奋进，努力推动医院医学人才培养！

座谈会上，学生代表们提出了关于开设学生自习室、延长图书馆开放时间、科巡诊录课、改善宿舍环境、增加体育设施、加强信息化建设、简化线下办事流程、增设电动车充电桩等便利学习和生活的建议。各职能处室负责人积极回应学生的诉求，对合理可行的建议表示将尽快解决，同时提出希望同学们在日常的学习生活中能够加强自我管理，发扬主人翁精神，为医院的建设发展贡献力量。

李海潮副院长总结讲话，对参会同学老师能够知无不言、言无不尽地提出意见和建议表示感谢，对同学们对临床学习生活报以积极热情的态度



表示肯定，“感受到了大家对医院发展的热切期盼”。他强调，全体教师应强化责任担当，确保改革举措和学生关心的问题能够有效落实和解决。同学们在今后的学习和工作中遇到实际困难和问题时，及时通过“书记学生信箱”和教育处老师沟通，同时加强彼此之间的互动交流，便于更多同

学迅速知晓医院的相关信息。本次座谈会进一步畅通了医院职能处室与学生之间的沟通渠道，充分调动了广大学生投身医院发展的积极性和主动性。相信全院学生在医院党委的领导和老师们的帮助下，能够更加专心地学习知识技能，为北大医院的发展做出新的、更大的贡献。

（教育处）

总务处召开后勤标准化建设青年业务骨干座谈会

5月9日下午，总务处召开后勤标准化建设青年业务骨干座谈会，总务处副处长杨斌及各科青年骨干参加了此次会议，会议动员全处业务骨干积极参与北京市《医疗机构餐饮管理规范》地方标准的编制工作。

我院作为北京市医院后勤管理质控中心膳食管理组组长单位，经过膳

食专家组两次论证，现已正式向北京市医院后勤管理质控中心申报启动编制北京市《医疗机构餐饮服务规范》地方标准。杨斌副处长介绍了地方标准编制的紧迫性、必要性和重大意义。该地方标准的编制完成，将进一步提升全市医疗机构餐饮管理服务规范化水平，强化全市医疗机构餐饮从业人员素质，引导全市医疗机构履行好食品安全主体责任，保障全市医疗机构食品安全与营养健康。

总务处餐饮管理中心副主任张昊介绍了2021年10月1日颁布实施的北京市《医疗机构保洁服务规范》（DB11/





T1863-2021) (以下简称《规范》)的编制过程。《规范》从立项到编制完成共历时四年,编制过程中有策可依、有据可察、流程规范、详尽全面。通过张昊副主任的讲解,在场的青年业务骨干对地方标准的编制过程有了一个清晰的了解,对做好地方标准编制工作充满了信心。

总务处办公室主任王健青表示,参与地方标准的编制是一次学习业务

和提升自己的好机会,欢迎大家积极参与到北京市医疗机构后勤管理地方标准的编制工作中来。

杨斌副处长动员全处青年业务骨干,拿出“功成不必在我”的境界,“功成必定有我”的担当,积极参与北京市《医疗机构餐饮服务规范》地方标准的编制工作。广大青年骨干们应肩负起时代赋予我们的责任,为医疗行业及社会发展贡献自己的力量。

(总务处)

“团”聚力量

——在抗疫赛道跑出青春最好成绩

党有号召,团有行动。面对严峻复杂的疫情防控形势,北大医院各团总支、团支部积极响应号召,坚决贯彻疫情防控决策部署,始终把攻坚抗疫、发挥青年力量作为重点工作。青年团员用实际行动践行初心使命,以绝对忠诚守护师生平安,为青年树立了榜样。

护理部团总支:

在疫情防控工作中,护理部团总支的青年护士们展现出了坚守初心、

勇担使命的意志品质,自2022年4月以来,共38人参与疫情防控工作,工作内容包括院外核酸采样、门诊方舱支援、院内核酸采样。在这支核酸采样队伍中有一多半是“90后”、“95后”,他们为这场艰苦卓绝的战役注入了新的力量。长风万里,中流击楫,平凡的护理青年勇立潮头,一往无前,用青春的澎湃和热烈践行了南丁格尔的誓言,用行动证明,新时代的中国青年是好样的,是堪当大任的!





