



北京大学第一医院
PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL



微信服务号



微信订阅号



官方微博



官网首页



官方抖音

制作：北大医院宣传中心

投稿邮箱：xinxibao@163.com xcb@pkufh.com

地址：北大医院行政南楼304室 电话：010-83575603

www.pkufh.com



北大医院
PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL

封面导读

重磅发布！北京大学第一医院2023年度十大新闻
大兴院区过“满月”，激扬精神再出发！
紧握“国考”指挥棒，共奏发展新乐章

2024年第2期 总第270期

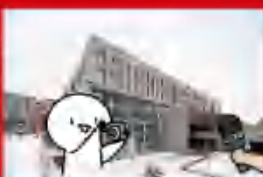
Mark一下 2023年北大医院的 23个“万”级“高光时刻”

新的一年，我们再次回首
在2023年
有哪些推送曾让您眼神停留？
又有哪些频频出现在您的朋友圈中？
今天我们用23篇推送
和您一同回顾
2023年北大医院那些推送中的
“高光时刻”
一起回味那一天的温暖记忆

■ 大兴院区12.18正式启用，自媒体朋友们看过来！

服务号 阅读量10万+

习近平总书记指出要加快推动媒体融合发展，形成立体多样、融合发展的现代传播体系。北大医院大兴院区启用前，我们诚挚邀请了各位自媒体朋友在12月18日当天来我院参观，也欢迎自媒体小伙伴们与我院建立长期联系，共同推动人民健康事业，共同促进健康科普传播！



■ 更专业，更舒心！北大医院门诊服务新变化

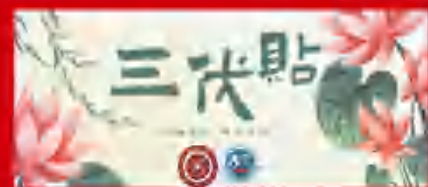
服务号 阅读量7.9万



清晰明了的布局，温馨明亮的环境，高效便利的自助服务……在门诊区域，每天都有过万的市民群众前来求诊问医，为了让广大患者朋友体验到一流水准的医疗和更加优质的服务，北大医院不断改进工作。2023年5月，门诊医疗工作从专业到环境，从流程到服务，都有了新变化。

■ 北大医院“冬病夏治”三伏贴开始预约啦！

服务号 阅读量7.2万



冬病夏治是从《黄帝内经》“春夏养阳”、“长夏胜冬”、“治未病”等理论出发，又通过长期临床实践总结而成的中医养生治病指导思想。在冬病夏治中，三伏贴是最具代表性传统特色疗法。北大医院已于2023年3月获批中西医协同“旗舰”医院试点单位，将根据建设要求，进一步提升优势病种中西医协作诊治水平，拓展治未病、康复等中医药优势领域，布局高质量中西医协作基础和临床研究，全面建立高效和谐的中西医协作机制，提升中西医诊疗能力、服务条件和研究水平，打造综合医院中西医协作“旗舰”名片。

■ 刘国中副总理到北大医院看望慰问一线护理工作者

服务号 阅读量9.2万

新华社北京5月11日电，2023年“5·12”国际护士节前夕，中共中央政治局委员、国务院副总理刘国中到北京大学第一医院看望慰问一线护理工作者，向全国广大护理工作同仁致以节日问候。



■ 新科推荐

服务号 阅读量7.8万



北大医院
胃肠外科



北大医院
肝胆胰外科



北大医院
甲状腺乳腺外科

为推动学科发展，北大医院普通外科分为了胃肠外科、肝胆胰外科和甲状腺乳腺外科。这一变革旨在进一步提升科室的专业化程度和服务质量，不断探索和创新，推动相关疾病治疗的进步。

■ 新征程

订阅号 阅读量1.6万



北大医院完成第二批科室行政换届

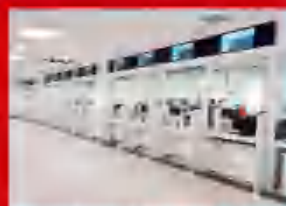


北大医院完成外科系统行政换届

用能担当的“铁肩膀”，扛起高质量发展的“硬担子”。北大医院于2023年12月启动了第一批和第二批科室行政干部换届工作，新选拔了一批年富力强、综合素质高、正处于干事创业黄金期的学科带头人，为医院高质量可持续发展夯实了根基。未来，将继续有新鲜血液加入医院的干部队伍！

■ 北大医院门诊采血中心正式启用！ 一体化服务，全流程管理

订阅号 阅读量1.3万



为进一步提升门诊服务水平，提供高效优质医疗服务，实现中心院区、大兴院区两院区、多部门协同联动，在医院整体战略布局下，由护理部牵头，在门诊部、运营管理处积极协调和检验科的全力支持配合下，北大医院于2023年12月正式启用门诊采血中心。

■ 深度 | 北大医院人才驱动创新的“肾内模式”

订阅号 阅读量1.1万



在北大医院2023年工作研讨暨干部培训会上，肾脏内科主任张宏教授以《人才驱动创新，引领高质量发展》为题，回顾了北大医院肾脏内科的历史，分享了学术氛围与科室精神的传承和发展，系统介绍了肾脏内科的人才培养和梯队建设经验，令人耳目一新，获益良多。作为北大医院的“王牌学科”之一，肾脏内科从“物”到“人”再到“物”的实践就是一个螺旋式上升的历史进程，彰显了“归根结底要靠高水平人才”的本质要求，形成了人才驱动创新的“肾内模式”，值得我们思考与借鉴。

■ 揭秘！关于大兴院区的一些“小道消息”

订阅号 阅读量1.6万

大兴院区启用引起了大家的广泛关注，同时“江湖”上出现了一些传言。这些传言是不是真的呢？大兴区吉祥物麋鹿兄妹“呦呦”和“呜呜”收集了一些备受关注的热点问题，为大家一一解答。关于就诊过程中的其他问题北大医院将持续关注和跟进，着眼医院高质量发展。



■ 北大医院11位学者入选2023年全球前2%顶尖科学家榜单！

订阅号 阅读量1.2万

2023年10月，美国斯坦福大学John P. A. Ioannidis教授团队和爱思唯尔数据库 (Elsevier Data Repository) 发布2023全球前2%顶尖科学家榜单。北京大学第一医院杨慧霞、杜军保2位学者入选终身科学影响力排行榜，并且与张路霞、杨莉、吕继成、赵明辉、霍勇、解武祥、王贵强、冀娟、姚晨9位学者同时入选年度科学影响力排行榜，展示了各位学者的全球学术影响力及为相关领域发展作出的杰出贡献。

■ 院领导看望“折叠男孩”小姜：“加油，早日康复！”

订阅号 阅读量1.0万

这一年，“折叠男孩”姜延琛的故事受到了社会的广泛关注。2023年6月2日上午，北大医院党委书记姜辉、副院长李航等在骨科病房探望了这位刚刚完成第一次手术的坚强男孩，亲切地向他送上了问候、礼物和一排鲜花，祝福他的治疗顺利平安，待康复后努力追求梦想，让自己的生命之花绽放光彩。如今，他已经完成了第一阶段的手术，2024，他也将向新的目标，出发！



新年的第一缕曙光
如约而至
只要心中有光
就没有到不了的远方
只要心中有光
就能彼此照亮

■ 大兴院区正式启用，崭新征程迈向未来！

服务号 阅读量7.0万



百年征程风正劲，乘势而上再出发！北大医院跨区新启，首都医疗布局再添新“坐标”。历经四年建设筹备，12月18日上午，北大医院大兴院区正式投入运行，首都南大门大兴区，第一所三甲综合医院，面向大众，服务百姓。

■ 调结构，再出招！北大医院门诊化疗今天开诊！

服务号 阅读量5.5万

长期以来，北大医院始终以患者为中心，致力于为患者提供优质医疗服务。为改善医疗服务，增强就医群众获得感，经过2个月筹划，2023年9月，北大医院正式启用了门诊化疗中心。



■ 北大医院与贵州茅台集团签署战略合作框架协议

订阅号 阅读量4.9万

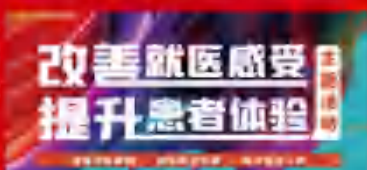


1月2日，经北京大学医学部及贵州省国有资产监督管理委员会的批准，北京大学第一医院与中国贵州茅台酒厂（集团）有限责任公司签订战略合作框架协议。双方本着优势互补、资源共享、互惠共赢、共同发展的原则，共同推进健康中国、健康贵州发展战略，委托北京大学第一医院管理茅台集团下属贵州茅台医院，北大医院专家积极参与贵州茅台医院发展建设，全面提升管理水平和医疗服务能力，让贵州省仁怀市及周边地区人民群众能够就近享有高质量的医疗服务。

■ 改善就医感受新举措——异地医保可以自助缴费啦！

服务号 阅读量6.9万

为提升广大患者异地就医结算的获得感、幸福感和安全感，北大医院持续推进异地医保便民服务，异地医保患者可以在自助机上完成缴费啦！2023年8月1日起，北大医院正式开通异地门慢特病直接结算服务啦！



■ 好消息！北大医院妇产科“双院区”共护妇幼健康

服务号 阅读量5.2万

北大医院大兴院区于12月18日开业时，妇产科首先在大兴院区开设妇科门诊和生殖门诊，出诊医生均为中心院区专家团队。预计2024年6月，同时开设妇产科病房和产科门诊，届时将实现：1.双院区医护团队均为北大医院产科专家！2.双院区体验同质化、高水平的孕期保健！3.双院区分娩！



■ 20余万平，坐标大兴！北大医院崭新院区明天开诊！

订阅号 阅读量3.4万

扎根中国大地，面向国际视野。北大医院大兴院区启用后，将优质医疗资源落地首都南部，打造一流水准的现代化医院，与中心院区、密云医院南北呼应，共同为国家卫生健康事业发展贡献力量，推动医学事业发展，护佑人民健康。有着108年厚重历史的北大医院，面向未来，全力谱写中国式现代化健康新篇章。



■ 期待！北大医院医护团队上央视春晚，给全国人民拜年！

订阅号 阅读量2.4万



2023年1月21日晚，2023央视兔年春晚与大家见面。一支由北大医院选送的医护队伍亮相央视春晚。同心筑梦一路前进，陌上花开不负时光。为了体现新时代医者救死扶伤、勇毅前行的奉献精神，我院应2023年中央广播电视总台春节联欢晚会导演组的邀请，由北大医院护理部选送的18名医护人员参加表演节目《早安，阳光》，代表医护人员为全国人民送上新春的祝福。

■ 先睹为快！北大医院大兴院区启用倒计时30天

订阅号 阅读量2.2万

天朗气清，风柔云暖，呈现一片勃勃生机。距离12月18日北京大学第一医院大兴院区正式启用还有30天！各区域、各环节、各科室均在紧锣密鼓地筹备中，院区风貌的变化日新月异。在院内，工作人员正在紧张进行设备安装、家具进场、窗帘隔帘安装、标识上墙、医疗流程梳理、信息调试、动力测试等工作。通过各个场景测试，确保为广大患者提供高效、安全、舒适的就医体验。



■ 在抖音，您可以直接挂到北大医院的号啦！

订阅号 阅读量1.9万

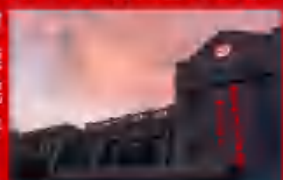


亲爱的小伙伴们，从2023年4月8日起，北大医院挂号小程序在抖音上线啦！为了更好地满足患者就医需求，北京大学第一医院即日起在抖音平台开通预约挂号服务。您可在抖音搜索“北京大学第一医院小程序”，即可直接预约7天内号源，欢迎有需要的朋友使用！

■ 儿科门急诊迎来就诊高峰，北大医院全力做好保障！

订阅号 阅读量2.3万

2023年10月以来，儿童支原体肺炎等呼吸道疾病发病数量持续攀升；冬季来临，气温骤降，儿科短时间内面临严峻挑战，不仅严重威胁儿童身心健康，也使医疗机构和医务工作者承担了巨大压力，原本紧张的医疗资源出现了挤兑。为进一步做好儿童呼吸道疾病的医疗诊治工作，应对儿科门、急诊人流量持续高峰现状，北大医院全院上下凝聚同心，多措并举，共同守护儿童健康。



■ 夜班手记！“好好高考，爸爸交给我们，我保证！”

订阅号 阅读量2.0万



2023年6月9日凌晨，北大医院成功抢救了一位40多岁、急性大面积心肌梗死导致心源性猝死的患者。站在当晚心内科三线值班医生于扬面前这位患者的孩子，是附近中学的高三学生，刚刚结束了第二天的高考……看着无助的母子俩，那一刻的她决定打破医患交流的“规矩”，坚定地对这位小伙子说：“回去接着好好考试吧，你爸爸一定会好起来的，我保证！”

■ 跨越2200公里的信任——香港误吞的勺子，北大医院内镜顺利取出！

订阅号 阅读量1.8万

9月27日晚上，在香港上学的23岁女孩小成（化名）愉快的和小伙伴一边吃着煲仔饭，一边聊天，聊到忘我之时，不小心把勺子卡在了咽喉部，她想尝试把勺子呕出来，但是越呕勺子反而越进越深，经过数十分钟和勺子的“搏斗”，勺子竟然掉进了胃里！飞越2200公里，持续30余个小时的就医之旅，这个长达18厘米的勺子终于顺利通过胃镜取出，这个难忘故事的背后是小成对北大医院极大的信任，而这份信任，也让北大医院在守护人民健康的道路上执着前行！





北京大学第一医院





目录

封面导读

重磅发布！北京大学第一医院2023年度十大新闻
大兴院区过“满月”，激扬精神再出发！
紧跟“国考”指挥棒，共奏发展新乐章

要闻聚焦

重磅发布！北京大学第一医院 2023 年度十大新闻4

大兴院区

北大医院妇产生殖医学中心和儿童医学中心成立！12

大兴院区过“满月”，激扬精神再出发！17

荣誉殿堂

健康报发布多项科普荣誉，北大医院多位专家上榜23

医海撷英

重磅！北大医院 MDT & 远程医学中心正式亮相27

北大医院门诊心脏康复中心启用！30

放榜！第六届主治医师岗位胜任力大赛成绩单来了34

杏林芬芳

聚力师资队伍建设 赋能医院高质量发展38

管理之道

新征程！北大医院完成第三批科室行政换届42

紧握“国考”指挥棒，共奏发展新乐章49

圆桌论坛（七）：紧跟“国考”指挥棒54

喜迎新春

迎新春·启新篇·更美好

——北大医院工会举办 2024 年职工文艺展演58

援藏援疆

首例！北大医院援藏专家文锋完成声门上型喉癌水平半喉切除术68

生死时速，援藏专家文锋“精准一刀”合力挽救重症感染患者71

首例！北大医院援藏专家文锋在雪域高原实现咽喉部肿瘤手术新突破73

倾情相助，援藏专家刘晓宇深入一线为昌都百姓送健康76

首例！北大医院援藏专家刘晓宇助力藏区新生儿救治水平再上新台阶79

黄伟明：最忆援疆情81

封二、封三、插页：Mark 一下！2023 年北大医院的 23 个万级“高光时刻”

