



北京大学第一医院
PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL



微信服务号



微信订阅号



官方微博



官网首页

制作：北大医院宣传中心
投稿邮箱：xcb@pkufh.com
地址：北大医院急诊楼 C4-11 电话：83575603/2527
www.pkufh.com



北大医院
PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL

封面导读

献礼二十大，北大医院高质量发展书写新篇

第七批医疗人才“组团式”援藏医疗队全员归队

赴山西省国家医疗队巡回医疗工作圆满收官

【核心理念】

历史基调：厚积淀耕耘一百载，新时代筑梦三十年

核心价值观：厚德尚道

愿景：做医疗卫生服务的水准原点

人文内涵：爱心浇灌，生命之花

【新时代发展战略】

时代使命：国家任务医学基地，世界一流学术医院

行动纲领：立德树人为本，学术引领未来

发展路径：聚焦学术竞争力，打造医学中轴线





目录



喜庆二十大

医保谈判幕后的故事 ——天价救命药“下凡”，北大医院人接力	4
深耕基层医疗服务，打造全科医学品牌	10
“样板”是怎样炼成的 ——“北大泌尿”的党建品牌之路	17

共绘壮丽西藏之画卷，书写最美人生第三极

援藏医疗队员王冰、汤泽中、高为华、王楠凯旋！	25
程渊、张烁凯旋，第七批援藏医疗队全员归队	30

乡村振兴

北大医院赴山西省国家医疗队巡回医疗工作圆满收官	34
-------------------------------	----

医海撷英

降低医院感染，保障重症患者安全 ——重症医学科院感防控案例入选中国医院协会患者安全目标实践典型案例	40
北大医院在“北大医学首届创新转化大赛”荣获佳绩	43
《活出健康——免疫力就是好医生》再获新奖	46

护理之窗

北京大学第一医院首届护理专利路演大赛成功举办	48
护理部召开第十七届国际造口治疗师学校、第七届国际伤口治疗师学校开学典礼	52

讯息快递

封二：图片新闻

封三：7 项目入围，“北大医学首届创新转化大赛”创新成果展示

编者按：人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。党的十八大以来，党中央把维护人民健康摆在更加突出的位置，召开全国卫生与健康大会，确立新时代卫生与健康工作方针，印发《“健康中国2030”规划纲要》，发出建设健康中国的号召，人民健康状况和基本医疗卫生服务的公平性可及性持续改善。在紧随国家发展的脚步中，北大医院在医疗服务、学科建设、科技创新、社会责任等方面也取得了诸多成绩。基于此，宣传中心开展系列宣传报道，将国家层面取得的丰硕成果与医院实际相结合，向党的二十大献礼。

医保谈判幕后的故事

——天价救命药“下凡”，北大医院人接力

还记得医保谈判中那一句句“好的，成交！”吗，谈判专家和药企代表你来我往，多番“PK”，“砍”出了无数的“名场面”！而这背后是人民至上的信念，唯有怀着人民至上的信念，秉持为民谋取最大利益的坚定立场，才能赢得谈判，让人民的“保命钱”用得好、花得值。过去十年，是我国医药卫生体制改革持续深化、人民群众看病难看病贵问题加速破解的十年。自2016年启动首轮国家药价谈判至今，275个协议期内的谈判药品在全国18.41万家定点医药机构配

备，实现了群众“买得到、用得上、能报销”的愿望。

治疗罕见病脊髓性肌萎缩症(SMA)的药物诺西那生钠注射液，就在2021年国家医保药品目录谈判中。经过一个半小时的博弈，从原来每针70万降到3.3万。2022年1月1日是国家2021版医保目录实施的首日，北大医院为享受到第一个诺西那生钠注射液降价“红利”的小朋友成功注射了此药。而在诺西那生钠注射液进入医保的道路上，也有北大医院人在背后的默默努力。



“救命药”问世，却是“天价”

脊髓性肌萎缩症是一种遗传性疾病，是由于脊髓前角运动神经元变性导致的肌无力、肌萎缩，病情逐渐进展，可能出现脊柱侧弯、呼吸衰竭等合并症，严重影响患者生命和生活质量，其中最严重的1型SMA被称为“婴幼儿头号遗传病杀手”。由于是遗传性疾病，SMA从前被认为是不能根治的，只能通过多学科的管理延缓疾病的进展。直到2019年4月诺西那生钠注射液在中国批准上市，成为国内首个SMA的疾病修正治疗药物，给SMA患者群体带来了希望。北大医院作为

全国罕见病诊疗领头单位，一直高度关注SMA的精准诊断和规范治疗，在2019年初牵头发表《脊髓性肌萎缩症多学科管理专家共识》，为SMA患者的诊断和治疗提供了标准化的建议。药物获批上市的第一时间，在医院支



持下，在儿科、药剂科、医务处、医保办等多部门协作下，迅速梳理打通用药流程和通道。

2019年10月诺西那生钠注射液正式上架的第一天，医院儿科在多部门的联动下顺利完成国内首批诺西那生鞘内注射，先后给10余例患儿带来了新生。用药同时，我们的康复医学科、呼吸和危重症医学科、骨科、临床营养科等多学科团队给予积极配合，让患者的病情有了最大程度的改善。此外，我院儿科也举办了多次SMA规范化诊疗培训班及各种形式的宣教，将经验分享给全国各地的儿科医生，以提高国内SMA的整体诊疗水平。

但当时诺西那生钠一支药70万，昂贵的药费是压在SMA患者和家长身上的一座大山，仅有少数家庭买得起药，而多数家庭无力承担，只能眼睁睁看着孩子的病情逐渐恶化。曾有一位少年名叫小可（化名），1岁多开始就发现肌无力，2018年16岁时来到北大医院求医，严重的脊柱侧弯压迫到肺部，让孩子几乎都喘不上气了，



北大医院成为全国首批为SMA患儿成功注射诺西那生钠的医院，为SMA患儿撑起一片天

在儿科、骨科、呼吸和危重症医学科、康复医学科的共同努力下，成功完成了脊柱矫形术。虽然解决了一时的燃眉之急，但他的脊髓性肌萎缩症依然没有特效药。直到2019年“救命药”问世，父母听说有救了，带着可可再次来到医院，当听说诺西那生钠一支药需要70万，并且需要终身用药，孩子的父母转过身流下了眼泪。作为医者，看在眼里，急在心里！为此，我院儿科的多位专家们和病友会一起，积极奔走发声，让更多的人了解到SMA这个罕见病群体，也在医疗层面多次提起将诺西那生钠注射液纳入医保的建议。

医保谈判带来希望，缓解“看病贵”

2022年1月1日诺西那生钠注射液正式纳入中国国家医保目录，在得知诺西那生钠纳入新版医保药品目录后，北大医院医护人员们备感振奋，迫切希望能在第一时间为有需要的患儿用药治疗，改善他们的健康状态。在这之前我院已经联合多部门提前梳理好医保报销的流程，并在国家医疗

保障局的帮助下，医务处、药学部全力协调，药物得以及时配送和启用。1月1日上午，我院儿科为两名SMA患者果果和祺祺（化名）顺利用上诺西那生钠注射液，经过医保报销，每支药患者只需要承担1万多的药费。果果的妈妈激动地哭了：非常感谢国家，也感谢医院和所有的医务人员的努力，我们的孩子有希望了！6岁的果果自幼运动发育落后，10个月时确诊为SMA-2型，一直不能自己独站、独走；祺祺再过几天就会迎来1岁生日，他6个月时不能独坐，并且抬头不稳，7个月时在北大医院被确诊为SMA-1型。



2022年1月1日，北大医院为享受到第一个诺西那生钠注射液降价“红利”的小朋友成功注射此药

虽然他们身患疾病，但他们的未来应该和所有的儿童一样灿烂，诺西那生钠注射液纳入国家医保，这无疑给他们的人生带来了拥抱幸福的希望，也为长期以来携手SMA患者与病魔搏斗的北大医院医护人员带来了莫大的鼓舞。

放大应用人群，全生命周期管理

随着药物进入医保，用药患者数目激增，同时有一些脊柱侧弯或者脊柱手术后的患者也找到我们希望能用药，而这些患者的鞘内注射非常困难，这也为我们带来了新的工作挑战。我院儿科迎难而上，通过和医学影像科

合作，在国内首次成功进行了脊柱术后患者的超声和CT引导下鞘内注射。同时，为规范化诊疗，儿科联合医院多部门完善用药制度，建立标准化用药流程，以确保每个患者都能安全地用上药，同时联合多学科诊疗，争取让每个用药的孩子都能获得最大程度的改善。截至今年8月，用药患者数目已达66例，超声或CT引导下累计顺利完成42例次脊柱畸形矫形术后及复杂脊柱类型的诺西那生钠鞘内注射治疗。并于2022年9月6日为一例未满月的小婴儿完成诺西那生钠鞘内注射治疗，刷新诊疗纪录，映照出北大医院在诊疗SMA等疑难罕见病中敢于克服挑战的胆识和维护患者利益的追求。

SMA诊疗并不限于儿童，儿科团队把成人患者的接力棒交给了神经内科。2022年1月25日，经神经肌肉病多学科联合门诊评估后，我院通过CT引导下定位为一直在我院就诊，已经19岁的小可完成成人SMA脊柱矫形术后靶向药物鞘内注射治疗，这也是我院首例成人患者接受了诺西那生钠鞘内注射，从而实现了对SMA患者的全生命周期照护。