总支团员青年参与外派核酸采样



内科联合支部：

内科联合团支部的青年团员们不畏苦难，积极参与疫情防控工作，发挥了青春先锋的力量。自 2022 年 4 月以来，内科联合团支部共有 37 人参与疫情防控一线工作，他们勇敢出击，冲锋在前，彰显北大医院青年人的担当，也展线了北大医院的青春之光。



支部团员梁思宁、高洁参加支援小汤山方舱医院医疗队



支部团员青年参与外派核酸采样

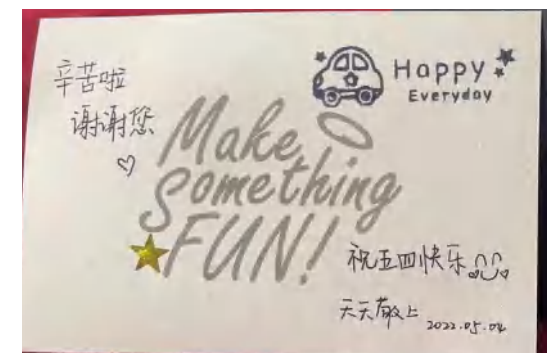
肾脏内科团支部：

肾脏内科团支部自 2022 年 4 月以来，共有 4 人参与疫情防控一线工作：他们分别是王丽欣、赵舒畅、林小媛、

隗怡，无论是在核算采样的第一线，还是参加社区防疫志愿者，刚打敢拼的他们用自己的事迹行动在青春的谱曲上，唱出了属于自己的赞歌。



团支部书记隗怡（左）参与疫情防控社区志愿者



小朋友送给外派核酸采样队员赵舒畅的卡片



支部团员青年参与外派核酸采样

普通外科联合团支部：

普通外科联合团支部积极参与疫情防控工作，用行动诠释责任，以责任彰显担当。自 2022 年 4 月以来，普通外科联合团支部共有 23 人参与疫情

防控一线工作，他们参与多轮次的核算采样任务，无论白天还是黑夜，一声号令、立刻集结，充分展现了北大医院“青年突击队”的强大力量。



支部团员青年参与外派核酸采样



支部团员郑阳（左）与爱人在外派核酸采样点“偶遇”

