



北京大学第一医院
PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL



微信服务号



微信订阅号



官方微博



官网首页



官方抖音

制作：北大医院宣传中心

投稿邮箱：xinxibao@163.com xcb@pkufh.com

地址：北大医院行政南楼304室 电话：010-83575603

www.pkufh.com



北大医院
PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL

封面导读

全国政协主席会议部分成员到北京大学第一医院学习调研

正青春·共闪耀·向未来

——北大医院举办“致敬白衣天使·喜迎建院110周年”主题活动



2024年第6期 总第274期

正青春·共闪耀·向未来

——北大医院举办“致敬白衣天使·喜迎建院110周年”主题活动



姜辉书记总结讲话



杨尹默院长致辞

北京大学第一医院举办“正青春·共闪耀·向未来”主题活动



会场



丛珊副院长宣读获奖名单



护理部蒙景雯主任致辞



2023年度优质护理管理之星



2023年度优质护理服务之星



正青春·共闪耀·向未来

——北大医院举办“致敬白衣天使·喜迎建院110周年”主题活动



获奖代表感言



医院职工合唱团表演《想看你笑的样子》，向全体白衣天使致敬



各专业青年护士代表朗诵《天使之光》，抒发了护理人的无私大爱



北大医院青年医护演唱歌曲《仰望星空》



《我心中的天使》视频短片



护士及子女代表演唱《天使之翼》



特别发布建院110周年Logo、吉祥物以及系列文创作品征集活动





北京大学第一医院





目录



党旗飘扬

全国政协主席会议部分成员到北京大学第一医院学习调研.....4

党建引领

北大医院携手健康报社开展联学联做活动，党建业务双提升！.....5

@ 背阴胡同 | 一周年，回头看！.....12

5.12 国际护士节

正青春·共闪耀·向未来

——北大医院举办“致敬白衣天使·喜迎建院 110 周年”主题活动.....16

北大医院举办护士节系列活动祝福白衣天使.....21

荣誉殿堂

首都劳动奖章获得者耿悦航：青春奏响劳动乐章.....26

医海撷英

全市首例！北大医院应用新器械完成肺动脉高压介入治疗.....28

上新 | 北大医院开设“肝病中心”门诊！.....31

杏林芬芳

迎新 | 白衣启航新学子，思政引领筑梦人.....35

科研动态

祝贺！北大医院数智医学创新研究中心正式成立.....40

全国科技工作者日 | 北大医院“一根藤上七朵花”！.....45

管理之道

新班子 | 检验科：砥砺前行传薪火，凝心聚力续新篇.....52

新团队 | 急诊科：团结协作聚合力，共筑发展新篇章.....57

科普能量

大兴西瓜节开幕——北大医院专家陪您“健康吃瓜”！.....60

封二、封三：正青春·共闪耀·向未来

——北大医院举办“致敬白衣天使·喜迎建院 110 周年”主题活动



全国政协主席会议部分成员 到北京大学第一医院学习调研

5月21日，全国政协主席会议部分成员到北京大学第一医院学习调研。学习调研是十四届全国政协为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实中共中央关于加强学习和大兴调查研究的部署要求，组织主席会议成员深入全国政协委员所在的工作单位，开展以现场学习为主的调研活动。

主席会议成员现场调研模拟医学教育中心、心脑血管疾病救治绿色通道、康复医学科，同部分全国政协委员和专家座谈，听取全国政协委员、北京大学常务副校长乔杰，北京大学第一医院党委书记姜辉，全国政协常委、北京大学人民医院院长王俊情况介绍和全国政协委员曹雪涛、霍勇、刘梅林、王广发、李海潮等的发言，并就医学科学研究和学科建设、医学人才培养、健康知识普及、医疗资源统筹利用、公立医院管理等问题进行了交流，委员们围绕深化公立医院改革、加强医疗卫生人才培养、建设健康中国等建言献策。

全国政协办公厅负责同志邹加怡、韩建华、胡衡庐、张茂于，有关专门委员会负责同志刘家义、王建军、陈宝生、徐令义、刘赐贵、何平，北京大学校领导龚旗煌、陈宝剑、姜国华，北京大学第一医院院长杨尹默等参加。

（人民政协报）

北大医院携手健康报社开展 联学联做活动，党建业务双提升！

联学联做促融通 党建业务双提升

5月11日下午，为了贯彻落实党的二十大精神，加强医院党的建设，推动党建和业务深度融合，北京大学第一医院与健康报社共同开展“联学联做促融通，党建业务双提升”活动。健康报社党委书记、董事长邓海华，党委委员、总经理闫丽新，北大医院党委书记姜辉，院长助理周福德出席

座谈和交流。

参加活动的双方代表还有：健康报社综合部主任杨杰松，财经管理中心主任孟庆普，医药传播发展中心主任孔令敏，医药传播发展中心主任、行业发展事业部主任薛原，科技科普（健康中国）传播发展中心主任、科技科普采编部主任、第七支部书记谭嘉，科技科普（健康中国）传播





妇产生殖医学中心副主任、妇科党支部书记
肖冰冰主持活动

发展中心副主任、健康科普专刊部主任张灿灿，公共健康传播发展中心副主任、公共健康发展事业部主任刘平安等；北大医院宣传中心主任、党支部书记史楠，党院办副主任刘佳帅，大兴院区执行院长张崔建、副院长于楠、孙璐，护理学科发展中心主任刘霞，总务处副处长吴胤，妇产生殖医学中心主任杨慧霞，妇产生殖医学中心党总支书记、生殖中心党支部书记薛晴，护理部副主任、妇产生殖医学中心科护士长刘军，骨科常务副主任、党支部书记、医学装备处处长、太原医院副院长孙浩林，皮肤性病科副主任、党支部书记、团委书记冉梦龙，麻醉科副主任、党支部书记穆东亮等。活动在北大医院大兴院区报告厅举行。

张崔建执行院长首先介绍了大兴院区的建设发展情况。北大医院人积极响应国家高质量发展要求，展卷泼墨勾勒“一院多区”新蓝图。北大医



大兴院区张崔建执行院长介绍大兴院区情况

院大兴院区是大兴区第一家三甲综合医院，努力探索以疾病为导向的学科布局，打造“学科差异化，医疗同质化，护理垂直化，管理一体化，资源平台化”的管理模式，让优质医疗资源惠及区域内广大百姓，为实现健康中国战略作出更大贡献。

史楠主任以党的二十大报告中提出的“六个必须坚持”为纲，基于理论宣传、科普宣传、新闻宣传、社会宣传和典型宣传等五大类别，分别介绍了北大医院宣传文化工作的特色与



宣传中心史楠主任介绍北大医院宣传工作

创新举措。包括主题教育“背阴胡同”的人文阐释、喜迎建院 110 周年相关文创活动、国家区域医疗中心建设的文化课题、首次主动牵手自媒体的成功经验、应用人工智能开展健康科普工作的初步尝试以及“医艺结合”拍摄制作原创微电影的积极探索等。将文化融入宣传，以宣传锻造品牌，宣传中心的每一次创新都离不开《健康报》等媒体朋友的大力支持，希望通过联学联做活动多向报社的老朋友们学习，在新的起点开展更多走心的合作。

杨慧霞主任介绍了妇产生殖医学中心学科建设、学科特色、学科发展以及携手健康报、借助多媒体平台深度融合开展科普宣传工作的情况。根据“健康中国 2030”规划纲要提出的“全生命周期健康”的思想，中心创新形成“健康促进线-生命周期线-健康保障线”的三线工作模式，通过覆盖全生命周期的强化干预措施，实现全



杨慧霞主任介绍妇产生殖医学中心工作

程健康服务和健康保障，全面维护人民健康，并建立妇幼品牌特色，文化先行、专业助推医院学科发展，为妇幼健康保驾护航。

闫丽新总经理对报社主要业务和工作进行了介绍。《健康报》是中国共产党和人民军队创办的第一张专业报纸，也是中国现代报刊史上历史最悠久的卫生专业报。近年来，依托报纸报社策划了全国多项大型活动。2020 年，报社全面整合“三报两刊一网两微一端”及健康中国政务新媒体平台，搭建了卫生健康全行业共享的融媒体指挥平台，构建起网上网下一体、内宣外宣联动的主流舆论格局。健康报社已构建起纸媒与新媒、健康报系与健康中国平台双轮驱动的健康传媒新格局，传播覆盖人数过亿，新媒体粉丝数累计过四千万。

随后，健康报社科技科普（健康中国）传播发展中心、医药传播发展中心、公共健康传播发展中心负责人



闫丽新总经理介绍健康报社主要业务和工作

谭嘉、孔令敏、刘平安分别介绍了相关工作内容，对纸媒、新媒体、主题宣传活动进行了介绍。为贯彻落实“两纲”及《母婴安全行动提升计划（2021—2025年）》《健康儿童行动提升计划（2021—2025年）》，健康报社开展了“妇幼健康看中国”宣传推进活动，活动得到各地卫生机构的支持，营造了推动全社会广泛关注妇幼健康的氛围，特别强调要加强与北大医院合作，共同谱写妇幼健康高质量发展新篇章。

邓海华书记在讲话中指出，健康报和北大医院渊源颇深，自上世纪六十年代起便开始合作。伴随着改革开放的进程，健康报始终关注着北大医院的发展，多次大篇幅报道医院取得的可喜成绩，在医院每个重要发展时刻都给予了强势的关注，对医院进行全方位的宣传。同时，北大医院也给予健康报非常多的支持，邓书记诚挚地感谢了北大医院长此以往对健康



邓海华书记讲话

报社的支持与关心，并衷心希望健康报和北大医院携手，赓续传统友谊，助力医院发展。健康报是国家卫生健康委员会主管的最具权威性和影响力的全国性卫生健康行业媒体，邓书记以此次健康报和北大医院共建活动为契机提出了四点建议：一是走出协同联动、合作发展的新路径，实现双方优势互补，推动舆论传播提质增效；二是打造改革创新、特色发展的新格局，推动舆论传播提质增效，讲好北大医院故事、传播北大医院声音、展

现北大医院形象；三是拓展更多、更广的务实合作，探索合作新赛道，在健康传播创新平台的基础上，共同设计系列活动，拓展信息发布渠道；四是巩固交流合作成果，让双方的友谊之树续开新篇章，通过顶层设计，细化合作形



谭嘉

孔令敏

刘平安

式、巩固传播成果、支持互利共赢。

姜辉书记在讲话指出，健康报社与北大医院同为行业的“排头兵”，始终坚持“立足行业、面向社会、服务大众”的理念，在长达百年的发展中真正做到了“守正创新”。长期以来，北大医院一直和健康报社保持着紧密联系，共同传播医学健康信息和知识，共同助力健康中国建设。活动当天恰逢北大医院宣传中心和大兴院区行政班子的前身“城南院区综合办公室”成立两周年，通过此次联学联做活动，双方共同研究、探讨工作中的新情况、新问题，可以相互借鉴、取长补短，以习近平文化思想为指引，形成符合时代要求、具有创新精神的健康工作思路、新方法，不仅加强了双方党组织间的交流与合作，还推动双方实现党建与业务工作的高效推进、深度融合。姜书记用三个关键词来表达了自己的感受：一是感谢的心意，长期以来，健康报社一直在不断深入挖掘和报道北大医院在改善医疗服务、健康科普传播及高质量发展等方面的一系列先进做法，感谢健康报社对北大医院各项工作的大力支持和帮助；二是学习的新意，北大医院通过此次活动，向专业的行业媒体“取经”，学习如何做活平台建设、如何进行选题策划、如何做好健康科普，让我们的



姜辉书记总结讲话

新闻宣传和文化建设有态度、有特色、有亮点；三是合作的诚意，希望双方以此次联学联做活动为契机，积极探索和创新合作机制，实现资源共享、共同打造卫生健康宣传核心阵地，不断促进双方更深层次、更有成效的合作共赢，共同为打造良好的卫生健康舆论环境、推动卫生健康事业发展作出更大贡献。