成功的背后，凝结着很多人的默默无闻和无私奉献，对应的是SMA患者和家庭生活翻天覆地的变化。合并



北大医院为未满月的新生儿成功完成诺西那生钠注射

了脊柱侧弯的小患者——（化名）是个爱唱歌的小姑娘，在进行了脊柱侧弯矫形手术后，她写下“我也曾胆怯踟蹰不前，抬眸望见你温暖笑颜，说‘再多风险我们都并肩’”，唱给我们医院多学科团队的所有医生。而另一个爱画画的小朋友文文（化名）则画了一张多学科团队医生的合照来表示自己的感谢。看到孩子们更加自信，对未来更加憧憬，也鼓舞着我们神经肌肉病多学科团队去努力做到更好。

“每一个群体都不应该被放弃”。诺西那生钠注射液在国内上市并被纳入医保，是广大SMA患者的福音，是我国攻克遗传病和罕见病治疗史上的里程碑式进展，意义重大。北大医院儿科作为我国最早建立的现代儿科之一，多年来一直致力于罕见病尤其是儿童神经肌肉病的诊疗，助力罕见病相关政策的制定和落实。未来，北大



临床故事 | 北大医院神经肌肉病MDT团队成功为罕见病SMA患儿实施脊柱侧弯矫形手术



北大医院为成人成功完成诺西那生钠注射，这是医院首例成人接受此药品注射



小患者文文为多学科团队画的一张合影

医院将继续秉承“厚德尚道”的精神，发挥多学科协作的巨大优势，强强联合，精诚合作，以跨学科整合的方式为患者提供专业、精准、高效、规范化的诊疗方案，惠及更多神经肌肉病患者和家庭，推动我国罕见病诊疗和医疗保障事业的发展。

（儿科、宣传中心）

深耕基层医疗服务，打造全科医学品牌

9月7日，中共中央宣传部在北京举行“中国这十年”系列主题新闻发布会，介绍了党的十八大以来卫生健康事业发展成就有关情况，重点谈及“覆盖城乡的医疗卫生服务三级网络不断健全，90%的家庭15分钟内能够到达最近的医疗点。”

截止2021年底，全国已基本实现

所有地市和县（市、区）开展家庭医生签约服务，组建超过42.8万个家庭医生团队，为签约居民，特别是慢病患者、老年人等重点人群提供长期处方、上门服务在内的医疗卫生服务。全国全科医生总数43.5万人，较2012年增长了295.5%，每万名人口全科医生数由0.81人提高至3.08人。



9月7日，中共中央宣传部在北京举行“中国这十年”系列主题新闻发布会，介绍了党的十八大以来卫生健康事业发展成就有关情况。新华社记者 张玉薇 摄



2011年，北京大学医学部全科医学系成立，北大医院迟春花教授任常务副主任



2012年3月20日，第一批全科导师赴英培训

在这一发展进程中，北大医院持续为基层卫生服务工作助力，作为北京大学医学部全科医学学系的牵头单位和中华医学会全科医学分会主任委员所在单位，从人才培养、学科发展、质量改进、机制建设等多领域深度参与基层卫生健康事业发展，为健康中国战略实施持续贡献北大力量！

直面需求，深耕人才培养

人才培养是学科发展的关键要素！全科医学发展初期面临着巨大的人才缺口，北大医院主动承担起培养优秀全科医学人才的重任，于2007年开展全科医学本科生教学，2008年建立全科医学教研室，2012年开始招收全科医学专业学位硕士研究生，2014年成为国家级全科住院医师规范化培训基地，2017年开始招收全科医学科学学位博士研究生，2021年率先在国内开展全科住院医师专科培训。

作为全科医学科建立较早的综合

医院之一，北大医院始终将学科发展与国家医疗卫生事业需要紧密结合，致力于培养高水平全科医学人才。全科教学方面已做到全方位覆盖，包含本科生教学、毕业后教育（研究生教学、住院医师规范化专业培训和专科培训）、继续医学教育，以及进修医师培训、全科转岗医师培训、师资培训等，打造北大医院全科教学品牌。近10年来，北大医院持续为基层输送高质量全科医学人才，他们作为“火种”在全国多个省市县努力贡献北大医院全科人的力量。

统筹师资，强化辐射效应

为做好师资培养，2011年北京大学医学部全科医学系建系初期即与英国伯明翰大学建立紧密合作关系，培养具有国际视野的全科导师。北大医院具有省级及以上全科师资51人，拥有一支来自于医院和社区的优秀的全科医学师资队伍。全科医学教研室及

全科住院医师项目委员会均包含社区基层实践基地负责人及全科教师骨干，从机制上保障医院全科医学科同基层实践基地的紧密联系、融为一体。全科医学科面向北京市西城区、密云区、深圳市龙华区开展精品医学教育培训项目，教学成果丰硕，广受学员、培训单位和委托单位的好评。

全科医学科每年定期举办北大全科医学论坛、全国全科医学师资骨干培训班、北医-梅奥全科医学论坛、全科医学科科研培训班、健康教育专员培训班、医院社区联合病例讨论等，



2013年第二届全国全科医学师资骨干精品培训班



密云区全科医学人才培养

已经形成良好的机制，并发挥积极的影响力，成为全科医学学术界的品牌活动。

立足科研，引领学科发展

科学研究是学科发展和创新的源动力，从全科发展伊始，北大医院人就把全科科研的根扎在基层。2018年起，北大医院先后牵头了多项省部级科研课题，研究方向涉及基层医疗、慢性病管理、医疗大数据和信息技术等多个领域。

北大医院建立了全科医学科科研网络，覆盖 500 余家基层社区卫生服务



北大医院全科医学基层实践基地授牌仪式



2021年，第九届全科医学高峰论坛举行

中心，启动了“乡镇医疗协作网项目”，计划覆盖 2000 个乡镇卫生院，助力基层开展科学研究。近 3 年已完成在研科研课题共 16 项，总科研经费 520.9 万。在《2020 年度中国医院专科排行榜》上，北大医院首次上榜就位列综合排名第五，声誉排名第四的好成绩！

扎根基层，直击服务痛点

北大医院为落实家庭医生签约服务高质量发展指导意见，开展一系列创新性工作。

鼓励医生下沉基层：全力支持全科医生骨干在社区办理多点执业，直



启动社区防治慢阻肺科研项目



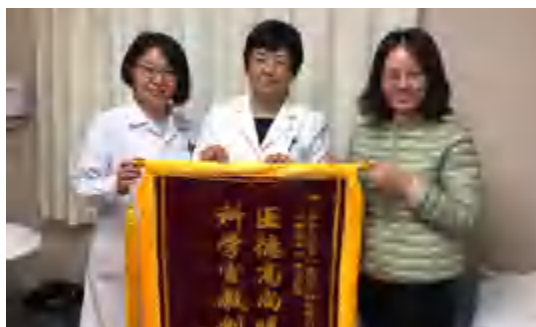
启动乡镇医疗协作网项目

接开展签约服务或加入家庭医生团队。2021 年 12 月，全科医学科主治及以上职称全科医生全部加入作为北大医院全科住培基层实践基地的两个社区卫生服务中心参与签约服务。这些医生每周定期在社区出门诊，每月开展一次社区教学、组织一次疑难病例讨论。

开放畅通转诊绿色通道：北大医院各个临床科室均可通过医院诊疗信息系统实现与基层双向转诊，在患者病情需要时，全科也可以向其他专科转诊患者，大大增加签约服务的吸引力。

面向功能社区提供服务：2021 年 3 月，中央广播电视总台与北京大学第一医院签订紧密型医联体合作协议，全科医学科通过向功能社区提供优质的、综合的全科医疗服务，获得了高度认可和好评。

助力基层家庭医生队伍建设：在城市抓骨干队伍建设，北大医院中心院区自 2016 年以来每年为北京市西城区 15 个社区培养 2 名骨干家庭医生。以集中授课、跟随专家出门诊以及病房实践等方式，优化家庭医生临床思维，提升处置综合病例能力，为基层输送“专家型”家庭医生。为西城区培养的 100 多名家庭医生，有着扎实的临床医疗服务功底，目前在各自单位成长已经为业务骨干，深得签约群



全科医疗情暖人心



开展患教



密云区全科医师巡诊



家庭医生团队

众好评；在郊区促基层能力提升，北大医院密云医院承担密云全区 19 个基层医疗卫生机构全科医生能力提升的任务。对全区所有基层全科医生实现为期半年的进修学习全覆盖，旨在快速提升密云区基层全科医生的医疗综合服务能力；优中选优培养拔尖人才，制定了基层疑难病例讨论制度，每月开展由基层优秀家庭医生发起和主持的疑难病例讨论，北大医院全科以及相应专科专家全程参与讨论。

普惠医疗，促进全民健康

为了能有符合我国临床世界的全

科医疗指南，为了能使全科医疗惠及更广泛的人群，促进全民健康。北大医院全科医学科主任迟春花教授牵头编写系列基层常见疾病诊疗指南，并担任 10 个常见呼吸系统疾病基层诊疗指南编写组组长；新冠疫情期间，主编《新型冠状病毒感染基层防控指导意见（第一版）》、《农村地区基层医疗卫生机构新型冠状病毒感染防控工作指引（第一版）》、《新型冠状病毒感染防治社区手册》以及《北京市常态化疫情防控社区（村）工作指引》等文件。迟春花教授作为社区疫情防

