

北大医院

PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL



北京大学第一医院

PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL



微信服务号



微信订阅号



官方微博



官网首页



官方抖音

制作：北大医院宣传中心

投稿邮箱：xinxibao@163.com xcb@pkufh.com

地址：北大医院行政南楼304室 电话：010-83575603

www.pkufh.com

封面导读

干部讲堂“续能量” 提能增干“不松劲”

2025年第6期 总第286期

北大医学部

优秀护理部主任、优秀护士长

优秀护理部主任



田君叶

优秀护士长



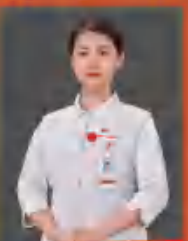
李宁

急诊监护室护士长



刘平

儿童心脏科护士长



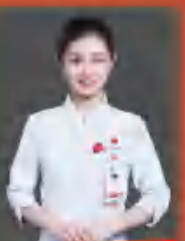
叶晶

冠心病监护室护士长



于重燕

肾内科护士长



张梦杰

急诊重症监护室护士长

北大医院罕见病医学中心副主任、神经内科党支部书记 **邓健文**
荣获“第一届首都卫生健康系统青年榜样”称号



北大医院

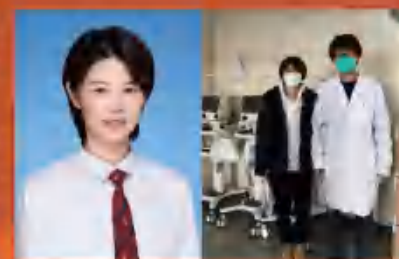
2024年度最美员工 (共10位, 本期3位)



王影新: 做科研的护理管理者



李超: 以匠心筑基石



田乔: 星光下的超算守门人

5月30日, 北大医院于“全国科技工作者日”之际举办“以科普之光点亮百十新程”2025年健康科普创意大赛决赛。



以科普之光点亮百十新程 2025年健康科普创意大赛

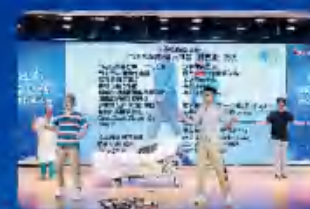
5月30日 | 星期五 下午 14:00
第二住院部 球厅



消化内科——
《胖瘦说吃》



神经内科——
《灵珠觉醒——帕金森早期识别》



教育处——
《胃松修炼手册》



肝胆胰外科——
《胆囊健康:从许文强的摘胆记说起》



妇产生殖医学中心——
《“阳妈妈”在产房》



康复医学科——
《瘦口常开》



儿童医学中心——
《爱我你就抱抱我——袋鼠式护理》



肾脏内科——
《西游外传:师徒降“盐”记》



心血管内科——
《有“便”青年》



跨科室联队——
《步步生安:后高防跌倒指南》





北京大学第一医院



目录



要闻聚焦

干部讲堂“续能量”，提能增干“不松劲”	4
医学生的“成人礼” 当白衣加身，他们扛起了“性命相托”的誓言	9
大手笔！京内医院系统首家动物感染实验室在北大医院大兴院区启用	14
当健康科普创意大赛遇上“全国科技工作者日”！	19
“110周年画册，我还想看一看” ——104岁世纪医者的生日期望	28

荣誉殿堂

巅峰对话，新星闪耀！向世界发出中国声音 ——北大医院泌尿外科亮相国际舞台	31
7000万+！杨慧霞教授牵头项目获批国家科技重大专项	38
揭晓！迟春花教授当选北京医学会全科医学分会候任主委	41
喜讯！北大医院获评北京市三级卒中中心，国内最高级别	44

科研动态

崔一民教授团队首次揭示肠道菌群调控BCS药物渗透性评价新方法	47
十年磨一剑！北大医院主编的第四版中国肾脏疾病科学报告英文版发表	51

榜样人物

首都卫生健康系统青年榜样——邓健文	55
王影新：做科研的护理管理者	59
季超：以匠心筑基石	63
田乔：星光下的“超算”守门人	65
从幕后到C位，他们是后勤服务最闪亮的星	68

护士节特辑

温暖！北大医院5.12护士节表彰会致敬护理工作者	74
他们是北大医学部优秀护理部主任、优秀护士长	79
优秀护士特辑！有专业有温度，这些微笑你被哪个治愈了？	83

封二：北大医院多名员工荣获荣誉称号

封三：北大医院2025年健康科普创意大赛决赛

干部讲堂“续能量” 提能增干“不松劲”

为深入贯彻学习党的二十届三中全会精神，扎实推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育，全面提升干部队伍的抓运营、强管理能力，北大医院党委把干部培训作为建设高素质干部队伍的基础性、战略性工程，实施精准“靶向培训”，提升培训实效性，着力打造适应新形势、新任务、新要

求的高素质专业化干部队伍。

5月9日，公立医院管理能力提升系列交流会暨第四期干部讲堂在北大医院办公楼多功能厅召开。北大医院党委书记姜辉，党委副书记、副院长张凯，党委副书记、纪委书记赵瑞萍，总会计师李敬伟出席会议，全院各职能处室正副处长（主任）及科级干部



姜辉书记致辞讲话

等100余人参会。会议同时启用线上直播，大兴院区分会场和国家区域医疗中心等100余位干部同步参加线上培训。

姜辉书记在致辞中指出，在当前深化医改的攻坚期、数字化转型的关键期、高质量发展的突破期，公立医院管理干部要积极探索破解问题的新路径、新方法和新策略，更新观念、创新方法、完善制度，为医院的高质量发展配好“加速器”。同时，姜辉书记对全体干部提出几点希望：

第一，有梦想不等于有思想，思想需要磨砺。必须始终把习近平新时代中国特色社会主义思想作为“必修课”，在理论学习常态化中筑牢“政治力量”。紧扣中央八项规定精神学习教育要求，锤炼“过硬作风”，保持干事创业的内生动力。

第二，有闯劲不等于有韧劲，韧劲需要增强。中青年干部正处于人生

的黄金时期，干事创业闯劲足、干劲大。推动医院高质量发展，是一项长期而艰巨的任务，大家要拿出久久为功的韧劲，锐意进取、善作善成。面对困难要百折不挠；面对平淡要热情似火；三是面对诱惑要严以律己。

第三，有潜力不等于有实力，实力需要锻造。中青年干部，特别是年轻干部，是赋能改革最具活力的生力军、后备军，必须在学习中磨砺思想、克难中增强韧劲、实践中锻造实力，把问题变课题，把想法变办法，把成果变成效，真正做一名“实干家”。