北大医院—健康报社 健康传播创新平台成立

携手共进讲好中国故事，同心助力
健康中国建设

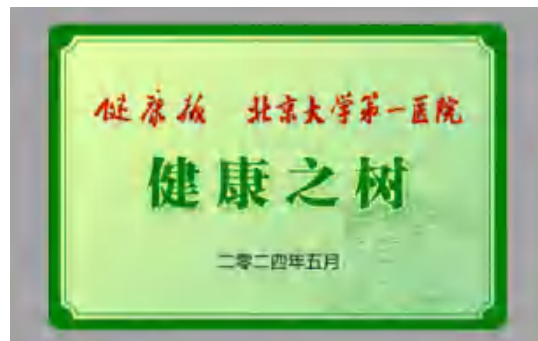
为了传播健康领域正能量，聚焦健康宣传，聚力健康事业，发挥“国家队”在健康传播领域的引领作用，北大医院联合健康报社成立“健康传播创新平台”。活动现场，由健康报社邓海华书记、闫丽新总经理，北大



医院姜辉书记、周福德院长助理四位领导为健康传播创新平台揭牌。期待健康传播创新平台在未来的发展中能够发挥出更大的作用，为提升公众健康素养做出更大的贡献！

随后，双方在北大医院大兴院区共植健康之树，为生命的绿意添砖加瓦。这不仅是一次绿色行动，更是一次健康理念的传递和普及，这棵树苗承载着对健康未来的美好愿景和坚定

信念。希望通过这样的活动，让更多人意识到健康的重要性，“健康之树”



共植健康之树



院区参观

将在未来的日子里茁壮成长，相信未来定会绿树成荫，见证医护人员保障和守护人民健康。

双方共同来到大兴院区产房外，新启用的产房硬件条件过硬，舒适的沙发、透明的婴儿床、干净卫生的洗浴设施一应俱全，可以提供“伴侣照护”“产娩一体化”等人性化服务。妇产生殖医学中心的建立，保障急危重症患者及孕产妇救治工作，为首都

乃至全国妇女健康保驾护航。

最后，嘉宾们来到门诊大厅一层的医疗主街，主街上的文化墙如同一条时光隧道，带领我们领略北大医院百余年历史，感受党建引领下的坚定信念，体验医疗、教学、科研的蓬勃生机。正值 5.12 国际护士节和母亲节前夕，邓海华书记一行向北大医院的护理工作者送上节日祝福。

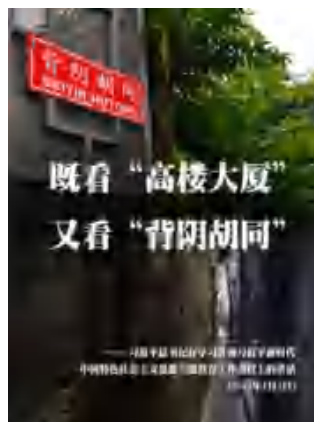
在双方党组织的携手合作下，北大医院与健康报社共同探索党建与业务工作的有机融合，未来将不断取得新的成果和进步，必将为高质量发展注入新的活力，为国家卫生健康事业作出更大的贡献。新时代新征程，北大医院将奋楫扬帆，笃行不怠，绘就事业发展新画卷，再现百年老院新辉煌！



（妇产生殖医学中心、宣传中心、大兴院区）

编者按：

2023年5月8日，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育在北大医院深入开展之际，北大医院官微推出@背阴胡同专栏，聚焦调研整改过程中的小事，将背阴胡同从一段在北大医院人记忆里闪烁光辉的特殊院史，凝炼成新时代新思想指导主题教育调查研究纵深开展的新文化。时隔一年，我们推出@背阴胡同回头看，检验成果、盘点成效，看我们的主题教育成效是否耐得住时间打磨、经得起实践检验。



@ 背阴胡同 | 一周年，回头看！

“电梯难题”是否彻底破解？呼叫电梯是否已有新招？

@背阴胡同第一期，我们关注了北大医院第二住院部尘封多年的“电梯难题”。在开展深入调研和充分筹备工作后，电梯换新项目于2023年3月启动，4月29日首批4台新电梯正式投入运行。（@背阴胡同 | 聚焦急难愁盼来发力，多年老旧电梯终“下岗”）



之后，工程处在多部门的协助下分批次做好后续电梯的换新工作，2023年9月底整体项目竣工并通过相



关部门验收，16台电梯全部正式投入使用，比原计划的年底完工提前了三个多月。

时隔近一年时间，16台新电梯运行的如何呢？

更新改造后的电梯更加宽敞明亮、美观舒适，性能更优，使患者和工作人员更快到达目的地，提高工作效率，大大提升了患者的就医体验和职工的幸福。而且新电梯的动力系统体

小、重量轻，可以使能耗降低45%左右。

在电梯更新的基础上，二部手术专梯优化方案也已落地实施，为了呼叫电梯而拍打出的“嘭嘭嘭”声再也不会响起（@背阴胡同 | 打通“最后一公里”，让优质服务真正落地）。二部外科楼各楼层手术专梯旁设置了专用电话机，可以拨打各区域用梯电话，实现专梯专用、流程优化、减少拍梯、保护新梯，延长了电梯的使用年限。

科研管理大升级，竟然还有新问题？

@背阴胡同第三期聚焦北大医院科研工作的“精细之功、用心之力”，落地小举措，改善大环境。（@背阴胡同 | 以精细之功、用心之力，写好科研服务“大文章”）

面向“研究真问题，真解决问题，开展有组织的科研”等更高要求，北大医院持续推动一系列新的管理模式和创新举措：上线科研网络管理系统，实现实验室电子化、智能化、系统化管理；企业微信上科研办事模块进一步调整，分类更细致，使用更便捷。



“一做实验就失联”曾是我院科研工作12年未能解决的痛点、难点，在主题教育推进过程中，仅用不到三周时间，实验中心地下一层实验室就实现了移动、联通、电信三大运营网络全覆盖。人不再失联了，新的问题却又暴露出来。

实验中心地下实验室没有无线网络覆盖，工作人员和学生们抱着笔记



本电脑却找不到网络，只能使用手机热点。小手机拖着大电脑，查文献、找资料，速度慢，效率低，已成为开展日常工作和进行科研实验的掣肘。

克服重重困难使用起来的智能衣柜，现状如何？

北大医院调查研究工作持续走深走实之际，@背阴胡同第四期，我们以“每月三百件刷手服哪去了”为题，追踪了又一件“小事”的解决过程。习以为常的“绿衣”穿梭，暴露出刷手衣管理问题；有的放矢的破局解题，实现了管理智能化升级。（@背阴胡同 | 每月三百件刷手衣哪去了？）

北大医院的智能衣柜已经正式运行近一年，设备厂家针对中心院区智能衣柜进行升级，目前二部中心院区智能更衣柜为2.0版本。大兴院区中心手术室开业后，同步运行了3.0版本的升级智能衣柜和新版刷手服。目



大兴院区使用的智能衣柜

科研处接到诉求后，已迅速行动起来，协调信息中心、总务处等职能部门共商对策，制定解决方案，力求早日实现实验中心的wifi覆盖。

前，大兴院区投入新版刷手服2900套，中心院区则由最初的2555套增长至3655套。随着设备升级，刷手衣清洗、折叠、运输等各方面的管理也根据需求变化不断调整。

随着医院医疗量、手术量的提升，导致手术器械清洗、灭菌量增大，消毒供应中心设备清洗灭菌效率受场地限制，无法充分满足全院器械清洗灭菌需求。2023年11月，医院感染管理-疾病预防控制处连同消毒供应中心提出取消新版刷手衣蒸锅高温消毒流程。医院对此次流程更改极为重视，组织相关科室负责人到洗涤厂实地踏勘，



使用塑料密闭装箱，避免污染、异味

深入了解新版刷手衣的洗涤、消毒流程是否满足院感要求。经过多部门数次现场踏勘及整改，保证了新版刷手衣洗涤流程更改后符合医院要求的标准洗涤。

该项工作落实后预计节约中心院区消毒供应中心高温灭菌资源的13%，仅中心院区每年节约直接成本近80万元。腾挪后的资源可用于手术器械的灭菌，大幅提升手术器械的灭



刷手服捆带换新后更便于拆解

菌效率，进而为提高全院手术效率提供有力支撑。

今年2月，中共中央办公厅印发《关于巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果的意见》，强调要巩固拓展主题教育成果，建立健全以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的长效机制。近日，中共中央办公厅印发了《关于在全党开展党纪学习教育的通知》，今年4月至7月，在全党开展党纪学习教育。开展党纪学习教育，是巩固拓展主题教育成果、深学笃行习近平总书记关于党的自我革命的重要思想的有力抓手，是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。

“回头看”是为了更好的“向前进”。在这个过程中，我们看到主题

教育在北大医院深入开展的成效，也看到时至今日，仍有更多“胡同”里的问题被看到，被思考，被解决，这是北大医院巩固落实主题教育成果，慎终如始、务求实效的具体体现。百尺竿头思更进，只有永葆责任感与紧迫感，鼓足干劲、奋力向前，乘势而上、紧抓不放，把开展党纪学习教育作为重大政治任务，精心组织、深入推进，把党纪学习教育与巩固拓展主题教育成果衔接起来，真正把主题教育成果、把党纪学习教育成效转化为推动医院高质量发展的实绩。

背阴胡同

（工程处、科研处、总务处、宣传中心）



正青春·共闪耀·向未来

——北大医院举办“致敬白衣天使·喜迎建院 110 周年”主题活动

5月8日下午，为庆祝五一劳动节、五四青年节和第 113 个国际护士节，喜迎建院 110 周年，北京大学第一医院举办“正青春·共闪耀·向未来”主题活动。党委书记姜辉、院长杨尹默、副院长李航、党委副书记张静，各职能处室负责人，护理部核心组、科护士长、护士长、护士代表以及青年代表共计 200 余人参加。

吉他轻弹、如风笑脸，乐曲悠扬、歌声妙曼。医院职工合唱团带来《想

看你笑的样子》，向全体白衣天使致敬。在优美的歌声中，主题活动拉开序幕。

杨尹默院长代表医院领导班子向全院教职员工、护理工作者致以节日的问候。杨院长强调，蓬勃发展的北大医院每一项成绩的取得都离不开护理队伍的奉献与担当，北大医院护理人在各自平凡的岗位上，赢得了患者的信任，塑造了白衣天使的最美形象。今年护士节主题是“发展护士队伍，优化护理服务”，未来，医院会继续

北京大学第一医院举办“正青春·共闪耀·向未来”主题活动



杨尹默院长致辞

给予护理队伍足够的支持，关心关爱广大护士，在全院营造尊重护士、关爱护士的浓厚氛围，落实好各种惠护政策，让大家在医院工作得安心、舒心、开心。

护理部蒙景雯主任向辛勤工作在临床一线的护理同仁们致以崇高的敬意和诚挚的节日祝福，向给予护理团队关心和支持的医院领导和各部门表示衷心的感谢。她表示，护理队伍面对医院发展的新机遇，将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断拓展