控专家组专家，分别参与北京和海南省疫情防控工作；先后访过 18 个社区/村，牵头组织了面向海南省基层干部疫情防控系列培训共计 18 场，牵头编写了“海南省社区疫情防控应知应会”的文件。

为促进慢性呼吸系统疾病的规范化诊治，迟春花教授作为中国基层呼吸疾病防治联盟执行主席，大力推动基层的慢性呼吸系统疾病防治工作，获得国家卫健委和省市卫健委的支持和推广，并作为北京市社区卫生服务机构专病特色科室建设项目慢阻肺专家组组长，带领呼吸疾病专家团队，牵头起草了《慢性阻塞性肺疾病特色科室建设标准》，为全市申报慢阻肺专病特色科室的百余名医务人员进行培训教学、编制试题，参与制定《慢阻肺专病特色·科室评估标准》，在

专病特色科室建设项目中发挥了重要作用，为推动北京市慢阻肺分级诊疗体系建立和完善和基层防治水平的提升做了大量行之有效的工作。

习近平总书记关于健康中国建设重要论述中指出“没有全民健康，就没有全面小康”。党的十九大报告特别提出，加强全科医生队伍建设；人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。要完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务。全面加强全科医生队伍建设，全科医生骨干带动作用不断增强，全面提升了基层公共卫生和基本医疗服务能力，全科医生基层健康“守门人”的角色愈发凸显。

北大医院秉承上下一心，深切落实党的精神，贡献北大医院人的智慧和力量，以实际行动践行“健康中国



2022 年 8 月，迟春花教授奔赴海南指导社区疫情防护工作



全科医学科合影

2030”战略。为党的二十大即将胜利 召开献礼。

（全科医学科、宣传中心）

“样板”是怎样炼成的

——“北大泌尿”的党建品牌之路

2022年9月28日下午，由北京大学医学部党委组织部策划的“党建小课堂”第一期活动举行，作为教育部首批全国党建工作样板支部的负责人，北大医院泌尿外科党支部书记张凯应邀成为第一个讲者，他从支部书记主动发挥作用、思政工作提升党支

部和科室青年人战斗力、党员勇当学科创新发展的主力军生力军等几个方面分享了党建与业务“双融合、双促进、双提高”的工作体会。

2018年12月，教育部确定10个高校党委、100个院系党组织、559个党支部作为全国党建工作示范高校、



北京大学医学部“党建小课堂”第一期邀请教育部首批全国党建工作样板支部、北大医院泌尿外科党支部主讲



泌尿外科党支部书记张凯介绍党建工作经验标杆院系、样板支部培育创建单位。北大医院泌尿外科党支部作为北大唯一的全国首批样板支部培育创建单位，在两年建设期内，坚持软件建设和硬件建设相结合、统筹规划和分步实施相结合、整体提升和品牌塑造相结合，按计划分步骤开展培育创建工作，按期完成了建设任务，发挥了引领示范作用。在建设过程中，泌尿外科党支部充分发挥战斗堡垒作用，围绕科室中心工作，结合实际情况，把全心全意为患者服务、立德树人的根本任务落到实处，把党员的先锋模范作用落到实处。

先锋模范建“样板”

北大医院泌尿外科党支部注重发现挖掘师生身边典型，深入提炼树立具有较大影响力和代表性，可学习、可复制的典型经验、典型人物、典型事迹。中国工程院院士郭应禄教授曾两次被评为北京市优秀共产党员，他

是泌尿外科党支部最为资深的老党员，也是全支部学习的先进典型。他提出的四爱精神：“爱国家、爱集体、爱专业、爱病人”，激励着一代代年轻人为泌尿外科事业不懈奋斗。以“向郭应禄院士学习”为主题，支部先后组织了一系列活动。

01 “政治生日”醒身份，四爱精神薪火传

2019年8月13日，在郭应禄院士提议下，泌尿外科全体党员一起过了一次“政治生日”——组织了《“政治生日”醒身份，先锋模范建“样板”》主题党日活动。在庄重的气氛中，与会党员依次起立报告自己的姓名和入党时间。之后，全体党员一起重温入党誓词，回首宣誓入党、作为一个党员开始政治新生的时刻。让党员回顾党组织对自己的培养历程，强化党员“全心全意为人民服务”的宗旨意识，提醒党员始终牢记入党时的誓言，不忘“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的初心和使命，激发党员的工作热情和无私奉献的精神，在科室建设中起到先锋模范作用。

在本次活动中，郭应禄院士回顾了我国泌尿外科事业随新中国七十年而起步、成长、壮大的历程。郭老指出，北大泌尿人立足全国，无私奉献，在我国泌尿外科发展的各个阶段和取

得重大突破之际都起到了引领作用。他语重心长地说，希望大家行动起来，把会议精神落实下去，为了提高全国人民群众健康水平而努力，为了实现中华民族伟大复兴而奋斗。

02 《郭应禄传》读书报告会

2019年12月17日，北大医院泌尿外科党支部举办了本系列活动的第二期：为2013年以后入职的全体新员工及泌尿所全体研究生80余人举办了一次特殊的活动——“与郭老一起创业的故事”暨《郭应禄传》读书报告会。“立德树人”是大学的根本任务，也是支部的中心工作，以北大医院核心价值观“厚德尚道”和泌尿所“四爱

精神”为核心的传统教育也是泌尿外科党支部的特色活动。2014年起，“中国科协老科学家学术成长资料采集工程”启动了郭应禄院士的资料收集整理工作，在此基础上编写出版了《郭应禄传》。传记出版后，在全国泌尿外科同道及医学界引起热烈的反响。支部邀请了郭老的部分老同事、学生分享与郭老师一起工作的故事，弘扬以郭应禄院士为突出代表的泌尿所老一辈“艰苦奋斗、开拓创新”的精神。

在本次活动中，通过郭老的传记，支部党员深入了解了郭老的求学、从医、执教经历以及生活的点点滴滴，大家都被郭老敬业的精神、创新的胆



泌尿外科党支部举办“与郭老一起创业的故事”暨《郭应禄传》读书报告会

识、不懈的奋斗和人格的魅力所折服。郭应禄院士发表了语重心长的讲话。他教育青年人热爱祖国、热爱集体，遵照吴阶平老师“高尚的医德、精湛的医术、艺术的服务”的教诲，做一个好医生，令年轻同志们深受启发和鼓舞。通过这次活动，把青年医生团结在党支部周围，把艰苦奋斗、创新超越的精神永远传承下去。

03 听郭应禄院士讲党课

2020年9月1日举办的“听郭应禄院士讲党课”主题活动是本系列活动的第三期。受疫情影响，由郭应禄院士在线为支部党员和入党积极分子授课。郭老当时虽然已近90高龄，但依然心系北大泌尿所，心系中国的泌尿外科事业，心系全中国的卫生事业发展。今年的抗疫工作，全国人民团结一致。在与疫情的斗争中，广大医务人员和社会各界一起，付出了巨大的努力，也获得了巨大的成功，这些让郭老师深受感动。郭老师亲身经历过缺医少药的年代，本次抗疫的成功，让郭老师再次强烈感受到：我们的国家强大起来了，我们国家的卫生事业在不断进步，未来还会更好！授课过程中，郭老师引用了习近平总书记的话：“没有全民健康，就没有全面小康。”这是习近平总书记对全国医务工作者提出的要求，也是我们身为医



受北京大学领导委派，姜辉书记在北京大学第十四次党代会前夕看望郭应禄院士，并向郭老汇报党代会筹备情况

者努力工作的方向。郭老讲到，北大泌尿所是中国泌尿事业的领军人。我们不仅要努力救治好前来求医的病患，同时也要放眼全国，始终把“改善中国人民医疗健康水平”作为自己工作的目标和努力的方向，带动全国泌尿外科水平的发展，最终要让中国的泌尿外科事业达到世界先进水平。

雪域高原育“样板”

北大泌尿人对西藏这片土地有着极深的感情。自2015年医疗人才“组团式”援藏工作开展以来，北大医院泌尿外科先后派出了郝瀚、孟一森、姚林、范宇、张中元、唐琦六位青年医生，以及教育部第八批援藏干部袁建峰来到西藏自治区人民医院，与这里建立了长期的合作与帮扶关系，协助当地医院完成了泌尿外科的多项“西藏首例”手术，使高原地区实现了一

系列“零的突破”。

自援藏工作开展以来，泌尿外科党支部一直都希望能够借助援藏这一契机，为西藏人民做些事情，为北大医院援藏医疗队做些事情。2019年4月20日，在自治区人民医院领导、泌尿外科及相关处室同事的支持下，在援藏干部的积极筹备下，北大医院泌尿外科党支部在自治区人民医院举办了“服务西藏，培育样板”主题党日活动。北大医院19名泌尿外科专家以及1名医学影像科专家来到拉萨，进行学术交流和党建活动。活动包括义诊、查房、学术交流和手把手技术帮扶，并向当地每一位泌尿外科医生赠送了新出版的《郭应禄传》。

北大医院的专家队伍来到自治区

人民医院，既是交流，也是收获满满的学习：学习在党的领导下，西藏自治区改革开放和扶贫行动取得的巨大成就；学习中组部、国家卫健委领导下“组团式”援藏取得的成绩；学习在西藏工作的各位前辈、各位同事、各位援藏队员无私忘我、艰苦奋斗的奉献精神。