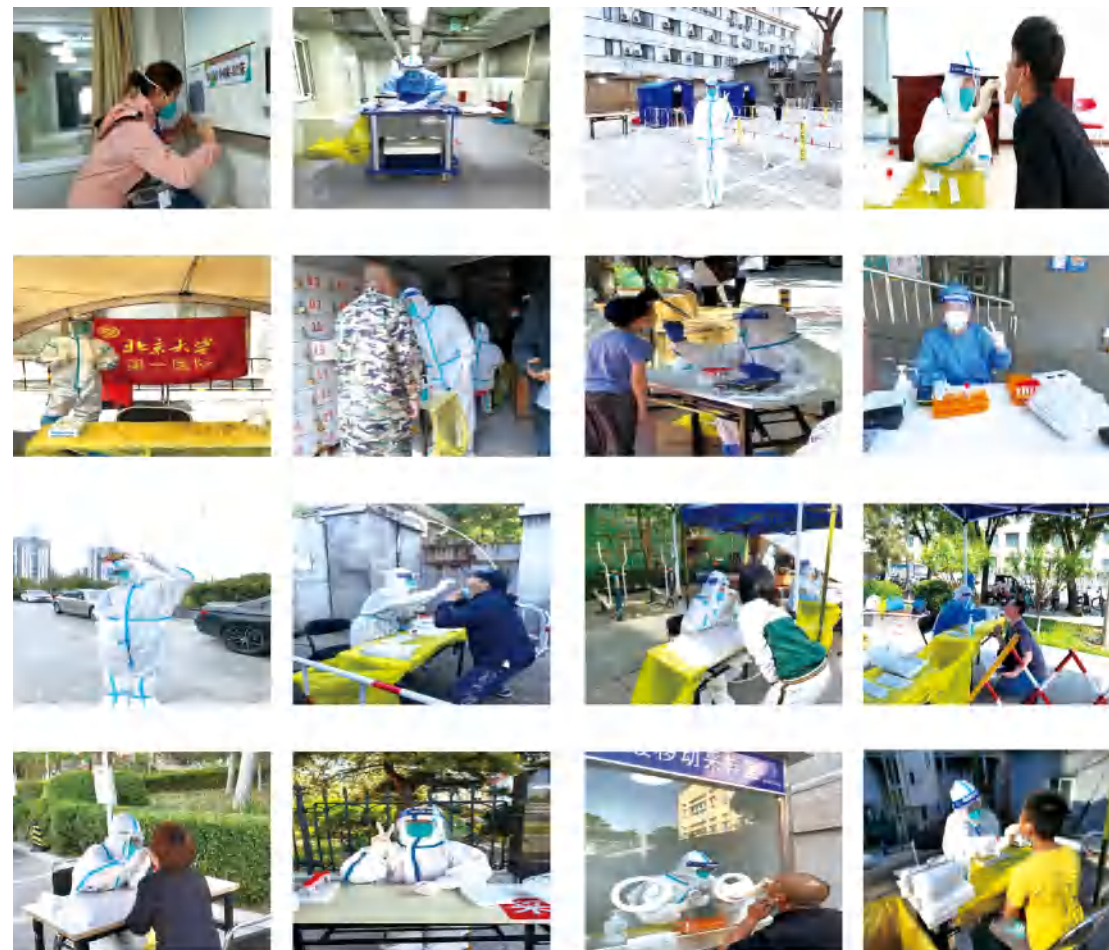


小朋友送给外派核酸采样队员魏延超的礼物

泌尿外科联合团支部：

泌尿外科联合团支部积极响应国家和医院的抗疫号召，逆流而上，投身到抗击新冠疫情的工作当中。支部共有 17 名青年团员参与其中，刘芳、张爱东主动请缨，参加支援小汤山方舱医院医疗队；除此之外，多人参

与院内、市区紧急核酸采样任务。他们在接到命令之时，毫不犹豫、挺身而出，带着热情、勇气以及专业的知识和技能，变身“大白”，齐心协力，用实际行动践行北大医院 90 后青年一辈的使命与担当！



支部团员青年参与支援小汤山方舱医院医疗队和外派核酸采样任务

急诊团支部：

急诊团支部是一支德育修养兼备，技术与担当并重的精良医护队伍，支部共有 20 余名青年团员、党员，全部战斗在疫情防控第一线，其中 10 人参与过驰援武汉抗疫，3 人在疫情期间承担国家境外医疗保障任务，3 人作

为 FOP 医疗站成员完成北京冬奥会医疗保障工作，1 人驰援小汤山医院进行抗疫保障。还有更多的急诊青年，奔走疫情防控和急危重症救治的第一线，截至目前，完成院内核酸检测数万人次、承担闭环管理的危重症患者救治数十人次。随着近期北京疫情反

扑，急诊团支部每日外派 8 ~ 10 人参与北京市各区核酸检测工作。急诊青



支部团员青年参与北京冬奥医疗保障



支部团员麦智德参与支援小汤山方舱医院医疗队



支部团员青年参与外派核酸采样任务



妇产科团支部：

不负韶华，青春在奋斗与奉献中绽放绚丽光彩。自 2022 年 4 月以来，妇产科团支部积极参与疫情防控工作，充分发挥共青团青春先锋的力量，妇产科团支部共有 47 名优秀团员参与疫情防控一线工作，其中参与院内大规

模核酸检测 8 次，社会核酸检测 127 次，95 后的“美小护”李鑫月更是在支援小汤山方舱医疗队中奉献自己的力量，她们不畏艰辛，冲在前、闯在前、干在前。新时代青年，青春正当时，奋斗正当时，在战“疫”情留下青春奋斗的鲜明印记。