本次干部讲堂邀请了国家卫生健康委党校、中国卫生政策与医疗管理研究院、清华大学的多位领导专家授课。讲堂共分两部分，上半场聚焦医疗政策、人工智能应用、医院管理等关键领域，为管理干部们带来前沿知识与实践经验；下半场则着重于领导力提升，助力干部们在管理岗位上更好发挥引领作用。本次讲堂旨在为医院职能处室管理干部搭建学习交流的平台，助力医院高质量发展，持续提升医院医疗服务水平和管理效能。

充电赋能，锻造新时代管理工作“行家里手”

国家卫生健康委党校常务副校长许培海带来了题为《以习近平新时代中国特色社会主义思想世界观和方法



上半场主持人：张凯

论推进健康中国建设》的精彩讲座。许培海副校长从理论与实践相结合的角度，详细阐述了如何以习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论为推进健康中国建设提供科学指导。他分析了当前卫生健康领域面临的挑战与机遇，强调在新时代背景下，医院干部需强化理论武装，提升战略思维和实践能力，以推动卫生健康事业高质量发展。

清华大学精准医学研究院临床大



赵瑞萍纪委书记主持下半场干部讲堂



国家卫生健康委党校常务副校长许培海

数据中心主任吴及带来了题为《人工智能与智慧医疗》的主题分享。吴及主任结合实际案例，深入介绍了人工智能技术在医疗诊断、治疗决策、医院管理等多方面的应用现状、优势、面临的挑战以及未来发展趋势，拓宽了大家的视野，使大家对人工智能助力医疗行业的潜力与前景有了更深入的认识。

中国卫生政策与医疗管理研究院（CAHPM）院长王丹以《高质量发展下



清华大学精准医学研究院临床大数据中心主任吴及



中国卫生政策与医疗管理研究院（CAHPM）院长王丹

的医院绩效管理》为题展开了深入讲解。王丹院长聚焦于在当前医疗行业高质量发展的要求下，医院如何构建科学合理的绩效管理体系，以提高医院运营效率、激发医护人员工作积极性。

清华大学经济管理学院领导力与组织管理系党支部书记曲庆副教授以《领导力：基本思维和关键行为》为题，通过深入浅出的讲解，为医院管理干部构建起一套科学、实用的领导力提升框架。这一授课不仅助力医院管理者进一步深化对领导力知识的理解，



清华大学经济管理学院领导力与组织管理系党支部书记曲庆

更为他们将所学知识运用到实际工作、带领团队推动医院高质量实现提供了清晰且明确的路径指引。

思想碰撞，凝聚创新发展“核心力量”

本次培训精心设置的互动讨论答疑环节引发了参会人员的积极投入。大家踊跃提问，与授课专家展开了热烈讨论。专家们耐心细致地答疑解惑，不仅加深了大家对课程内容的理解，还激发了深入思考。通过交流，参会人员如何将所学知识应用于实际工





作有了更清晰的方向，同时对培训内容进行了回顾，提升了学习效果。同时，为严格贯彻中央八项规定精神，厉行勤俭节约，本次培训采取线上、线下相结合的方式，力求务实高效。参会干部纷纷表示此次讲堂犹如一场能力提升的“及时雨”，是一次极为难得的自我提升契机，为他们在医院管理工作中更好地发挥领导作用注入了新的动力。

行之力则知愈进，知之深则行愈达。

医院党委将持续推进常态化、专业化、系统化的干部培训活动，努力



为全院干部搭建理论学习与业务研讨互促共融的成长平台，锤炼干部队伍的管理素养与专业能力，引导干部人才将前沿理念与创新实践深度融合，将所学所思转化为脚踏实地、真抓实干的坚实步伐。

面对新时代赋予的使命责任，北大医院人将以高度的政治自觉和行动自觉，以“时不我待，只争朝夕”的紧迫感为帆，以“功成不必在我，功成必定有我”的使命感为舵，勇立潮头，破浪前行，在守护人民健康、服务国家战略的伟大实践中彰显公立医院的时代担当！

（党委办公室）

医学生的“成人礼” | 当白衣加身，他们扛起了“性命相托”的誓言

在医学的神圣殿堂中，授予医学生白大衣的仪式承载着厚重的使命与殷切的期望。自2000年起，北京大学第一医院率先在全国开展授白大衣仪式，这一庄严的传统至今已延续二十余载。5月14日，2022级医学生齐聚一堂，即将迎来属于他们的“成人礼”——授白大衣仪式。这不仅是身份的转变，更是责任的传承，标志着他们正式踏上了救死扶伤的医学征程。

北大医院党委书记姜辉，院长杨

尹默，副院长杨莉，党委委员、党院办主任史楠，老专家代表、教学督导委员会专家周丛乐教授、谢鹏雁教授、徐小元教授、吴问汉教授，大内科教研室主任李渊，大外科教研室主任齐心，青年教师代表、北京大学教学优秀奖获得者、核医学科主任康磊，学生党总支书记张静，团委书记、宣传中心副主任武骁飞，关心下一代工作委员会、离退休办公室副主任颌泽华，教育处处长齐建光，副处长刘兆平、闫婕、赖丽娜，教育处本



杨尹默院长



教育处齐建光处长主持活动

要闻聚焦 ▶

科办主任乔静及教师代表与2022级临床1班的各位同学共同参加了本次仪式。

杨尹默院长代表医院向2022级临床1班的同学致以诚挚祝贺。拥有110年深厚历史的北大医院，不仅具备得天独厚的平台优势，更汇聚了众多医术精湛、德高望重的名医。医院丰富的临床资源和广阔的发展舞台，将为同学们提供成长的沃土。在这样优越的环境中，同学们个人的努力将成为成长的关键因素。

杨院长和大家分享了白大衣的内涵，这不仅是工作服装，更是文化传承的象征，是一种大爱成就大业的情怀，更象征着医生的专业与技术能力。白衣的交接，代表了老一辈医学专家对新一代医学接班人的殷切嘱托和期望。杨院长满怀期待地表示，相信同学们能够凭借自身努力，在成就个人学业的同时，更好地服务患者、回馈社会，为国家的健康事业和全人类健康福祉奉献自己的力量。