通过这次主题党日活动，支部党员向广大扎根在西藏的同志们学习，向援藏医疗队员们学习，以北大医院人“厚德尚道”的精神，以北大医院泌尿外科的“四爱精神”，为雪域高原的人民健康保驾护航，为藏区泌尿外科的发展做出贡献。

抗击疫情树“样板”

2020年初，新冠肺炎疫情暴发，



泌尿外科援藏的优秀青年医生们



泌尿外科郭应禄院士为西藏医生签名赠书

泌尿外科党支部发挥了极其重要的作用，多名党员和积极分子主动请缨，报名参加援鄂医疗队，要求前往抗疫一线。援鄂医疗队队员王倩同志，在抗疫一线递交了入党申请书，考察期间表现优异，现在已经是泌尿外科党支部一名预备党员。

疫情期间，泌尿外科积极响应号召，数十名医护走上核酸检测采样第一线，共同完成西城区大规模核酸采样工作。科里的很多高年资医生，陆续主动报名参与一线核酸外采任务。老同志们的加入，极大地鼓舞了大家的士气，让大家更加紧密地凝聚在了



王倩同志在武汉一线抗疫

一起。面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，北大泌尿人上下一心、共同努力，用医者精神构筑一道坚不可摧的防控堡垒，全力以赴打好这场疫情防控的阻击战！

2022年5月5日，北京小汤山方舱医院启动，泌尿外科党支部刘颖、宋晗两位同志主动报名。她们在小汤山工作期间，牢记使命，不畏艰险，圆满完成了方舱医院的医疗保障任务。



泌尿外科党支部书记张凯在核酸检测现场



2022年支援小汤山方舱医院

助力冬奥亮“样板”

2022年2月，举世瞩目的北京冬奥会盛大召开。泌尿外科党支部派出了三名党员前往首都体育馆，参与了本届冬奥会短道速滑和花样滑冰的医疗保障任务。习近平总书记1月4日在北京考察2022年冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作时强调：“办好北京冬奥会、冬残奥会，是我们向国际社会作出的庄严承诺。”“我们完全有信心、有能力为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会。”对于参与冬奥保障的人员，总书记表示，“能够参加北京冬奥会、冬残奥会的志愿服务工作，是人生难得的机会，希望大家振奋精神、鼓足干劲，团结协作、共同努力，确保冬奥期间各项服务保障工作顺利，让各国参赛人员充分感受到中国人民的热情好客和文明礼貌，感受到春天般的温暖。”

在党和国家需要的时刻，北大泌尿人总是敢于挺身而出，临危受命，舍小家为大家，展现出过硬的政治素质、高超的业务能力和昂扬的精神状态，关键时刻顶得上，重要战斗打得赢。在本次冬奥医疗保障工作中，党支部的三位同志以高昂的斗志、饱满的热情，圆满完成了党和国家交给的任务，为举办一届“精彩、非凡、卓越”的北京冬奥会贡献了自己的力量。



郝瀚、阚春红、王宇同志在首都冬奥赛场



郝瀚（左三）在冬奥赛场参加现场医疗救援

结语

由吴阶平院士创建、郭应禄院士带领的北大医院泌尿外科，是新中国泌尿外科的发源地和引领者，七十余年间极大地推动了我国泌尿外科事业的发展。

对他们而言，品牌和人才是最宝贵的，拼搏和创新是最值得珍视的。他们以创建培育全国党建工作样板支部为契机，发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。在医院党委的领导下，在郭应禄院士等老前辈

喜庆二十大

的支持下，支部全体党员、群众团结一致，珍视泌尿所的学科地位和品牌，推动泌尿外科的不断发展和二次创业。

今后，泌尿外科党支部将在院党委的坚强领导下，贯彻落实“双带头人”

制度，不忘初心，牢记使命，继续发挥党员先锋模范作用和党支部的战斗堡垒作用，围绕中心工作，创新驱动发展，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！



泌尿外科全体合影

(泌尿外科)

《共铸壮丽西藏之画卷，书写最美人生第三极》

援藏医疗队员 王冰、汤泽中、高为华、王楠凯旋！

继与我院第八批医疗人才“组团式”援藏队员完成压茬交接后，2022年8月26日上午，我院第七批医疗人才“组团式”援藏医疗队结束隔离，回到北京。此次回京的四名援藏队员分别是：骨科王冰、儿科汤泽中、耳鼻咽喉-头颈外科高为华、工程办公

室王楠，另外两名队员，呼吸和危重症医学科程渊、急诊科张烁，因专业所需主动申请留驻西藏当地开展新冠肺炎疫情处置和防控工作。

8月26日12:30许，第七批医疗人才“组团式”援藏医疗队统一到达医学部，北京大学常务副校长、医



医学部第七批援藏医疗队回京合影



先期回京的北大医院第七批援藏医疗队员

学部主任乔杰，医学部党委常务副书记徐善东，医学部副主任段丽萍、肖渊、孙智利，医学部党委副书记朱树梅，医学部党委副书记兼纪委书记张莉鑫，医学部主任助理范春梅出席此次欢迎仪式。仪式由医学部副主任刘晓光主持。

我院院长刘新民、党委副书记张静、各派出科室代表及相关职能处室参加了此次活动。

北京大学常务副校长、医学部主任乔杰，代表北京大学及医学部向第七批医疗人才“组团式”援藏队员致以最崇高的敬意，高度赞扬援藏队员在精准帮扶的过程当中，发挥了北大医学的整体优势、传承了厚道和担当

的医学精神，实现了西藏自治区人民医院医疗服务能力及管理水平的全面提升，尤其在疫情防控形势严峻复杂的形势下，全体队员牢牢地守住了阵地，实现了西藏自治区人民医院院内的零感染。



北京大学常务副校长、医学部主任乔杰讲话

坚守！为了最后的胜利

我院第七批“组团式”援藏医疗队员，呼吸和危重症医学科程渊、急诊科张烁因为防疫工作的需要，留守在了雪域高原的抗疫一线。

曾参加过武汉抗疫的程渊，作为国务院联防联控机制综合组赴西藏自治区工作组专家，入驻西藏自治区第三医院（拉萨市新型冠状病毒感染肺炎定点医院），负责第二病区的医疗工作，在高原缺氧的情况下，穿戴防护服、佩戴N95口罩每日在隔离病房工作超过6小时；带领本地和其他单位支援医护人员进行医疗救治工作，筛选重症及高风险患者，注重对患者进行心理疏导。

在工作间隙，程渊利用自己的专业知识，尤其是参与武汉抗疫的专业知识对本病区其他医护人员进行指导和培训；间断巡查新建立的方舱医院，听取方舱工作人员的需求，给予专业



程渊在拉萨抗疫一线



张烁（左二）在拉萨抗疫一线

建议和积极反馈。

张烁也作为工作组专家，支援西藏自治区妇女儿童医院（第二定点医院），协助医院汇总解决现存的问题，并筛查重病患者及时转诊到其他医院。

肩负援藏使命，建功雪域高原

我院自2015年至今，共派出8批共59位医疗人才“组团式”援藏队员及1位教育部第八批援藏干部人才在西藏自治区人民医院开展工作，累计诊治门急诊患者23338人次，手术及操作3858例，抢救危重病例769例，查房25304例，病例讨论2416例，会诊2207例，开展培训775场培训14498人次，开展新技术134项，在自治区范围内诊断出首例疾病共6种；申请科研项目37项、基金737.8万元，发表文章44篇；举办学术会议34场；7人被授予“援藏首席专家”、1人荣获2017年西藏自治区“五一劳动奖章”。

通过多年来在藏工作及调研，医



共绘壮丽西藏之画卷，书写最美人生第三极▶

院找准了当地医疗服务的“短板”，掌握了高原地区特异性疾病谱，精准对接基层少数民族群众的健康需求，援藏模式也逐渐从“输血”为主转向“造血”为主。2017年，我院牵头建立了西藏自治区人民医院感染管理质量控制中心，因地制宜为自治区医疗机构的院感管理夯实基础、提供保障。2018年，通过帮扶自治区人民医院的信息化建设，实现了藏区患者电话预约挂号“零的突破”。与此同时，依托我院儿科在全国综合医院排名第一的强大优势，帮助自治区人民医院建

立了儿科住院医师规范化培训制度并全面开展针对藏区儿科医疗的师资培训，西藏自治区人民医院儿科于2020年获评西藏唯一国家重点住院医师规培基地。2021年，我院又承担了国家卫生健康委援藏“胸痛中心”和“危重儿童和新生儿救治中心”能力建设的人才培训项目。

为进一步完成好国家“乡村振兴”新战略背景下的援藏任务，我院将继续以创新为动力，用实际行动确保首都优质医疗资源在“十四五”期间更好地在雪域高原扎根、开花！

援藏队员感悟



骨科副主任医师 王冰
援助西藏自治区人民医院骨科

“通过援藏工作，克服困难，成立骨肿瘤专业，培养专业骨干，开展脊柱肿瘤手术治疗等多项医疗新技术，使‘大病’患者不出藏就能得到救治。术后最大的欣慰就是看到患者和家属那一张张善良淳朴、充满感激的笑脸、伸出的大拇指和口中反复的‘安吉拉’。”