支部团员青年参与外派核酸采样任务



支部团员青年参与院内核酸采样任务



支部李鑫月参与支援小汤山方舱医院医疗队

儿科团支部：

儿科支部紧密围绕医院中心工作，积极参与疫情防控工作，发挥共青团

青春先锋的力量。自 2022 年 4 月以来，儿科支部共有 21 人参与疫情防控一线工作，他们不畏艰辛，冲锋在前，迎

难而上，同心筑起了一道道防疫屏障，在大战大考中，以实际行动书写青春担当。微光点点，聚而成炬，儿科青



支部团员青年参与外派核酸采样任务

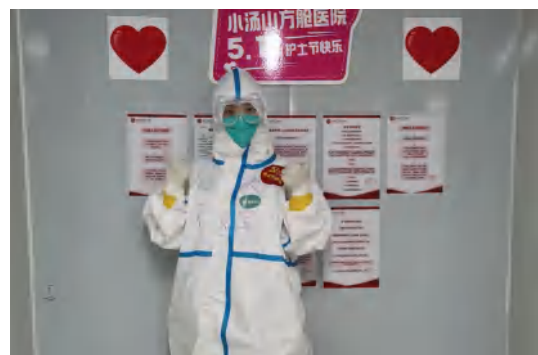


支部团员青年上门做核酸采样

皮肤五官联合团支部：

疫情就是命令，防控就是责任。在疫情防控阻击战中，皮肤五官联合支部积极参与疫情防控工作，坚持服务大局与服务青年相统一，不断深化提升引领力、服务力、贡献度，团结

年始终坚持党旗所指就是团旗所向，秉承志愿服务精神，用爱心和温暖筑牢疫情防控的青春堡垒。



支部团员常子宜参与支援小汤山方舱医院医疗队

带领广大青年发挥优势、应对新冠疫情。自2022年4月以来，皮肤五官联合支部共有4人参与疫情防控一线工作，助力大局贡献，服务青年成长，彰显我院青年风貌，为打赢疫情防控阻击战凝聚基层最广泛力量！



支部团员青年参与外派核酸采样任务

手术中心团支部：

手术中心团支部坚决落实党建带团建，扎实做好常态化疫情防控背景

下团支部工作，引导团员青年树立坚定的理想信念，听党话，跟党走，动员团员青年积极参与疫情防控工作。



支部团员青年参与外派核酸采样任务



自 2022 年 4 月以来，我团支部除休产假的同志外，其余团员青年全员参加，共有 13 人参与疫情防控一线工作，他

们逆风而行，冲锋在前，“团”战疫情，守护青春，让团旗飘扬在疫情防控第一线。



支部团员青年参与院内核酸采样任务



支部团员于洪波、牟婉玉参与支援小汤山方舱医院医疗队

医技联合团支部：

没有人能百毒不侵，但热血可以融化恐惧；没有人生来就是勇者，但责任和使命鼓励他们勇敢前行，和病毒抗争，筑起生命的防线。当疫情来袭，医技联合团支部以自身力量，书写了一段抗击疫情青春传奇。自 2022 年

4 月以来，医技联合团支部共有 1 人参与我院核酸 PCR 检测工作。在疫情防控阻击战的主战场上，一个支部就是一座堡垒，一个团员就是一面旗帜，打赢疫情防控阻击战，是我们共同的信念。



支部王哲（右一）参与 PCR 检测工作

职能处室联合支部：

职能处室联合支部积极参与疫情防控工作，积极发挥共青团员青春先锋的力量，不辞辛劳、踔厉前行。自 2022 年 4 月以来，本支部共有 6 人参与疫情防控一线工作，目前尚有 1 人在抗疫一线持续奋斗。5 月已迎来酷暑，

在没有空调的采样点上，没有凉风吹拂，只有热气蒸腾，经过几小时多层防护的采样工作，汗水早已将衣服浸湿。他们用实际行动助力战“疫”，面对疫情万众一心、众志成城，“疫”路同心，“疫”路同行，待到春暖花开之时，一切美好终将如约而至。



支部团员青年积极参与社区疫情防控志愿工作

（团委）



“您是医院的宝”

——院领导看望百岁老人左启华先生

5月17日上午，姜辉书记带队到病房看望我国小儿神经专业开创者、北大医院离退休老专家儿科左启华先生，为左老送上101岁的生日祝福。

“您在做什么呢？”

“我在玩微信呀。”

“吃饭好不好？”

“吃饭很香，我不挑食。”

病房里的医生护士们全都笑了。左启华先生慈祥地坐在床上，精神矍

铄，思维敏捷，微笑向大家致意，感谢大家的关心。姜书记关切地询问左启华先生的身体状况，认真倾听老专家对医院发展的美好祝愿，代表医院感谢左老在医院建设中的辛勤付出与无私奉献。“您是我们医院的宝，照顾好您是我们的责任！”