护理部蒙景雯主任发言



李航副院长宣读表彰决定

护理服务内涵，创新护理管理理念，在“正青春、共闪耀、向未来”的征程上踔厉奋进，与医院共同迈向美好的明天。

各专业青年护士代表带来朗诵《天使之光》，抒发了护理人的无私大爱，颂扬了护理人的热血担当，激励大家眼中有星光，心中有方向。

为庆祝 5.12 国际护士节，传承南丁格尔精神，表彰先进、弘扬模范精神，进一步激励全院护士担当有为，医院对护理团队中的优秀护士予以表彰。

获奖代表表示，未来会继续努力，以优质护理为核心，引领团队步履不停，传递护理温情、激发职业热情，为患者提供更加优质、高效的护理服务，为医院建院 110 周年献礼。

青春孕育着无限希望，青春创造着美好明天。作为新时代的青年，勇担使命、接续奋斗是我们靓丽的青春本色。北大医院青年医护带来一首《仰



姜辉书记、杨尹默院长为“2023 年度优质护理管理之星”颁奖



李航副院长、张静副书记为“2023 年度优质护理服务之星”获奖代表颁奖



获奖代表发言

望星空》，积极向上的旋律，激发了北大医院医务工作者扛起肩上无悔无畏、守护生命健康的精神力量，燃起

了大家对医学不断追求的理想信念。

一袭白衣、救死扶伤、恪尽职责、与爱同行。一则《我心中的天使》视



姜辉书记总结讲话

频短片，让大家聆听家人、同事与社会对于护士职业的理解与祝福。

今年的护士节恰逢母亲节，在这美好而温馨的节日里，孩子们通过手中的画笔，为护士妈妈们在时间的流淌中留住最美的芳华，由我院护士及子女代表演唱的《天使之翼》，为护士妈妈们送上了温情和暖心的祝福。

2025 年是北大医院建院 110 周年，

为了传承和发扬百年老院“厚德尚道”的院训精神，全方位展示医院新时代新征程新风貌，坚定文化自信，挖掘文化内涵，在本次主题活动上，特别发布了建院 110 周年 Logo、吉祥物以及系列文创作品征集活动，以此发展职工创作才能，激发职工爱院情怀。

姜辉书记在总结讲话中代表医院党委，向长期以来为医院发展付出辛勤努力的全体北大医院护理人表示衷心的感谢，向北大医院宁夏妇儿医院、北大医院太原医院和北大医院密云医院的护理人，以及在全国各地外派支援的北大医院护理人表示诚挚的问候，向受到表彰的个人表示热烈的祝贺。他结合自身的真情实感，对本次活动的主题“正青春·共闪耀·向未来”做了生动的解读，并指出本次活动充





分展示了护理工作者朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌。一年来，北大医院走上了发展的快车道，护理团队的付出和贡献有目共睹，“国考”住院患者满意度连年满分，国家区域医疗中心管理骨干持续派驻，大兴院区开办全力保障……医院各项工作中护理队伍都交出了满意答卷，展现出北大医院护理团队的强大力量。姜书记提出，明年是医院建院 110 周年，在这个重要的历史时刻，护理工作者作为医院

发展的主力军，希望大家继续以奋斗姿态，在平凡岗位上再创新辉煌，再展新风采！

以青春之姿，博未来精彩。

借着时代的春风，北大医院护理团队将继续凝心聚力，传承和发扬南丁格尔精神，紧密围绕医院战略发展目标，主动作为、奋发有为、担当善为，履行医院发展道路上的新使命，不断开拓北大医院的新篇章，为医院建院 110 周年献礼！

（护理部）

北大医院举办护士节系列活动 祝福白衣天使

发展护士队伍，优化护理服务。

今年是第 113 个“5·12 国际护士节”。北大医院护理团队在医院高质量发展的“快车道”上，蓬勃发展，取得显著成绩。2025 年即将迎来建院 110 周年，百余年来历史长河中，北大医院在一次次的栉风沐雨中砥砺前行，护理工作始终伴随着医院的历

史进程而不断成长、发展，护理队伍也在不断壮大。截至目前，全院护士人数已达 2548 人，中、高级职称占 40%，本科及以上学历护士占 60%。医院护理工作按照国家卫生健康委的整体部署，以高质量发展为目标，围绕人民群众健康多元化需求，立足“政治有高度、服务有温度、专业有厚度、





管理有精度”的护理管理理念，构建全面、全程、优质、高效的护理服务体系，力求为广大群众提供全方位全周期健康服务。



今年的护士节，护理部在医院及各部门大力支持下，策划开展“惠民”、“惠护”系列活动，充分体现对患者的优质服务和对护士的关心爱护。

惠及百姓，守护健康

远程关怀，近在咫尺：互联网专科护理咨询服务正式上线

5月11日，在信息中心的大力支持下，北京大学第一医院互联网医院【护理咨询】模块经优化后正式上线，护理咨询涉及心血管疾病、糖尿病、乳腺癌、伤口护理、母婴护理等13个专业领域，由26名经验丰富、技能精湛的护理专家线上为患者提供全方位、个性化的护理建议和指导，将护理服务从院内延伸至院外，提高服务效率，惠及更多患者。



关护士，暖心活动 “甜蜜节日，美食伴随”天使美食节

5月11日中午，护理部联合总务处餐饮管理中心等部门在中心院区、大兴院区同步举办“甜蜜节日，美食伴随”天使美食节活动，党委书记姜辉、

院长杨尹默，大兴院区执行院长张崔建、副院长孙璐及职能处室领导和代表亲切慰问了护理同仁们，与大家一同切蛋糕，分享甜蜜，并送去诚挚的祝福。



“提升护士素养，关护士健康”系列活动工坊

为给护士搭建放松身心、提升素养、愉悦心情的平台，5月7日-9日，护理部经过精心策划，在工会、总务处大力支持下，组织“芳香疗法”、“摄影艺术”、“插花艺术”、“美妆沙龙”、“咖啡讲堂”系列活动，向护士们传递美丽与职业并存的积极理念，带领护士们发现生活之美、感受自然之美。以艺术的盛宴，谱华彩的篇章，以乐观积极的心态，热爱工作、热爱生活，发现美、欣赏美、创造美、成为美。



芳香活动现场



摄影活动现场



美妆活动现场



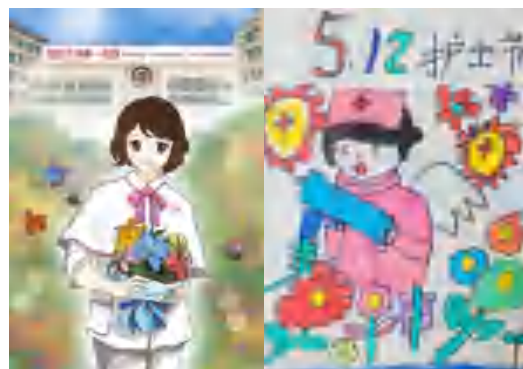
插花活动现场



咖啡活动现场

“护士节”“母亲节”双节祝福

今年的护士节也正值母亲节，为此，护理部组织了亲子绘画展，请孩子们画“我心中的妈妈”并进行专题展示，以孩子的视角展示护士妈妈，表达对妈妈的爱。此外，护理部在信息中心的大力帮助下，为全院每一位护士定制专属于自己的护士节祝福，并在5月12日这天为大家推送。



随着《进一步改善护理服务行动计划》工作不断深化开展，北大医院一直以来，重视护士队伍建设，护理团队不断发展壮大，护理工作取得突破创新。医院关心关爱护理人员，落实各项惠护政策，护士合法权益得到有效保障，围绕全人群全生命周期的护理服务能力不断提升，护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会。温暖传递，携爱同行，北大医院护理人将不忘初心，砥砺前行，为医院的高质量发展不断注入新的生机与活力。

又讯：

在第113个5·12国际护士节来临之际，5月9日，西城区卫生健康



委举办2024年西城区“5.12国际护士节”庆祝活动，我院心血管内科二病房护士长高玲玲提报的《基于临床实践指南的心血管疾病患者跌倒预防管理》和甲状腺乳腺外科护士长王悦提交的《基于KTA的患肢功能锻炼循证护理实践》获得2023-2024年度西城区优秀护理项目，急诊科护士长张梦杰在西城区护士护理技能大赛中荣获三等奖。

（护理部）



首都劳动奖章获得者耿悦航： 青春奏响劳动乐章

奋斗诠释劳动荣光，青春奏响劳动乐章。“五一”劳动节来临之际，2024年首都劳动奖状、奖章和北京市工人先锋号获奖名单揭晓，北大医院儿童医学中心耿悦航榜上有名，荣获首都劳动奖章。

为全面贯彻党的二十大精神和全国两会精神，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，激励广大职工在以中国式现代化推进强国建设、民族复兴的新征程上充分发挥主力军作用，北京市总工会、北京市人力资源和社会保障局组织开展了2024年首都劳动奖状、奖章和北京市工人先锋号推荐评选工作。北大医院儿童医学中心耿悦航坚守从医初心，矢志护航健康，积极投身于儿童医学事业，刻苦钻研，开拓创新，成长为一名优秀的儿科青年专家，在2023年北京市卫生健康系统职业技能竞赛危重新生儿救治项目中斩获一等奖，被推荐申报首都劳动



奖章。经逐级推荐、公开选拔、优中选优后，耿悦航获得这一荣誉。

用汗水浇灌收获，以实干笃定前

行，耿悦航在医疗一线岗位上，谱写了新时代医务工作者奋发有为的精彩篇章，为北大医院全体劳动者树立了学习的榜样。今天，让我们一起走进她的故事。

耿悦航：护佑新生，精益求精

耿悦航，北京大学第一医院儿童医学中心新生儿专业住院医师，八年制临床博士，2021年毕业于北京大学医学部，师从儿内科侯新琳教授。

在临床工作中，耿悦航作为专业骨干，尽心尽责，态度端正，廉洁自律，治疗规范，与患儿及家属沟通耐心细心，得到患儿家属及同事的广泛好评。耿悦航不断提升自己的临床知识及技能，团结同事、乐于助人，高效完成工作，获得科室2022年度“优秀住院医师奖”。在专业能力上不断精进，积极参加新生儿专业各项竞赛，在2023年北京市妇幼健康职业技能竞赛危重新生儿救治项目中获得一等奖。同时，耿悦航积极响应医院号召，参加科室各项基层医院帮扶工作，包括宁夏新生儿专业医师培训项目和脑功



能监护学习班等。

成为一名技术精湛、能力全面的医生，科学研究的能力同样重要。耿悦航致力于新生儿脑损伤及脑功能评价的临床及机制研究，获得院级基金资助，发表SCI论文多篇，并于中华医学会第二十八次全国儿科学术大会进行论文发言。

耿悦航作为一名儿科医师，始终不忘初心，深知医学发展的永无止境，持续进行学习和提升，为病人提供更好的临床服务，为促进专业领域的发展做出努力，以身作则，希望能够为促进新生儿健康、推进健康中国建设作出贡献。

（工会）



全市首例！北大医院应用新器械 完成肺动脉高压介入治疗

5月14日，在北大医院心血管内科老专家霍勇教授，副院长、心血管病研究所所长李建平教授和心血管内科主任张岩教授指导下，马为副主任、翁浩宇医师顺利为一例结缔组织病相关肺动脉高压患者（CTD-PAH）成功实施肺动脉消融导管上市后北京市首例肺动脉去神经术（PADN）。

PADN 作为一项中国原创的全新介入治疗手术，利用特定的导管将射频

能量传递到肺动脉外膜的交感神经，通过消融过度激活的交感神经，抑制交感神经活性、增加心排出量、降低肺动脉压力、抑制肺动脉病理性重构、改善患者运动耐力和心脏功能。进而实现一次微创手术长期获益的效果，相关手术治疗器械于去年年底获得中国国家药品监督管理局（NMPA）正式批准上市。

开通绿色通道，首位患者受益

患者为 59 岁女性，诊断为干燥综合征相关肺动脉高压，一直坚持干燥综合征及肺动脉高压靶向药物治疗，但患者肺动脉高压控制欠佳，多次复查超声心动图肺动脉收缩压波动于 60mmHg 左右。获悉 PADN 器械上市，患者为求进一步治疗慕名就诊。经肺动脉高压团队讨论评估，



动脉高压患者（CTD-PAH），这类患者合并免疫疾病，症状严重，疾病进展加速器官损害，亟待改善生活质量，对临床诊治提出更高要求，需要达到 CTD 和 PAH “双重达标”的治疗目标。在 PADN-CFDA 研究中，PADN 治疗组和对照组分别包含了 22.2% 和 26.2% 的结缔