儿科副主任医师 汤泽中
援助西藏自治区人民医院儿科

“西藏地广人稀，医疗资源分布不均，尤其牧区老百姓就医过程极为不易；改变老百姓的卫生保健习惯不易；援藏干部要克服高原缺氧、失眠、情绪障碍等心身不适也不易。诸多不易造成医疗援藏非一日之功，需要持久性。”

◀共绘壮丽西藏之画卷，书写最美人生第三极



耳鼻咽喉-头颈外科副主任医师 高为华
援助西藏自治区人民医院耳鼻喉科

“最难忘的是我在西藏开展的第一例喉癌全喉摘除术，患者是73岁的藏族老人达培。术后我带领达培做检查，11月的拉萨天气寒冷，我摸了摸达培的裤子很薄，赶紧带老人回到病房，穿上毛裤。老人听不懂汉语，但是他明白了，朝我会心地微笑。查房时，达培老人每次都握住我的手，亲切地贴在自己脸上，我能感觉到传递的温度、感激和喜爱。”



总务处修建科科长 王楠
援助西藏自治区人民医院总务处

“援藏一年，我秉承‘厚道’北医精神，牢记北医人的责任与担当，带领受援医院进行援藏公寓新居搬迁及弥散氧安装，完成了医院餐饮中心招标及改造运营。此外，完善医院后勤保障体系，并帮助当地建立一套科学有效的管理机制，推动医院发展。作为共产党员，我为雪域高原长治久安和高质量发展而骄傲，为建设美丽幸福西藏贡献自己绵薄之力而自豪。”



呼吸和危重症医学科主任医师 程渊
援助西藏自治区人民医院呼吸和危重症医学科

“作为西藏自治区医疗中心，我们面对的疾病疑难性及复杂性不亚于北京的三甲医院，这一年我一直面对在有限条件下解决肺部疑难杂症，保证医疗质量，做到大病不出藏，并联合一切援藏力量快速帮助患者解决问题。当遇到问题时，优秀的人把问题当成机遇，积极寻找解决问题的方法，在问题中发掘成功的契机。‘办法总比问题多’！”



急诊科主治医师 张烁
援助西藏自治区人民医院急诊科

“初到急诊科，分诊台护士冬天被门口的风吹得瑟瑟发抖，抢救室墙面间断会有墙皮剥落，床位紧张，没有EICU，无法开展CRRT等内地急诊常见技术。援藏期间，建立了EICU，申请CRRT机器等设备，开展新技术3项，建立西藏医学会-急诊医学分会，申请急诊科质控中心；举办京藏联合会议，举办培训班和系列课程，提高当地医疗水平。”

（国内合作处）（部分内容摘自：北京大学医学部官微）

程渊、张烁凯旋， 第七批援藏医疗队全员归队

2022年9月29日，因抗击疫情持续留守雪域高原的第七批医疗人才“组团式”援藏医疗队队员程渊主任医师及张烁主治医师，完成抵京后集中隔离等防疫措施，顺利归队。我院呼吸和危重症医学科、急诊科相关领导、先期抵京的第七批援藏队员、工会及国内合作处等职能处室代表前往迎接，向两位送上了鲜花和慰问。



第七批援藏医疗队队员程渊（右三）、张烁（右四）完成抗疫工作凯旋返京

经过一个多月的奋战，两位专家以取得抗击新冠疫情阶段性成果为第七批援藏医疗队工作画上圆满的句号，再次展示了北大医院人的一流实力和厚道作风。

突如其来的疫情吹响了雪域高原战“疫”集结号。疫情就是责任，此时正处于我院第七批、第八批援藏医疗队工作交接时期，呼吸和危重症医



先期抵京的第七批援藏医疗队4名成员迎接队友回家

学科程渊与急诊科张烁得知疫情防控形势严峻后，多次申请就地参与抗疫一线工作，获准后未跟随第七批援藏医疗队同期返京，继续留驻西藏开展新冠肺炎疫情处置和防控工作。

披坚执锐，抗疫老兵再出手

疫情出现后，程渊主任医师加入国务院联防联控机制综合组赴西藏自治区工作组，入驻西藏自治区第三医院（拉萨市新型冠状病毒感染肺炎定点医院），负责第二病区的医疗工作。



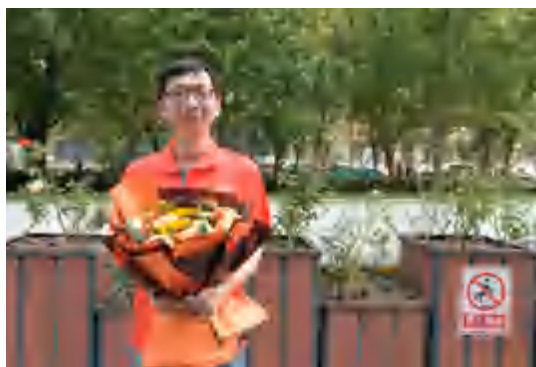
程渊主任医师（前排中）与病区同事

这已是程渊第二次参与新冠疫情处置医疗救治工作了，作为一位“老兵”，程渊曾于2020年参加北京大学第一医院援鄂抗疫国家医疗队，赶赴武汉参与危重症患者医疗救治一线工作。程渊主任医师以自己的专业知识，尤其武汉抗疫的亲身经验，带领并指导本病区医护人员积极救治新冠患者特别是重症患者。截止9月22日，全病区共收治新冠患者210人次，所有重症新冠患者均已康复。

尽管已经完成工作交接，但程渊慎终如始，并未卸下自己的援藏职责。程渊在西藏的最后一天，一名10岁藏族女童吸入异物已逾20余天，疫情期间收治于西藏自治区人民医院，但因吸入时间过长、异物所处位置较深，当地的呼吸科及耳鼻喉科医生均未能取出异物。程渊主任医师得知后立刻赶赴自治区人民医院，做好感控措施后，为女童行支气管异物取出术，数



程渊主任医师为患儿行支气管异物取出术



程渊主任医师

小时后，成功取出了异物，保护了患儿的生命。

“本次疫情，我们有来自北京、南京、成都的国家工作组指导，有来自全国的医疗队伍支援，有来自全国各界人士的支持，每个人都在在自己的岗位上做着自己的事情，最值得让人尊敬的，是整个社会的井井有条、齐心合力，生与死的面前，显得如此平凡而伟大。”

争分夺秒，彰显抗疫“北大速度”

2022年8月8日，西藏发生疫情



张烁主治医师（右）在定点医院查房

的第二天，张烁主治医师果断决定加强院感防控工作，按照疫情防控要求，她指导西藏自治区人民医院急诊科立刻着手进行布局改造和设施布置。接下来的十天内，她争分夺秒，马不停蹄，培训当地医护人员新冠相关知识、梳理并建立了各项疫情防控工作流程、推进完善感控工作等，做好了应对疫情的各项准备。

之后，张烁主治医师加入国家联防联控专家组医疗组，进入当地方舱



张烁主治医师（右）在定点医院指导患者康复锻炼



张烁主治医师（左）在定点医院查房
- 患者病情明显好转，家属点赞

医院开展巡视工作，协调并完成整改工作，并支援各定点医院，和当地医护人员及后期入驻的甘肃医疗队共同将第三定点医院的具体工作开展起来。

在方舱医院，张烁主治医师24小时连轴转，忙得不分白天黑夜。她每日进病房查房，筛选重病人进ICU；对ICU患者详细查房，给出具体诊治意见；向各级各类人员普及新冠诊治相关知识；协调方舱医院运行中出现的各项问题，督促各项工作向前开展，促进诊疗的规范化，诊疗床位从最初的0张开展到700张。

“在得知西藏有阳性病例时，我们的第一反应不是害怕，而是想如何去应对，主动要求留下来抗疫。我和协和医院的胡少文护士长立即投入到急诊改造工作之中，梳理各项流程，协助人员调配，每天繁忙的工作让我们根本没时间去想别的事情。起初我主动承担起了部分出120的接诊任务。随后，我们被派到国家联防联控专家



张烁主治医师

组医疗组，先后负责了方舱医院和定点医院的医疗救治工作，每天奋战在抗击疫情的一线。在定点医院，我们每天要巡视各个楼层，查看重点患者，但是大家不怕苦不怕累，认真负责，彼此感动，相互鼓励，最终大家都坚持下来了，西藏的疫情在一步步向好的方向发展！”

无论是倾情援藏，还是抗击疫情，北大医院人的家国情怀一如既往，护佑健康的医者初心坚如磐石。在国庆节前，第七批援藏医疗队员全员归队，以圆满和平安诠释医者使命，书写时代华章！