接下来进入隆重的白衣授予环节，



2022级授白大衣仪式现场照片

◀ 要闻聚焦



杨莉副院长

与会各位领导、嘉宾为同学们授白大衣并亲手扣上第一颗扣子——白袍承袭百年志，医路新程从此始。

史楠主任领誓《医学生誓言》，身披白衣的医学生们庄严宣誓。誓言铿锵有力，振奋人心，诠释了医者的初心与执着坚守。

杨莉副院长在讲话中表示，北大医院拥有百十年的历史积淀、深厚的医学教育底蕴、优秀的临床师资队伍，以及深植于心的家国情怀。同学们此刻加入的不仅是一所医院，更是一个以创新为血脉、以使命为驱动的医学殿堂。这身白衣不仅标志着医学生身份，更镌刻着“健康所系，性命相托”的医学生誓言。希望各位同学一要牢记医学生誓言；二要扎根实践，终身学习；三要团结协作，共铸辉煌；四要坚韧不拔，追求卓越，在北大医院学习和生活的日子里，能够珍惜时



史楠主任

光，学有所获，扬起信念之帆，在守护生命的漫漫长路中，书写出属于自己的壮丽篇章！

周从乐教授为同学们送上殷殷嘱托。周教授和大家分享了她眼中白大衣的意义，穿上这身白衣象征着大家的身份变了、责任变了、立足点变了，大家需承担更重的责任，应不甘平庸，追求更高远的医学境界。祝愿同学们未来都能成为一名有责任、有担当、有使命的医生。

康磊主任代表青年教师发言。他为同学们分享了自己30年前进入医学院的经历，感慨今天很荣幸能再次重温白大衣授予仪式，再次感受到了白大衣的分量和医学事业的使命感与责任感。他强调北大医院为中国最优秀的医学生提供了最好的平台，勉励大家发挥自身作用，实现自我价值，坚守医学使命，牢记北大医院“厚德



周丛乐教授

尚道”的院训，做一个厚道人，做一名有高追求的人。

2022级临床八年制代表盛培恩同学发言。他分享了第一次进入手术室观摩手术的心情，课上的知识只有亲眼见过才能真正理解，再好的图谱和照片也比不过看一场手术的获得感。作为学生代表，盛培恩表示未来既要



2022级临床八年制代表盛培恩同学发言



康磊主任

在守护人民健康的第一线！

姜辉书记为同学们上了入院的第一堂思政课。姜书记首先代表医院党委再次欢迎同学们加入北大医院的大家庭，他和同学们分享了北大医院110年来的发展历程，以及医院在近年来取得的显著成绩。今年恰逢北大医院建院110周年，在这百十年的岁月长河中，一代又一代的医学前辈们，用他们的智慧、汗水乃至生命，铺就了这条医学发展之路。他鼓励同学们珍惜机会，努力学习和实践。今天，老一辈医学专家为同学们扣好了白大衣的第一粒扣子，这也是各位同学医学生涯的“第一粒扣子”，希望大家能以端正的心态，去践行“将高尚医德与精湛医术作为终身职业追求”的铮铮誓言。

学医之路充满艰难险阻，唯有稳健前行，才能抵达远方；唯有脚踏实地、



姜辉书记

苦干实干，才能收获成功硕果。姜辉书记对同学们提出三点期望：

第一，志存高远，坚守初心，勇当德艺双馨的医学践行者。

第二，惜时如金，拼搏奋进，争做出类拔萃的健康守护者。

第三，乘风破浪，勇攀高峰，敢为胸怀家国的医学逐梦人。

姜辉书记强调：“你们是新时代的北大医院人，未来属于你们，希望寄托于你们。希望你们怀揣热忱与执着，在医学这片沃土上深耕细作，在漫漫医学道路上奋勇前行。胸怀家国，矢志不渝，为医学事业拼搏奋斗！”

谆谆教诲重如山，砥砺奋进恰逢时。愿诸位新“北大医院人”恪守初心，矢志不渝；惜取光阴，笃行不怠；肩承使命，奋楫争先，早日成长为怀仁济世的杏林英才、护佑生命的白衣先锋。以家国情怀铸医魂，以担当精神书华章！



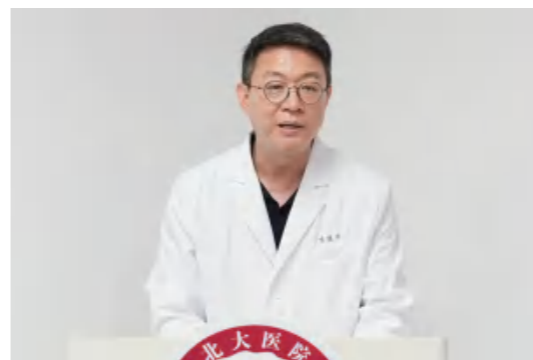
（教育处）

大手笔！京内医院系统首家动物感染实验室 在北大医院大兴院区启用

在矢志不渝攀登医学高峰、解码生命密码的征途上，每一次设施升级与平台搭建，都是照亮未知领域的灯塔。5月27日下午，北大医院科研能力建设迎来新进展——大兴院区实验动物中心正式启用！这标志着我院在生命科学前沿探索的基础设施建设上迈出了坚实而关键的一步，为重大疾

病机理研究、创新药物研发及转化医学发展搭建起了一座高标准、现代化的核心支撑平台。

大兴院区实验动物中心位于科研楼三、四层，总面积约1100平方米，设有小鼠饲养间、大鼠饲养间、隔离检疫室、手术室、实验室等，配备了A2级生物安全柜和大、小鼠独立通风

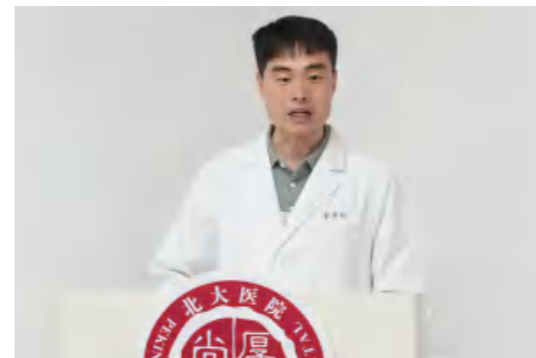


李建平副院长

笼具（IVC），共可实现约2850笼动物的饲养，是中心院区的1.5倍。

值得一提的是三层区域为动物生物安全二级实验室，可用于根据《人间传染的病原微生物名录》中规定实验活动所需等级ABSL-2微生物相关的感染性大、小鼠动物实验研究。截止目前，本实验室不仅是北京地区医院系统内首具备此类能力的ABSL-2实验室，也是北京大学及其附属单位中仅有的ABSL-2动物感染实验室。