重磅发布！ 北京大学第一医院 2023 年度十大新闻

多措并举深入学习贯彻党的二十大精神，走深走实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育

2023 年是全面贯彻党的二十大精神开局之年。北大医院全方位深入开展学习党的二十大精神系列活动，推动各党总支、党支部贯彻落实党的二十大精神见行动、出实效，有力有效服务新征程开好局、起好步。医院党委按照“明确一个目标、举



办两场报告、启动三条路径、推出四项举措”的具体路径，在全院持续营造浓厚的学习氛围。邀请相关领域专家开展多场专题学习讲座，组织党支部书记赴浙江湖州开展培训。医院党委切实抓好学习交流，精心组织新闻宣传，深入开展研究阐释，把党的二十大精神贯彻落实到医院高质量发展的全过程。

医院扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效。医

院党委将其列为“第一议题”，开设“新时代经典书橱”，开办多期“学思想读书会”，组织“我为医院发展建言献策”，开展《圆桌论坛》《@背阴胡同》等专题报道。医院党委坚持目标导向，选准“主题”备足“功课”，领导班子成员完成 12 项调研课题总目录，打通了外科楼电梯运行、刷手服归还、异地医保服务等事项的“最后一公里”；领导班子奔太原、赴临泉，积极推动国家区域医疗中心建设，把“听真话、察真情，破难题、促发展，办实事、解困扰”落在实处。

刘国中副总理看望慰问一线护理工作者，振奋人心、鼓舞士气

5.12 国际护士节前夕，中共中央政治局委员、国务院副总理刘国中来到北大医院，看望慰问了一线护理工作者，并向全国广大护理工作者致以节日问候。刘国中指出，习近平总书记非常关心关爱广大护理工作者，强调要把加强护士队伍建设作



为卫生健康事业发展重要的基础工作来抓。一年来，北大医院不断深化优质护理服务，创新护理服务模式，现有注册护士总数 2000 余人，护理服务能力持续提高，为守护人民身体健康和生命安全提供了有力保障。无论是在疫情防控、冬奥保障，还是疾病救治、健康宣教等工作中，广大护理工作者义无反顾、不负重托，辛勤奋战在第一线。刘国中副总理来院慰问护理工作者，让全院上下备受鼓舞，全体北大医院人也将不忘初心，坚持“人民至上、生命至上”，为人民健康事业做出更大贡献。



北大医院大兴院区正式启用，健康大兴、温暖启航

经过一年多的加速抢工和高位推动，2023年12月18日，北大医院大兴院区正式启用。扎根中国大地，面向国际视野，北大医院大兴院区启用后将优质医疗资源落地首都南部，是疏解北京非首都功能的重要举措。作为大兴区唯一一家三甲综合



医院，将打造一流水准的现代化医院，与中心院区、密云医院南北呼应，共同为国家卫生健康事业发展贡献力量。大兴院区的开办吹响了新时代新征程上北大医院再创辉煌的号角，是医院发展的重要里程碑，同时作为一项重要的民生工程，也契合了党中央关于医疗卫生事业发展的规划要求，符合北京市新城发展战略构想，有利于促进首都医疗事业的均衡发展，将有效地缓解城南百姓的就医难题。大兴院区正式启用后，北大医院妇产生殖医学中心和儿童医学中心成立，大兴院区手术室、综合病房等相继启用。

荣获北京大学先进党委称号，党建引领、实干兴院

只有高质量党建，才能推动医院高质量发展。过去一年，医院党委以党的二十大精神统领工作全局，一是创新党建工作机制，以新机制推动新作为。进一步落实党委委员联系支部制度、支部书记月度例会制度、党支部参与科室重大事项决策制度等；二是为医院发展谋篇布局，以新理念引领新发展。加速推进大兴院区建设开办工作、全力推动国家区域医疗中心建设工作、积极拓展密

云医院、茅台医院等国内合作项目；三是直面急难愁盼问题，以新举措树立新作风。不断推出改善医疗服务新举措，加强管理部门的服务理念和服务意识，深入开展医药领域腐败问题集中整治工作；四是强化精细化管理理念，以新面貌释放新动能。在医院党委的高位推动下，后勤部门坚持新发展理念和系统观念，以提升服务质量和保障效能为目标，在节能减排、厉行节俭、反对浪费等方面出真招、见实效，在医疗事业等方面实现增量的同时，还达到能耗的显著降低。一年来，在医院党委带领下，取得了医教研战线好成果，收获了行业内外好评价，赢得了广大百姓好口碑，拼出了医院发展好未来，荣获北京大学先进党委称号。



紧握国考指挥棒，调结构、促增量，以精细化管理推动高质量发展



2023年是北大医院的“精细化管理年”，医院提出“调结构、促增量”的发展思路。一年来，医院持续改善医疗服务、统筹学科发展建设，通过腾挪行政办公空间、扩容医疗服务布局、打造学科专业化建设、成立门诊化疗中心、统筹推动建

成日间手术诊区、开通部分夜间门诊、开展疑难危重患者的MDT诊疗开放互联网诊疗、提升信息化建设等措施，做到空间调配、人才培养、流程优化、数据

信息等资源全面改善，通过精细化管理构建高质量医疗服务体系，满足人民群众日益增长的健康需求。一年来，在全院医务人员的不懈努力下，北大医院跑出了高质量发展的“加速度”，医院各项医疗指标实现了新突破，总诊疗人次、出院人次等代表性服务量指标增长均超过 20%，医疗服务能力再登新高！

教学考试通过率、研究生获批项目、教学课题创新高

2023 年，北大医院教育教学工作在北京大学“双一流”建设思想工作指导下，紧紧围绕立德树人根本任务，以高质量为统领，以培育卓越医学家为导向，不断探索建立具有北大医院特色的教育理念和模式，不断加强和改进大学生思想政治工作。提高临床教学质量，年内专硕转博率、二阶段考试通过率、住院医师结业考试通过率保持医学部第一，创历史新高；提升学生科研创新能力，组织多角度、多类型、全流程科研培训，各类研究生获批项目 19 人次，创历史新高；激发教师队伍能量，通过加强教学学术培训、加大教学课题和奖励支持力度等途径，提振教师队伍活力，其中儿科学获批国家一流本科课程，教学课题获批数量创历史新高。此外，“模拟医学教育”“胜任力导向”“团队式教学”等改革试点工作继续引领全国发展，整体水平位居世界一流方阵。



科研项目历史最佳，科研人才喜获丰收，开展“有组织”的科研工作

一年来，医院以“科技赋能、人才驱动”为抓手，大力扶植、鼓励科研创新，加快医院建设“研究型医院”的步伐。在国家高水平医院临床研究和成果转化能力试点项目的支持下，完善临床研究和成果转化平台建设，提升技术能力，开展高水平

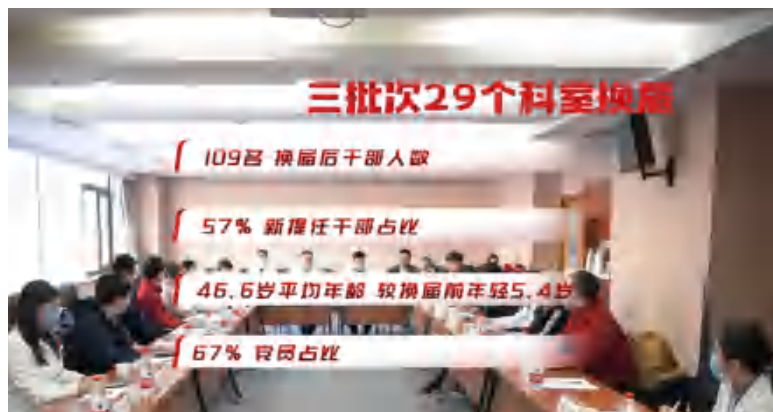


研究项目。获批校级及以上纵向课题 193 项，经费 27447.97 万元；立项横向课题 131 项，经费 9622.15 万元；立项临床试验 167 项，合同金额 16418.85 万元，总经费 5.34 亿元，创历史最高水平。在人才建设方面，李航获评国家“万人计划”科技领军人才称号，金红芳获评“长江学者”特聘教授，崔昭获批国家自然科学基金国家杰出青年科学基金，薛瑞栋获批国家自然科学基金优秀青年科学基金，陈善稳、王晓雯获批北京市科技新星，人才项目喜获丰收。此外，系统开展“有组织”的科研工作，全面完善科研平台支持体系建设，推进实验中心改革，成立伦理办公室、医院药物临床试验机构、临床研究成果转移转化中心、科学技术协会、数智医学创新研究中心，全面提升对科研工作的支撑。

科室行政班子换届夯实干部队伍，搭建学科建设平台助推加速发展

医院党委坚持“党管干部”，贯彻落实《科级干部选拔任用管理办法》，修订《干部交流轮岗工作办法》《中层干部选拔任用办法》，激发干部队伍活力。2023 年下半年，医院党委启动了科室行政干部换届工作，选拔出了一批年富力强、综合素质高、正处于干事创业黄金期的学科领头人，为医院高质量可持续发展夯实了根基。新提任干部队伍的面貌焕然一新，年轻化、专业化、知识化水平提高，为医院高质量发展注入了新血液，激发出新动能。此外，学科建设是医

院高质量发展的根基，医院坚持统筹布局，结合国家卫生健康事业发展需求、医院发展战略定位与自身优势，积极推进专科化建设，筑牢学科高地。获批中西医协同“旗舰”医院试点单位；放射治疗科、重症医学科获批 2022 年国家临床重点专科建设项目，皮肤性病科、神经外科、骨科获批 2023 年国家临床重点专科建设项目，至此国家临床重点专科建设项目已获批 29 次，覆盖 25 个学科。



北大医院太原医院获批国家区域医疗中心，示范引领、服务人民

2023 年 7 月，北大医院太原医院成功获批第五批国家区域医疗中心建设项目，并于 9 月 1 日正式揭牌，这是继北大医院宁夏妇女儿童医院后获批的第二个国家区域医疗中心建设项目，彰显了“国家队”的实力与担当，医院立足首都、面向全国的“一院多区”新发展格局显现。北大医院从优势学科入手，与太原



医院重点共建泌尿与肾脏病中心、皮肤病中心、心血管病中心和妇产生殖中心，实现管理平移、技术平移、文化平移。切实发挥国家队医院“领头羊”的责任和担当，用“北大智慧、北大方案”将国家区域医

疗中心打造成为引领山西卫生健康事业高质量发展的“新动力”、医教研产融合发展的“新样板”、高层次人才培养的“新高地”以及健康太原、健康山西、健康中国建设的“新名片”。

全力迎战儿科呼吸道就诊高峰，多措并举、护佑健康



2023 年 10 月以来，儿童支原体肺炎等呼吸道疾病发病持续攀升，儿科短时间内面临严峻挑战，不仅严重威胁儿童身心健康，医院和医务工作者也承担了巨大压力。为了进一步做好儿童呼吸道疾病的医疗诊治工作，应对儿科门、急诊人流量持续高峰的情况，北大医院全院上下一盘棋，凝心聚力，多措并举，全院各相关部门

启动应急响应：紧急扩容救治空间，提升危重症救治能力；加大质量检查力度，确保诊疗安全规范；检验科、医学影像科等平台科室增加人力，想方设法提高各环节的工作效率，缩短检验检查等候时间和报告出具时间；药剂科加强儿童药品物资的储备，保障药品供应；职能部门迅速组建志愿导诊服务团队，协助儿科门急诊工作；后勤保障部门加强生活保障和安保巡检，随时处理应急情况。北大医院举全院之力，全力保证患儿的医疗救治，共同守护儿童健康。

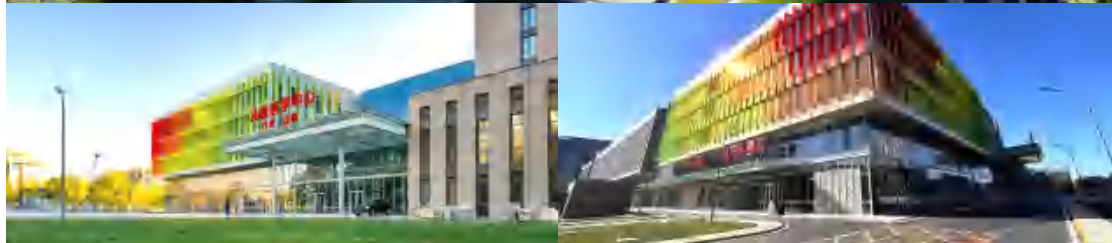
（宣传中心）



北大医院妇产生殖医学中心和 儿童医学中心成立！

隆冬时节，室外寒风凛冽，北大医院大兴院区却暖意融融。不久前，在首都南城，人民群众期盼已久的北大医院大兴院区终于投入使用。这座功能齐全、环境优美、设施完善、设

备精良的现代化医院如同一位巍然挺立的“白衣天使”，在今后的岁月中竭力守护百姓的身体健康，奋力谱写北大医院卫生健康事业高质量发展的新篇章！



农历腊月第一天，北大医院大兴院区又有了新气象！

为了满足群众多元化、多层次就医需求，更好守护妇女儿童健康，推动医院高质量发展，北大医院妇产生殖医学中心和北大医院儿童医学中心正式成立。1月11日清晨，大兴院区喜迎妇产生殖医学中心和儿童医学中心的成立，“双中心”的干部任命会议也在大兴院区报告厅举行。党委书记姜辉、院长杨尹默、纪委书记程苏华、

副院长张凯等换届工作组成员参加会议。会议由党院办副主任刘佳帅主持。

张凯副院长宣读机构成立的通知。大兴院区妇产生殖医学中心、儿童医学中心的成立，标志着北大医院的妇幼健康事业又迈上一个新台阶，同时新院区的学科中心也将为周边地区的妇女和儿童提供更加优质、更加便捷的医疗服务。通过提供一站式、全周期、全方位服务，让广大妇女儿童更便捷、更安心地就医。



妇产生殖医学中心干部团队



儿童医学中心干部团队

杨尹默院长宣读了医院党委干部任命通知。杨尹默院长指出，学科建设是实现高质量发展的基石，干部人才是学科建设的重要根基。今天又有一批优秀新鲜血液的注入，各位学科领头人要凝心聚力，薪火相承，为北大医院妇产科学和儿科学的发展再创新辉煌。