院领导和儿科代表将一本左启华先生百年寿辰纪念画册赠送给左老。

左老和大家一同回顾了北大医院儿科创建国内第一个儿童神经专业组、开设第一个儿童神经专业门诊的峥嵘岁月，祝福北大医院越来越好，再创辉煌。姜书记还向左老介绍了我院与宁夏共建国家区域医疗中心等项目的近况，请左老一如既往地关注并支持医院的发展。



【信息链接】

左启华：百岁人生的儿科情怀

左启华教授出生于1921年5月。受父亲的影响，左启华立志从医，于1946年12月毕业后留任北京医学院附属医院（北大医院前身）儿科工作。于1949年10月加入中国共产党。

建国后，受时任北大医院儿科主任、中国儿科奠基人诸福棠院士指引，左启华选择向当时处于空白状态的小儿神经专业发起了深入研究。1958年，左启华教授被公派去苏联留学，专攻小儿神经专业，并获得博士学位。

留学归国后，左启华教授于1961年在北大医院儿科建立了国内第一个小儿神经专业组，并开设了第一个小儿神经专业门诊。最初的小儿神经专业组只有5名医生，随着诊断治疗水平不断提高，专业组的人员和床位逐渐扩大。20世纪60年代，左启华教授培养了我国第一位小儿神经研究生。

1980年，左启华教授受卫生部委托，举办了首届全国小儿神经病学进修班，截止目前，已举办了32期全国小儿神经学习班，为各地培养了一批又一批小儿神经专业人才，带动全国各省陆续开展了小儿神经专业工作。1983年10月，在左启华教授等小儿神经专家的积极筹备下，第一届全国小儿神经学术会议在四川自贡召开，

至今已举办到第十八届。1985年，中华医学会儿科分会成立了小儿神经学组，左启华教授任首任学组组长。这标志着经过20多年的努力，小儿神经病学在我国正式成为一个新的医学分支。

数十年来，左启华教授以高瞻远瞩的学术视野和求真务实的治学精神，始终引领和推动着全国小儿神经事业的发展。她于1983年首次将癫痫发作类型的国际分类引入中国，并首次在国内诊断和报道了婴儿痉挛症等小儿神经系统疾病。她最早推动开展了苯丙酮尿症等遗传代谢病的临床筛查工作，最早应用国际定义和诊断标准开展了全国范围的儿童智力低下和先天畸形的流行病学调查。由左启华教授主编的《小儿神经系统疾病》（1981年）是我国第一部在本专业领域的权威巨著，启蒙培养了无数小儿神经专业医生。

引领发展的北大医院儿科神经专业组

北大医院儿科神经专业组是国内首创。经过60余年的建设和发展，在专业领域始终保持全国领先水平，是中华医学会儿科学分会神经学组组长首任组长单位、中国医师协会儿科神经疾病专业委员会主任委员首任及现任组长单位。

儿科神经专业与多个国家和地区



的高水平儿科神经中心建立了广泛而深入的联系。多位专家在国内外具有重要学术影响，拥有一大批知名学术权威担任国际、国内多个重要学术任职，具有广泛国际影响力。

经过 60 余年的建设，儿科神经专业逐渐建成了具有自身特色的现代化儿童神经系统疾病综合诊治体系，不仅整体处于国内领先水平，而且在某些亚专业领域已经跻身世界先进行列。在癫痫的临床与电生理诊断、分型、病因诊断与药物治疗，神经遗传病 / 遗传代谢病的分子诊断、综合治疗，神经肌肉病的电生理、病理及分子诊断和综合管理，神经药理，神经发育与康复等诸多领域开展了系统而深入的临床和应用基础研究，引领国内儿科神经的发展；在国内首次诊断了多种癫痫综合征、神经遗传病等疾病；建立了与国际接轨的癫痫、智力障碍及相关脑发育障碍性疾病、外周神经肌肉病等常见儿科神经系统疾病的诊疗规范；建立了抗癫痫药的浓度监测