5月27日，实验动物中心启用仪



实验动物中心主任金滋润主持启用仪式

式在大兴院区举行。党委书记姜辉，副院长李建平，院长助理、工程处处长孙浩林，院长助理、大兴院区执行院长张崔建以及临床医技科室代表、职能处室代表等20余人出席。

李建平副院长指出，科研平台是医院为全院临床及科研人员提供的一项重要支持，实验动物对医院科研发展有着重要的意义，它不仅是我们开展高水平医学研究的重要基石，更是推动科研成果转化，提升医院核心竞争力的关键支撑。希望全院科研人员能够高效合理地利用资源，创造更多科研成果，持续推进科研创新。也希望临床医生和基础科研人员能够进行深度合作，勇攀高峰。

孙浩林院长助理提出，在实验动物中心高效开办过程中，职能处室付出了大量心血，并表示大兴院区后勤部门将一如既往为实验动物中心等科研平台提供全方位的支持与保障，助



孙浩林院长助理

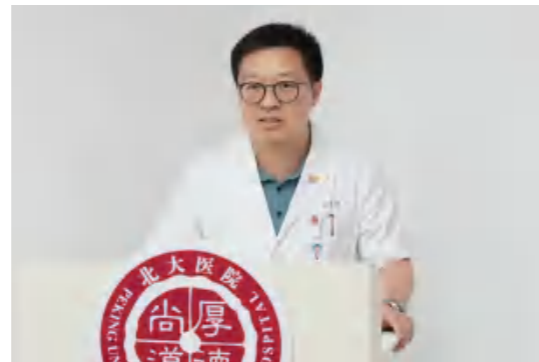


姜辉书记

力医院科研发展不断迈向新高度。

张崔建执行院长表示，大兴院区科研楼从尘土飞扬到焕然一新，凝聚了各位领导和同事们的心血与努力。实验动物中心的启用为大兴院区的科研事业开启了一个新篇章，希望各位临床和科研人员能够借助这一平台，努力实现更高的科研目标。

姜辉书记代表医院党政领导班子对大兴院区实验动物中心的启用表示祝贺，也对金滋润主任和胡永艳副主任提出了更高的工作要求。姜书记指



张崔建执行院长

出，实验动物中心的正式启用，离不开全院职工的共同努力和奉献。希望在未来的工作中，全院上下继续保持这种干劲，用好实验动物中心这个新的平台，并提出了“使用好，服务好，管理好”三个要求。期待各位科研人员能够借助这一平台，取得更多突破性的科研成果，为医学进步贡献自己的力量，共同开启北大医院科研事业的新篇章！

严格要求夯实科研基石

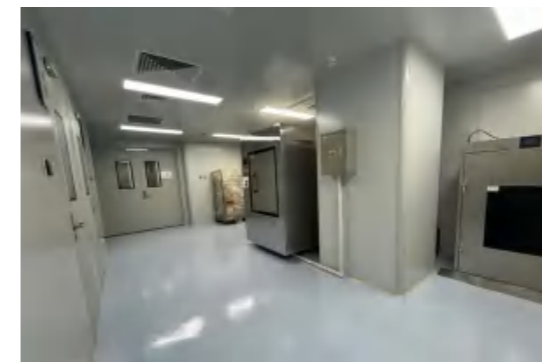
在当前科学研究蓬勃发展的环境



下，中心院区动物实验笼位长期处于供不应求的状态，大兴院区实验动物中心的启用能够大大缓解此现状，充分满足科研人员的实验需要，也便捷了大兴院区科研人员的动物实验工作。将显著提升我院的科研支撑能力，为开展高水平医学研究提供重要平台保障。

高标准为科研保驾护航

实验动物中心严格遵循国家标准进行建设和管理，从实验动物的引进、饲养，动物饲料、垫料、饮水的供给，到设施运行与维护，每一个环节均符



合实验动物行业的各项政策法规与质量标准。同时，实验动物的使用及其福利伦理也有我院实验动物伦理委员会的全程审查和监管，可以充分保障实验动物的权益，确保科研工作符合科学、人道的原则。严标准打造的实验动物中心，可以助力我院科研人员产出更加高水平的学术成果，推动北大医院科研事业的蓬勃发展。

大兴院区实验动物中心的启用，是我院科研发展历程的一个重要里程碑，也为全院临床和科研人员提供了一个更加专业、先进、高效的实验平





台，可以有效促进临床问题与基础研究的深度融合，推动医学研究的交叉和创新发展。实验动物中心也将借此机会，进一步加强科研队伍建设，提

升科研能力；奋楫扬帆、笃行不怠，为全院科研人员提供更加优质的服务，为医院科研事业的发展贡献磅礴力量。

(实验动物中心)

当健康科普创意大赛遇上“全国科技工作者日”！

党的二十大和二十届三中全会中指出，“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。”拓展和深化公众健康认知，是筑牢全民健康基石的起点。值此建院110周年之际，为全面贯彻习近平文化思想，积极响应《“健康中国2030”规划纲要》，5月30日，北京大学第一医院于“全国科技工作者日”之际举办了“以科普之光点亮百十新程”2025年健康科普创意大赛决赛。

中国科协科普部副部长任海宏，中华医学会科普专家委员会副秘书长

唐芹，北京科技人才研究会常务副秘书长史冬青，国家卫生健康委新时代健康科普作品征集大赛总导演卞祥，国家级健康科普专家、北大医院党委书记、科协主席姜辉，北大医院党委副书记、副院长张凯等领导出席本次大赛。北大医院院长助理、国家级健康科普专家孙浩林，党委委员、党院办主任、科协副秘书长史楠，太原医院副院长杨宇卓，感染疾病科副主任、国家级健康科普专家徐京杭，科研处常务副处长、科协副秘书长李婍等10余位院内专家担任专家评审。



任海宏



唐芹



史冬青



卞祥

要闻聚焦 ▶



张凯

孙浩林

史楠

杨宇卓

活动还特别邀请了央视新闻吴晓振、央视健康之路许峰、新华社高菲菲、人民网董政、北京电视台田天、百度

健康李宁、抖音李浩担任媒体评审。活动得到了百度健康的大力支持，现场 200 余名医护代表和医学生代表



吴晓振

许峰

高菲菲



董政

李宁

李浩

◀ 要闻聚焦

共享医学科普的视听盛宴，近万人在百度健康在线直播平台同步观看。

本次科普大赛自 2024 年 11 月启动，经过数月的筹备与层层选拔，10 支优秀团队从众多参赛科室中崭露头角，登上最终竞技舞台。这些凝聚智慧的作品历经多次打磨，在决赛现场接受专家组的点评，也收获观众的热情助威。知识与创意交汇，严谨与通俗共生，绽放出医学科普的智慧之花。