雁阵高飞靠头雁，万军布阵靠良

将。会上，新任命的妇产生殖医学中心主任杨慧霞和儿童医学中心主任姜玉武表明了新征程上阔步前进的决心和意志，他们一致感谢医院党委的培养和信任，“医院集中优势力量成立两大中心，构建学科发展合力，我们团队将以此为契机，为广大妇女儿童身心健康保驾护航。同时更要带领全体医护人员，加强学科建设，发挥学



科优势，鼓足干劲，不负重托，为北大医院高质量发展增光添彩。”

公立医院的党风廉政建设至关重要。程苏华纪委书记对新提任的干部作了任前廉政要求。程书记指出，一是要讲政治，强学习。不断提高政治站位，加强党性修养，学习廉政相关法律法规；二是要讲服从，守纪律。坚决拥护和服从医院党委的决定安排，

严守法律底线、纪律红线，筑牢思想防线；三是要履好职，尽好责。落实工作责任，带头务实创新。

杨尹默院长的讲话充分体现了“新”的内涵。杨院长强调，妇产生殖医学中心和儿童医学中心的建设是医院高质量发展体系部署下开创新学科布局的重要举措，是北大医院面向国际、着眼未来的重要抓手。人才



是医院高质量发展的保障，新中心需要新力量，新起点需要新气象。新任干部要在医教研方面均衡发展，不仅要与时俱进对接国家重大战略需求，也要立足当下提升学科建设水平，还要做好大兴院区各项工作衔接，在新的一年里以饱满的热情投入到各项工作中，为推动医院高质量发展增添新动力。

姜辉书记在总结讲话中对“两大中心”的成立表示热烈祝贺，代表医院党委对新任干部提出殷切期望。姜辉书记指出，促进医院卫生健康事业高质量发展，干部队伍是关键、是核心，新任干部一是要敢于担当，干事创业。大兴院区是北大医院新发展格局中的重要场域，是显著优化南城医疗资源布局的关键一环，大家要把握学科发展机遇，干事创业讲奉献；二是创新突破，发展学科。干部要带头优化工

作机制，提高工作效率，创新发展，培养人才，将学科带到新高度；三是要薪火相传，做好团结。新院区秉持着“大专科，小综合”的发展理念，新任干部要带好队伍并团结群众，提升妇产科学和儿科学研究水平，也要脚踏实地为人民群众提供坚实的医疗保障，不断实现医

院高质量可持续发展。

妇产生殖医学中心、儿童医学中心的成立为北大医院的高质量发展注入了强劲的动力。而与此同时，大兴院区妇科综合病房、妇科肿瘤病房也于今日正式启用。这是继儿童医学中心乔迁、手术室启用、多学科入驻大兴院区后，妇产生殖医学中心又翻开了崭新篇章。

新春新景新梦新启航 新妇新产新生新征程

未来，北大医院妇产科和儿科将“双院区”并行，共护妇幼健康。北大医院也将继续秉持“人民至上、生命至上”的理念，沿着妇幼健康事业的使命继续奋进，不断加强学科建设和技术创新，提高医疗质量和服务水平，共同绘制北大医院妇幼健康的崭新未来。

（党委办公室、宣传中心）

大兴院区过“满月”，激扬精神再出发！

砥砺奋进新征程， 逐梦大兴向未来。

2024年1月18日，是中国农历的“腊八”，也是北大医院大兴院区“满月”的日子。在这热烈喜庆的时刻，大兴院区开办表彰会在大兴院区报告厅召开。党委书记姜辉、院长杨尹默携党政领导班子成员，各临床医技科室主任、职能处室主任/处长，以及

大兴院区工作人员参加了表彰会。会议由大兴院区执行院长张崔建主持。

逐梦大兴

由重症医学科医护人员带来的舞蹈《开门红》正式拉开大会的帷幕，表达了对医院新一年的美好祝福。

杨尹默院长在致辞中对为大兴院区开办默默奉献的各位北大医院人表示感谢，对开办一个月来的工作和成





重症医学科开场表演



张崔建执行院长主持会议



杨尹默院长讲话



张凯副院长讲话

绩表示肯定。杨院长介绍了大兴院区自开工建设以来具有里程碑意义的事件，展示了一个月以来的工作进度，这是全院辛勤工作的结晶。放眼未来，杨院长也对大兴院区的发展建设向全院医务人员提出了殷切期望：我们要有“明确的目标、执着的追求、坚强的领导、严格的落实、励志的团队、厚道的文化”。只有坚定目标，才能引领我们前进；只有执着追求，才能实现我们的梦想；只有坚强的领导，才能带领我们突破困难；只有严格的

落实，才能保证我们的工作有效进行；只有励志的团队，才能创造出更大的价值；只有厚道的文化，才能让我们的工作更具人文关怀。

作为主管院区建设和开办工作的副院长，张凯副院长真切地分享了大兴院区开办工作的感悟。“前人栽树、后人乘凉”，大兴院区的发展建设离不开上级领导深切的关怀和支持，离不开老领导的付出和贡献，离不开新任领导班子实干担当，为大兴开办指方向、聚人心、强队伍、铺赛道。回

首过去，张凯副院长带领我们重温了大兴院区从立项到开办所走过的十年历程，风雨同舟、坚定踏实；展望未来，他也提出希望：我们将不忘初心，坚持改革创新，书写多院区管理的北大医院答卷；我们要坚持高质量发展，在医疗服务、行政管理、后勤保障等方面不断探索，攻坚克难；我们要坚持勤俭节约、艰苦奋斗的创业精神；我们要做北大医院智慧化管理的先导，为高质量发展贡献力量。

随后，大兴院区、工程处、采购中心、总务处、信息中心联合带来的“开办二三事”，讲述了大兴院区开办背



后的点滴故事，生动地展现了每个北大医院人的担当与奉献。他们的实干精神不仅代表过去的荣光，更是我们面向未来笃定前行道路上的基石。

表彰环节

表彰环节，张凯副院长宣读开办





先锋团队和个人奖、平台先锋奖以及临床先锋奖名单，院领导为获奖个人和集体颁奖。

一切过往，皆为序章。大兴院区于楠副院长以《本固枝荣，跬步千里——大兴院区满月医疗报告》为题，从“十年逐梦，呱呱落地”到“任重道远，蹒跚起步”，详细介绍了工程、医疗验收时间节点，门诊及病房开办进度和计划，通报大兴院区“满月”医疗工作数据，阐述“学科差异化、护理垂直化、资源平台化”管理理念。她表示，大兴院区为北大医院发展增



于楠副院长发言



添了强劲的动能，大兴院区也必将从“试验田”变为“示范田”，成为助力医院高质量发展的新支点，成为健康中国建设的“领跑员”。我们将秉持“本固枝荣，根深叶茂”的理念，以“跬步千里，行稳致远”的决心，为提升医院的服务质量和社会影响力不懈奋斗。

励精图治，勇创新高。儿童医学中心姜玉武主任介绍了学科未来的发展方向。他表示，提高医疗质量、注重门诊增量、加强国内外合作、增加人才储备是学科的重点。同时，要注



姜玉武主任发言

重教学、科研的同步发展，充分利用优势学科在全国学术影响力和医院的创新转化平台，以实现创新拓展为目标。

新春新景新梦新启航，新妇新产新生新征程。妇产生殖医学中心主任杨慧霞提出，作为百年历史的优势学科，我们要继续发挥专科特色，利用“十四五”规划平台，持续打造行业领先的特色研究型学科。同时，她强调要整合医疗资源，紧跟学科前沿，促进学科交叉，开展特色医疗，实现医研协同发展。

智慧引领，面向未来。护理部副主任穆莉指出，手术的高质量发展和数字化智能化建设是未来发展的趋势。她强调手术室智慧化广泛应用的重要性，可收集和应用大量临床数据，有利于进行个性化治疗方案研究和手术流程优化，从而帮助医生不断提升能力，也为医院的精细化管理赋能助力。

姜辉书记在总结讲话中与大家一



姜辉书记讲话

同回顾了一年多来大兴院区发展建设加速前进的崭新历程，在医院党委的坚强领导下和全体北大医院人的齐心协力下，我们在院区定位、学科发展、工程建设、行政管理、开办进度等方面跑出了加速度，实现了新突破。

同时，对大兴院区的发展，姜书记从目标、方法、基础提出了三点期望及要求：工作要有新突破，再焦虑紧起来；运营要有新理念，再闷声干一把；结构要有新贡献，再团结搏一次！大兴院区应发挥新院区、新起点



杨慧霞主任发言



穆莉副主任发言



的优势，重点规划医疗结构，实现公立医院的高质量发展。个人的力量是有限的，但团队的力量是无穷的。要求全体员工紧密团结在一起，互相支持、互相配合、共同努力，才能够攻克一个个难题、战胜一个个挑战，共同推动医院事业的发展。姜书记强调在新的一年里，大家要继续发扬优秀传统，砥砺前行，为医院的发展谱写新的篇章。

最后，大兴院区工作人员代表与

院领导们合唱了一首《明天会更好》，用歌声咏唱大兴院区的万象更新，用真情祝福北大医院的美好未来。

北大医院大兴院区作为医院发展的新契机、新起点、新征程，也是我们的新未来。本次表彰会既是对大兴院区启用“满月”成绩的肯定，更是面向未来再出发的冲锋号角。北大医院一定立足当下，担当作为，埋头苦干，将“大有可为”的期盼实现为“大有作为”的行动。

（大兴院区）

健康报发布多项科普荣誉， 北大医院多位专家上榜

1月20日，由健康报社主办的“2024 健康报科技科普传播思‘享’会”在京举行。大会以“科技科普，双向赋能”为主题，发布展示了健康传播相关荣誉。

北大医院荣获多项个人和集体荣誉：知名男科专家、党委书记姜辉教授获评健康科普领航人物，以及国家健康科普专家库优秀审稿专家两项荣誉，妇产生殖医学中心主任杨慧霞教授获评国家健康科普专家库优秀审稿专家，妇产生殖医学中心专家尹玲、杨宇卓获评优秀科普作者，骨科脊柱外科专业主任王宇获评最受欢迎科普先锋人物，北大医院获优秀科技科普宣传组织奖。

健康科普领航人物





姜辉书记参加圆桌分享



国家健康科普专家库优秀审稿专家



杨慧霞发表获奖感言



优秀科普作者



尹玲发表获奖感言



优秀科技科普宣传组织奖





获奖专家部分科普作品展示



做好医学科普是公立医院权威专业的社会责任之一，北大医院致力于打造健康科普文化，创造科普工作浓厚氛围，激活医学科普所带来的健康促进作用。未来，北大医院将继续不断加强科普体系建设，创新科普模式，助力全民科学素质和健康素养持续提升，推动医学科学事业发展，助力健康中国建设。

（宣传中心）

重磅！北大医院 MDT & 远程医学中心 正式亮相

了更有效开展多学科会诊与远程医疗，北大医院“MDT & 远程医学中心”正式投入使用。北大医院引进远程多学科会诊专用系统，配备高清影像传输设备，保障网络会诊质量，为多地域、多院区、多学科专家同时会诊提供技术支持，惠及更多患者。

北大医院于 2005 年开始有序组织

推广 MDT 诊疗，目前共有 52 个 MDT 团队，包括肿瘤 MDT 团队、儿科 MDT 团队、罕见病 MDT 团队等，年均接诊患者超过千人次，累计接诊患者近万人次。北大医院的多学科会诊专家云集、基础坚实，以习近平总书记提出的“坚持人民至上”理念为指引，将“以患者为中心”贯彻于多学科诊疗服务中，





为患者提供高效优质的“一站式”诊疗服务，使患者获得最佳治疗方案。MDT 模式整合了来自不同专业领域的医疗专家，使患者能够享受到同一诊疗团队在诊断、治疗、康复、随访等各个环节提供的全面、周到的医疗服务。“MDT & 远程医学中心”的投入使用，标志着北大医院 MDT 团队将在服务数量、服务范围、服务质量上进一步提升。

远程会诊是指将远程技术与多学科合作相结合，使不同地点、不同医疗机构、不同学科的专家实现跨地域、跨院区的交流。随着北大医院 MDT 多学科诊疗模式不断

完善和发展，在“线下”会诊的基础上，医院推出了“多学科远程会诊”模式，该模式能打破空间和时间壁垒，为患者量身制订个性化治疗方案，真正实现便捷患者就医，让信息多跑腿、患者少跑路。MDT & 远程医学中心通过设备保障、专家支持、部门协作、后勤服务，为北大医院多学科远程会诊提供专业场所和技术支撑。

科技与医学的深度融合使得远程医疗技术获得快速发展，北大医院远程机器人手术就是一个典型的例证。远程机器人手术是指借助机器人与远程通信技术实现主刀医生远距离为患者进行手术，目前北大医院已通过该技术完成全球首例“三地三院”国产



机器人远程手术。MDT & 远程医学中心将为远程机器人手术提供高速、低时延的网络支持，使患者能够跨越地理障碍，接受北大医院的支持和治疗，享受更精准、微创的治疗和更快的康复速度。

MDT & 远程医学中心也为医学教育和学科发展提供了更多的机会，将对远程查房、远程疑难病例讨论等开放使用，打破区域医疗中心、对口帮扶单位、医联体单位、各院区之间的地理障碍，促进学科全面发展。

北大医院致力于通过标准化的流

程、全方位的专业支持，使得更多患者接受到高效率、个性化、高质量的诊疗服务。未来，北大医院将持续发挥“国家队”的优势，将先进技术和资源优势，向京津冀地区辐射引领，带动更多医疗机构提升医疗水平，推动医疗行业的整体发展，使更多患者从中受益。

即日起，MDT & 远程医学中心将对多学科会诊、远程会诊、远程医疗开放预约通道。具体预约方式如下：企业微信 - 工作台 - 医院应用 - 会议室，详见下图：



(医务处)

北大医院门诊心脏康复中心启用！

经过数月筹划，北大医院门诊心脏康复中心于1月26日正式启用！

心脏康复中心位于中心院区门诊楼四层，以心血管内科医生、康复医生、康复治疗师、心脏康复专科护士为主要力量，联合营养科、心理评估等专业人员组成MDT多学科合作团队，以心血管疾病患者、亚健康人群或有运动需求的健康人中心，提供系统的心脏康复，同时可开展外科术前心功能评估。

1月26日上午，北大医院举行心脏康复中心启用仪式。副院长李航、副院长李建平，心血管首席专家霍勇、心血管内科主任张岩、副主任/党支

部书记于扬、副主任韩晓宁以及蒋捷主任医师、崔文欣主任医师、大内科郑一梅科护士长等心血管内科代表，康复医学科党支部书记谢斌、罗春副主任医师等康复科代表，门诊部杨立红等参加了启用仪式。

心血管内科张岩主任主持启用仪式。他衷心地感谢医院领导、相关兄弟科室以及心血管内科前辈们长期以来的支持和帮助，并表示心血管内科将以此为契机，不断完善服务体系，促进医疗水平提升，全心全意为广大心血管疾病患者提供生命周期全程管理，为心脏健康保驾护航。