和群体药代动力学模型并已应用于临床；儿科神经康复门诊提供最全面的儿童发育评价与智力行为评定，以及早期发育干预训练康复与家庭训练指导；已经建立国际水准的多学科团队的儿童癫痫中心。

北大医院儿科神经专业是中国儿科神经病学人才培养的“黄埔军校”，在国内率先开展全国儿科神经病学学习班并持续至今，主持召开多种国内、国际顶级学术会议，出版多部儿科神经高级参考书，培养了大批专业医师和人员，其中不乏各地的专业领军人才。儿科神经专业的全体同道正在以精湛的医学技术、先进的教学理念、严谨的治学态度以及饱满的工作热情而努力奋斗着！

（儿科）

减肥中最常见的 10 个饮食误区，你中了么？



想减肥？合理饮食和运动是基础，必要时可以使用药物治疗和手术治疗。很多人说，“减肥不就是管住嘴”嘛，不吃不就行了！但是，营养减重，绝对不是让你盲目节食，10 条最常见的误区，送给曾经走过弯路或者正在走弯路的人。

1. “胖就胖吧，先吃饱了再说。”

肥胖影响的并不仅仅是外表，还会增加内分泌代谢、心血管、肾脏、肝脏等多系统疾病的风险，肥胖还增加了食管癌、胃癌、结直肠癌、乳腺癌、子宫内膜癌、胰腺癌等多种肿瘤的风险！

而且，肥胖还影响孕育哦。对于超重 / 肥胖男性而言，减重有助于改

善性激素水平和性功能，包括勃起功能！对于育龄期女性而言，肥胖不仅影响自然怀孕，也影响辅助生殖的成功率，增加流产及孕期并发症的风险。孕前减重可增加可移植胚胎数，提高妊娠率，降低流产率。所以，肥胖影响的不只是个人的美观，还有几代人的健康！

2. “减肥就是不吃主食！”

不吃主食或者“极低碳水饮食”，虽然短期可能减的很快，但是这样会极大的伤害身体，会促进身体中蛋白质和脂肪的分解，使肌肉衰减，基础代谢率降低，形成“喝凉水都会长胖”的“易胖体质”；而且不吃主食难以长期坚持，克制一段时间之后很容易暴饮暴食，导致体重再次增加反弹；当脂肪过度分解时，会产生过多的酸性代谢产物，也会损伤各个脏器。而且，对于很多合并糖尿病的肥胖者，不吃主食很容易发生低血糖甚至心血管意外事件。



最新发布的《中国居民膳食指南 2022 版》每天摄入谷类食物 200-300g，其中包含全谷物和杂豆类 50-150g；薯类 50-100g。减肥者不能戒掉主食和“碳水”，可以按照《中国超重 / 肥胖医学营养治疗指南 (2021)》中提出的限能量平衡膳食、高蛋白饮食、轻断食、低 GI 饮食、科学代餐等饮食方法个体化定制主食量。

3. “我一个月只减了 3 斤，不理想。”

胖是一种病，有病就得科学规范的治。减肥时不应该只看体重，应当监测体成分和代谢指标。只要这 3 斤你减掉的都是肥肉，那么就能带来一定的代谢获益，而且因为肌肉没有衰减，所以后期就不容易反弹。

减肥时，营养医生会监测你的体成分、静息代谢率、内脏脂肪、营养

代谢指标、减重速度、饮食的满足感，必要时监测生殖及其他代谢指标的改变。

4. “跑步减肥效果最好。”

跑步并不适合于所有肥胖者，因为过多的脂肪容易和运动输入的冲击产生共振，长此以往将损伤踝关节和膝关节等，再加上很多人没有科学的运动经验，就更容易造成运动损伤，影响长久的减肥大业。

减肥的运动应该如何开始呢？只要循序渐进地从中小强度、短时间的运动开始就可以了，比如快走、跳舞、椭圆机、划船机等等。如果想跑步，建议要预先进行充足科学的肌肉训练、充分的拉伸和热身、循序渐进地增加跑量。

5. “减肥很痛苦，只能吃低脂、无糖和绝对健康的食物。”

很多减肥的人不惜成本地去买“低卡面包”、“低脂沙拉酱”、“无糖点心”等“健康食品”。其实，如果按照“限能量平衡膳食”减肥食谱，每日 1300 千卡的要求，常规天然食物完全可以实现，何苦要吃那么难以下咽又昂贵的食物呢？