（国内合作处、援藏医疗队）



北大医院赴山西省国家医疗队 巡回医疗工作圆满收官

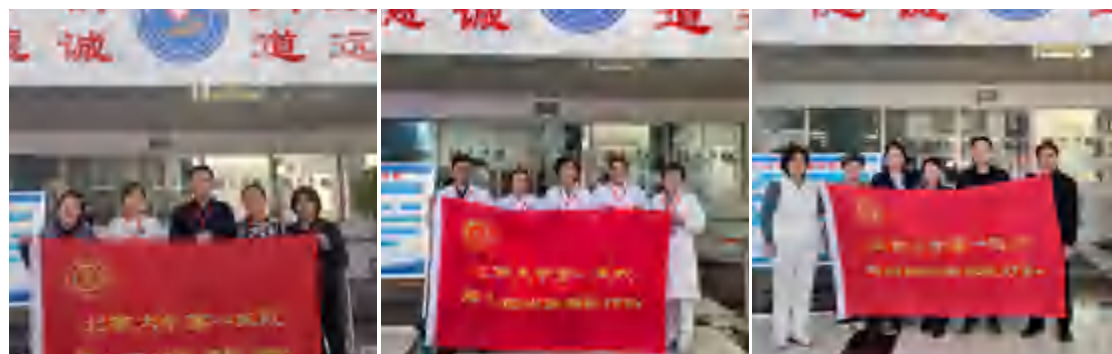
为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，充分发挥“国家队”技术及管理优势，北大医院组建 2022 年赴山西省国家医疗队，6 名医疗、护理、管理专家接力奔赴山西省临汾市永和县，开展本年度巡回医疗工作。9 月 30 日，最后一批医疗队员顺利抵京，圆满完成 2022 年巡回医疗任务。

在三周的时间里，国家医疗队队员通过巡回医疗、技术支援、管理指导、集中培训、督导检查等形式开展工作，调研临床及管理工作薄弱环节，充分

发挥“传帮带”作用，指导永和县人民医院加强临床专科服务能力建设、提升医务人员技术水平及医院管理水平。

义诊下乡，服务百姓暖人心

为使优质医疗服务更加贴近当地群众，国家医疗队联合当地医务人员，在居民赶集的日子共同前往乡镇卫生院，为基层百姓进行义诊及健康宣教工作，耐心回答患者的各类咨询问题，为他们进行健康体检、眼底检查、伤口处理等各项操作，受到了当地群众、特别是老年人的热烈欢迎与一致好评。



第一批

第二批

第三批

国家医疗队与永和县人民医院常驻同事合影



医疗队下乡为基层居民开展义诊活动

调研督导，有的放矢促提高

为解决永和县人民医院医疗及管

理工作的薄弱环节，补短板、强弱项、提质量，有的放矢解决实际困难，医疗队在为当地患者“看好病”的同时，提出了开展慢病管理、专科建设等发展思路，还进行了各项实地调研和督导检查，与医院领导深入讨论，给出关于发热门诊、手术室等质控方面的关键建议，为永和县人民医院优化管理及医院下一阶段帮扶提供新的方向。



医疗队开展实地调研督导工作





集中培训，打造“带不走”的医疗队



医疗队为永和县人民医院医护开展多种形式培训指导

为更好地将先进的临床经验、诊疗规范带给当地医务人员，医疗队开展了诊疗规范、操作标准、管理制度等多方面集中授课及教学工作，将自身掌握的知识和经验毫无保留地传授给当地的医务人员，把技术留在当地，把理念传递给他们，并引导当地医护人员主动思考、主动学习，共同提高临床、护理技术水平和管理思路。



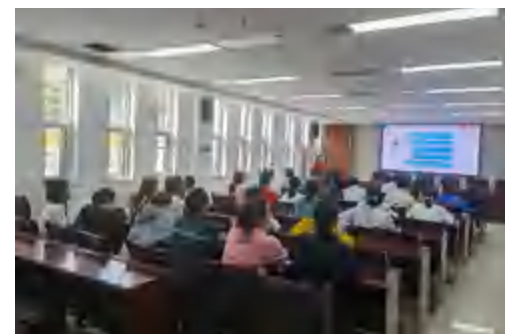
工作缩影及感悟

【神经内科刘冉】（工作周期：9月13日至9月16日）在本次巡回医疗工作中，通过查房、义诊等工作，感受到永和县百姓高血压发病与高盐饮食习惯有关，同时对于高血压病的预防和治疗仍存在一定误区。通过加大健康宣教，可以为降低脑血管病的发病率带来益处。



刘冉工作及授课

【骨科贾晶丽】（工作周期：9月13日至9月16日）去下乡义诊的途中，崎岖的山路让我感受到了当地居民尤其是老人出门看病的不便，定期送医下乡可以使当地老百姓在家门口就能享受到高品质医疗服务。永和县人民医院各个岗位上都有护士们兢兢业业的身影，默默地坚守在自己平凡而又伟大的岗位上。



贾晶丽工作及授课

【感染疾病科赵鸿】（工作周期：9月18日至9月24日）在短短的五天巡回医疗工作中，指导了感染疾病科大楼的布局，排查了发热门诊的盲点，开展了授课、查房、门诊等工作。深感当地医院及患者对国家医疗队的信任，感受到当地医护对知识的渴求。每位医疗队队友都非常尽职尽责地帮助当地提升医疗水平。



赵鸿工作及授课

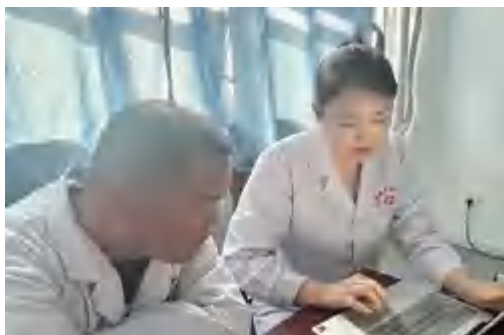


【护理部陈小华】（工作周期：9月18日至9月24日）永和县人民医院负责教学的老师们对于新型的教学方法及技巧了解较少，但仍以最朴实的方式坚持开展着教学工作。希望今后可以多为基层老师们讲解最实用的内容，引导永和走出切合当地实际、具有当地特色的教学之路！



陈小华工作及授课

【眼科中心宋文静】（工作周期：9月25日-9月30日）在永和县人民医院开展巡回医疗的过程中，我深深感受到了扶贫工作的伟大，老百姓们终于可以看得上病、看得起病。同时，我也感受到了医疗帮扶工作的任重道远，当地眼科学科建设仍处于初级阶段，眼科健康宣教也需加大力度。



宋文静工作及授课

【整形烧伤外科关辉】（工作周期：9月25日-9月30日）为期一周的巡回医疗工作中，感受最深的就是当地对于慢性伤口管理的缺失。通过两天的课程培训，让当地医护人员意识到慢性伤口管理和疾病健康教育的重要性，令他们迈出了规范化、制度化、标准化的第一步。



关辉工作及授课

在为期三周的巡回医疗工作中，国家医疗队共诊疗门诊患者17人次，共计巡视病房8次，查看病人205人次，现场指导医护人员40人次；开展集中授课12场、教学工作坊1场，累计培训256人次；教学查房5次，讨论病例21例；疑难病例会诊7次；开展义诊3次，义诊患者95人次；健康教育9次，规范制度/流程4项，质控督

导2次。

北大医院积极响应并认真落实优质医疗资源下沉的政策，国家医疗队出色地完成了国家卫生健康委交付的巡回医疗任务，着力提升永和县人民医院医疗技术及管理水平，改善当地医院医疗服务能力，为巩固拓展脱贫攻坚和乡村振兴工作交出了一份圆满的答卷。

（国内合作处）

降低医院感染，保障重症患者安全

——重症医学科院感防控案例入选中国医院协会患者安全目标实践典型案例

2022年9月17日是第四个世界患者安全日。近日，中国医院协会发布《中国医院协会患者安全十大目标（2022版）》，并组织征集患者安全实践典型案例。其中，北京大学第一医院重症医学科提交的案例：证据生态系统背景下多维度全程化ICU院内感染防控管理与实践入选患者安全目标实践典型案例。

2022患者安全十大目标包括预防和减少医院相关性感染。众所周知，ICU是医院感染“重灾区”，感染率高达10%~40%，占全部医院感染的20%以上，其中多重耐药菌（MDRO）的感染率不断升高，是院内感染的主要病原菌。北大医院构建了三级医院感染防控管理体系，基于此框架，重症医学科与医务处、感染管理-疾病预防控制处、护理部等多部门联动，以医院感染“零发生”为目标，在证据生态系统背景下，构建多维度全程化ICU院内感染防控管理策略并实践，保障

患者安全，取得了一定的成效。

本案例的实施主要包括三个阶段。

阶段一：以证据生态系统模型为指导，与感染管理-疾病预防控制处、护理部、医务处联合，从感控目标、管理架构及运行机制三个方面构建管理策略，形成抓重点、补薄弱、零感染的感控目标；制订/修订各项与感染相关的规章制度，如指标管理监测与公示制度（图1）、隔离医嘱制度、



图1：ICU 指标管理“红绿灯”



图2：每月大扫除

探视制度、外来人员进出制度、构建基于证据的手卫生综合干预方案等。

阶段二：健全多部门包括外科医生、外来检查人员、本科医生护士、保洁员、护理员、感染管理-疾病预防控制处负责人员等在内的联动人员管理方案。

阶段三：以薄弱环节为导向，前瞻性把控关键环节。实施了一系列创新性的措施，例如对多重耐药菌高危患者前瞻性实施保护性隔离、基于KTA框架的ICU患者导管感染预防、公共区域物表擦拭与消毒网格化管理（图2）、采用追踪方法学等管理工具对多重耐药菌患者进行追踪管理等措施，使得ICU院内感染率逐年下降，且持续处于较低水平，远低于北京市三甲医院的平均水平。