李航副院长对心脏康复中心的成



立表示热烈祝贺。李航指出，心脏康复中心的成立标志着我院心脏康复工作的发展及心血管疾病诊疗系统的进一步完善再上新台阶；李航强调，希望科室能充分利用优质资源，抓紧契机，在心脏病诊治领域尤其是心脏康复领域取得新突破，为服务百姓健康做出更大贡献。

霍勇教授在讲话中提到，几十年来通过一代代心血管人的不懈努力，我国心血管病临床治疗体系已经达到了世界先进水平；相较之下，我国心脏康复仍处于起步阶段，是心血管病防治体系的短板。心脏康复是心血管病持续医疗和二级预防的重要手段，是心血管病全程管理的必要条件，是心血管病防治工作的核心组成部分。我们要不断提升心脏康复在医疗诊疗的地位，加强心脏康复专业人才培养，推广患者科普教育，补齐心血管疾病防治最后闭环，促进我国心血管事件下降拐点早日到来。

李建平副院长在总结讲话中指出，心脏康复中心的成立是医院和学科顺应“健康中国”发展新要求的具体体现，作为“国家队”医院，我们一定要勇担责任，坚持“人民至上，生命至上”的理念。李建平谈到，希望心脏康复中心的成立能为医院高质量发展注入新活力，为人民健康带去新动力。

患者寄语 - 我与心脏康复的故事

得知心脏康复中心正式启用，参加过院内I期心脏康复的患者们纷纷送来了祝福，讲述了自己心脏康复的故事。

刘阿姨（化名）今年65岁，1年前发生急性心肌梗死。在住院期间，反复出现心力衰竭、呼吸衰竭、肾功能衰竭和感染，需要呼吸机、肾脏替代治疗和反复抗感染治疗，在监护室住了3个月，体重只有30公斤，营养水平差，各处肌肉都出现了废用性萎缩。尽管病情严重，多次反复，刘阿姨和家属仍然充满希望，渴望能再次



I期心脏康复团队



恢复正常生活。北大医院心脏康复团队经过仔细评估后，为其制定了包括运动为主、营养为辅，同时兼具药物、心理等管理在内的心脏康复处方。在每日康复治疗师及康复护士指导训练下，最终刘阿姨脱离了吸氧、透析和呼吸机，并能够慢慢地站起来。现在大半年过去了，刘阿姨恢复得很好，不仅体重增加了，还可以在家里扶着东西走路了。得知北大医院心脏康复中心启用，她很激动，她说“心脏康复给我带来了新生，也希望心脏康复中心能够让更多的患者重新站起来”！

王先生（化名）是个35岁的小伙子，因长期久坐不动、吃外卖、熬夜的不良生活方式，让他年纪轻轻就发生了急性心肌梗死。胸痛两天了，但因为缺乏专业医疗知识，没想到自己会心梗，来的时候已经出现了室壁瘤、心室血栓、心衰。开通血管后，北大医院心脏康复团队进行了仔细评估，对王先生进行了I期心脏康复，并改



变了他的生活理念。出院后，再次复查超声心动图射血分数，结果显示已经基本恢复正常，心室血栓消失，更棒的是以前爬两层楼就喘，现在爬楼不喘了，还养成了周末爬山和每天骑车的习惯。王先生说这次心梗后，心脏康复治疗彻底转变了他的理念，现在整个人都焕发出了新的活力。

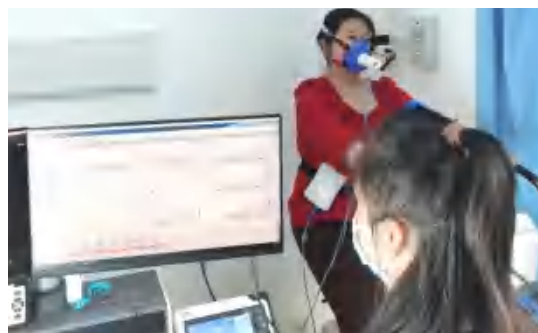
科普时间

什么是心脏康复？

心脏康复是以医学整体评估为基础，通过五大核心处方（药物、运动、营养、心理、行为等）的联合干预，为心血管疾病患者在急性期、恢复期、维持期及生命全周期提供支持，让患者在生理、心理、社会、职业和娱乐等方面达到较佳功能状态，恢复正常和接近正常，同时强调及干预心脏病危险因素，阻止或延缓疾病的发展过程。

哪些人适合心脏康复？

1. 心血管疾病患者：心绞痛、急性心肌梗死后、冠状动脉微血管疾病、



运动心肺功能检查

心房颤动等。

2. 各种心脏病术后：冠状动脉搭桥外科手术后、冠脉支架介入术后，心脏瓣膜修复或置换术，起搏器植入术后，心脏移植术后等。

3. 高危人群：有冠心病危险因素的患者，合并糖尿病、高脂血症、痛风、单纯性肥胖、亚健康患者及新冠后遗症等人群也适合接受心脏康复治疗。

得了心脏病能运动吗？有什么获益？

出院时，医生经常会叮嘱：按时吃药、定期复查、适当活动。但对于“适当活动”的理解，患者和医生都有些模糊，到底该做什么活动？怎样做？做多长时间？都没有具体规定。这就需要心脏康复医生帮助评估和制定个体化运动处方，让患者科学的动起来。心脏康复的运动种类和形式是多样的，以有氧运动为主，同时进行抗阻运动、柔韧性运动、平衡运动及呼吸肌训练。此外，中医传统运动如八段锦、五禽戏、



训练踏车

太极拳等也是有益的。

相比于静养，科学运动才能够使心脏病患者有所获益，比如对于冠心病患者，经心脏康复治疗的患者5年病死率较非心脏康复治疗的患者减少21%-34%，急性心肌梗死患者1年内猝死风险降低45%。总体来说，能够改善心肺功能，减少再住院，有效改善高血压、高血糖、肥胖、脂代谢异常等心血管危险因素，提高生活质量，让患者更好的回归社会。

心脏康复中心的服务内容有哪些？

心脏康复中心可为患者行运动心肺功能检查，制定运动处方，科学评估和指导运动；管理各类心血管疾病患者的综合评估、治疗与随访；各种外科手术术前心肺耐力评估，亚健康人群的检查及治疗，健康人群及运动员心肺耐力的定期检查。

从“心”出发，开启新生活！

（心血管内科）

放榜！第六届主治医师岗位胜任力大赛成绩单来了

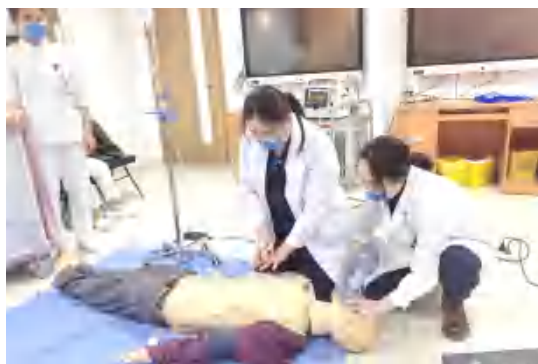
主治医师阶段是医生临床能力提升的重要时期，是医疗工作承上启下的关键环节。高质量发展、精细化管理的大背景对主治医师的能力提出了更高要求。北大医院截至目前共有1192名医生，其中主治医师377名。源浚者流长，根深者叶茂。夯实主治医师岗位胜任力，对于医疗队伍建设和医院发展具有重要意义。

北大医院主治医师岗位胜任力大赛自2017年起已走过六年的历程，比赛面向全院三年以上主治医师开展，

已成为北大医院的品牌活动。第六届主治医师岗位胜任力大赛以“锐意进取勇担健康使命，精细化管理续写发展新篇”为主题，于今年一月初完赛。比赛与往届一样分为病历指导力、政策执行力、团队抢救力、综合实践力、查房带教力五个考站，全方位考察主治医师的专业能力、应急能力、沟通能力、协作能力、带教能力、人文关怀等。本届比赛共29名选手参赛（内科组18人、外科组11人），共41名院内外评委受邀参评。



团队抢救力考站现场



综合实践力考站现场



团队抢救力考站，选手和标准化护士配合默契、反应迅速；综合实践力考站，面对病房突发情况，展现沟通技巧和共情能力；查房带教力考站，选手指导住院医师规范查体，讨论诊断思路……经过五个考站的角逐，共15名选手获奖。为鼓励在病历管理、

医教协同方面成绩突出的选手，本届比赛还特别设置了优秀病历单项奖、查房带教优秀奖作为“彩蛋”。评比出的优秀病历将在院内组织学习，树立标杆。

1月24日，第六届主治医师岗位胜任力大赛颁奖仪式在筑梦厅举行，





医务处曾镇罡副处长对大赛进行质量分析



李航副院长宣读获奖名单



刘梅林院长助理、周福德院长助理为优秀病历单项获奖选手颁奖



杨柳副书记、程苏华纪委书记为查房带教优秀奖获奖选手颁奖



李建平副院长、张凯副院长为三等奖获奖选手颁奖



杨莉副院长、王鹏远副院长、李航副院长为二等奖获奖选手颁奖



姜辉书记、杨尹默院长为一等奖获奖选手颁奖



杨尹默院长总结讲话

仪式由医务处副处长曾镇罡主持。

杨尹默院长在总结讲话中表示，主治医师岗位胜任力大赛真正做到了以赛促建、以赛促评、以赛促管，有利于医院精细化管理的实现。他提出，要继续完善激励机制，提高大家参赛的积极性。同时，他希望能把这样的比赛模式推广到北大医院密云医院、太原医院和宁夏妇女儿童医院，通过主治医师岗位胜任力的同步提升，促进“一院多区”同质化管理的落地。

本届大赛还创新地邀请了北大医院太原医院、北大医院宁夏妇儿医院

的专家作为病历指导力的评委，这也是推动一院多区共同开展主治医大赛的有益探索。未来比赛也将不断创新、完善，更好地帮助主治医们在参赛中找到不足，夯实临床能力，运用精细化管理的思路设计、复盘比赛，对过程中暴露出的问题进行针对性培训和改进。

相信主治医师岗位胜任力大赛能够带动全院医疗质量提升，促进全体主治医师进一步当好病房的管理者、制度的践行者、健康的守护者和住院医的领路人，为北大医院的高质量发展，为健康中国建设贡献力量。

（医务处）

聚力师资队伍建设 赋能医院高质量发展

强教必先强师。为深入推进人才队伍建设，打造一支高素质德才兼备的临床师资队伍，助力临床医疗人才培养，赋能医院高质量发展，1月14日，北大医院教师发展系列培训——主治医师临床教学胜任力培训在北大医院举办，来自不同科室的67名医师参加培训。

杨莉副院长代表北大医院教学团队欢迎各位医师参加培训。她给主治医师们提出三点鼓励和期望：一是作为医师既是医者也是师者，从医之路也是为师之路，每位医师身上都同时承载着治病救人和传道授业两个使命和责任。二是想成为优秀的临床带教老师，既要有医学知识，也要掌握教



杨莉副院长讲话

学技能，希望大家保持持续学习的心态，不断提升自己的教育水平。三是人才成长会有不同的赛道，在学习和

实践的过程中，其中一部分人会在临床教学领域脱颖而出，医院也会在各方面加大对师资队伍的培养，提供更多机会和成长空间。

教育处处长齐建光以《胜任力培养与教师发展》为题，介绍了医院教学工作的历史和现况。她提到党的二十大报告中指出“科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力”，在倡导胜任力导向医学教育的今天，如何培养出色的具备核心胜任力的住院医师，是对临床教师队伍提



齐建光处长发言



闫辉副处长主持培训



刘兆平副处长发言

闫婕副处长发言



赖丽娜副处长发言

冀涛科长发言

出的挑战。主治医师是临床教学工作的主力军，而临床教学质量是医学人才培养可持续发展的重要保障。教育处将从教师培训、教学督导、绩效支持、职称晋升和职业发展等方面为临床教师发展做好支撑。

教育处副处长刘兆平、闫婕、赖丽娜，继续教育办公室科长冀涛分别对本科生教学、研究生教学、学生工作、毕业后教育与继续教育工作中与主治医师相关的内容进行了重点解读和培训。

呼吸和危重症医学科于鲲遥、介入血管外科余康两位作为往期参加过主治医师培训的优秀学员，从带教特点、教学技巧、医学人文精神等方面，分享了自己的经验和体会。从“世界观”到“一杯奶茶”的诙谐，从“你把他们当医生，他们才会是医生”到“要



余康分享

于鲲遥分享

求住院医师做到的，自己先要做到”的叮嘱，让在场的“新兵”形成共鸣。

本次培训还特别邀请了带教经验丰富的临床专家，以分组教学的形式进行了教学查房讲解和 Mini-CEX、DOPS 工作坊，让学员们通过沉浸式体验，再次回归课堂，感受从学生到教师角色的转变。培训的交流环节中，主治医师们积极提出在临床带教中的



教学查房



Mini-CEX、DOPS 工作坊

困惑，对教学工作提出了建议，各位专家也给予了回应和解答。学员们纷纷表示，这样的培训增强了他们临床带教信心，大家有决心、有热情成长为新一代好教师。

主治医师是承担院校教育和毕业后教育临床教学的中坚力量，调动教

学积极性，营造浓厚教学氛围，提升教学能力，为医院可持续、高质量发展提供了保障。北大医院将继续总结本次培训的经验，拓宽培训内容，为建立新时代临床教学师资队伍，提升人民群众医疗健康水平和健康中国做出更大贡献。

（教育处）

新征程 | 北大医院完成第三批科室行政换届

新年伊始，北大医院党委启动了第三批科室行政换届工作。第三批科室行政换届包括新成立的妇产生殖医学中心和儿童医学中心在内共7个学科，新任命主任、副主任共34名。

第三批科室行政换届工作再次体

现了医院党委对干部队伍建设工作的高度重视，对优化干部队伍梯队结构的迫切需要。新任命的干部政治素质高、业务能力强、职工认可度高，是未来推动医院高质量发展的中坚力量。

此次干部换届，主要根据工作需



要和科室行政领导班子建设的实际，通盘考虑，反复酝酿，换届结果也体现了科室大多数推荐意见和民意。为保障各科室行政领导班子能够全力以赴推动打造学科高地建设，尽快开局破题，我院姜辉书记、杨尹默院长、张凯副院长、程苏华纪委书记共同前往大兴院区，参加妇产生殖医学中心和儿童医学中心的干部任命会。另外，部分科室换届干部较多，为了推进科室管理平稳接洽，姜辉书记率队到中医、中西医结合科和康复医学科参加干部任命会；杨尹默院长和李航副院长率队到皮肤性病科参加干部任命会。