主持人：耳鼻咽喉-头颈外科隋海晶、核医学科孙宏伟



消化内科：云德社

《胖瘦说吃》

“每逢佳节胖三斤，到底该吃还是忍？”消化内科项迎平与时光再化身“饮食说学逗唱官”，副主任田雨惊喜亮相，用妙趣横生的包袱揭开了保持健康身材的终极答案，告诉大家食物种类的选择与烹饪方式都大有讲究！



神经内科：降魔不“怕”队

《灵珠觉醒——帕金森早期识别》

“从来生死都看淡，我命由我不由天”的哪吒，有一天开始手抖了怎么办？神经内科李颖、刘月、陈平、翁意、李晶晶团队与北大医院神经内科专家们共同登台，带我们去了天宫又到了龙宫，陪着哪吒和敖丙学习了帕金森的早期症状及识别方法。



教育处：骨小梁 boys

《骨松修炼手册》

来自教育处的四位医学生朱然律、廖章正、牛子贺、张文超化身活力男团，用动感舞步与明快歌声，将骨质疏松的成因、预防知识融入表演，让现场观众在欢乐氛围里 get 科学护“骨”干货，解锁青春与医学碰撞的独特科普魅力。



肝胆胰外科：无胆英雄队

《胆囊健康：从许文强的摘胆记说起》

当许文强在“上海滩”遭遇胆囊危机，肝胆胰外科马永蔚、刘光年、王章、刘畅团队以情景剧的形式揭秘了胆囊的“健康密码”。从胆结石成因到微创摘胆手术，在幽默演绎中破除了“切胆=丢掉健康”的误区，带来医术与趣味兼具的健康课堂。



妇产生殖医学中心：阳了个阳队

《“阳妈妈”在产房》

患有乙肝的妈妈还能孕育健康的宝宝吗？不必担心！妇产生殖医学中心的岳洁雅、赵凯兴、周彩霞团队用精彩的情景演绎，打破了“乙肝母婴传播”恐惧，让“阳妈妈”在专业守护中迎接无“肝”扰的新生喜悦，见证生命与医学的温暖联动。



康复医学科：运动康复小伙伴

《瘦口常开》

康复医学科的艾若青、朱禹铮两位“小伙伴”带来了同样精彩的相声表演，以趣味科普揭秘减肥的核心逻辑，倡导“运动激活代谢+饮食精准控能”的科学模式，让观众掌握“吃动协同”的可持续瘦身法则，开启健康轻盈的生活新范式。



儿童医学中心：守护新生队

《爱我你就抱抱我——袋鼠式护理》

袋鼠式护理是一种安全、有效调节早产儿各项生理指标的新型护理方法。从一个希望得到妈妈“爱的抱抱”的新生儿视角出发，儿童医学中心张倩男、马丽莉、孙宇轩三位护士生动演示了袋鼠式护理的全过程，让紧张无措的妈妈有了最细致的操作指南。



肾脏内科：悟空说的队

《西游外传：师徒降“盐”记》

肾脏内科曹立云、刘璇、马梦竹、陈英祺、李云飞、梁迪、吴冰冰、韩昊英、邢嘉昱、沈力组成的西游天团，取经路上不忘科普“控盐”要诀，将盐摄入过多的危害和如何计算每天食物中的含盐量等问题讲解地简单又清晰。



心血管内科：心灵捕手队

《有“梗”青年》

熬夜加班、啤酒配烧烤青年们如何埋下心肌梗死的隐患？胸闷气短的“求救信号”怎样识别？心血管内科的谷瑞芮、周宸屹、潘慧芳、高昂、陈艳缤、张涛为大家破除“年轻=心血管安全”的误区，呼吁“有梗青年”告别不良习惯，让心脏回归年轻节拍。



跨科室联队：安步扶云队

《步步生安：后宫防跌倒指南》

北大医院跨科室护理科普团队的陶珍晖、李颖、赵卓、赵凯兴、王砚泽凭借古装小品的精彩演绎，为大众提供了跌倒预防的科普知识，将“跌倒”这种老年人伤害死亡的首要原因展示得通俗易懂，兼具实用性、趣味性、普及性。

2023年科普大赛中曾设置了一个创意“彩蛋”环节，展示了ChatGPT根据选手的作品创作出的图片，让我们看到了“人工智能×健康科普”的未来已来。如今，AI已从“新面孔”变为深度融入工作生活的“老熟人”。在这个AI似乎“无所不能”的时代，当我们将本届大赛选手们的科普选题输入其中，它会呈现出怎样的视频作品？在评委打分环节，AI创作的视频作品逐一亮相。它们虽展现了

人工智能的独特闪光点，却更映衬出人文关怀所蕴含的温暖与不可替代的力量——那份源于人类思想、情感与创造力的深度，始终更具温度，也更有力度。

舞台之上，参赛选手们带领观众穿越时空、上天入海，通过情景剧、歌舞秀、相声等创新形式，将医学知识转化为生动故事；观众席上，助威团们则用最热烈的呐喊为这些精彩创意喝彩，会场气氛热烈，高潮迭起。



媒体嘉宾针对参赛作品展开深度把脉，既为选手的民生化、热点性选题点赞，又精准指出动画节奏适配、医学术语转换等方面的改进空间。解构舞台表现力，重塑叙事逻辑，为医学科普破局提升给出了清晰路径。

拓展和深化公众健康认知，是筑牢全民健康基石的起点。恰逢全国科技工作者日，姜辉书记用“四个一”



要闻聚焦 ▶

与大家分享了自己的感受。

姜书记用“一个汇报”介绍了近年来北大医院健康科普工作的实践与探索。作为中国现代医学的摇篮，北大医院的科普基因深植于110年的历史长河中；2023年9月医院科协成立，也开创了健康科普工作的新局面，一大批热爱科普、善做科普的专家涌现，现有国家健康科普专家库成员16名，北京市健康科普专家21名，大家围绕社会发展和大众健康的实际需求，结合医院特色，搭建了丰富的健康科普传播矩阵，积极开展健康科普内容创作。

姜书记用“一个表扬”对今天比赛的各组选手给予了高度评价。姜书记细数了各组作品的“眼前一亮”和“记忆深刻”，肯定了各组选手在选题时的用心，在表演时的用情。10支参赛队伍结合国家发展、结合医院特色，有的围绕体重管理、有的紧抓“双友好”建设、有的结合四大慢病，大家以专业为根基、以创新为翅膀，用生动有趣的形式将医学知识转化为公众能听懂、记得住、用得上的健康宝典，场下的啦啦队更是“一吼惊人”，充分体现了“团结就是力量！”