考虑可以为患者实施 PADN 术，但由于该器械上市不久，全市尚无应用的先例。北大医院医务处和医学装备处立即协调，急患者之所急，想临床之所想，迅速完成了新技术审批等流程，使得患者能够第一时间得到最佳治疗。

患者入院后的超声心动图显示肺动脉收缩压升高，肺动脉增宽，右室扩大，右室壁增厚，三尖瓣轻度反流，二尖瓣轻度反流，左室射血分数正常。术中依据肺动脉造影，结合术前肺动脉 CTA 解剖结构特征，手术团队选择 40mm 圈径 PADN 消融导管进行消融。消融后即刻右心导管检查显示肺动脉平均压下降和肺血管阻力下降，心排量略有增加至 5.5 L/min，患者临床症状改善，术后第三天已经出院。

本例患者为结缔组织病相关的肺

组织病相关肺动脉高压患者，6 个月至 1 年的研究随访显示，肺动脉去神经术介入治疗可以提升患者运动耐量、血流动力学指标，持续改善临床结果。

专家经验丰富、团队技术过硬

北大医院是国内较早开设肺动脉高压多学科团队的综合性医院。2011 年在大内科时任主任丁文惠教授带领下成立了主要包括心血管内科、呼吸和危重症医学科、风湿免疫科、医学影像科、心脏外科、儿科等在内的肺动脉高压多学科团队，可以处理各种类型的肺动脉高压，同时实现肺动脉高压由儿童到成人的全生命周期管理。2020 年心血管内科霍勇教授牵头国内首个治疗肺动脉高压原研靶向药物 TPN171H 的临床试验，开启了国内原研肺动脉高压靶向药物治疗时代。心



血管内科结构性心脏病和肺动脉高压专业组在国内较早（2016年）系统开展慢性肺栓塞球囊扩张以及肺动脉支架等肺血管介入治疗，目前可以常规开展右心导管、包括肺动脉球囊扩张、肺动脉支架、肺动脉瓣扩张和经皮肺动脉瓣植入（PPVI）以及房间隔造口等各种肺血管相关介入治疗，是国内成熟的肺血管介入治疗中心。这些正是创新技术应用于临床为更多患者提供新治疗方式的关键基础。

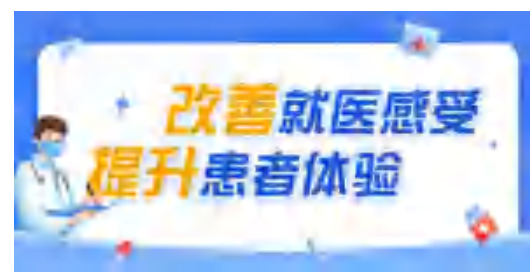
交感神经系统的激活在心血管疾病发生发展中发挥重要作用。心血管内科在霍勇教授带领下多年来从事肾动脉去神经术（Renal Denervation, RDN）的临床研究，积累了丰富的经验。现有研究提示 RDN 存在多效性，

也有研究表明对肺动脉高压有益。国内首创的 PADN 术针对肺动脉交感神经进行消融也取得很好的效果，陆续发表的临床研究为 PADN 的安全性和有效性提供了医学证据，为推动肺动脉高压患者的有效治疗起到重要的作用。东南大学附属中大医院滕皋军院士提出血管内去神经术（Endovascular Denervation, EDN）的治疗理念，可能在多种疾病包括高血压、肺动脉高压、糖尿病、心力衰竭、心律失常等方面发挥作用。

北大医院心血管内科将持续跟进相关领域最新进展，站在临床研究最前沿，迎接微创新技术，时刻准备着将最新的技术应用于临床，服务于广大患者。

（心血管内科）

上新 | 北大医院开设“肝病中心”门诊！



【肝病门诊】了解一下~

为方便肝脏疾病患者就诊，北大医院开设了“肝病中心”门诊。患者可以通过北大医院微信服务号、支付宝生活号和官方抖音号进行线上预约挂号。那么，开设“肝病中心”门诊，能为患者带来哪些就诊便利呢？让我们一起跟随小编来看一下~

问：“肝病中心”都能看什么病？

其实，“肝病中心”并不是一个独立的科室，而是由肝胆胰外科、介入血管外科、感染疾病科、消化内科和内镜中心的相关专家组成的一个专

家团队，不同肝脏疾病的患者都能在这里迅速找到合适的医生进行恰当的诊疗。常见的肝脏疾病包括各类急性慢性肝炎、肝功能异常、肝脏结节、良恶性肝脏肿瘤、肝硬化、酒精性肝病、脂肪肝、门静脉高压症、布加综合征等，都可以通过“肝病中心”来就诊。

问：为什么要通过“肝病中心”进行挂号？

临床上常见的“肝病”内含十分丰富，既包括内科疾病（主要通过药物治疗），也包括外科疾病（需要进行手术治疗），还有相当一部分肝脏疾病可以通过介入、内镜等手段进行微创治疗。以往患者需要自己在肝胆胰外科、介入血管外科、感染疾病科、消化内科、内镜中心等不同科室之间进行选择，且这些科室中并不是所有医生都以“肝病”为专业特色，所以经常出现“挂错号”的情况。“肝病中心”的设立能够大大减少这种情况的发生。当您点击进入“肝病中心”挂号页面后，可以看到：



肝脏疾病、门脉高压（外科治疗）
肝脏疾病、门脉高压（介入治疗）
肝病内科
消化内科
门脉高压（内镜治疗）

这五个次级目录，分别对应肝胆胰外科、介入血管外科、感染疾病”、消化内科和内镜中心五个科室，包含了这些科室中以肝脏疾病为专业特色的相应专家出诊信息，患者可根据自己的需要进行预约挂号。（北大医院就诊攻略，请查收！（qq.com））



问：如果还是弄不清楚自己的肝病问题需要挂哪个科室的号，该怎么办？

一般而言，肝功能指标的异常和大多数慢性肝病、肝硬化等疾病都可以选择“肝病中心”进行初步诊治；弄不清楚自己的问题是否与肝脏相关时，也可以先找“肝病中心”或“消化内科”医师进行初诊；如果医生在诊疗过程中发现某些需要其它专科医生诊治的问题，会建议患者到相应的科室找专业医师进一步诊治。

为了方便患者就诊，减少不必要的反复挂号就医，我们也开通了不同科室医师之间进行“诊间预约”挂号服务，预约完成后，下次患者就可以带着初步检查的结果直接找到相应的医师就诊。此外，就诊医生还可以为病情较复杂、需要多个专业医师联合诊治的患者申请多学科联合门诊（即MDT），避免患者“四处就医”的困境，大大缩短诊治流程。

问：如果我需要找的专科医生没有号了，是否可以随便挂一个“肝病中心”里其它科室医生的号看病？

一般而言不建议患者这样做。如果患者已经进行了初步诊查，知道自己所患疾病需要找某个科室的专业医师进行诊断或治疗，这时挂其它科室的医生是无法解决您的问题的，所以并不建议随便挂其它科室医生的号。尽管在“肝病中心”内部可以通过“诊间预约”帮助患者提前预约其它科室专家的号，但是由于号源数量有限，已经挂满号的门诊单元仍然无法通过“诊间预约”得到更多号源。

问：“肝病中心”里不同科室的专业特色是什么，分别擅长看什么病呢？

北大医院“肝病中心”团队成员包括外科专业医生、介入专业科医生、肝病内科医生、消化内科医生和内镜

专业医生，不同专业的医生擅长的肝脏疾病种类和治疗手段并不一样。

肝胆胰外科

主要是通过外科手术治疗肝脏疾病，包括传统的开放手术和微创（腹腔镜或机器人）手术。需要外科治疗的常见肝脏疾病包括：原发性肝癌、转移性肝癌、（巨大）肝血管瘤、（巨大）肝囊肿、肝胆管结石、终末期肝硬化（肝移植）、门静脉高压症等。



介入血管外科

聚焦病种为原发性肝癌诊断+治疗系列，肝硬化门脉高压相关诊断+治疗系列，高危肝脏（良、恶性）疾



病的安全精准活检，良性肝肿瘤（肝血管瘤、局灶增生性结节的）介入微创治疗。目前科室开展了肝脏肿瘤经动脉栓塞（TACE）、肝脏肿瘤的射频、微波消融治、冷冻消融治疗、粒子植入等技术，具备最完善的肝肿瘤微创综合治疗综合技术。

感染疾病科

感染疾病科为全国主委单位，承担多项国家重大肝病课题，牵头颁布多个国内诊疗指南和专家共识。对病毒性肝炎、肝纤维化的防治，以及肝癌早筛、肝衰竭救治诊疗、药物性肝损伤、自身免疫性肝病、先天代谢性肝病的诊疗均有丰富的临床经验。



消化内科

主要针对非感染性肝脏疾病的诊断和治疗，包括代谢性肝病、酒精性肝病、药物性肝炎、自身免疫性肝病如原发性胆汁性胆管炎、原发性硬化性胆管炎、自身免疫性肝炎、IgG4相关肝胆疾病及不同原因的肝硬化等。



通过检验、影像、病理活检等进行系统评估,明确病因,确定疾病严重程度、判断预后并给予相应的治疗及建议。同时开展肝脏疾病的内镜下诊治,如门脉高压静脉曲张的套扎和硬化治疗,并将尝试开展代谢性肝病的内镜减肥。

内镜中心

主要通过在内镜下对肝硬化门脉高压食管胃静脉曲张(GOV)进行超级微创治疗。GOV如果不进行预防性治疗,出血风险较高,并且一旦出血病情凶险,常危及生命。消化内镜治疗是预防和治疗食管胃静脉曲张出血的重要

方式。目前常用方法包括内镜下静脉曲张套扎术(EVL)、内镜下硬化治疗(EIS)和内镜下组织胶注射治疗(ECI),内镜中心已常规开展上述治疗方法多年,技术全面,经验丰富。近年来,超声内镜技术应用于GOV的治疗,进一步提高了治疗效果。超声内镜引导下弹簧圈置入联合组织胶注射作为一种针对伴有门体分流道的GOV治疗新技术,治疗效果好,异位栓塞发生风险低,但对技术要求较高,北大医院内镜中心是国内为数不多有能力开展该技术的单位之一。

(肝病中心、门诊部)

迎新 | 白衣启航新学子,思政引领筑梦人

喜迎百十华诞,赓续医者新篇。5月29日,北京大学第一医院举行2021级临床八年制学生授白大衣仪式。北大医院党委书记姜辉、院长杨尹默、副院长杨莉、党委副书记张静,专家代表郭晓蕙、赵建勋、李克敏、姜玉武、黄真,青年教师代表李凡,离退休办公室副主任颉泽华,2021级八年制专业班主任张振,以及教育处教师代

表和学生代表参加仪式,北大医学部党委组织部副部长张永明作为2021级八年制第二班主任受邀参加活动,共同见证2021级医学生成为新的“北大医院人”。

“白衣不仅是一名医生的外在标志,更是一份内心的承诺。授白大衣传递的不仅是一件白衣,更是代表了老一辈医学专家对新一代医学接班人





杨尹默院长致辞

的殷切嘱托和期望。”杨尹默院长在致辞中真切地分享了感悟。北大医院是一所为医学教育而生的医院，授白大衣仪式是北大医院在全国率先开展



教育处齐建光处长主持活动

的一种传承活动，是为初入医院的医学生开展的一项庄严而神圣的仪式，从2000年开始，至今已延续二十多年。杨院长嘱托每一位青年学子在



杨莉副院长讲话

未来的医路上，行仁术、修医德，初心如磐、恪守良知，树立正确的名利观、金钱观，让这身白衣成为盔甲，将“厚德尚道”内植于心，为国家的卫生健康事业和全人类健康福祉贡献自己的力量。

随后，各位医学前辈为新同学穿上白衣并亲手扣上第一颗扣子，这是一份责任与担当的传递，也是一份信念和使命的传承。

“健康所系，性命相托”

...