各科室新任的干部代表在表态发言中表示，感谢医院党委的培养和信任，感谢医院给予的平台和机会。今后一定在医院党委的正确领导下，不负重托和期望，求真务实、奋发进取、斗志昂扬，为医院高质量发展和人民健康事业作出新贡献。

程苏华纪委书记强调新任干部必须对党忠诚，勤于学习，用先进的理论知识武装头脑，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力；坚持党性原则，切实筑牢清正廉洁的思想防线；履职尽责，以更高的标准要求自己，争取为医院发展作出更大贡献。

杨尹默院长表示，干部换届是医院的大事，既关系到医院未来的事业

发展，还关系到人才队伍的建设培养。新任命干部重任在肩，要居安思危，谋变图新，在工作中主动把科室发展融入到医院高质量发展大局中，勇于担当、敢于作为，团结、带领好队伍，培养好人才，为医院发展带来新的飞跃和提升。

姜辉书记强调，干部被任命不仅是荣誉，更是责任和担当。一是要做科室的“主心骨”，当好学科的带头人、团队的管理者、科室的运营官、职工的知心人、大家的服务员。要统筹谋划好学科发展，狠抓基础医疗质量，加强运营思维能力提升，营造积极向上的科室氛围，落实好优化服务各项举措。二是要做科室的“领航员”，做到公平处事、能听取不同意见、与时俱进。要搞好科室团结，在工作中豁达大度、心胸宽广，始终站在行业最前沿，带领科室开展更多的新技术、新项目 and 前沿探索。三是要做科室的“风向标”，时刻保持严谨务实、有效沟通、廉洁自律和强大的执行力、监督力。要将严谨治医、精勤不倦的作风贯穿于科室管理中，加强工作上的沟通与协调，准确领会、服从和及时传递医院的决策部署和指令精神，强化纪律规矩意识，筑牢廉洁行医的思想防线。希望新提任的各位干部要切实



建设，培养和选拔优秀的后备力量，把“职工最幸福”落到实处。要切实把握发展抓在手上，制定学科发展规划，鼓励开展新技术、新项目，推动医学创新和成果转化，不断提升学科核心竞争力。

人尽其才，才尽其用。第三批干部换届后的34名干部中，新提任干部占比47.1%；平均年龄46.8岁，较换届前年轻了4.3岁，其中最年轻的干部36岁，“80后”干部13人，“70后”干部16人，“60后”干部5人，

第三批行政换届新任科室主任

杨慧霞：妇产生殖医学中心主任

主任医师、教授、博士研究生导师。

享受“国务院政府特殊津贴”专家，现任中华医学会儿科学分会副主任委员、兼任全国产科学



组组长，中国妇幼保健研究会副会长、兼母胎医学专业委员会主任委员，中国指南和共识STAR产科与生殖专科委员会主任委员，中华围产医学杂志总编辑，中国妇幼保健协会妊娠合并糖

尿病专业委员会主任委员，中国医师协会妇产科医师分会常务委员兼任母胎医学专业委员会副主任委员，曾任中华医学会儿科学分会主任委员，国际妇产科联盟（FIGO）母胎医学专家组专家，国际健康与疾病发育起源（DOHaD）学会理事成员，并承担国际国内多项课题，国家“十四五”重点研发项目首席专家，荣获多项省部级科技一二等奖。

临床医技科室行政班子是医院医疗工作高质量开展的关键少数、是医院学科建设高质量推动的关键少数、是医院高质量稳快速发展的关键少数。新一届临床医技科室干部要肩负起科主任应有的责任，保安全、促发展、强队伍，真正发挥好个人和团队的潜力，坚持思想破冰、工作破壁、能量传递，不辜负医院党委的信任和期待。

姜玉武：儿童医学中心及儿童癫痫中心主任

主任医师、教授、博士研究生导师。现任北京大学医学部儿科学系主任、英国曼彻斯特大学客座教授。国

际儿科神经学会执行委员，国际抗癫痫联盟术语命名委员会委员，国家卫生健康委突出贡献中青年专家，科技北京百名领军人才，中国抗癫痫协会副会长兼创新与转化分会主任委员，中华医学会儿科学分会副主任委员及神经学组组长，北京医学会儿科学分会候任主任委员，教育部高校临床医学类专业教学指导委员会儿科学专业副主任委员，中国医师协会儿科医师分会常务理事、毕业后教育儿科专业委员会副主任委员，《中华儿科杂志》副总编、《Epilepsia Open》、《中国当代儿科杂志》副主编；《Epilepsy research》、《Acta Epileptologica》、《Journal of Child Neurology》、《World Journal of Pediatrics》等编委。



姚红新：儿童医学中心副主任、儿外科主任

主任医师。

2011年从天坛医院神经外科调任北大医院小儿外科主任。任中国医师协会小儿外科分会委员。发表临床论文三十余篇，参与编写过《儿童神经系统肿瘤》、《颅脑肿瘤外科学》、

《临床肿瘤学进展》、《外科学》、《神经外科诊疗常规》、《RHOTON神经解剖》、《神经外科学》。擅长手术治疗小儿颅内和椎管内各种肿瘤、先天畸形、血管病、癫痫、脑积水等，以及胎儿神经系统疾病诊断。

侯新琳：儿童医学中心副主任、儿内科主任

主任医师，教授，博士研究生导师。现任中华医学会儿科学分会常委，中国医师协会新生儿科医师分会委员兼神经组副组长，北京医学会儿科学分会副主任委员，《中华新生儿科杂志》副总编辑等。第一/通讯作者发表论文百余篇，包括Nature子刊的封面文章。牵头/参与撰写多项

新生儿专业行业标准/指南/共识，主编/参编多部专著，获批专利多件并转化，以第一完成人获北京科技进步二等奖。





蔡立新：儿童癫痫中心常务副主任

主任医师。

现任中国抗癫痫协会常务理事、中国抗癫痫协会神经电生理分会常务委员。1991年从北京大学医学部毕业后，到首都医科大学宣武医院神经外科工作。2001年-2002年获卫生部笹川奖学金到日本静冈国家癫痫中心(National Epilepsy Center, Shizuoka)进行临床进修。2002-2003年，作为访问学者在美国Cleveland clinic Foundation医疗中心的癫痫中心工作。自2014年2月开始到北大医院工作，成立儿童癫痫中心后任癫痫中心副主任，于北大医院完成儿童癫痫外科手术1500例以上。主要特长为儿童难治性癫痫的术前评估与手术治疗。参编癫痫外科书籍4部，国内外发表文章50余篇。

王荣丽：康复医学科常务副主任（主持工作）

副主任医师。

2004年毕业于北京大学医学部，2014年赴新加坡中央医院进修学习3个月。现担任中华医学会物理医学与

康复分会青年委员、中国女医师协会康复专业委员会委员、中国老年医学会康复分会常务委员、中国老年医学会医疗装备与辅具

分会委员、北京康复医学会常务理事、北京医学会物理医学与康复学分会委员兼工作秘书。作为课题负责人承担2014年度院级青年科研基金、2022年度院级跨学科交叉临床研究专项，国家重点研发计划子课题，作为课题组骨干参与多项国家级及省部级项目，作为副导师协助培养科研型硕士1人、八年制博士1人。于核心期刊发表论文10余篇，参编专著和教材7部，授权实用新型专利2项、著作权1项。

冯驭驰：口腔科主任

主任医师。

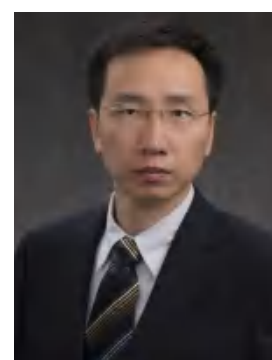
擅长复杂口腔正畸、口腔种植、口腔疾病的综合诊疗。参加及主持国自然、中华口腔医学会基金多项。主要社会兼职：中华口腔医学会正畸



专委会第5、6、7届委员，中华口腔医学会全科专委会第5届委员，中国整形美容协会口腔整形美容分会委员，北京市口腔医学会正畸专委会常委、修复专委会常委、种植专委会委员，《中华口腔正畸学杂志》编委。

陈路增：超声医学科主任

主任医师、副教授、硕士研究生导师。



主要从事腹部、小器官、外周血管疾患的超声诊断工作，对超声引导下介入操作有较丰富经验。曾赴美国哈佛大学医学院及麻省总医院研修。在美期间主要从事甲状腺癌基因突变与超声表现的相关性研究。现任中国医师协会超声医师分会常委、腹部超声专业委员会副主委；中国老年医学学会超声医学分会常务副主任委员，中国医疗保健国际交流促进会超声医学分会副主任委员，北京超声医学学会副理事长，北京医学会超声医学分会常委。

汪畅：皮肤性病科主任

主任医师、教授、博士研究生导师。

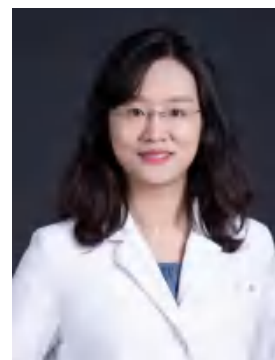
国际皮肤淋巴瘤协会(ISCL)执委，中国医师协会皮肤性病学分会皮肤肿

瘤专业委员会副主任委员，中华医学会皮肤性病学分会青年委员会委员、实验学组委员。担任J Dermatol Sci杂志编委。获得国家自然科学基金优秀青年基金，入选“万人计划”青年拔尖人才计划，北京市科技新星。

张学智：中医、中西医结合科主任

主任医师、教授、博士生导师。

岐黄学者，首都名中医。现任北京大学中西医结合研究所所长、北京市中西医结合临床研究所常务副所长，中华中医药学会常务理事、综合医院中医药工作委员会主任委员，北京中医药学会副会长等。发表论文150余篇，牵头制定专家共识及指南5项，获得中华中医药学会科学技术一等奖、北京市科学技术二等奖等奖励12项。



附：科室新任行政班子任职情况

科室	干部任职情况
妇产生殖医学中心	主 任：杨慧霞 副主任：孙 瑜、肖冰冰、闫 婕 亚专科负责人： 妇科肿瘤科主任：张 岩 普通妇科主任：陆 叶 产一科主任：魏玉梅 产二科主任：赫英东 生殖医学中心主任：薛 晴
儿童医学中心	主 任：姜玉武； 副主任：侯新琳、姚红新、金红芳 儿内科：侯新琳兼主任 儿外科：姚红新任主任，高阳旭任副主任 儿童癫痫中心：姜玉武兼主任，蔡立新任常务副主任 儿科研究室：金红芳兼主任 儿内科增设亚专科负责人： 新生儿科主任：侯新琳（兼） 儿童呼吸内科主任：叶乐平 儿童神经内科主任：吴 晔 儿童心血管内科主任：齐建光 儿童保健科主任：季涛云 儿童肾内科主任：钟旭辉
康复医学科	常务副主任（主持工作）：王荣丽 副主任：王 翠
口腔科	主 任：冯驭驰
超声医学科	主 任：陈路增 副主任：邵玉红、孙秀明
皮肤性病科	主 任：汪 旸 副主任：王明悦、王晓雯、冉梦龙
中医、中西医结合科	主 任：张学智 副主任：褚松龄、叶 晖、黎巍威

（党委办公室）

紧握“国考”指挥棒，共奏发展新乐章

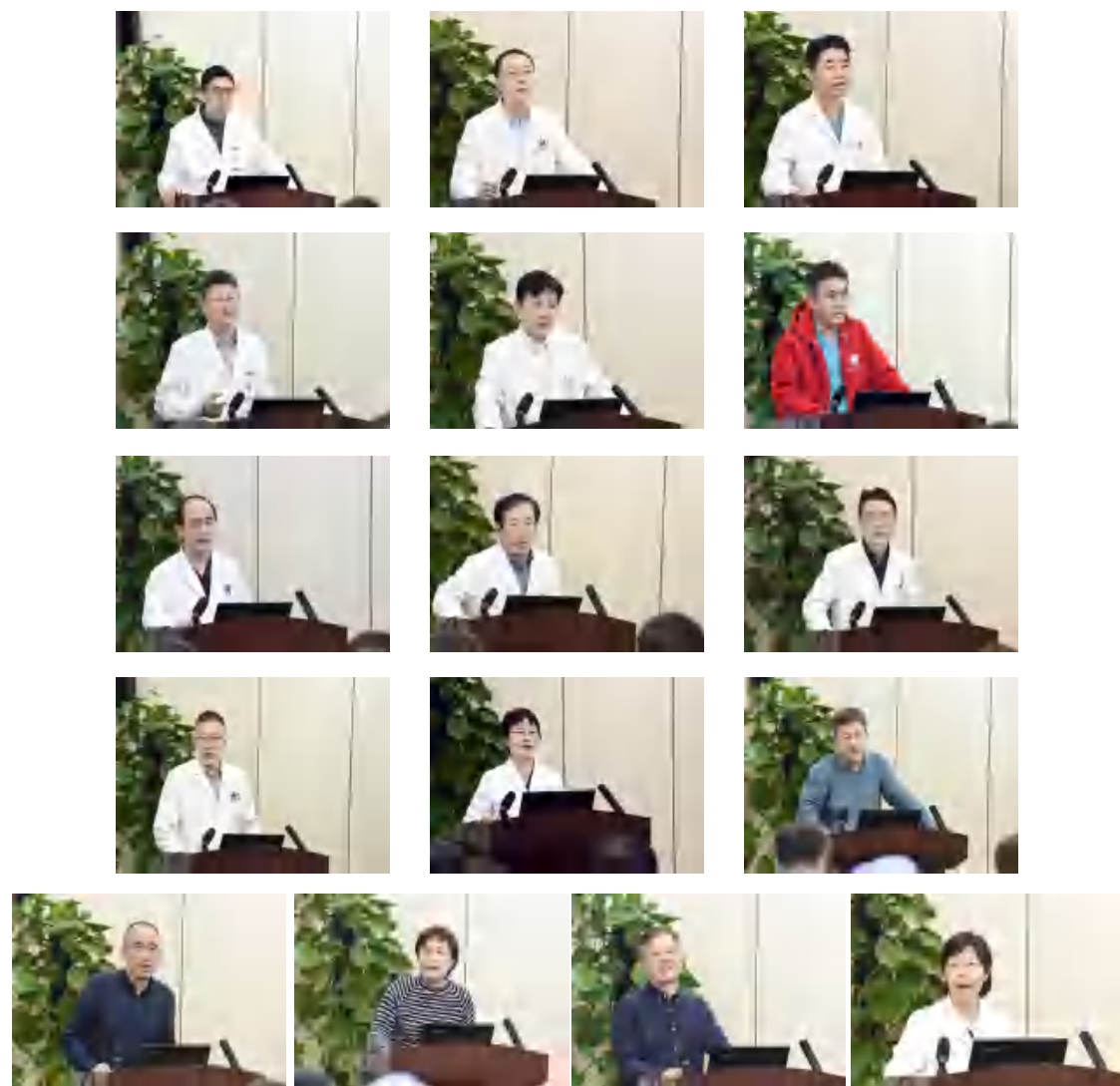
国家三级公立医院绩效考核（以下简称“国考”）作为引领医院高质量发展的指挥棒，是检验、评价公立医院发展成效的权威标尺。“国考”不单单是排名，更是医院人、财、物