姜书记用“一个感谢”表达了对社会各界的感恩。长期以来，北大医院的健康科普等各项工作得到了上级单位、行业协会和广大媒体的大力支持。



姜书记

持。昨天，中国科协党组成员于俊清一行来到北大医院看望慰问了躬耕在科技工作一线的医务人员，并就科普工作进行了调研；今天，中国科协、北京市科协、中华医学会科普部以及在京多家媒体再次来到北大医院，对健康科普大赛予以指导。这也充分体现了大家对北大医院的厚爱。希望未来我们共同携手，构建“社会主导、多方参与、资源共享”的大科普格局，让科学健康理念深入人心。

姜书记用“一个表态”传递出了北大医院做好健康科普的决心。他指出，科普不仅是科技工作者的社会责任，更是公立医院践行“健康中国”战略的使命担当，是连接医学专业性与人民健康需求的重要桥梁。北大医院会以此次大赛为契机，争做健康中国的传播者、实践者、引领者，让科普之光照亮医院高质量发展的新征程，让医学的温度温暖千家万户。

◀ 要闻聚焦



一等奖
肾脏内科——《悟空说的队》



二等奖
神经内科——降魔不“帕”队
心血管内科——心灵捕手队
跨科室组队——安步扶云队



三等奖
肝胆胰外科——无胆英雄队
儿童医学中心——守护新生队
妇产生殖医学中心——阳了个阳队
消化内科——云德社
康复医学科——运动康复小伙伴
教育处——骨小梁 boys

在智慧交融与创新迸发中，北大医院2025年健康科普创意大赛圆满落幕。这场科普盛会，不仅以趣味化方式解码医学奥秘，更通过沉浸式体验架起医患沟通新桥梁。

以科普之光，点亮百十新程。未来，北大医院将以建院110周年为起点，深化全方位融合的科普模式，搭建覆盖全生命周期的健康服务平台，让医学知识如春风化雨浸润万家灯火，以科普之光汇聚全民健康之力，在建设健康中国的壮阔画卷上书写华章！



(宣传中心)

“110 周年画册，我还想看一看”

——104 岁世纪医者的生日期望

5月15日，北大医院老年病内科病房内，爱意与温暖交织，一场连续了四年的慰问又如约而至。

医院党委书记姜辉，儿童医学中心主任姜玉武，大兴院区党总支书记、儿童医学中心副主任侯新琳，儿童医学中心副主任金红芳，儿童呼吸内科主任叶乐平，儿童肾内科主任钟旭辉等带领儿科医护团队，一同为我国小儿神经专业创始人、著名专家左启华教授庆贺 104 岁寿辰。



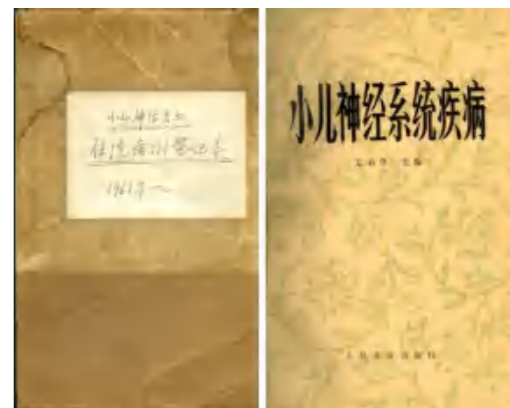
姜辉书记走到左启华教授身边，亲切地说：“左老，今天是您 104 岁寿辰，我代表医院全体职工，代表尹默院长，祝您福如东海，寿比南山。您为国家卫生健康事业倾洒心血，为北大医院儿科学发展奠基铺路，这份功绩，我们始终铭记。”

姜玉武主任代表儿童医学中心团队讲到：“左老师是我们前行的灯塔。您对儿童医学的执着与热爱，时刻激励着我们在小儿神经领域深耕不

辍。此外，也特别感恩医院领导对儿童医学中心的关怀与支持，让我们能在这片充满温度与力量的平台上，向着守护儿童健康的目标不断迈进，为儿童医学事业注入更多蓬勃力量。”



左启华教授年轻时



左启华教授笔记和编著书籍

左启华教授的一生，是开拓与奉献的传奇。

她在上世纪 60 年代组建我国首个小儿神经病学小组，开设首个专业门诊，培养出首位小儿神经病学硕士生，国内首次发现并报道“婴儿痉挛”；1976 年，她以敏锐的医学洞察力，提出“小儿高热惊厥”引发“小儿癫痫”为多发病且可治疗的创新见解；80 年代初，受卫生部委托举办全国首届小儿神经病学进修班，成为首批小儿科

博士生导师，更编著我国第一部小儿神经病学专著《小儿神经系统疾病》；“七五”期间，她首次应用国际最新定义和诊断标准，对全国八万余儿童开展智力低下与先天畸形的流行病学调查……这一项项成就，如璀璨星辰，照亮儿童神经医学的浩瀚夜空。

生日现场，医护人员将鲜花与精心准备的礼物、贺卡送给左启华教授，每一份礼物都饱含着对她的敬爱。生日蛋糕缓缓推来，烛光摇曳，众人齐



唱生日歌，歌声悠扬，传递着无尽的美好祝愿。

今年正值北大医院建院110周年，姜辉书记为左老送上了一份特别的礼物——110周年纪念画册。“这是我们为医院110周年制作的画册，送给您，您还能看吗？”姜书记把画册送至左老面前。“能看，我还想看一看。”左老回答到。

当儿童友好理念在北大医院深入

人心的今天，我们致敬104岁的左启华教授——这位北大医院的世纪医者，用毕生践行治病救人的承诺。从青丝到白发，她以听诊器丈量生命的重量，用处方笺书写对儿科医学的赤诚，她以百年仁心点亮儿童健康之光，为“健康友好”奠定科学基石。左启华教授的精神，如春风化雨，由一代代北大医院儿科人接力传递，终将燎原成守护祖国花朵的温暖之光！



（儿童医学中心）

巅峰对话，新星闪耀！ 向世界发出中国声音

——北大医院泌尿外科亮相国际舞台

4月24日-29日，值北京大学第一医院建院110周年之际，北大医院党委书记、北京大学泌尿外科研究所所长姜辉，党委副书记、副院长、泌尿外科主任医师张凯，泌尿外科主任李学松，泌尿外科副主任彭靖，泌尿外科机器人专家湛诚，北大医院太原医院副院长杨宇卓等专家学者及青年骨干一行近二十余人，赴美参加了北京