“我决心竭尽全力除人类之病痛，



张静副书记领读誓言

助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

在张静副书记的带领下，大家一同庄严肃穆地重温《医学生誓言》，铿锵有力的誓言让人振奋，诠释了医者的坚定初心与执着坚守。

杨莉副院长在讲话中提到，北大医院具有百十年的历史积淀、深厚的医学教育底蕴、优秀的临床师资队伍，以及深植于心的家国情怀。北大医院是医学人才成长的沃土，也是医学教育发展的引领者。近十年来，中国医学教育发展中的每一次变革和前进，都有北大医院教学团队的身影，深刻诠释了北大医院的时代责任和使命担当。杨莉副院长代表教师团队给同学们提出了几点希望：一要牢记医学生誓言，二要勤奋学习、终生学习，三要团结协作、共同奋斗，四要积极向上、

坚韧不拔。未来的医学之路是艰辛的，希望同学们始终保持乐观、积极、向上的心态，磨炼坚韧不拔、知难而进的品性，做德智体美劳全面发展的优秀医学生。

老教授代表、教学督导委员会专家郭晓蕙为同学们送上殷殷嘱托。她指出，能够学好并且当好一名医生最重要的就是一个“勤”字：勤学、勤练、勤思考，眼勤、手勤、脚步勤。勤学不辍、精诚为医，这不仅仅是对事业的态度，更是对医学的敬畏之心。郭教授真诚地祝福每一位青年学子坚守精益求精的理念、秉持孜孜不倦的勤勉，立大志、明大德、成大才、担大任。

神经内科李凡代表青年教师分享了感言。他回忆高中时代学过的王安石所著的《游褒禅山记》，文中提到的“志”、“力”、“物”，就是每一位医生成长道路上必备的三要素。学医的道路上困难重重，对医学事业无限的热爱和坚守，才是战胜困难、战胜诱惑、坚守初心的不竭动力。医



姜辉书记为新同学上党课

学永远都是一门有温度的科学，我们不仅要精进医术，更要学会感恩。

2021级八年制学生的陈子睦代表新同学作了发言。他分享了在见习时一位带教老师暖心的救治故事，这段经历给他留下深刻印象。“穿上白衣，从此我们将担负起医学生的神圣使命，我将和同学们一起勇敢面对每一个挑战，坚持不懈，勇于探索，用学到的知识和技能去救治病患，用爱心和责任心去温暖每一个生命。”这是年轻医者响亮的口号，更是庄严的承诺。

姜辉书记为刚入院的新同学们上了第一堂思政课。姜书记强调，医学



专家郭晓蕙

神经内科李凡

学生陈子睦



生们身披白衣，信仰在心，这意味着身份的转变，也意味着要肩负起一份沉甸甸的责任。选择了医学就是选择了奉献，选择了医生职业就是选择了终身学习。北大医院拥有百十年的历史积淀，是人才培养的基地，更是人才辈出的沃土，是医学生们获得知识与力量的殿堂。在北大医院即将走过110年岁月的长河里，我们向全国输送了大量的医学人才，并且参与建设在京多所医疗机构。近两年来，医院蓬勃发展，两个国家区域医疗中心的建立把北大医院的优质医疗资源辐射到了更广泛的地域；大兴院区顺利开办，屹立城南，更给医院带来了新的腾飞与发展。

今天老师们为同学们穿上圣洁的白大衣，希望大家在医者成长之路上

都能扣好第一粒扣子，牢记医者的使命和责任，不断提高自己的专业知识和人文素养；希望大家找好前进的方向，在学习中提升自己、在实践中锤炼自己、在挑战中超越自己、在服务中奉献自己；希望大家更要明确医者的目标，努力成长为祖国卫生健康事业的领军人才，扎实而苦干、行稳而致远。

作为新时代的北大医院人，姜书记希望所有医学生们要带着热忱与执着，深耕医学沃土，在漫漫医学之路上勇往前行！

殷殷嘱托千钧力，踔厉奋发正当时。相信2021级八年制的同学们一定能够不忘初心、坚定理想，不负韶华、踔厉奋进，不辱使命、勇毅前行，早日成为一名高尚的从医人，成为一名健康的守护者，胸怀家国，勇担重任！

（教育处）

祝贺！北大医院数智医学创新研究中心 正式成立

在数字化与智能化浪潮的推动下，医疗健康领域正迎来前所未有的发展机遇。北京大学第一医院作为国内一流的综合性医院之一，始终致力于推动医学领域的创新发展。5月13日，北大医院隆重举行数智医学创新研究中心成立仪式暨“数智融合 引领变革”学术交流会，标志着医院在数智医学领域的研究与实践又迈出了坚实的一步。中国工程院院士詹启敏、北大医院党委书记姜辉、院长杨尹默、副院长李建平、中心主任张路霞以及来自

医院多个临床科室和职能处室的主任与骨干成员等共同参加了本次会议。

新起点，新征程

本次活动旨在庆祝北大医院喜迎建院110周年，围绕数智医学领域的前沿进展开展深入的学术交流。当天下午，随着李建平副院长宣布中心成立，这场汇集国内外医学界、科技界精英的盛会正式拉开帷幕。

李建平副院长在致辞中强调，数智医学创新研究中心的成立，是医院积极响应国家创新驱动发展战略、推



李建平副院长致辞



张路霞教授讲话



动医疗实践与科学研究高质量发展的的重要举措，也是医院提升综合服务能力、实现可持续发展的关键一步。

北大医院数智医学创新研究中心主任张路霞教授详细介绍了中心的建设与发展规划。她表示，中心将聚焦数智医学前沿技术，开展跨学科研究，从数据、平台、智能、合作与培训等五大维度全面推动医院的数智医学研究，促进医疗健康数据的深度融合与智能应用。同时，中心还将加强与国内外一流研究机构的合作交流，共同推动数智医学领域的创新发展。

在中心揭牌环节，北京大学健康医疗大数据国家研究院院长詹启敏院士、北大医院姜辉书记、杨尹默院长、李建平副院长共同为数智医学创新研究中心授牌。张路霞主任、杨超副主

任及未来将共同推动中心工作开展的李昱熙副主任医师、杨照副研究员共同迎接并见证了这一激动人心的时刻。

在随后的领导致辞中，詹启敏院士和杨尹默院长纷纷表达了对数智医学创新研究中心成立的祝贺与期待。

詹启敏院士认为，数智医学创新研究中心的成立，标志着北大医院与北京大学健康医疗大数据国家研究院的合作迈向了全新的起点，不仅是对前期合作成果的坚定认可，也预示着双方将在大数据、人工智能等前沿领域合作的进一步拓展。

杨尹默院长表示，数智医学是未来医疗健康领域的重要发展方向，已经成为促进医疗服务降本增效的新质生产力。数智医学创新研究中心的建设，搭建了一个更为广阔的合作平台，



杨尹默院长致辞

为医学科技的发展注入了新的活力，未来希望中心能够充分发挥自身优势，为推动医疗健康产业的数字化、智能化发展做出更大贡献。

话学术，促发展

在学术交流会上，来自国内外相关领域的知名学者围绕数智医学领域的前沿技术和热点问题进行了深入研讨，会议由科研处杨照副研究员和数智医学创新研究中心杨超副主任共同主持。

北京大学软件工程国家工程研究



詹启敏院士致辞

中心副主任王亚沙教授首先分享了知识增强的电子病历学习的研究成果。他指出，通过人工智能技术与大模型，可以对电子病历进行深度挖掘和分析，为医生提供更加全面、准确的信息支持。

哈尔滨工业大学（深圳）电子与信息学院、鹏城实验室智能部马婷教授介绍了医疗大数据与AI 赋能探索相关研究。她表示，利用先进的大数据分析手段和生物信息学技术，可以对影像学、生命组学等数据进行高效处理和分析，为疾病的早期诊断和精准



王亚沙教授发言



马婷教授发言



杜建副研究员发言

治疗提供有力支撑。

北京大学健康医疗大数据国家研究院杜建副研究员则围绕细粒度医学知识处理与临床决策进行了深入阐述。他指出，通过细粒度医学知识处理技术，可以对医学知识进行精确抽取和表示，为医生提供更加智能、便捷的决策支持工具。

OPPO 健康实验室谢祺生物医学工程总监从可穿戴设备及健康数据在健康管理中的应用角度出发，分享了智能穿戴设备在健康监测和疾病预警方



谢祺生物医学工程总监发言



李昱熙副主任发言

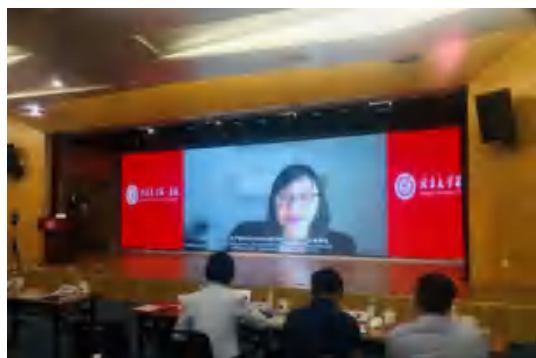
面的创新应用。他表示，随着可穿戴设备的普及和技术的不断进步，未来健康管理将更加智能化、个性化。

北大医院信息中心李昱熙副主任则针对电子病历数据二次利用的挑战与实践进行了深入剖析。他强调，在保护患者隐私的前提下，充分利用电子病历数据可以为医疗科研和临床决策提供有力支持，但也需要解决数据共享、标准化等方面的问题。

北大医院肾脏内科崔昭教授在会上介绍了肾病综合征多中心队列网络



崔昭教授发言



Rebecca Li 博士发言

建设的情况。她表示，通过前沿数智技术整合多中心数据资源，可以为肾病综合征等复杂疾病的临床研究与决策支持提供全面而深入的支撑，助力相关研究科学高效地开展。

全球最大的临床试验数据共享平台 Vivli 的首席执行官 Rebecca Li 博士介绍了 Vivli 的平台建设及数据资源情况，并分享了未来与北大医院在医疗健康创新方面的合作思路。她表

示，双方将携手推动健康医疗数据的开放共享和科学研究的深入合作，共同为人类健康事业贡献力量。

在热烈的讨论与交流中，本次数智医学创新研究中心成立仪式暨“数智融合 引领变革”学术交流会圆满落幕。与会嘉宾和听众纷纷表示，这次会议不仅为他们提供了一个深入了解数智医学领域前沿技术和研究动态的机会，更成为了一个促进学术交流与合作的重要平台。

未来，数智医学创新研究中心将紧密围绕临床医学的切实需求，以数据资源为基石，通过多学科的深度交叉与融合，推动健康医疗数据的科学治理和价值挖掘，加速其在科学研究与临床实践的落地应用，从而进一步激发医院科研的崭新动能，为医学创新注入源源不断的新活力。

（数智医学创新研究中心）

全国科技工作者日 | 北大医院 “一根藤上七朵花”！

5月30日是第八个全国科技工作者日，今年的主题是：弘扬科学家精神，勇当高水平科技自立自强排头兵。

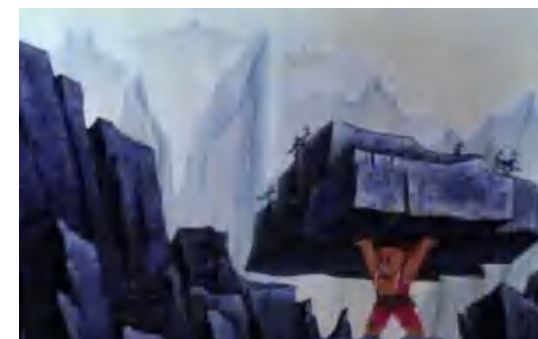
作为国家高水平医院和研究型医院，北大医院的医学科技工作者为了解决临床遇到的实际问题，借力交叉学科优势，把声、光、电、磁和信息技术等融入医学科技的创新探索中。