精细化管理的抓手。“国考”成绩反映了医院内部的情况，对“国考”成绩进行分析有利于找出问题、分析问题、解决问题，进而推进医院的高质量发展。



1月25日-26日，北大医院召开2024年“国考”研讨暨医疗工作部署会，杨尹默院长、李航副院长、王鹏远副院长、周福德院长助理参加会议。会议由医务处处长李洪振主持，重点围

绕门诊量、手术量、四级手术量、平均住院日、床位使用率、CMI值、单病种、低风险死亡、次均费用、次均药费等医疗指标，由各临床科室结合数据现状，剖析问题，提出改进措施及目标。



1月25日下午，16位外科系统科室主任结合学科特点、人员情况，依次做了汇报。针对“国考”数据反映出的一日住院化疗病例多、四级手术比例不高、CMI值低等问题，各位主任提出了2024年重点采取的举措，要

通过进一步调整结构、推进日间手术、扩大收治病种、扩大手术术式、提高四级手术量、对围手术期进行精细化管理等举措，尽快补齐短板，提升管理效能。





李航副院长讲话

1月26日下午，16位内科系统科室主任做了汇报。各位主任重点剖析了CMI值、单病种质控、低风险死亡等指标反映出的问题，提出要打好规范病案首页填写、优化病种结构、集中优势资源服务疑难病例、强化单病种质控及管理、统筹临床试验床位与医疗床位、控制次均费用尤其是次均药费、积极开展具有内科特点的四级及微创手术、平衡CMI和DRG、加强医联体合作等“组合拳”，全面提升内科系统的运营效率。

李航副院长指出，外科系统要高效利用手术床位，增加对手术患者的收治，提高出院患者手术占比和四级手术量。内科系统要密切关注CMI值，加强单病种质控，规范病案首页填写。大兴院区开业、中心院区急诊楼和第一住院部改造将为各科室发展提供空间和机遇，各科室要做好规划，立足当下，面向未来。



王鹏远副院长讲话

王鹏远副院长表示，“国考”是国家对三级公立医院医疗服务能力和运营管理水平的全面检验。为了进一步做好精细化管理，提升医院的运营水平，2024年运营管理处将配合各学科发展目标，制定相应绩效考核指标，提倡优绩优酬，进一步发挥员工积极性、主动性。

杨尹默院长在总结讲话中指出，现阶段医院高质量发展进入了快车道，要想成为行业的引领者，我们必须直面“国考”反映出的问题和挑战。“国考”指标的提升需要医院用数据说话，一方面，横向数据的比较，有利于各学科之间明确定位、寻找差距；另一方面，纵向数据的展示反映了学科发展的现状，以便新一届学科带头人把方向、划重点、定目标。

过去一年，医院已经实现了医疗增量的目标。2024年，借助大兴院区开业、中心院区改造，各学科要做好



杨尹默院长讲话

规划，多措并举提升医疗质量，提升“国考”成绩。医院发展要求每位学科带头人不仅要做好医教研，也要做好运

营管理，学会分析数据，要有想法、有办法、有做法，做到保优势、补短板、调结构、提质量。未来，医院将紧握“国考”指挥棒，做好统筹规划、结构调整，全院上下团结一致，蓄力启航，力求在2024年“国考”中取得好成绩。

新的一年，北大医院人需要握紧“国考”这个改革的风向标、奋斗的指挥棒、前进的方向盘、发展的助推器，提升新效能，激活新动力，推动医院发展提质增效，以更加务实高效的脚步迈向高质量发展的新征程。

（医务处）

圆桌论坛（七）：紧跟“国考”指挥棒

1月8日，国家卫生健康委通报了2022年度国家三级公立医院绩效考核结果，这项考核被称为“国考”，其重要性不言而喻。

焦雅辉司长强调，各公立医院要将关注点从“关注考核排名”转变到“思考内部改进”，努力实现“三个转变、三个提高”。“三个改变”，即公立医院发展方式要从规模扩张转向提质增效，运行模式要从粗放管理转向精细化管理，资源配置要从注重物质要素转向更加注重人才技术要素；“三个提高”，即提高医疗服务质量、效率和医务人员积极性。

如何“内部改进”？本期圆桌论坛邀请到四位职能处室干部，请他们对标医疗质量、运营效率、持续发展和满意度评价等4个维度，结合本部门在“国考”中的相关评价指标找问题、谈做法、谋发展，探讨如何深化内部



改进，落实医院精细化管理和高质量发展。

加强数据管理，追求高质量发展

病案与临床数据中心主任 林菁

随着“国考”的不断深入，对数据质量的要求及应用数据做决策的需求也越来越高。为持续提升“国考”数据质量，加强数据管理工作，落实医院精细化管理与高质量发展目标，2023年6月28日，医院成立病案与临床数据中心，作为“国考”数据工作归口管理部门。

病案与临床数据中心成立后，进一步厘清组织构架，形成工作机制。日常工作中，病案与临床数据中心致力于及时解读并传达相关政策文件，协助各部门把握指标内涵、口径，确保数据来源一致、内涵一致、口径一致。组织各部门持续开展数据监测与通报工作，推动各项指标优化。统筹数据报送，开展数据质控，保障数据质量。鉴于许多指标间有联动性，我们协调各部门一起统筹分析数据，配合各部门剖析薄弱环节，支持管理决策。

接下来，病案与临床数据中心将紧跟国家方针政策，落实“高质量数据驱动精细化管理，精细化管理赋能高质量发展”工作目标，配合职能处室推动“国考”指标全方位融入医疗、教学、科研、运营管理等各项工作中，

形成闭环管理，助力医院在“国考”中交出满意答卷！

员工感受温暖，人才实现价值

人力资源处处长 于飞

在新形势下，面对工作要求的提高和生活节奏的加快，医务人员面临的工作和生活压力持续增加，身心健康也亟待关注。作为“国考”指标之一的员工满意度，是我们一直所关注的。医院不是仅为员工提供一份简单的工作，更要为医务人员提供一个长远的职业发展平台，让每位员工获得相应自我价值的实现。

过去的一年，医院在发展中凝心聚力。多项惠民举措实实在在落地、多项内部改革成效凸显，让大家感受到北大医院的担当、实力、品质和温度。我们根据医院的人力情况进行细化分析，筹划不同人群的跟踪评价体系和有效的培训计划，为员工提供支持、帮助和奖励。不断完善薪酬体系和福利待遇，简化职能部门的管理流程，改善工作环境，科学调整工作负荷，实施人性化管理。

新的一年，医院秉承“厚德尚道”的文化，将更加关爱每一位员工，真诚地倾听与沟通，切切实实地增强员工的认同感和归属感，促进员工与医院共同发展。立远景，迈小步；走远路，长服务。一步一个脚印，扎扎实实地



优化医院人才建设和人员服务，行稳致远。

聚焦医疗多指标，联合施策促发展

医务处处长 李洪振

“国考”是国家深化医改、推进公立医院高质量发展的一项重要举措，也是检验公立医院医疗综合能力和水平的重要标准。医务处围绕“国考”重要指标，联合多部门，破解医疗服务和医院管理中的“瓶颈”问题，落实三级公立医院发展和改革的各项要求。

医院通过全面升级《医疗综合目标评估档案》、普通外科专科化、强化多点执业管理、手术分级管理制度及目录修订等相关举措，我们以周通报、月评估、季考核、年总结的方式，与全院临床医技科室沟通、配合。促进手术尤其是四级手术例数明显增长（手术量同比增长 22.0%，四级手术同比增长 24.5%），手术患者并发症发生率低位运行，单病种和低风险死亡病例质控力度得到增强，室间质评合格率保持 100%。

日前大兴院区顺利开业，中心院区日间医疗中心也在如火如荼地推进建设中，相信这些举措必将为“国考”相关指标的进步带来新的契机。

医务处将继续细化“国考”指标分解，落实、监测单病种临床路径，

结合各科室学科特点、人员特色、资源分布、专业分组，加大统筹调控，实施一科一策，为“国考”成绩新突破再创新功。

优化门诊服务，提高门诊效率

门诊部主任 房洪军

公立医院“国考”指标体系中不论是门诊的诊疗质量、整体运行效率，还是平台科室的支撑效率、患者满意度的提升，都是门诊部在持续关注的。优化门诊服务、提高门诊效率，是外在要求，更是内在主动，门诊部始终针对服务过程中的堵点，不断调整，让我们的门诊服务更连续，促进医疗质量提升。

门诊部于 2023 年 6 月初正式成立，这半年多来，在既有工作基础上，我们丰富门诊类型；推进 MDT 深入融合发展；开放扩大科间互约，为体检群众、门急诊患者护航；根据社会需求，适度开放周末门诊；增强人文与医患沟通培训；关注窗口、平台的运行效率；不断利用信息化手段便捷患者服务，并给老年人等特殊群体就医提供额外保障；不漠视任何一个投诉、不忽略任何一个建议，不遗漏任何一个表扬，提升服务品质，提升患者满意度。

2024 年，我们将“立规矩、讲公心、有效率、勇担当”；本着“服务临床、

协调保障、行政管理”的理念服务一线，做好管理；保障门诊运行的“安全、质量、效率、效益”，做好门急诊的“楼长”；为医院高质量发展贡献力量。

站在医疗事业发展的重大机遇期、关键期，兄弟医院你追我赶，力争上游，于我们而言，时不我待，需负重致远。“国考”不仅反映了医院的整体运营

状况，也为未来的发展提供了明确的指导。面对新的挑战和机遇，医院需持续优化内部管理，提升医疗服务质量，为患者提供更加安全、高效的医疗体验。新的一年，全体北大医院人紧跟“国考”指挥棒，将“国考”指标变为向内改革的动力、持续发展的韧力，守护人民健康！

（宣传中心）



迎新春·启新篇·更美好

——北大医院工会举办 2024 年职工文艺展演

回首可赞
旧岁已展千重锦
展望可期
新年再进百尺竿



姜辉书记致辞

在热烈欢腾、满怀期待的氛围中，1月15日、1月16日，“厚德尚道”的北大医院人以两场欢庆的职工文艺展演活动喜迎新春。党委书记姜辉、院长杨尹默、党委副书记、工会主席杨柳、副院长李建平、党委副书记张静、

院长助理周福德和全院各临床医技科室主任、职能处室主任/处长、科室核心组成员、全体工会干部等一起观看了演出，共同欢庆新春之喜。

姜辉书记在讲话中指出，本次演出不仅充分展示了北大医院教职员工的才情和创造力，更强烈地体现了大家干事创业的热情和对北大医院的热爱。在推动医院事业高质量发展的光荣征程中，广大教职员工立足本职、开拓创新、团结一致、奋力拼搏，贡献出了巨大的智慧和力量。希望大家在新的一年里，以凝心聚力创造历史最佳绩，以团结奋进书写发展新篇章！

本次职工文艺展演活动得到了全



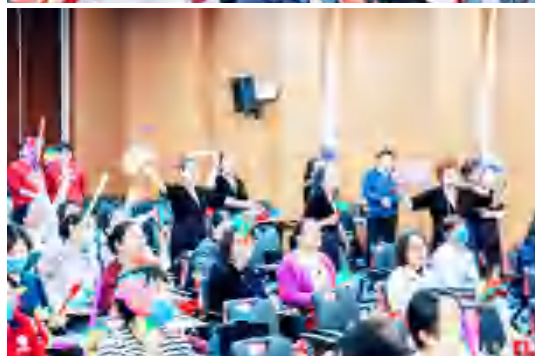


院各临床医技科室、职能处室、分院区的积极响应，经过各科室分工会、工会小组的周密组织、精心策划、认真排演，选送 30 个节目分为两场参加本次展演。大家欢聚一堂、同心同德，唱响属于北大医院人的旋律，展现属于北大医院人的风采！