减肥的目的，是为了更好的享受生活，而不是被生活所绑架。附上我院医学专家每日健康饮食打卡的图片供参考——最高级的自律，藏在你的



(感谢北京大学第一医院妇产科陈倩主任医师上述图片)

每日习惯里；最高级的自律，是默默坚持和感受生活的小幸福。

6. “减肥就是少吃肉，少吃就能瘦。”

盲目节食不仅不能达不到减肥效果，还会适得其反。造成：

- 1) 蛋白质缺乏：造成免疫功能紊乱，肌肉无力，皮肤松弛；
- 2) 贫血：皮肤苍白，乏力气短，眼花耳鸣；
- 3) 甲状腺功能紊乱；
- 4) 形成易胖体质；
- 5) 对女性来说还会造成月经不调，严重的可能造成闭经。



(该 LOGO 版权归中国营养学会所有)

在 2022 年新出版的《中国居民膳食指南》中，尤其新增“会烹会选，会看标签”这一条，就是希望大家能够在购买食品时认识它们的营养价值，灵活地自己设计一日三餐，更好地利用食物，享受食物的天然美味、营养和快乐。

7. “减肥只需要从别人那里 COPY 一张减肥食谱就可以了。”

肥胖的背后都是病，医生会根据不同人的病情、减重速度、饮食习惯等制定个体化减重方案和食谱。并且，食物处方和药物处方最大的不同，就是饭需要你自己一口口的吃，减肥的效果，更大程度上取决于自己认知和意识的转变，取决于你身边家人和朋友的陪伴与鼓励。

8. “减肥的速度越快越好。”

“罗马不是一天建成的”，胖子不是一口吃成的，想变成瘦子需要更长久的努力！

对大多数人来说，每个月能够减



掉4-8斤脂肪，已经达到了上限了。如果减重速度过快，那么短期内丢失的很有可能是水和肌肉，虽然重量下来了，但导致机体代谢率下降，容易遇到平台期和反弹；同时，还会造成免疫力下降、贫血、闭经、甲状腺功能失调！所以减肥千万不要求快，每个月减4到8斤（最好都是肥肉），是比较安全又健康的速度。

9. “医生，都说女生体重不能过百，我170cm，想要减到100斤以下。”

不可以哦，减肥也要适度！体重并不是越轻越好。脂肪是合成女性激素的物质基础，正常的月经周期需要体内足够的脂肪含量来维持，如果体重太轻，尤其是脂肪太少，会造成卵巢功能下降，出现月经紊乱甚至闭经。

10. “减肥的食谱是不是很饿。”

减肥的营养食谱并不饿，而且就怕你吃不下这么多！

减肥是需要控制食物的总热量，



但不是控制食物的总体积！所以我们要多吃营养价值高、体积大，但是热量低的食物（比如全谷物、薯类、叶子类蔬菜、鱼虾、奶制品和豆制品），并且少量多餐，避免饥饿引起的暴饮暴食和放弃！

总之，减肥的医学营养治疗原则是在控制总热量的基础上，根据每个人的体重、病情、减肥速度等制定个体化方案，以保证在减重的同时，维持均衡营养并可以长期坚持。

如果想减肥可以带以下这些资料来北京大学第一医院临床营养科门诊（五层综合诊室）：

- 1) 生化全项包括肝功能、肾脏功能、血糖、血脂、尿酸、电解质；
- 2) 血常规；
- 3) 尿常规；
- 4) 人体成分分析（可来临床营养科门诊做）；
- 5) 其他相关病历资料，如果不能排除继发性肥胖，还要完善下丘脑垂体相关激素的检查；
- 6) 目前使用的全部药物、保健品和3天饮食日记。

北大医院临床营养科连续6年蝉联中国医疗保健交流促进会医学营养减重示范基地，我们的坚守就是——唯愿全民营养、天下无肥！

（临床营养科 窦攀）

北大医院营养师教您点外卖



一提起外卖，我们总是会给它打上不健康、不卫生的标签。然而，现代人的生活，怎么可能避得开外卖。外卖和营养健康，真的是不可兼得么？其实，如果挑选得当，外卖也可以满足合理营养哦！