本案例的成功实施是多年来医疗、护理、感控多部门联动工作的体现。首先，重症医学科在常务副主任李双



图3：重症医学科常务副主任李双玲、党支部书记李楠、护士长袁翠讨论隔离衣防护穿戴中的薄弱环节



图4：科室医护人员、护理员等共同学习考核隔离衣防护穿戴

玲的带领下，多年来倡导“领导先行（图3）、广泛动员（图4）、全员管理、责任到人”的管理理念，注重感控细节管理，所有入科室的人员以“感控第一课”入手（图5），强化感控意识，提升感控技能。其次，近年来，北大医院护理部以加拿大安大略省注册护士协会最佳实践指南应用中心（BPSO）为平台，大力推进护理知识转化的进程，在循证转化的大背景下，护理部



图 5: 医护人员“感控入科第一课”



图 7: 感染管理 - 疾病预防控制处现场督导

鼓励护理人员积极实践将“证据”作为一把利剑，解决感控管理中的薄弱环节。同时，感染管理 - 疾病预防控制处与护理部联合从 2015 年来实施感染管理护士制度（图 6），每月对科室进行随机现场督导（图 7），针对重点问题进行重点追踪，并对每月感控数据进行目标监测和管理（图 8），



图 6: 感控护士手卫生依从性观察



图 8: 感染管理 - 疾病预防控制处督导落实情况

推动了感染防控工作的落实。

患者安全是所有医护人员追求的永恒目标，降低医院感染，减少抗生素使用等有重要的科学价值和社会意义。感控管理工作没有最好，只有更好，重症医学科在未来将继续落实细节管理，以“零感染”为目标，以保障患者安全为己任，踔厉奋发，笃行不怠。

（重症医学科 袁翠、王轶、王芳）

北大医院在“北大医学首届创新转化大赛”荣获佳绩

在北大医学办学 110 周年之际，北大医学首届创新转化大赛隆重举行，旨在挖掘产出一批真正能服务于国民健康、服务于临床需求的优质创新成果，共同赋能中国医学创新发展。

2021 年 10 月大赛启动，面向医学

部各二级单位征集项目。北大医院积极鼓励院内具有创新项目的医护人员报名参加，对 33 个项目进行院内选拔，之后推荐了 10 个优质创新项目参加本次大赛。经过初赛和半决赛的层层角逐，北大医院 7 个项目与来自医学部



泌尿外科姚林（中）获医疗器械组一等奖

序号	奖项	项目名称	单位科室	项目负责人	组别
1	一等奖	基于双目视觉以及多模态图像配准经皮肾穿刺导航技术	泌尿外科	姚林	医疗器械
2	三等奖	一种新型膝关节置换术中间隙平衡测量器的研发	骨科	曹永平	医疗器械
3		基于αvβ3靶点的治疗去势抵抗性前列腺癌的新药发现及转化应用	药学部	庞晓丛	生物医药
4		抗肾小球基底膜病的特异性免疫治疗研究	肾脏内科	崔昭	生物医药
5	优秀奖	类肝素诱导血小板减少症抗体诊断试剂盒研发及临床转化	药学部	刘志艳	医疗器械
6		脑电异常信号的自动检测与定量分析	儿科	季涛云	医疗器械
7		肺部侵袭性真菌感染精准分子诊断体系的研发	皮肤性病科	宋营改	生物医药

各学院、临床医院的其他 19 个项目共同晋级决赛，北大医院成为入围决赛项目最多的单位。

9 月 28 日，北大医学首届创新转化大赛总决赛如期举办，26 个项目分为生物医药组和医疗器械组依次路演。来自政府机构、医学健康、工程院所、产业投资等领域的 23 位权威专家组成评审团，依据项目的创新性、科学性、可行性以及实用性，对项目进行评分。

大赛共产生生物医药组和医疗器械组一等奖获得者各 1 名，二等奖获得者各 2 名，三等奖获得者各 3 名，优秀奖获得者各 7 名。最终北大医院泌尿外科姚林获医疗器械组一等奖、骨科曹永平获医疗器械组三等奖；药学部庞晓丛、肾脏内科崔昭获生物医药组三等奖。药学部刘志艳、儿科季涛云、皮肤性病科宋营改获优秀奖。

创建于 1915 年的北京大学第一医院基于百余年的奋斗历程和坚持创新的进取精神，积累了一批国内首创的专业学科及在我国率先开展的诊疗技术，具有深厚的科研底蕴和学科积淀。为祖国和人民服务的医疗创新、科研创新一直深植北大医院人的基因，在国家和时代的新要求下，在 2015 年《中华人民共和国促进科技成果转化法》修订后，北大医院通过系列举措促进科研创新和成果的转化落地，深入学科提供全流程专业化服务；开展系统的创新转化培训、开设创新转化门诊、

搭建多样化平台，激发医护创新热情；举办一系列创新大赛选拔优秀的创新项目并给予孵育基金支持，鼓励各学科结合自身特点寻求创新转化的路径。

北大医院秉承北大医学“厚道之心”，始终坚持创新发展，致力于将医学科技创新成果赋能国民健康，用实际行动和研究成果积极服务于国家“创新驱动发展”战略和“健康中国”战略，勇于扛起推进医学创新事业发展的新使命，始终走在祖国和人民需要的第一线。

（科研处）



《活出健康——免疫力就是好医生》 再获新奖

2022年9月29日，2022年科普中国智库论坛暨第二十九届全国科普理论研讨会在北京召开，《活出健康——免疫力就是好医生》一书荣获第七届“中国科普作家协会优秀科普作品奖”金奖，北大医院感染疾病科主任王贵强教授作为图书主编受邀领取了奖项。

“中国科普作家协会优秀科普作

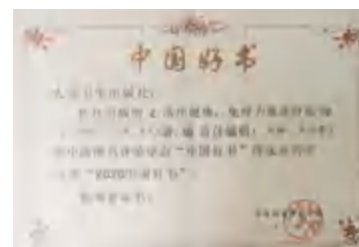
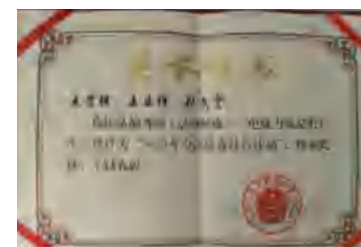
品奖”每两年评选一次，是由中国科普作家协会所设立的国内科普创作领域的最高荣誉奖，评选产生的特别奖和金奖作品将被推荐参与国家科技进步奖的评审。

王贵强教授一直致力于科普宣传工作，先后担任首届“中国健康传播大使”、首批国家健康科学普及专家、

首届中国医药卫生文化协会全民健康素养促进分会常委、首批北京健康科普专家、首届北京市健康促进协会专家、中华医学会科学普及分会顾问等。曾获中国科协典赞—2020科普中国“年度科普特别人物”、2020年荣耀医者“科普影响力奖”等。



王贵强教授（左一）领取奖项



新冠疫情期间，为提高公众对免疫力的认识，保持良好的免疫状态抗击疾病，由王贵强教授牵头，联合王立祥、张文宏两位教授，主编了《活出健康——免疫力就是好医生》一书，并由人民卫生出版社于2020年4月出版发行。截至2022年9月16日，累计印制11.9万册，累计发行9.5万册。本书强调，坚持预防为主、关口前移、推行健康生活方式、减少疾病发生，旨在适应常态化疫情防控需要，切实提高人民群众的健康素养。针对书中的部分内容，如运动、中医养生等话题，配有富媒体内容，扫描页面内的二维码即可观看更加丰富的健康知识。这是一

本适合全家阅读的健康保健书，能够帮助不同年龄段的人群有效改善免疫力，做自己健康的第一责任人，实现个人健康和家庭健康，进而实现全民健康。

该书出版后，先后获得中国图书评论学会2020年中国好书奖、科技部2020年全国优秀科普作品、第七届“中国科普作家协会优秀科普作品奖”科普图书类金奖、全国科普大赛优秀图书奖、卫健委2020年全国优秀科普作品、卫健委2020年度委管出版物主题宣传图书优秀成果、国家新闻出版总署2021年农家书屋重点出版物推荐目录、北京市科技协会2021年优秀科普图书推荐书目等。

（感染疾病科）



北京大学第一医院 首届护理专利路演大赛成功举办

磨砺聚变，筑梦前行。为挖掘临床护理成果，激发广大护理专业技术人员的创新活力，9月28日，护理部举办了以“智慧温暖生命，科技引领未来——护理专利助推学科发展”为主题的北京大学第一医院首届护理专利路演大赛。科研处副处长李婵、医学装备处谭艳芬、康复医学科王翠副主任医师、护理部主任蒙景雯、副主任刘霞、田君叶、护士长王秀英、苏莉、北京大学第一医院太原医院科护士长

康华、护士长李向云担任本次比赛评委。大赛由护理部副主任陶珍晖主持。

护理部蒙景雯主任致辞为比赛拉开帷幕。蒙主任首先对医院各部门给予护理工作的大力支持表达了感谢，对护理团队在创新方面所作出的巨大努力与取得的成绩表示了肯定，同时强调了大力推进护理创新发明及成果转化的重要性，预祝选手们在此次大赛中夺取佳绩。