第一场：深情尽抒胸怀

重症医学科以一支热烈奔放的舞蹈《开门红》点燃了全场气氛，表达了对医院事业兴旺发达、红红火火的美好祝愿。

守护儿童健康，让孩子们探索星空与山川，追逐梦想与希望，儿童医



学中心的合唱《仰望星空》，带领大家一起感受星空的深邃与神秘。

眼科中心的舞蹈《有我》诉说着心中的故事，带领大家穿越过往，走向未来。北大医院的辉煌过往与灿烂未来，有你，有我！

“龙飞凤舞春山绿，福临家门岁月红。”舞龙在中国古代代表着祥瑞和祈愿，采购中心《龙飞凤舞》的舞龙表演气势十足，征服全场。

科研处带来了灵动而有力量的新春舞蹈《Honey》，仿佛带大家回到了激情无限、活力四射的大学时代。

丝竹管弦，生机盎然，运营管理



重症医学科 - 开门红



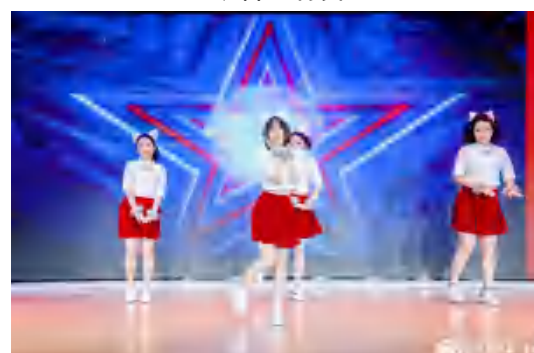
儿童医学中心 - 仰望星空



眼科 - 有我



采购中心 - 龙飞凤舞



科研处 - Honey



运营管理处 - 竹林深处

处郭雨萌带来一曲葫芦丝独奏《竹林深处》，吹响这一年的勃勃生机。

说一说，笑一笑，不说不笑不热闹。消化内科小品《谢谢你白衣天使》

让大家重回生活情境，快乐加倍，热闹加倍。

北大医院合唱团带来了欢快的合唱表演《大王叫我来巡山》，率真可爱，



消化内科 - 谢谢你白衣天使



北大医院合唱团 - 大王叫我来巡山



团委 - 北大之光，大兴之春



肝胆胰外科 - 舞动青春

嗨翻全场。

回望过去，中心院区的奋斗之路熠熠生辉；翘首明天，“一院多区”的宏图蒸蒸日上，团委的朗诵《北大之光，大兴之春》声情并茂、婉转动人。

肝胆胰外科在工作上永葆奋斗激情，勇于开拓创新，他们带来的舞蹈串烧《舞动青春》激情四射，独具匠心。

急诊科的朗诵《急诊礼赞》展现了急诊医务工作者用使命护佑生命，用责任守卫健康的一幕幕场景，打动人心。

前进道路上的每一个开始，都是崭新的回答，药物临床试验机构高子栋演唱的《你的答案》让人用心地体味幸福、感受踏遍山河抵达彼岸的力量。

爱是最大的力量，放射治疗科舞蹈《爱你》用歌舞传递爱的力量，让爱在心中永存。

科研处一直秉承服务科学研究、促进成果转化、助力人才培养的宗旨，朗诵合唱《不忘初心》吐露了教职员工的真切心声。



急诊科 - 急诊礼赞



医院药物临床试验机构 - 你的答案



放射治疗科 - 爱你



科研处 - 不忘初心



内镜中心 - 直到世界尽头

走过往昔，奋斗的汗水刚刚拭去；回首旅途，胜利的笑容正在蔓延。内镜中心带来的歌曲《直到世界尽头》，唤起了大家内心深处的青春回忆。

第二场：欢歌再续华章

超声医学科的歌舞串烧《相亲相爱》唱出了北大医院人团结一心、踔厉奋进的心气，在北大医院大家庭中，大家互相支持、共享荣光。

千年文明，令人荡气回肠；古韵新妍，神州再度辉煌。肾脏内科的诗朗诵《盛世中华》声声琅琅，大家赓续奋斗的信心更加坚定。

阳光之下繁花似锦，夜晚灯光璀璨夺目。一曲《灯火里的中国》，大家跟随离退休合唱团的歌声，领略美丽的、创新的、充满希望的中国。



超声医学科 - 相亲相爱



肾脏内科 - 盛世中华



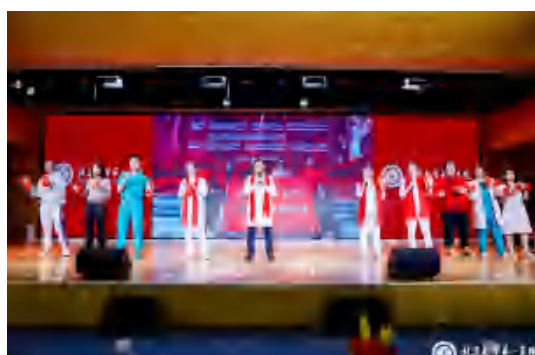
离退休合唱团 - 灯火里的中国



护理部 - 天使时装秀



检验科 - 致吾辈 - 奋斗的青春



骨科 - 缺氧不缺精神

迈着优雅的步伐，带着自信的笑容，护理部《天使时装秀》让大家欣赏了多彩时尚、活力四射的白衣天使。

质量至上、精益求精、以人为本、优质服务，检验科歌伴舞《致吾辈——奋斗的青春》传神地演绎出了严谨和



病理科 - 新的天地，大兴启航



妇产生殖医学中心 - 妇产生殖医学中心敬业联盟



泌尿外科 - Tomorrow will be fine



皮肤性病科 - 万疆

坚韧、壮志与豪情。

一袭白衣，一腔热血，骨科带来情景剧《缺氧不缺精神》，讲述了京藏联手治疗高难病例的动人故事，展现了援藏专家倾情倾力、无私奉献的风采。

大兴院区的启用为学科发展提供了更广阔的平台，病理科歌伴舞表演《新的天地，大兴起航》带领大家共同畅想“新的天地”。

妇产生殖医学中心以崭新面貌迎接新生、迎接新年，一支创意舞蹈《妇

产生殖医学中心敬业联盟》展示了大家薪火相承的精神风貌。

在“一院多区”的新发展格局下，北大医院教职员工一起奔向更好的明天！泌尿外科的合唱《Tomorrow will be fine》令人心潮澎湃。

吾为中华，天堑无涯，山河无恙，吾国万疆；百年历史，名家辈出，医教研学，举国无双。皮肤性病科以集体舞蹈《万疆》向伟大的祖国献礼。

为国育人、为党育才。教育处带来的歌舞表演《教师阵线联盟》诠释

喜迎新春



教育处 - 教师阵线联盟



运营管理处 - 我爱你中国



耳鼻喉 - 头颈外科 - 春天的脚步

了三尺讲台上的临床教师们播撒智慧、孜孜不倦的风貌。

用汗水滋养沃土，用勇气编织梦



总务处、工程处、保卫处 - 春泥



心血管内科 - 从汾河到赤水

想，用热爱铸就奇迹。总务处、工程处、保卫处的合唱伴诵《春泥》，带给大家无限感动。

我们都深深地爱着祖国，运营管理处郭雨萌一曲独唱《我爱你中国》真挚朴实、委婉动听，用优美的歌声告白祖国。

心血管内科改编的歌曲《从汾河到赤水》，生动真切地展示了北大医院百年“品牌”由点及面、由京内向京外辐射影响的发展图景。

奔跑着的北大医院人，永远敢争

喜迎新春

先，拼搏着的北大医院人，甘于洒热血。耳鼻喉头颈外科集体舞《春天的脚步》，气势恢弘，振奋人心。

乐声掌声欢笑声声声入耳，载歌载舞载喜悦满载而归。甲辰龙年即将来临，让我们在新的一年里，坚定信心、积极进取、开拓创新，不断突破自我，

迎接新的挑战 and 机遇。相信在大家的共同努力下，我们一定能够开启新的篇章，创造更加美好的未来！

彩蛋时间：在掌声和喝彩中，本次职工文艺展演活动华彩落幕，经过专家评委和大众评委的现场评定，一致选出了各项优胜奖项，一起来看看吧～

金奖

内镜中心、心血管内科、合唱团、超声医学科、耳鼻喉—头颈外科、科研处（朗诵+合唱）、护理部、放射治疗科、运营管理处（独唱）、总务处—工程处—保卫处

银奖

急诊科、妇产生殖医学中心、重症医学科、病理科、团委、离退休合唱团、皮肤性病科、儿童医学中心、采购中心、教育处

铜奖

眼科中心、骨科、泌尿外科、运营管理处（葫芦丝独奏）、肾脏内科、消化内科、肝胆胰外科、科研处（舞蹈）、药物临床试验机构、检验科



（工会）



首例！北大医院援藏专家文锋 完成声门上型喉癌水平半喉切除术

北大医院援藏专家耳鼻咽喉头颈外科副主任医师文锋在西藏自治区人民医院顺利完成首例声门上型喉癌水平半喉切除手术，该技术的成功开展，为中晚期喉癌患者保留喉功能的治疗带来了福音。

一名 60 岁来自阿里的藏族男性患者因咽部疼痛就诊于当地医院，检查

发现喉部肿瘤，取病理提示鳞癌，当地医生建议手术治疗，但是当地医院无法开展这样高难度的手术，于是患者带着家人驱车两天从阿里来到了西藏自治区人民医院，找到了耳鼻咽喉科援藏主任文锋。文锋接诊后完善电子喉镜及颈部增强 CT，确定肿瘤位于喉部声门上区，肿瘤范围较大，侵犯



电子喉镜及 CT 显示肿瘤范围



耳鼻喉科团队（右一为文锋副主任医师）为患者实施手术及所切除的肿瘤

了会厌前间隙。患者及家属带着期盼的眼神问道：“安吉拉，这儿能做这个手术吗？”文锋医生看着病人和他的爱人及两个女儿，坚定的回答：“可以做！”病人和家属听到这个肯定的答复，激动得拍起手来。

文锋很快安排病人住院，并制定手术方案为双侧颈部淋巴结清扫+水平半喉切除+气管切开术。由于为首次开展水平半喉切除术，文锋带领本地医生仔细阅片，通过既往手术病例的照片一步一步介绍了手术的步骤、手术的技巧和难点和术后管理的注意事项，并结合这个病人的具体情况，强调了特殊要点。由于咽喉部涉及人体的呼吸、发音、进食功能，手术对这些功能均可能会造成影响，降低患

者的生活质量。如何在根治肿瘤的同时保留患者的喉功能、保证生活质量是手术的难点，特别是水平半喉切除了会厌，术后的呛咳如何代偿就考验了术者术中关闭喉腔的缝合技巧。术前准备完善后，文锋主刀为患者实施了手术。手术历时 5 小时，过程非常顺利。在高原地区开展此类手术不仅是对技术的考验，也是对体力的考验，手术结束时，尽管文锋医生和助手们身体是疲惫的，但是每个人都为解除了患者的病痛而高兴。

术后患者的恢复非常顺利，很快拔除了引流管，更换金属气管套管后患者就可以说话了。术后 10 天患者开始尝试经口进食，由于术前文锋就反复和患者及家属交代了术后呛咳的必



患者及家属和医生合影

然性，也加强了患者锻炼经口进食的信心。同时文锋术中缝合时抬高了喉体，加强了舌根对于声门的覆盖，也有利于减轻患者术后的呛咳。患者锻炼经口进食也异常顺利，呛咳一天比一天减轻，也顺利的拔除了胃管出院。出院这天患者及家属非常高兴，给文锋医生及其团队献上哈达，并紧紧的握住了每个医生的手表示感谢。术后1月时患者门诊复查，咽喉腔伤口恢复好，顺利拔除了气管套管。至此，患者咽喉部的呼吸、发音及进食功能均完全恢复正常。

组团式援藏提高了高原地区疑难重症的医疗诊治水平，援藏医生也通过这样一个一个患者的肯定，切实感受到了个人价值的体现和升华，让他们对医者内涵和家国情怀有了更深刻的理解，并继续为“大病不出藏”而努力奋斗！

科普：喉癌是咽喉部常见恶性肿瘤，与长期大量吸烟密切相关，根据病变部位，喉癌被分为声门上型、声门型和声门下型三型，声门型最为常见，早期症状为声音嘶哑，晚期会出现呼吸困难。目前喉癌的治疗为以手术治疗为主的综合治疗，如何在根治肿瘤的同时保留患者的喉功能是手术的难点。早期发现肿瘤可以以更加微创的方式根治肿瘤，减少对患者呼吸、发音、进食的影响，恢复更快，提高了患者的生活质量。

小贴士：对于声音嘶哑持续存在超过4周，患者年龄超过40岁，有长期大量吸烟史患者，需警惕喉癌的可能。

（援藏医疗队）

生死时速，援藏专家文锋“精准一刀” 合力挽救重症感染患者

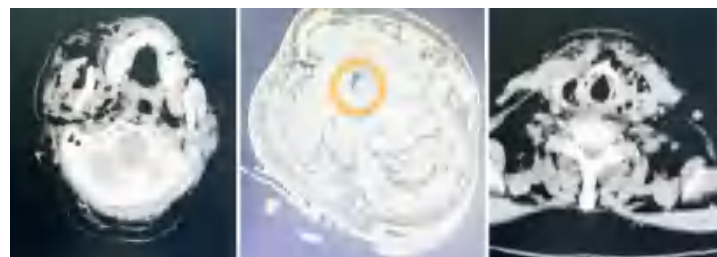
“文主任，有一个颌面颈深部多间隙感染的患者可能需要气管切开，您能过来一下吗？”凌晨十二点，来自北大医院耳鼻咽喉-头颈外科的援藏医生文锋接到了同为援藏医疗队队友、来自北京大学口腔医院于尧医生的电话。一位患者感染极重，从颌面部一直延伸到颈根部，多间隙的脓腔及积气使得患者呼吸道严重狭窄。挂了电话的文锋，立即穿好衣服，朝着手术室跑去，一同赶来的还有来自北京大学人民医院的援藏医生麻醉科闫琦。

来到手术室见到患者后，发现患者已经出现了“三凹征”，呼吸道的

阻塞使得患者只能端坐呼吸，病情非常紧急。

麻醉科值班医生首先尝试纤维支气管镜引导下进行清醒插管，但患者呼吸道水肿明显，过于狭窄，尝试两次均失败了。尝试插管的同时，文锋也已做好了气管切开的准备，但是患者本身脖子短粗，加上局部重度的感染使得颈部组织水肿增厚，结构不清，文锋也深知这个气管切开手术难度极大，但是插管失败使得除了气管切开已别无选择。“气切吧！”文锋医生立即作出决定。

但是就在手术室护士安抚病人躺



CT显示患者感染极重，呼吸道严重狭窄



患者只能端坐呼吸

下时，患者突发窒息，意识丧失了。手术室所有人的心都悬了起来。“快把刀给我！”文锋喊道。随着一刀下去，颈部的血和脓都溢了出来。“快吸！”助手吉宗边吸引边用拉钩把皮肤和肌肉拉开，但是炎症使得正常解剖结构完全无法辨认，“要是切到颈部大血管可就麻烦了”，文锋心里想着有可能出现的最严重的并发症，一边分离一边用手指确认气管的位置，“摸到气管了！”白色气管环的暴露让大家稍微松了一口气，气管切开顺利，插入气管插管，整个过程不到三分钟。

保证了气道就算把患者从“鬼门关”拉了回来，正当大家以为危机已解除时，心电监测尖锐的报警声又让大家紧张了起来，患者突发心脏骤停。大家立即实施抢救，经过2轮CPR和电除颤，患者终于恢复了心跳。



图为闫琦医生（左一）、文锋医生（左二）、于尧医生（右一）

随后，为患者进行了多间隙感染的清创术后，已是凌晨三点，尽管身体异常疲惫，但是每个参与抢救的医生都为挽救了患者的生命而高兴。患者随后转入重症监护室继续治疗。

北京大学第一医院自2015年起承担由中组部、人社部和国家卫生健康委共同开展的医疗人才“组团式”援藏工作，已连续派出九批次精兵强将赴藏工作，充分发挥学术引领、造血帮扶、区域辐射、大病兜底及平台支撑作用，极大地提升了西藏自治区人民医院的学科水平和区域辐射能力，为推动西藏地区整体医疗水平提高奠定了坚实基础，为实现贯彻“大病不出藏”作出了贡献。他们在雪域高原充分发扬“厚德尚道”的精神，展示了新时代“安吉拉”的奉献担当与大爱无疆。

（摘编自：北大医学部官网）

首例！北大医院援藏专家文锋在雪域高原实现咽喉部肿瘤手术新突破

北大医院援藏专家耳鼻咽喉-头颈外科副主任医师文锋在西藏自治区人民医院顺利完成首例低温等离子辅助经口咽喉部恶性肿瘤切除术。该技术的成功开展，结合之前已经开展的二氧化碳激光手术，标志着西藏自治区人民医院处理咽喉部良恶性肿瘤进入经口微创治疗的新阶段，为广大咽

喉部良恶性肿瘤患者的微创治疗带来了福音。

患者为一名42岁的藏族女性，因咽部疼痛就诊于自治区人民医院耳鼻咽喉科，北大医院援藏专家文锋接诊后发现该患者软腭有一溃疡型肿物，质地坚硬，文锋立即开具了相关检查。在完善了病理活检和CT检查后，病理