在这个特别的日子里，凝结着北大医院科技工作者多年智慧的七个“葫芦娃”将同大家见面，他们个个都身怀绝技，准备大显身手，降伏病魔！让我们一起走进动画和科技的世界，

看看“葫芦兄弟”们的过人之处吧！

“大娃”手术机器人
——兼具力量与精准的心脏装修队长
机械大娃，稳定而有力的精准起搏

此款“大娃”手术机器人是由心血管内科金汉研发的“磁驱动左束支起搏手术机器人系统”，他不仅拥有力大无穷的粗壮手臂，更在手臂末端植入了可以随“手腕”高速旋转的永磁铁作为他的“手指”。在“大娃”工作时，通过机械臂和灵活的手指可以高效的将特质磁性导线精准定位并





手术机器人系统样机完成离体猪心实验

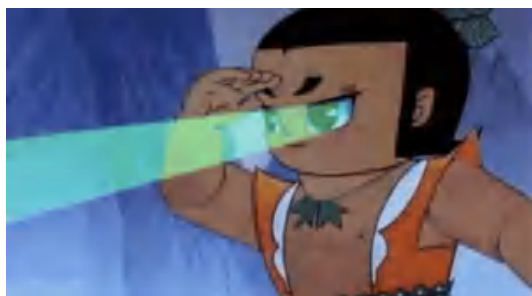
旋入心肌开展左束支起搏手术，三者协同工作，为你的心脏安装机械“氮泵”，保证你的心率稳定而有力。

不仅守护患者健康，更为医生保驾护航

“大娃”是世界首款功能性磁控连续体机器人起搏介入医疗机器人，不仅能够实现对左束支起搏导线位置的精确控制，确保铆钉的植入角度和深度，提高手术成功率，有效减少手术风险。同时，机械身躯的大娃拥有远程控制功能，就不再需要手术医生和患者“贴贴”操作啦，解决了介入手术医生长期受到射线辐射的问题，填补了精准起搏领域、零射线起搏领域的空白。

“二娃”导航机器人 ——守护尿路安全的智能助手

当我们的尿路出现较难解决的结石问题时，通常需要一项精准而复杂的经皮肾镜取石手术来解决“痛点”，由于此手术的难度和风险较高，新手



医生的学习曲线较长，一般的医生对此还真的有点“畏手畏脚”。因此，泌尿外科姚林特意为广大患者和新手医生研发了“基于双目视觉以及多模态图像配准经皮肾穿刺导航技术”，也就是我们的“二娃”。

“二娃”的千里眼与智慧心

“二娃”拥有一双锐利的“千里眼”和一颗智慧的“心”。他的“千里眼”是由先进的光学定位模块和实时图像处理系统组成的，能够精准地捕捉并显示手术中的每一个细节；而他的“智慧心”则通过强大的计算能力和多模态图像配准技术，为医生提供实时的



经皮肾镜穿刺导航技术样机

经皮肾镜穿刺导航技术简介

穿刺轨迹导航。拥有“二娃”，医生就兼具了扫描雷达和“锁头外挂”，让医生的穿刺针指哪穿哪，减少患者周围组织损失的同时，还能尽快解决“痛点”问题，让小石头马上和你“分家”。

高瞻远瞩，引领未来

“二娃”导航机器人作为一项创新性的医疗技术，不仅解决了现有穿刺导航系统在临床中的使用瓶颈，还降低了术者的经验依赖和使用门槛。未来，“二娃”有望推广至乳腺、前列腺、肝脏等其他适合脏器穿刺的领域，让更多医生带上千里眼，为更多患者带来福音。

“三娃”智能椎板 ——守护脊柱健康的“金刚不坏”战士

在脊柱畸形的战场上，骨科王宇为我们带来一位“金刚不坏”的新战士——“三娃”智能椎板，全名“脊柱3D打印椎板”，为脊柱畸形截骨

手术提供了前所未有的解决方案。

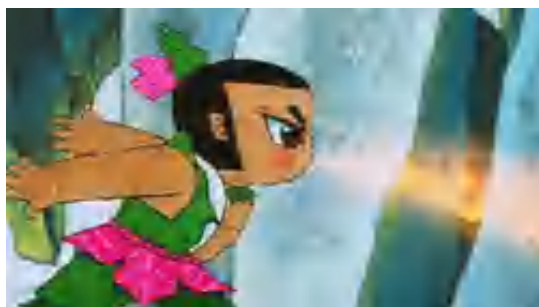
定制“三娃”，坚定守护脊柱健康

“三娃”智能椎板，采用先进的3D打印技术将特质坚固材料灌入自身，拥有坚不可摧的外壳和灵活多变的功能，确保了结构的稳固和尺寸的精确，高效精准地将受损椎板变成脊柱上的“坚固堡垒”，确保棘突的稳定修复，减少矫正丢失的风险。同时，作为一名合格的六边形战士，“三娃”还能够扩增植骨床、保护硬膜囊，有效减少手术并发症的发生，让脊柱矫正手术“一战定乾坤”。

新时代战士，适应多种战场

“三娃”智能椎板的诞生，标志着脊柱畸形截骨手术进入了一个新的时代。它不仅提高了手术的成功率和安全性，还为患者带来了更好的康复效果。未来，“三娃”智能椎板有望广泛应用于各类脊柱外科手术或其他骨科手术中，为更多患者带来福音。

根据患者的椎板器定制
皮质骨螺钉保证即刻稳定
椎板表面提供足够植骨面
微孔结构利于骨融合修复



四娃“炼金炉” ——智能隐私计算引擎引领医疗 数据新纪元

随着数据被正式列为新的生产要素，如何在保障数据安全的前提下，充分释放其作为数据要素的价值，成为了医疗行业发展的关键问题。心血管内科李建平为此设计了一款炉火刚烈的四娃“炼金炉”——基于隐私计算技术的智能数据引擎，实现了“原始数据不出域、数据可用不可见”的目标。

刚阳烈焰，炼出医疗数据价值

“四娃”正在探索一条全新的医院发挥数据要素作用的模式与路径，在保护医院数据要素价值与人工智能

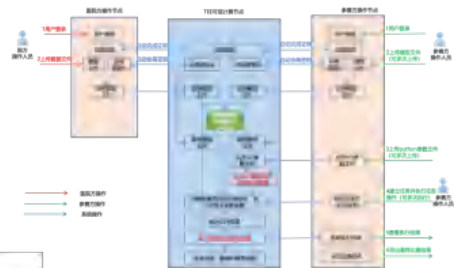
核心算法的同时，促进新质生产力在医院数据要素中发挥更大作用；探索实现医院全流程打通数据产品确权、定价及交易的平台，真正实现医院数据的价值最大化。“四娃”作为一款“炼丹炉”有望改变现有科研合作、人工智能相关医疗器械评审乃至投标招标等领域的模式，推动人工智能在医疗健康领域的落地与良性发展。

青炉厚壁，保障数据安全

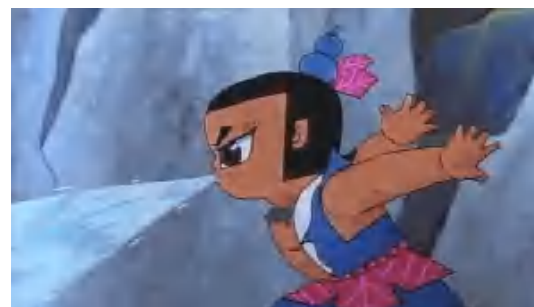
四娃“炼金炉”内置了多方安全计算、联邦学习、TEE 计算、联邦统计及联邦分析五大引擎，能够适配不同场景需求，支持多种隐私算法实现，保障了数据的安全性和可信度。同时，它还具备可视化建模、算子“热插拔”等功能，方便用户操作。在这个平台上，医院、研究机构与人工智能技术公司可以共同探索如何发挥医疗数据要素的作用。通过“见丹不见火”的炼金方式，我们既保护了医院数据要素，又保护了各参赛队的核心 AI 算法，为行业发展开辟了一条全新的道路。



隐私计算一体机

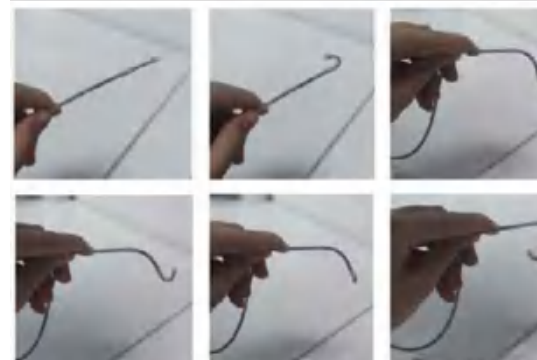


AI 医学影像挑战赛关键业务流程



“水神五娃” ——终末期肾病的守护神

在中医的理念中“肾脏主水”，寓意着肾脏是人体内调节水液平衡的重要器官，但对于终末期肾脏疾病患者来说，腹膜透析才是清除身体毒素和水分的“肾脏”。但腹膜透析导管功能障碍这一问题不断给医生和患者带来困扰，因此肾脏内科董捷计划研



发一款“水神五娃”——腹膜透析导管智能化可操纵设备，期望它能成为所有终末期肾病患者真正的守护神，用智慧和力量守护腹膜透析患者的健康。

似水灵活看得到，安全守护更放心

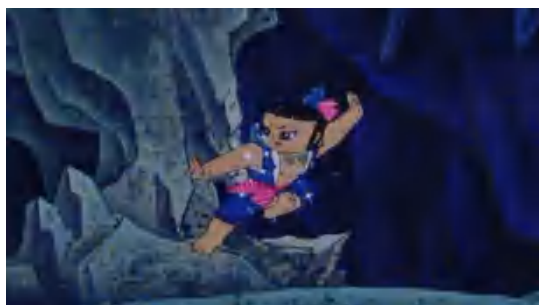
“水神五娃”不仅拥有六自由度弯曲的灵活身躯，能够像水一样在复杂的环境中自由穿梭，更具备精准的定位能力，仿佛拥有了一双透视眼，能够清晰看到导管在腹腔内的位置。同时，它的操作安全无创，无需麻醉，轻松解除导管功能障碍，确保腹透液能够顺畅进出腹腔，为患者提供了更加舒适的治疗体验。

华夏水神，世界首创

“五娃”的出现将填补国际空白，降低导管功能障碍和腹膜透析技术失败率，提高腹膜透析应用率，充分发挥腹膜透析救治终末期肾脏病患者的优势。但是，为了保证治疗的稳定性，五娃还在持续研发中，董教授说目前已经完成了原理性样机制作，正在为五娃进行体外验证工作，有望在 2026 年申请临床注册研究，获得国家的认可，很快就可以和大家见面啦！

“六娃”隐身机器人 ——肝脏肿瘤歼灭者

介入血管外科吕天石联合北京大学工学院黄天云教授联合研发了一位隐身抗癌战士——“六娃”隐身机器人，

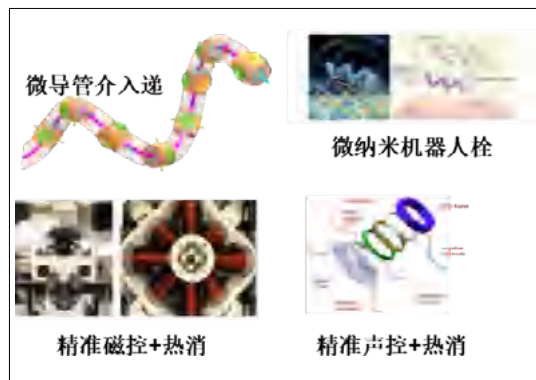


它的本体是微纳米机器人，能够悄无声息地潜入人体，精准打击肝脏肿瘤，为病患带来希望。

隐形加分身，不给肿瘤留活路

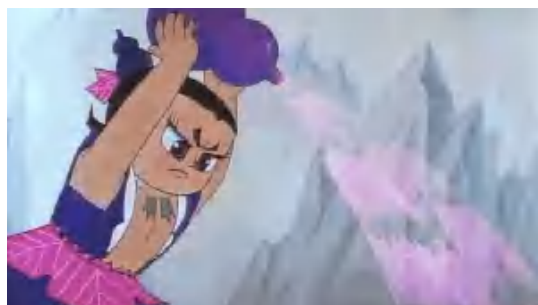
“六娃”隐身机器人基于微导管介入技术，以其独特的磁驱控方式，无需开刀便能够在人体内部自由穿梭，精准找到肿瘤的位置。通过温敏智能凝胶与磁纳米颗粒的结合，六娃能够高效地将栓塞材料送达肿瘤部位，并通过体外磁场刺激实现可控高效产热，从而达到根治性热消融治疗的效果，实现了对肝脏肿瘤的精准定位和治疗。