大学-加州大学泌尿论坛暨北大医院110周年泌尿男科学术会议、第120届美国泌尿科学年会和世界华人泌尿外科年会，与国际同道齐聚一堂，围绕临床技术创新和基础研究突破展开深度对话，并进行学术报告，分享了创新学术成果，在国际舞台上展现北大泌尿外科的实力与风采。

中国-加州大学泌尿论坛暨北大医院 110周年泌尿男科学术会议

4月24日，北京大学-加州大学泌尿论坛暨北大医院110周年泌尿



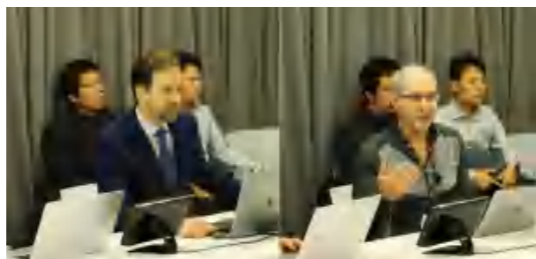


男科海外学术会议在美国旧金山召开。本次论坛由北京大学与加州大学旧金山分校（UCSF）联合主办，北大医院泌尿外科团队及来自中国各地的泌尿男科领域专家与UCSF泌尿外科 Benjamin N. Breyer、Tom F. Lue、Laurence S. Baskin、Peter R. Carroll、Marshall L. Stoller、Guiting Lin 等知名专家共同参会。

加州大学旧金山分校 (University

of California, San Francisco, UCSF) 连续多年位列全美最佳医院排行榜前十，其医学院以6位诺贝尔奖得主和精准医学、器官移植等突破性研究闻名。北大医院与UCSF的渊源可追溯至上世纪90年代，北京大学泌尿外科医师培训学院先后6次组织国内泌尿外科专家学者访问UCSF，建立了深厚的友谊与合作基础。

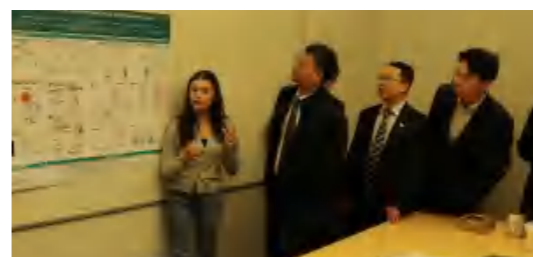
在论坛开幕式致辞中，姜辉教授



回顾北大医院110年“厚德尚道”的济世初心，强调通过学术交流推动学科高质量发展，UCSF在医学创新领域的引领地位与北大医院的深厚积淀相得益彰。站在建院110周年的新起点再次到访UCSF，希望能够迸发新的火花。

李学松教授回顾了UCSF与北大医院泌尿外科的渊源，他强调在北大医院建院110周年的重要时刻再次来到UCSF，既是致敬历史，也是面向未来。希望通过本次论坛，分享成果、交流经验、启发思路、加深友谊。

杨宇卓副院长以“*The impact of continuous treatment by fixed physicians*



on ART outcomes”为题，深入分析了国内生殖男科患者就诊特点，对夫妻双方就诊过程中突显问题深入挖掘探讨；李新飞系统地介绍了北京大学泌尿外科研究所上尿路修复重建领域的系列研究成果和创新技术。

UCSF泌尿外科 Benjamin N. Breyer 教授、Marshall L. Stoller 教授、Cooperburg 教授、Laurence S. Baskin 教授、Peter R. Carroll 教授以及民航总医院的崔亮教授均带来了泌尿外科领域前沿技术和创新探索的分享。

讲座之后，团队一行参观校园并深入基础实验室，参加了 Davide Ruggero 教授课题组的学术展示，感受 UCSF 浓厚的科研氛围与专注创新的精神。

本次北京大学-加州大学泌尿论坛的成功举办，不仅是对百年仁术济世精神的致敬，更彰显了新时代医学



国际合作的蓬勃生机。从北大医院泌尿外科开创中国泌尿学科先河，到如今与全球顶尖机构共话前沿进展，一代代医学工作者以“解决临床问题，探索疾病本质”为使命，既是北大医院百十年“厚德尚道”精神的延续，更是全球泌尿学科迈向精准化、智能化的重要注脚。

第120届美国泌尿外科学年会 (AUA2025)

当地时间4月26日，第120届美国泌尿外科学年会 (AUA2025) 于美国拉斯维加斯 Venetian Convention & Expo Center 召开。来自全球的泌尿外科及相关领域医学专家齐聚一堂，交流前沿医学研究进展和技术创新。北大医院泌尿外科团队一行人参加 AUA 会议和世界华人泌尿外科年会并进行学术报告，分享创新学术成果。

姜辉教授表示，世界华人泌尿外科学会 (WCUS) 是全球华人泌尿外科



领域最重要的学术交流平台之一，在有力推动全球华人泌尿外科事业发展的同时，也对提升华人在国际泌尿外科界的影响力具有重要意义。两天前，北京大学与美国加州大学旧金山分校 (UCSF) 共同成功举办了“北京大学-加州大学泌尿论坛暨北京大学第一医院110周年泌尿男科海外学术会议”，随后，北大医院泌尿外科一行又积极参与了 WCUS 年会，持续在国际舞台上展现北大泌尿男科的实力与风采。姜辉、张凯、李学松分别主持了大会相



姜辉教授 (右) 主持专家讲座环节



张凯教授 (中) 主持青年医师讲座环节



李学松教授 (左) 主持 WCUS/QUA 讲座环节

关议题。

世界华人泌尿外科协会 (The World Chinese Urological Society, WCUS) 举办的 2025 年学术年会同期拉开帷幕。来自中国大陆、中国台湾、中国香港、中国澳门、美国等地的百余位华人泌尿外科、男科专家就前沿热点问题进行专题报告及探讨。北大泌尿团队积极参会，并承担重要会议任务。