经过前期初赛的层层选拔，共有



护理部主任蒙景雯致辞



护理部副主任陶珍晖致辞

12位选手进入决赛。选手们从项目背景、设计原则与思路、项目创新点、项目优势、市场前景等方面进行了精彩的PPT汇报，同时辅以实物模型进行演示，充分展示了各自项目的创新性和临床应用价值，体现出北大医院护理人善于总结、敢于探索、勇于钻研的精神和临床工作中善于发现问题、解决问题的能力。经过激烈的角逐，最终评选出一等奖1名、二等奖2名、

三等奖5名、优秀奖4名。

比赛结束后，科研处李婵副处长、医学装备处谭艳芬和王翠副主任医师进行点评。他们对首届护理专利路演大赛表示了充分的肯定，大赛既展示了发明者们的创新思维，也展示了每个路演者背后的努力。同时建议未来要加强多学科合作，联合制作初步的专利产品，以检验技术上的可行性及临床效果，最终促进未来的成果转化。



一等奖



二等奖



三等奖



优秀奖



科研处副处长李婷点评



医学装备处谭艳芬点评



康复医学科王翠点评

创新，是引领护理学科发展的第一动力。此次大赛的成功举办，充分体现了北大医院护理人立足临床，以创新助推学科发展的决心，同时激发了北大医院护理人开拓创新的热情。



合照

附：获奖名单

一等奖

负责人	护理单元	项目名称
孟琛琛	干部一病房	Say “Hi” ——一种手部训练辅具

二等奖

负责人	护理单元	项目名称
王爱丽	耳鼻喉科-头颈外科二病房	回归夜晚的安谧——口腔肌康复训练器
付莹莹	肾脏内科血液透析中心（急诊）	过眼云雾，‘眼益’新生活——一种雾化式保湿眼罩

三等奖

负责人	护理单元	项目名称
胡华兰	儿科一病房	用爱守护“带电小天使” ——脑电图电极减压固定贴
林秀峰	妇产科门诊	妇检之隐，一裙呵护——一种医用妇科体检裙
王欣华	护理部	一种良肢位支撑垫
曲建楠	小儿外科病房	下床一小步，人生一大步——儿童康复器
穆莉	护理部/手术室	“节能省力，一推助力” ——一种手术对接床

优秀奖

负责人	护理单元	项目名称
孙瑾	产科一病房	产前诊断小助手——医用穿刺工具包
张萌	泌尿外科三病房	拔管小雨衣——医用插管及防污配件
刘雪娇	儿科四病房	“衣”护健康——新型婴儿病号服
赵然	西南楼功能检查室	瞄准动脉，一击即中——医用动脉标注器

（护理部）



护理部召开第十七届国际造口治疗师学校、 第七届国际伤口治疗师学校开学典礼

淡云辞夏、新凉迎秋。9月13日，第十七届北京大学医学部国际造口治疗师学校、第七届北京大学第一医院国际伤口治疗师学校开学典礼在筑梦厅成功举办。学校常务副校长、党院办主任邓俊，伤口学校副校长、整形烧伤外科主任温冰，学校执行主任、护理部主任蒙景雯，学校教学主任、护理部副主任田君叶，整形烧伤外科护士长关辉，泌尿外科一病房护士长车新艳，伤口学校教学总督导傅晓瑾，

我院伤口、造口治疗师及29名新学员共同参加了开学典礼。开学典礼由护理部教研室护士长陈小华主持。

一则记录学校发展历程、展现学员感受与收获的短片拉开了开学典礼的序幕，使新学员对学校建设及专业发展有了更全面的理解，激发了大家的学习动力。

随后，学校执行主任、护理部蒙景雯主任介绍了造口和伤口两所学校的课程体系、教学特色及本届学员基



护理部召开第十七届国际造口治疗师学校、第七届国际伤口治疗师学校开学典礼



学校常务副校长、党院办主任邓俊致辞



伤口学校副校长、整形烧伤外科副主任温冰致辞



学校执行主任、护理部主任蒙景雯致辞



教学总督导傅晓瑾致辞

本情况，同时对学校如期开班表示祝贺，对学员们的到来表示热烈欢迎，希望大家珍惜学习机会、努力提升自己的专科素养和专业技能，回到工作岗位肩负起专科发展的重任。

伤口学校副校长、整形烧伤外科副主任温冰从学科发展的视角分享了我国伤口治疗师的职业发展前景，介绍了伤口学校的开办历程。他表示，将一如既往地为学校的发展提供有力支持，希望大家通过学习能够获得专

业探索能力、循证实践能力及爱伤能力，为专业发展添砖加瓦。

伤口治疗师学校教学总督导傅晓瑾老师代表教师团队发言，她表示将全力以赴为学员传道、授业、解惑，希望学员借助学校平台，奋发学习，用优异的成绩回报社会、服务患者。

最后，学校常务副校长、党院办邓俊主任讲话。他向大家深入解读了学校“责任·品质·影响力”的办学理念，希望学员通过学习，能够获得六个能

力：领导力、学习力、教导力、决断力、执行力、组织力，在未来的专业之路上不断提升，精益求精，圆满完成学业。

造口学校、伤口学校已经成为北大医院品牌项目，长期以来一直遵从教学品质至上的宗旨，特别是在疫情

常态化背景下，严格落实疫情防控政策，坚持每年线下开班，小班授课，保证教学质量，为全国输送了大批专业将才，在各自岗位发挥着专业引领作用。未来，学校将不断探索新的教学模式，深挖教学特色，建立评价机制，为我国高水平专科人才培养贡献力量。



第十七届国际造口治疗师全体学员、第七届国际伤口治疗师全体学员

（护理部）

儿科召开国家自然科学基金申报辅导会

为了进一步提升儿科国家自然科学基金申报书的质量，2022年10月8日下午，儿科线上召开了2023年度国家自然科学基金申报辅导会。此次辅导会是儿科申报2023年度国家自然科学基金申报多轮次辅导活动的第一场，儿科主任姜玉武、支部书记侯新琳、副主任熊晖、齐建光、金红芳参加了会议，多位有申报经验的博士生导师参加会议并对各位申请人的汇报做了点评、辅导和讨论。会议由儿科副主任金红芳教授主持。

姜玉武主任在讲话中对儿科医师积极申报国家自然科学基金给予了肯定和鼓励。他指出，国家自然科学基金的申报与实施有助于培养医师们严谨的临床与科研思维，提升整体科研能力，对于年轻医师的成长以及培养未来的医学具有重要意义。希望各位申请者认真听取专家们的建议，不拘形式，积极讨论，努力拓展自身科研视野及学术能力。

范燕彬、宋丹羽、彭程、孙国玉、耿悦航、李礼、徐可及杨莹共8位国家自然科学基金青年基金申请者依次进行了汇报，包括摘要、立项依据、研究内容及研究方案、特色与创新及研究基础等。姜玉武教授、丁洁教授、杜军保教授、金红芳教授、张月华教授、叶乐平教授、王静敏教授等专家先后进行了点评，针对申报书的书写形式、摘要的书写要点、立项依据的书写规范与风格、逻辑与推理、科学假说的提出、研究内容及技术路线的合理性、研究方案的可行性、研究基础及预实验结果的必要性等提出了具体建议，并提出了中肯的修改意见。儿科科研秘书周燕霞老师协助申请者做了详实记录和整理。

北大医院儿科作为国家重点学科，高度重视国家自然科学基金申报工作，积极鼓励各位医师进行申报。针对2023年度国家自然科学基金申报工作，儿科特别制定了详细的“提升辅导计划”，近期将进行多轮次的集中辅导、邀请专家进行经验介绍与撰写辅导、开展“1对1”（即一位专家针对一位青年申请人）辅导和标书修改、“2对1”（即二位专家针对一位青年申请人）辅导和标书修改，以期通过强化辅导提高申报书质量，不断提升科研水平。

会议最后，姜玉武主任进行了总结讲话。他希望各位青年医师通过系列辅导工作尽早发现申报书的不足，深度思考，认真修改；更希望大家在医学科研



讯息快递 ▶

的道路上不断前进，开展更多高水平、高质量的科学研究。预祝大家在 2023 年度国家自然科学基金申报中取得优异成绩！

（儿科 宋丹羽、刘丽）

心系援藏情，慰问暖人心——总务处慰问援藏职工家属

9 月 8 日上午，在中秋节即将到来之际，总务处处长张凯、副处长王鸿义、周立华、总务处副处长兼分工会主席杨斌等一行 5 人前往援藏职工王健青家属工作的病房走访慰问，为援藏职工家属送去关怀和节日的祝福。

慰问组一行与援藏职工家属亲切交谈，询问了其工作、生活情况，真诚地感谢援藏职工家属对援藏工作的大力支持，并提前送上中秋佳节的问候。对王健青同志舍小家、顾大家的奉献精神给予了高度赞扬，希望其继续认真工作，因地制宜，发挥优势，同时要保重身体，王健青家属对组织的关心和帮助表示感谢，并将继续支持王健青的援藏工作。

援藏是一项光荣而艰巨的任务，面对新环境、新任务，需要克服很多挑战。王健青是我院第八批“组团式”援藏医疗队员，他积极响应医院号召，踊跃报名，奔赴高原之路，见证勇气担当，诠释了新时代医院后勤青年职工的初心和使命。王健青同志在西藏能够安心工作离不开其家属的支持与付出，总务处分工会将持续做好援藏职工家属的服务保障工作，让王健青同志无后顾之忧，全身心投入工作，圆满完成援藏任务，在雪域高原书写北大医院人的风采。

（总务处 李莹）