高效栓塞消融，提高疗效降低成本



与传统手术相比，“六娃”的顺利出世，开辟一条颠覆现有微创介入治疗的全新技术路线，将经导管栓塞和经皮消融有机高效结合，不仅为肝脏肿瘤患者带来了全新微创的治疗选择，减少了患者的痛苦和恢复时间，也通过精准控制栓塞材料的分布和沉积，确保治疗效果的最大化，降低了重复治疗的成本。

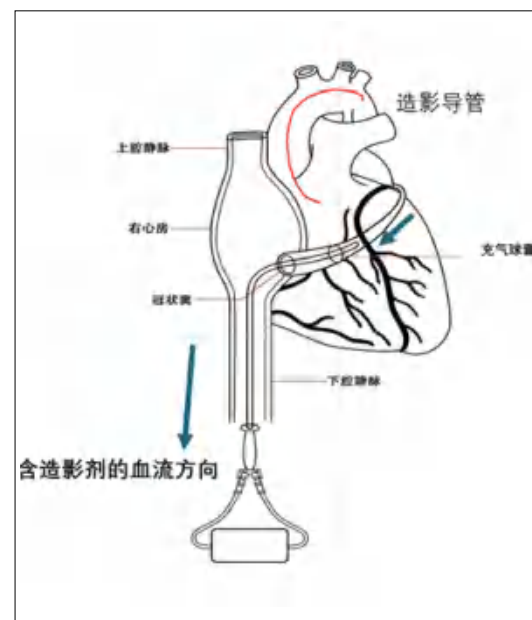
七娃“镇妖宝葫芦” ——回收造影剂，防止肾损伤



造影剂肾病是医院获得性急性肾损伤的第三大原因，但长期缺乏预防装置，心血管内科贺鹏康特此推出七娃的“镇妖宝葫芦”，吸走冠脉造影及介入治疗手术中滞留在患者身体内的造影剂，防止“妖物”进入肾脏捣乱，从根本上预防了造影剂肾病的发生。

吸走造影，还我健康

七娃“镇妖宝葫芦”的核心在于其强大的“过滤”和“回收”功能，能够精准地捕获并分离含有造影剂的血液。在手术过程中，当血液或药物



进入冠脉后，“七娃”便会开始工作，将含有造影剂的血液进行过滤，回输干净的血液到患者体内，吸走造影妖物的同时将血液还给患者的身体。

及时且持续，高效无“风险”

“七娃”的宝葫芦能够在手术过程中实时发挥作用，它的高效过滤和回收功能还可以确保手术过程中血液供应的连续性和稳定性，为手术的顺利进行提供了有力的保障。“七娃”的出现将为广大冠心病合并肾功能不全的患者带来福音，有效减少因造影剂肾毒性而进展到严重肾功能不全的风险。



妖精！还我爷爷！

（科研处、临床研究成果转移转化中心）



新班子 | 检验科： 砥砺前行传薪火，凝心聚力续新篇

5月7日，北大医院检验科干部任命会在内科楼二层会议室召开，党委书记姜辉、院长杨尹默、纪委书记程苏华出席会议。检验科中级职称及以上职工参加了本次会议。会议由党院办副主任刘佳帅主持。

杨尹默院长宣读了检验科干部任命文件：任命屈晨雪为科主任，邢莹、金博、杨宏云、李志艳为副主任，史晓敏为党支部书记，并代表医院党政

领导班子对以上同志的任职表示祝贺，同时对上一届检验科领导团队长期扎根本职工作岗位，为医院发展建设所作出的贡献表示由衷的敬意和感谢。

杨院长表示，检验科是医院重要平台科室，拥有悠久的历史 and 深厚的文化底蕴，随着医院进入快速高质量发展的新阶段，对医教研工作有着更高的要求。一个学科的文化氛围、学科走向，与科室核心组密不可分，他



杨尹默院长宣读任命文件并讲话

向新一届科室班子提出了四点明确要求：一是要带好队伍，确保人才队伍的层次化和梯度化；二是要充分利用并管理好检验设备，确保其效能最大化；三是要精细管理耗材使用，确保资源的合理利用；四是要发挥检验科的平台优势，努力提升学科建设的水平和影响力。“检验科成就了临床科室，也该成就检验科自己！”杨院长强调，检验科承载着医院发展的重任和检验科所有员工的期望，必须坚定不移地推动科室不断向前发展。



程苏华纪委书记讲话

程苏华纪委书记向新一届科室班子表示祝贺。她强调，检验科是高风险行业，新一届班子要加强党风廉政建设，做到三个务必：一是提高政治站位，深化思想认识。把坚持党的全面领导作为首要原则，深刻领会“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”。二是懂规矩守纪律，廉洁自律。必须牢记清廉是福，贪欲是祸，带头讲规矩、守纪律，自觉抵制各类歪风邪气，自觉接受组织的监督，习惯在监督约束下工作生活。三是要讲团结，敢担当善担当勇担当。做到知责于行、担责于身、履责于心，对科室人员定期开展谈话，坚持抓早抓小防微杜渐。

随后，邢莹副主任、金博副主任、杨宏云副主任和李志艳副主任分别作了表态发言。他们感谢医院党政领导的支持与信任，同时也表示新的任职是新的机遇和挑战，一定会将医院和



刘佳帅副主任主持会议



邢莹副主任、金博副主任、杨宏云副主任和李志艳副主任发言

科室的信任变为责任，与核心组的其他成员共同推进科室的各项工作。

屈晨雪主任作表态发言。她表示作为一名老检验人，对检验科“爱之深”，一定团结和带领检验科全体同事，砥砺前行、顾全大局、民主集中、



屈晨雪主任表态发言

真抓实干、坚决落实、不负所托，以促进学科发展和科室人才梯队建设为己任，落实医院高质量发展的要求，促进检验科迈向新的发展阶段。

史晓敏党支部书记表示将全力支持科室行政班子工作，号召各位党员



史晓敏党支部书记表态发言



姜辉书记总结讲话

同志要发挥先锋模范作用，夯实检验科党支部在基层党组织中的战斗堡垒作用，引领、影响、团结全科同志为科室进一步发展做出贡献。

上届检验科主任李海霞在发言中表达了对医院党政领导、检验科同事及职能部门和临床科室的感激之情，表示将全力支持新一届行政班子和党支部工作，期望科室取得更好发展。

姜辉书记代表医院党委对检验科新任班子表示祝贺，对上一届班子表示感谢。他指出，医院党委高度重视



上任主任李海霞发言

干部培养选拔，致力让北大医院这片沃土成为引才聚才的“强磁场”、识才育才的“赛马场”、敬才用才的“竞技场”。本次检验科党支部与行政的换届工作，医院党委秉持公开、公平、公正的原则，实行“一科一策”，通过与检验科同事谈话、大兴院区实地调研等多种方式，经过公开竞聘、答辩、考察、投票、公示等环节，选出新一届检验科党支部和行政班子成员。

姜书记希望新一届科室班子能以全新的姿态迎接新的挑战，要及时、迅速转换自己的角色，以高度负责的精神，扎实做好各项工作；要互相团结、相互支持、相互配合，紧密围绕医院党委的决策部署，齐心协力，共谋发展，推动科室和医院各项工作再上新台阶。对于科室的未来，他提出了四点明确要求：一是旗帜鲜明，服务大局。要紧紧围绕医院高质量发展主线，加强学科建设，要深入剖析，明确科室发展中存在的阻碍因素，提高科室整体能力；二是立足岗位，履职尽责。领导班子要牢记初心，主动担当，要找方向，寻找突破困境的有效路径，带领检验科全体职工“撸起袖子加油干”；三是团结实干，谋划发展。新的领导班子要讲原则、讲大局、讲团结，要坚持民主集中制，带领全科职工以“时不我待只争朝夕”的精神，凝心



聚力，推动科室发展再上新台阶；四是要全面从严管党治党。履行全面从严治党主体责任，加强医德医风教育，强化医疗行风建设，时刻保持警钟长鸣。最后，他殷切期望检验科发展如愿，未来如期。

志存高远，方能成就伟大事业；

迎难而上，才能开拓崭新境界。

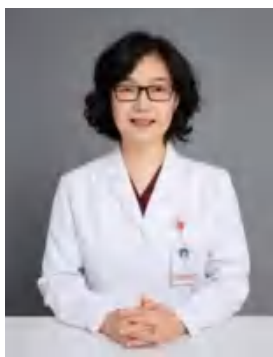
检验科在追求卓越、实现高质量发展的道路上，面临着机遇和挑战，唯有将初心和使命转化为实际的行动和担当，才能推动检验科工作不断取得新突破，为医院整体的高质量发展贡献出智慧和力量！

屈晨雪

检验科主任

主任医师、副教授、博士研究生导师。

主要从事临床血液体液检验，



专长为止血与血栓检验临床应用，血液系统肿瘤实验诊断。现任中国医师协会检验医师分会委员、中国医师协会毕教分会检验委员会委员、北京医学会检验医学分会常务委员、北京医师协会检验医（技）师分会常务理事、北京中西医结合学会检验分会常务委员、北京市住培检验分会委员、全国卫生人才评价领域专家、中国合格评定国家认可委员会医学实验室认可技术评审员等。承担并参与国家重点研发计划项目、北京市科委项目、国际多中心合作项目、国自然项目等；发表中英文论文 50 余篇；主编 / 副主编《实验诊断学》《临床血液学检验》《临床血液体液学》《血细胞诊断学图谱》等教材和专著；参与制定行业标准 5 项；担任《中华检验医学》《临床检验医学》《检验医学》等杂志编委。荣获教育部科技进步二等奖、北京市高等教育教学成果二等奖。

（党委办公室、检验科）

新团队 | 急诊科： 团结协作聚合力，共筑发展新篇章

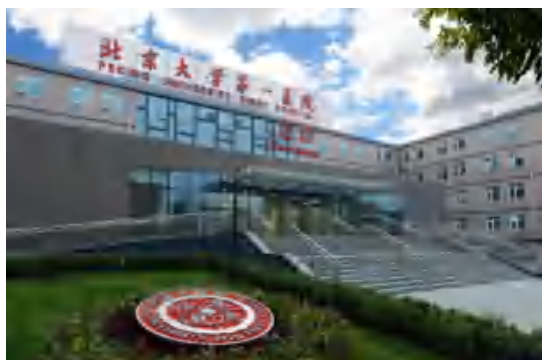
5 月 7 日，北大医院急诊科干部任命会在急诊楼 C415 召开，党委书记姜辉、副院长李航出席会议。急诊科医护人员参加了本次会议。会议由党办副主任刘佳帅主持。

李航副院长宣读了急诊科干部任命文件：任命李晓晶同志为急诊科常务副主任，刘斯、薛硕、刘程、张烁为副主任，辛彩焕为党支部书记，并

代表医院党政领导班子对以上同志的任职表示祝贺，同时对上一届急诊科领导团队为急诊科工作做出的贡献表示感谢。

李航副院长表示，急诊科是全院的“门户”，在急危重症救治、新冠疫情防控、突发应急事件等方面发挥重要作用并出色完成任务。在新时代医院快速高质量发展的背景下，李航





副院长向新一届班子提出了新的要求，急诊科应注重急诊医学整体发展，注重人才梯队培养，努力提升学科建设的水平和影响力。未来大兴院区面临急诊开业，新一届班子一定要凝心聚力，实现双院区平稳有序运行。