文锋副主任医师（右）在手术中

提示肌上皮瘤，不排除肌上皮癌；CT显示肿瘤大小 2.6cm×2.0cm，病变边界尚清，肿瘤中心可见低密度区。

随后，患者被收治入院，在做了

充分的术前准备后，文锋为患者进行了低温等离子辅助经口咽喉部肿瘤切除术。术中见肿瘤边界清楚，文锋使用低温等离子刀头保留一定安全界顺利完整切除肿瘤，创面松解周围黏膜后对位缝合，术后患者很快就恢复了，目前已顺利出院。这也是西藏地区首例利用低温等离子技术辅助来切除口咽部的恶性肿瘤，填补了藏区的又一项技术空白。

科普：低温等离子技术是利用低温等离子射频能量在组织与刀头之间形成等离子薄层，将所产生能量传递给靶组织，可同时完成消融、止血和



咽部查体及 CT 显示肿瘤范围



术中使用低温等离子刀头切除肿瘤



术中创面及术后患者口咽部情况

吸引，具有手术视野清晰，解剖层次分明并且无碳化、无深部组织热损伤、创面愈合快的优点。

扁桃体切除术是低温等离子技术在咽喉外科领域中的应用最广泛的术式，而近些年，低温等离子辅助经口咽喉部良恶性肿瘤切除术也在国内得到应用，使得根治肿瘤的同时更加微创，减少对患者呼吸、发音、进食的影响，在做到恢复更快的同时，提高患者的

生活质量。

发挥学术引领作用，促进学科提速发展。要“输血”还要“造血”，新技术、新疗法的应用与推广助力全面提升当地医院的医疗水平、质量和安全。北大医院援藏专家将继续努力提升西藏自治区人民医院的学科水平和区域辐射能力，推动西藏地区整体医疗水平提高，为实现“大病不出藏”作出贡献。

（摘编自：西藏自治区人民医院微信公众号）

倾情相助，援藏专家刘晓宇深入一线 为昌都百姓送健康

为充分发挥医疗人才“组团式”援藏的区域辐射作用，下沉优质医疗资源，保障边远地区百姓的生命健康，近日，西藏自治区人民医院第九批援藏专家一行六人应邀前往昌都市八宿县开展义诊、基层帮扶及工作调研。北京大学第一医院援藏专家、西藏自治区人民医院儿科主任刘晓宇副主任



刘晓宇为患儿查体

医师参加了此次基层义诊帮扶和调研活动。

清晨5点，专家团一行六人从拉萨出发，乘机前往全球第二高海拔的昌都邦达机场。邦达镇前一天刚刚下过大雪，气温为-14℃，专家团队不畏舟车劳顿、严寒缺氧，下飞机后第一时间到达邦达镇卫生院并立即开展



刘晓宇在邦达镇卫生院



专家团队捐赠药品



专家团队在八宿县人民医院调研

义诊，3个小时累计义诊70余人次。

作为唯一的儿科肾脏专业医生，刘晓宇耐心接诊前来的儿童和肾脏病友，详细询问病史，认真查体，借助丰富的临床经验给出专业的诊治建议。前来义诊和咨询的群众绝大多数不会说汉语，通过当地工作人员的翻译，刘晓宇耐心地向他们交待注意事项和后续的检查诊治建议，直到其完全理解。

在邦达镇完成义诊后，专家团队马不停蹄地赶到白马镇，代表自治区人民医院向八宿县人民政府及卫生健康委捐赠用于公益发放的药品，并前往县人民医院参观调研。刘晓宇就新生儿复苏设备、母婴同室新生儿的会诊流程、儿童呼吸道感染患者接诊情况、儿科患者住院条件等问题进行深入调研，建议县人民医院招收专业的



专家团队在然乌镇卫生院调研



专家团队在然乌镇卫生院合影



儿科医生或外派医生到自治区人民医院进行规范化培训，以期将来建立独立的儿童和新生儿病房，提高当地儿童患者的救治水平，为高危孕产妇和新生儿保驾护航，守护儿童健康。

第二日，专家团队抵达然乌镇，在然乌镇卫生院进行了调研，了解当地疾病种类以及慢病管理、妇幼保健、民族医药等软硬件建设情况，并捐赠药品。

西藏自治区人民医院援藏专家团

队通过此次活动深入基层帮扶，在完善生育和婴幼儿照护服务、保护妇女和儿童健康、促进老年人健康等方面，向基层医疗机构提出了因地制宜的意见和建议。刘晓宇作为北京大学第一医院援藏医疗队的代表，切实发挥专业特长，为基层儿童解决病痛，同时深入了解基层儿科诊疗的现状和困难，提出切实可行的意见和建议，为推动西藏地区儿科医联体建设奠定了坚实的基础。

（援藏医疗队）

首例！北大医院援藏专家刘晓宇 助力藏区新生儿救治水平再上新台阶

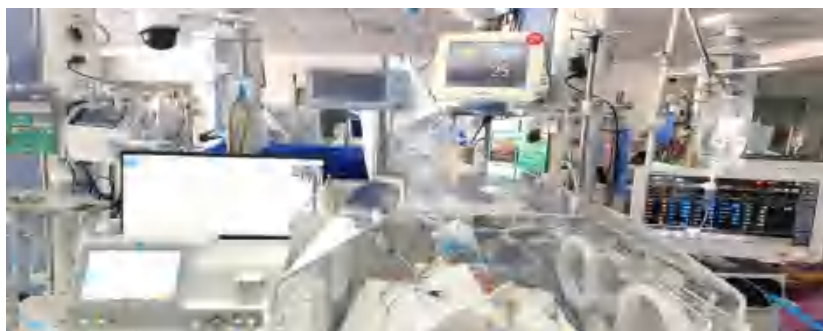
北大医院儿科援藏专家刘晓宇副主任医师在西藏自治区人民医院新生儿重症监护室（NICU）成功开展亚低温治疗技术，救治了一例因生后重度窒息导致新生儿缺氧缺血性脑病的患儿。此项新技术的开展标志着西藏自治区人民医院危重新生儿救治水平迈上了一个新的台阶。

患儿为一名足月急产新生儿，出生时羊水胎粪污染、重度窒息，无呼

吸、心率，四肢松软，复苏抢救后患儿心率恢复，在气管插管下转入新生儿监护室进行治疗。虽然心率恢复了，在呼吸机辅助下患儿的氧饱和度也维持稳定，但是患儿逐渐出现了肌张力增高、四肢抖动、惊厥等症状，这是出现了新生儿缺氧缺血性脑病的表现，如不及时治疗，将来发生脑瘫的风险极大！

刘晓宇立即做出判断：该患儿符合缺氧缺血性脑病的诊断，有亚低温治疗的指征，需要即刻启动亚低温治疗。她与西藏自治区人民医院儿科赵蓉主任立即组织儿科医护完善床旁头颅B超和视频脑电图监测等检查，评估除外患儿亚低温治疗的禁忌症。经过紧锣密鼓的准备，于患儿生后6小时启动全身亚低温治疗。





目前患儿已结束亚低温治疗1周，拔除气管插管改为无创呼吸机通气，各方面恢复良好。

亚低温治疗是指采用物理降温，使体核温度维持在

亚低温治疗存在一定风险，患儿可能会出现血压、心率降低、凝血功能障碍、颅内出血、肾损伤等并发症，在治疗期间需要医护的精心照护和细心观察。刘晓宇第一时间联系千里之外的北大医院儿科NICU杜雪燕护士长，请教新生儿亚低温治疗过程中的注意事项，严密观察患儿情况并守在床旁指导医护进行各项治疗，加强细节管理，保证治疗顺利进行。儿科医护人员密切监测患儿情况，及时复查凝血常规、头颅B超等，并进行动态脑电图监测，做好了应对各种并发症的预案。

在所有人的共同努力下，亚低温治疗过程中患儿生命体征稳定，未发生任何并发症，顺利完成治疗目标。这是西藏自治区人民医院首次开展新生儿缺氧缺血性脑病的亚低温治疗，

30-35℃，以达到治疗目的。新生儿缺氧缺血性脑病（hypoxic ischemic encephalopathy, HIE）的亚低温治疗是指采用主动降温的方法，使体核温度降低到33.0~35.0℃，并维持72h，然后缓慢复温，以达到神经保护效果。此技术的成功实施不仅能够显著降低HIE患儿的病死率，同时可降低存活者不良神经发育结局和脑瘫的发生率。

在北大医院儿科一批又一批援藏队员的努力下，西藏自治区人民医院儿科危重新生儿救治技术不断提高，床旁头颅超声、床旁脑电图监测、新生儿脐动静脉置管、微创表面活性物质给药等新技术逐步开展，并顺利通过西藏自治区危重新生儿救治中心复审。儿科援藏专家将不忘初心、砥砺前行，将更多的治疗技术带到西藏，为西藏危重患儿的救治保驾护航。

（援藏医疗队）

黄伟明：最忆援疆情

岁月真如白驹过隙，一年援疆工作已经结束，我已回到北京家中。在收拾行李时，过去一年的点滴历历在目。刚去新疆时觉得一年很长，离别时却有太多的不舍。曾经总会听到期满离别的援友们说：“一年援疆路，一生援疆情”。初听只觉顺口，待到自己要离开时，真正感受到了“初闻不知词中意，再听已是词中人。”一年的援疆工作，是我人生中难忘的经历，也是一次难得的人生洗礼，那种情感的确是不可磨灭的。

援疆情难忘，难忘的是同舟共济战友情。

2022年12月末，我刚“阳康”就来到了受援医院——自治区第三人民医院。当时的胸外病房里满满地收治了数十个轻重不一的肺炎患者，还有因病倒而减少的医护人员，大家都在艰难地超负荷运转，办公室里和护士站不时能听到医护人员的剧烈咳嗽声。我们刚把肺炎患者治愈出院，紧接着就是一波因疫情而延迟的手术病患和

慕名前来就医的病患。那时胸外科的唐文主任看着我，总会露出抱歉的表情：“黄主任，还有几个手术的病人，您受累了”。而他年初在科里鼓励大家的那句“忙完这阵子，我们就休假去成都游”，成了那一年一直都没有兑现的“大饼”和我揶揄他的“把柄”。繁忙而充实的工作冲淡了我身在异乡的孤独，我与同事们齐心协力，使科室的工作有条不紊地进行。

自治区第三人民医院胸外科于2017年建科，经过两年前北京大学第三医院的王通和北京大学人民医院的李晓两位主任的支援帮扶工作，科室打下了坚实的学科基础，并保持良好的发展势头。在他们前期工作的基础上，我将北京大学第一医院胸外科的最新理念和技术倾囊相授，通过教学查房、小讲课、多学科会诊、疑难病例讨论等形式，促进年轻医生学习相关知识。再通过手术中分步讲解手术步骤和技巧，加深他们对北大胸外微创理念的理解。我还起到了很好的桥



科室年轻医生小讲课

梁作用，一些临床上遇到的难题，通过和后方北大医院相关科室的远程会诊都得到了圆满解决。在理论与实践的进一步充实与支持下，大家对于棘手的病例增添了迎难而上的热情和底气。呼吸肌受累的胸腺瘤伴全身型重症肌无力，占满了右侧胸腔并挤压心脏的巨大孤立性纤维瘤，死亡率高达40%的坏死性纵隔炎……一条条生命被我们携手挽救。

这一年我开展了新的术式填补科室空白，使胸外科手术复杂度提升了，例数也明显增加了。科室上半年三、四级手术量较去年（非疫情时）增长了50%。1-10月份三、四级手术量增长了83%，腔镜微创手术量增长了68%。学科良好的发展势头也在下半年吸引了新毕业的研究生们前来求职。利用周末，我和同事们联合呼吸科进社区义诊，随后越来越多的兄弟科室



手术台上示教

加入我们，我们的义诊走过了乌鲁木齐的八个社区，共计义诊居民1500余人。这一年对于我也是成长的一年，新的罕见病例，新的突发情况的处置都是宝贵的财富。

在期满回京出发的那个清晨，我拥抱每一个来给我送行的医生兄弟和护士姐妹。大家忘不了一同巡视的病房，一同奋战的手术间，一同坚守的社区义诊桌，也忘不了离别宴上的欢歌和眼泪。



哈密路社区义诊

援疆情难忘，难忘的是热情好客民族情。

新疆各族人民的热情好客名不虚传。春节期间，自治区第三人民医院的杨成新院长专门设下家宴，款待援疆的医生们，他和夫人亲自下厨，各种北疆美食充盈着我们的味蕾。我们也会一同来到维吾尔族的阿力主任家，一起烤上羊肉串，聊着南疆的风土人情和驻村生活。援疆医生在新疆非常容易交到朋友，在生活中也能感受到当地群众对我们的欢迎和感激之情。我在古尔邦节受邀去了玛纳斯县哈萨克族朋友的家中，他们弹奏着冬不拉和各种乐器，一起唱着曲子庆祝节日。

援疆情难忘，难忘的是关怀备至组织情。

刚到新疆，医院国合处和工会的老教师们就一直牵挂着我的异乡生活，寄来了冲锋衣，棉服，烧水壶等。虽说“每逢佳节倍思亲”，但每个节日，总能收到来自学校和医院的慰问信和礼物，让“身在异乡为异客”的我格外温暖。5月29日，北京大学医学部党委副书记、工会主席朱树梅带队，北大医院纪委书记程苏华等多家附属医院的领导们

带来了组织的关心和慰问，让正在援疆的我们倍感亲切。

自治区卫生健康委的何永慧书记和自治区第三人民医院的夏建江书记等领导也多次组织援疆医生们座谈，关心和解决我们在工作生活上的困难，倾听我们的建议。期满回京之前，医院国合处的孔妍老师和科护士长李琳老师就和我确认航班信息。在大兴机场的出口，我很开心地看到了医院和科室的旗帜以及迎接我的同事们。

援疆情难忘，难忘的是任重道远家国情。

党和国家一直致力于加强新疆地区的援助工作，推动其经济发展、民生改善和社会稳定。援疆工作任重而道远，是一种社会责任和使命感的体现，需要有习近平总书记所说的“功



援藏援疆 ▶



在中巴红其拉甫国门前重温入党誓词

成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当。因为这次援疆工作，我才有幸来到新疆，有了深入了解新疆的机会，可以近距离地触摸新疆的文化和历史，并学习和领会党的治疆方略。我总会想起在海拔 5100 米的中巴红其拉甫国门重温入党誓词的场景：巍峨的雪山，纯净的蓝天，雄伟的国门，鲜艳的党旗和国旗，难

以抑制的感动和内心充满的家国情怀，是对党和人民的无比忠诚与无私奉献（难忘的帕米尔高原巡边义诊）。

正是这次援疆工作的经历，使我的人生多了一份牵挂。于我而言，一生援疆情，便是此生对新疆的难忘与祝福。今后无论身处何方，我都将会永远关注和支持新疆的稳定发展，并做出自己力所能及的贡献。

（胸外科 黄伟明）