外卖中常见的营养问题和误区

1、点购食材种类单一，膳食结构不均衡

和在家就餐相比，外卖或在外就餐者更愿意选择肉食，尤其是畜禽类，而蔬菜类摄入相对较少。而且，点外卖时要么就是什么主食都不选，要么就是只选主食，比如面条、酸辣粉、炒饭，或者搭配由高淀粉食物做成的饭菜，比如土豆丝盖饭。

2、食物总能量超标

打开外卖软件，选完心仪的菜品后，总要看商家有没有满减优惠，再选一些加入订单再提交。一套操作

下来就点多了。有研究对主食、菜肴实际进食量计算，每人每餐平均能量摄入约为1100大卡。要知道，减肥的人全天的能量设置也就在1200大卡上下，这真是一顿顶一天啊！

3、油、盐摄入超标

我国居民膳食指南建议每人每天烹调油用量为25-30克，食盐<5克。调查显示，吃外卖或者在外就餐一顿的油盐摄入量就超过了全天的建议量。长此以往，不仅会导致肥胖，还会增加高脂血症、高血压、冠心病、糖尿病等心脑血管和代谢性疾病的发生风险。

那么，如何才能选出营养健康的外卖呢？

1、选套餐

很多商家推出的套餐，里面会有三种甚至三种以上的菜品，一个人点外卖时，可以通过选择这种蔬菜+蛋白质+主食的套餐，副食种类更多，搭配更加合理丰富。

2、小份菜

疾病日/健康日专栏 | 全民营养周

套餐 老板精选套餐，一做就馋



宫保鸡丁壹人套餐

本店销量第2名

宫保鸡丁+土豆丝+蒜香红椒芥

月售 141 好评率 99%

预估到手 ¥31.9

¥39.9



干笋烧肉壹人套餐

原料: 笋, 猪肉

月售 55

预估到手 ¥21.9

¥29.9



东坡扣肉壹人套餐

本店销量第5名

东坡扣肉+尖椒土豆丝+蒜香红

月售 94 好评率 99%

预估到手 ¥32.9

¥39.9



芸豆黄焖鸡壹人套餐

芸豆黄焖鸡(微辣)+蒜香红椒芥

菜+米饭+汤饭半个+九阳原味豆

月售 33 好评率 100%



芸豆黄焖鸡(小份)

东城区黄焖鸡好评第2名

更多选择, 自由搭配, "一个人也

月售 19 好评率 100%

预估到手 ¥17.9

¥26.9



宫保鸡丁(小份)

本店回头客第2名

更多选择, 自由搭配, "一个人也

月售 94 好评率 100%

预估到手 ¥16.9

¥25.9



干笋烧肉(小份)

本店好评第2名

更多菜品是辣炒, 不能免辣请!

月售 56 好评率 100%

预估到手 ¥15.9

¥22.9

外卖平台上很多商家都推出了小份菜, 同样的菜品量更少一点, 一个人点餐也能达到食不过量、多样搭配的目的。

3、多选新鲜叶菜

在点餐时, 要时刻提醒自己, 优先选择、尽量多选绿叶蔬菜。冒菜、麻辣拌等在实现这一点上就具有先天优势(注意汤底和酱汁的选择哦)。避免出现某餐外卖只有主食和肉, 或者仅有少量高淀粉蔬菜或油炸瓜茄菜豆类做配菜(比如土豆丝、地三鲜、茄盒、桂花藕等)。

4、选烹调方式

蔬菜沙拉这种基本不需要烹调的食物是一个好选择, 通常膳食结构也大致均衡(但要注意酱汁选择); 白灼、清蒸、水煮或者炖菜也比较好, 但仍需注意出锅后是否淋有高汤或明油。

5、备注少油少盐, 还可以涮水

点外卖, 可以在备注里写上少油少盐, 等外卖拿到手后, 还可以再准备1-2碗白开水, 吃之前先过水, 就去除了很多的油和盐, 还会去除掉一部分糖和淀粉(如果菜品勾了芡汁)。

好啦, 多用心思, 会挑会选, 做到这几条, 一定可以选到营养又健康的外卖哦!

(临床营养科 李子芊)