随后，刘斯副主任、薛硕副主任、刘程副主任和张烁副主任分别作了表态发言，对医院党政领导的支持与信任表达感谢，同时也表示新的任职意味着新的责任和挑战，一定会尽职尽责、团结协作，共同推动急诊科迈向新的台阶。

李晓晶常务副主任作表态发言。她感谢医院党政领导的信任，深感责任重大。未来，一定团结和带领急诊科全体同事，顾全大局、求同存异、不负所托、凝心聚力，引领科室及学科发展，使急诊科越来越好。

辛彩焕党支部书记表示将全力支持科室行政班子工作，号召各位党员同志发挥先锋模范作用，夯实急诊科

党支部在基层党组织中的战斗堡垒作用，团结全体医护同仁，为急诊科发展做出积极贡献。

上届急诊科主任熊辉在发言中对医院党政领导班子给予急诊科发展的大力帮助、对所有急诊科同事给予上一任核心组的支持表示感谢，希望在充满干劲的年轻团队的带领下，急诊科发展得越来越好。

姜书记指出，这次调整急诊科领导班子，是医院党委根据实际需要和干部选任有关规定，经广泛调研，坚持好干部标准，经过通盘考虑、慎重研究作出的重要决定，体现了医院党委对急诊科领导班子和干部队伍建设的高度重视，饱含着医院对急诊科长远发展的殷切期望。

姜书记充分肯定了急诊科近些年来取得的成绩，对上一任班子表达了感谢，并对急诊科新任干部提出了三点要求：一是要政治立场坚定，工作作风硬朗。要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，始终把党的建设摆在首位，把医院党委的各项决策落实好；要增强创新意识，增强团队意识，尊重好老同志，带动好年轻人，服务好患者；要增强责任担当意识，做正确的事，正确地做事，把事做正确。二是要围绕发展要务，全力履职尽责。要发挥我院行业引领

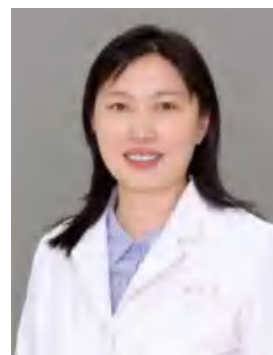
作用，努力在卫生健康事业发展中当先锋打头阵。把发展的着力点放在提升质量和效率上，为保障人民群众健康、提升整体医疗服务水平作出新的更大的贡献。三是要加强作风建设，筑牢廉洁防线。领导班子要切实担负起全面从严治党的主体责任和监督责任，严格落实“一岗双责”，始终砥砺清正勤廉的优良品质，坚持以上率下、勤勉尽责，奋力开创各项事业发展的新局面。

不畏困难，不惧挑战；
拼搏进取，全力以赴。

急诊科在未来急危重症救治和实现高质量学科发展道路上，仍然面临着不少问题和困难。面对新时代、新模式、新业态，急诊人必须要砥砺前行，迎难而上，以饱满的热情、崭新的风貌迎接新的挑战，开创急诊科工作的

新局面，为医院高质量发展贡献力量。

李晓晶 急诊科常务副主任



副主任医师，主要研究方向为急诊危重症的抗感染治疗、多脏器功能衰竭的治疗和重症营养治疗。现任北京医学会急诊医学分

会委员、中国女医师协会急诊专业委员会常委、中国老年医学学会急诊医学分会常委、北京急诊医学学会血栓与止血分会副主任委员、中国心胸血管麻醉分会委员、北京整合医学学会叙事医学分会委员、中国医学救援协会灾难救援分会理事、北京急诊医学学会生命支持分会委员。



（党委办公室、急诊科）



大兴西瓜节开幕 ——北大医院专家陪您“健康吃瓜”！

：呦呦呜呜你们好啊～

：这不是我们的老朋友瓜瓜吗？

：第 36 届北京大兴西瓜节开幕啦!!! 呦呦呜呜，说起来我们认识这么久了，你们了解我吗？

：嗯……就知道你是夏天必备消暑佳品！这就够啦，今年我们可得吃个痛快～

：看来你们还是不够了解我呀。今年西瓜节我们多了许多好朋友，他们是来自北大医院的医学专家们。在北大医院大兴院区启用后的第一个夏天，就请他们来讲讲吃西瓜的好处和注意事项吧～



：窦老师，我想知道西瓜到底有哪些营养呢？

窦攀：一口西瓜，一口快乐，西瓜的清甜总是能瞬间安抚人们燥热的内心。西瓜还含有大量的水分、天然果糖、葡萄糖、维生素、矿物质、番茄红素、瓜氨酸等营养成分。然而“吃瓜群众”不好当，关于西瓜的几个秘密你知道吗？

1. 每天吃多少瓜？每天吃新鲜水果 200-350g 是比较合适的，也就是两三牙西瓜。

2. 最佳的吃瓜时间？两餐中间，作为加餐；不建议随餐食用过多西瓜。

3. 瓜能吃多久？西瓜最好现切现吃，切开后的西瓜如需储存，需盖上薄膜放入冰箱 2-4℃ 冷藏。冷藏超过四小时，应该切掉厚厚的表层再吃，最好在 1 天内吃完。

4. 西瓜榨汁怎么样？尽量不榨西瓜汁，因为榨汁后维生素 C 容易被破坏；另外，榨汁后很容易摄入过多能量造成肥胖。

：那我们的传统医学中医是如何看待西瓜的营养的呢，叶老师？

 叶晖：从中医角度而言，西瓜被称为“天生白虎汤”，其味甘、性寒，

具有清热利尿、解暑生津的功效。西瓜除瓜瓤可以食用外，与芒硝炮制后可制成西瓜霜，具有清热泻火、消肿止痛的功效，被誉为“喉科圣药”，对于治疗口腔溃疡、咽喉肿痛等病状具有良好效果。“西瓜翠衣”是含有蜡质的青皮部分，也是清热解暑、生津止渴的良药。

夏日炎炎，如何“健康吃瓜”呢？西瓜作为一种寒凉性质的水果，应适量食用，脾胃虚寒、体质虚弱者应少吃或不吃西瓜，以免加重症状。

：顾老师，请问糖尿病病人想吃西瓜解解馋是可以的嘛？

 顾楠：夏日炎炎，西瓜甜甜，西瓜含有葡萄糖、果糖、蔗糖等。根据品种和部位的不同，西瓜的含糖量在 4%～7% 左右。西瓜的含糖量虽然不高，但是西瓜的升糖指数（GI 值）比较高，为 72，属于高血糖指数食物。但对于糖友来说，还要考虑血糖负荷指数（GL），也就是要注意份量，西瓜的 GL 指数只有 4.89，属于低血糖负荷。



综合来说，对血糖控制良好的糖友来说，想吃西瓜的时候少量吃点儿解馋还是可以的，一般建议每天 200g 左右。但建议患者食用水果要放在两餐之间，并适当减少一些下一餐的主食的量。建议患者在食用水果后 1-2 小时，再次监测血糖，以判断水果对自身的升糖能力。



闫老师，我最近有备孕的打算，怀孕期间吃西瓜有什么注意的吗？



闫婕：建议所有的孕妇都按照中国人膳食营养宝塔提供的各类食物所占的比例合理膳食，这样能确保妊娠期所需的营养，使孕妇体重增长合理，胎儿出生体重合适。孕妈妈们吃西瓜要注意 3 个要点：

1. 新鲜吃：首选新鲜应季的水果，所以孕妈妈夏天吃西瓜当然是可以的，只是一定要保证西瓜的新鲜。
2. 适度吃：妊娠期糖尿病妇女有特殊的膳食需要，无论吃什么食品，包括西瓜，都应当适度、平衡。
3. 咬着吃：膳食纤维有控制餐后血糖上升幅度、改善葡萄糖耐量和降低胆固醇的作用。水果是可溶性膳食纤维的良好来源，因此，推荐咬着吃西瓜而不是榨果汁。



季老师，那小朋友也是可以畅快吃西瓜的嘛？



季涛云：西瓜是炎炎夏日里最受欢迎的水果，小朋友们也很爱吃，但如何“健康吃瓜”也越来越受到关注。特殊人群中，糖尿病和肥胖儿童应尤其注意每日适量摄入，避免食用过多造成的热量超标。健康儿童同样需注意：

- 1、避免过量：学龄期儿童可参照《中国居民膳食指南（2022）》，每日水果推荐量为 200-350g；幼儿也可以适量吃一些，但以“勺”计，切勿多食。
- 2、避免空腹：建议在两餐间进食。
- 3、避免冰镇后直接进食或与冷饮同餐。



滕老师，我有点儿担心，万一没忍住吃多了西瓜会不会不消化啊，滕老师，我不小心吃了西瓜子又该怎么办？肚子里会长西瓜吗？



滕贵根：夏天大家都愿意当一个“吃瓜群众”。饭后 1 小时适当吃一

些西瓜具有助消化的作用；但过量吃瓜或吃冰镇西瓜、隔夜西瓜会引起腹胀、腹泻、腹痛，不利于消化系统健康，尤其是有胃肠道疾病：如炎症性肠病、胃炎、消化不良、肠道菌群失调的患者，不恰当的吃西瓜可能会加重病情，引起胃肠不适，所以，西瓜虽美味，吃瓜需有度。

平时吃掉一些西瓜子没有关系，但是要提醒做胃肠镜检查的朋友，在做胃肠镜检查前 1 周一定不要吃西瓜，否则在做肠镜检查时，你不小心吃掉的各式各样的西瓜子就会散落在肠道里，影响医生观察病变。



叶老师，我奶奶心脏不好，但又很想吃西瓜，应该注意什么呢？



叶晶：西瓜的含水量高，但容量超负荷是急性心衰发作的重要诱因，患者自己在家做好容量管理中的“限水限钠”至关重要。

建议心衰患者每天摄入 1.5-2.5L 水，重度或晚期心衰患者应更少，其中“水”包括饮水、食物中的水或因治疗摄入体内的液体等。心衰患者自己在家记录出入量的难点在于食物中的水。我们需要两个工具，一个是食物电子秤，一个是常用食物含水量表，例如我们切好西瓜后先用食物电子秤称重，再根据常用食物含水量表换算成水，一块 200g 的西瓜（可食用部分）含水约 184ml，这样就能准确的记录每天摄入的“水”啦。



还有肾病的病人，王老师，他们又该注意些什么呢？



王芳：“碧蔓凌霜卧软沙，年来处处食西瓜。”西瓜是绝好的消暑水果，绝大多数病情稳定的肾病患者，即尿量正常，无水肿、血糖、血钾控制稳定的肾脏病患者，可以适量食用西瓜。但如有以下情况的肾友，要特别注意：

1. 合并高钾血症的肾功能不全患者：每 100 克西瓜中大约含有 79-115 毫克钾，虽然不属于高钾水果，但是如果毫无顾忌的过量食用，也可能引起血钾升高，影响神经肌肉，导致无力、麻木、重者还会引起心率减慢等心律失常。
2. 严重水肿的肾脏病患者：西瓜含水量 92% 左右，对于浮肿比较明显的肾友一定要特别注意计算“水”的摄入量，以免加重水肿，触发心衰、血压上升等。
3. 糖尿病肾病患者和服用糖皮质激素等可导致血糖升高药物的患者：应注意避免过量食用造成血糖波动。



科普能量 ▶



：好啦呦呦鸣鸣，这下你们是不是对我有了更全面的了解了呢？北大医院的老师们讲的知识点都听懂了吗？



：懂啦！今年夏天虽然烈日炎炎，但是掌握了这些科普知识，我们就可以健康吃瓜、快乐吃瓜啦！

（临床营养科，中医、中西医结合科，内分泌内科，妇产生殖医学中心，
儿童医学中心，消化内科，心血管内科，肾脏内科）