本次 WCUS 年会特别联合卡塔尔泌尿外科学会进行交流，姜辉教授作为华人泌尿男科事业杰出代表，与

其他几位教授共同领取了卡塔尔泌尿学会向世界华人泌尿外科学会赠送的荣誉奖杯。

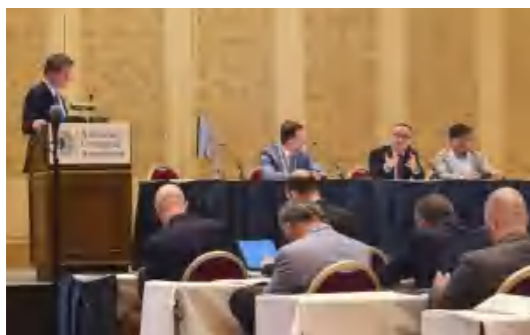
此外，杨宇卓副院长作为其研究领域表现突出的新锐力量荣获世界华人泌尿外科学会新星奖 (Rising Star Award)。

特邀报告

在 Society of Genitourinary Reconstructive Surgeons (泌尿生殖重建医师协会, GURS) 学术会议中，杨昆霖应科罗拉多大学医学院泌尿外科邀请进行膀胱全切输尿管皮肤术后狭窄改行回肠膀胱的手术技术特邀报告，分享北大泌尿的技术与创新。

精彩发言

在前列腺癌诊断与筛查分会场 (Prostate cancer: Detection & Screening)，龚侃、刘毅团队八年制学生邓睿逸报告了前列腺 MRI-AI 辅助认知融合靶向穿刺的随机对照临床试验研究成果。龚侃、刘毅团队联合医

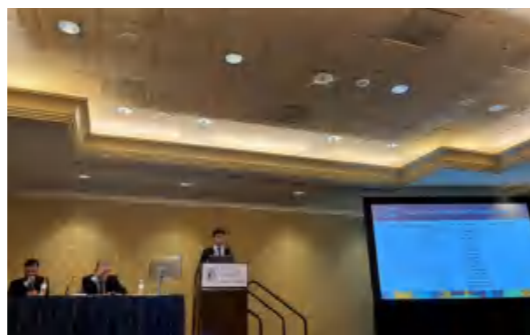


学影像科王霄英团队的另一项研究也在该分会场亮相，博士研究生商嘉恒分享了人工智能在前列腺体积测量中的进展。

在前列腺癌Video session会场，李学松、谌诚团队的博士研究生陈思鹭汇报了靶向PSMA的核素/荧光双模态探针（68Ga-P3）在前列腺癌临床应用的经验。该研究结果有望为前列腺癌的精准治疗提供一种全新的方案，引起了现场观众与评委的热烈讨论，并获得本年度AUA最佳视频。

在肾癌流行病学、评估、分期和监测（Kidney Cancer: Epidemiology & Evaluation/Staging/Surveillance I）会场，李学松、唐琦团队的博士研究生徐丽清的研究通过肿瘤组织LCPI和ADPGK免疫组化分析预测泌尿系统肿瘤患者免疫相关不良事件（irAEs）。

在泌尿影像（Imaging urology）分会场，张骞、刘毅团队的博士研究生阮明健的一项针对初次穿刺阴性的可疑前列腺癌患者进



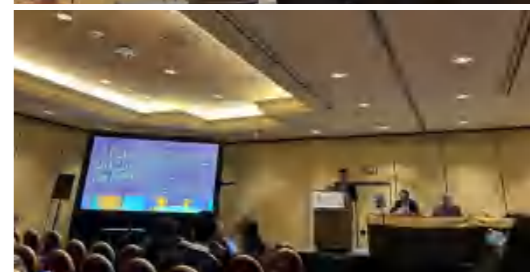
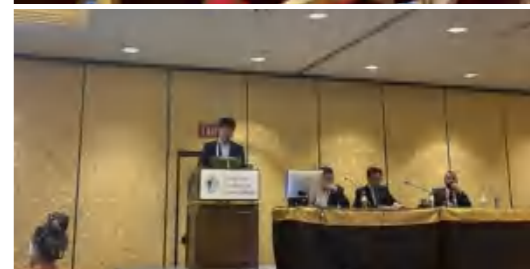
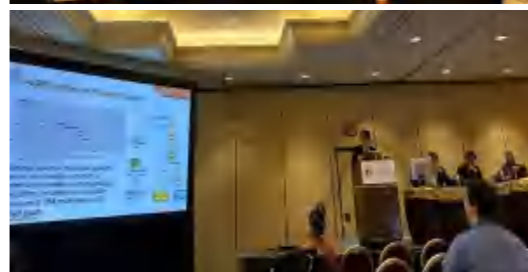
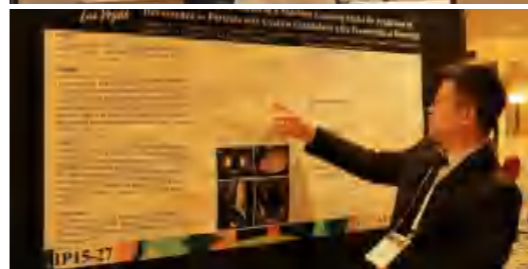
行连续mpMRI联合前列腺特异性抗原速率（PSAV）指导重复穿刺的可行性与安全性临床研究引发关注。

在上尿路修复（Upper Tract Reconstruction II）会场，李新飞代表北大泌尿上尿路修复团队展示了双侧输尿管狭窄左侧颊粘膜补片联合右侧阑尾补片输尿管成形术的复杂手术技术。

在泌尿修复分会场，张凯团队的硕士研究生黄亦巍报告了一项以生活质量为目标重新定义UPJO患者治疗成功的研究，引起热烈讨论。

在感染与炎症分会中，李学松、张凯、关瑞礼团队的博士研究生夏漫城利用精彩的壁报展示为世界同道介绍了团队的最新研究成果；博士研究生夏漫城在Sexual Function/Dysfunction: Basic Research & Pathophysiology分会场分享了改善糖尿病性勃起功能障碍的新成果。

在前列腺癌基础研究会场，李学松团队的博士后张宇向大家介绍了前



列腺癌中高频突变基因SPOP突变后改变相分离能力；同一会场，周利群、李学松、巩艳青团队的博士研究生钱金钦以“*DOT1L and PARP Inhibitor Synergy In Prostate Cancer Therapy*”为题发言。

当地时间4月29日，第120届美国泌尿外科年会（AUA 2025）圆满落幕，北大泌尿团队的卓越研究在国际舞台上彰显中国学者在泌尿外科的科研实力与创新活力。面向未来，北大泌尿

将继续深耕泌尿外科的核心科学问题，强化国际科研合作，推动高质量研究，为患者带来切实获益，同时为全球泌尿外科学持续发展持续注入更多的中国智慧与创新动能。

百十华诞，既是里程碑，更是新起点。北京大学第一医院将继续践行“以患者为中心、以问题为导向”的医疗卫生服务工作，以科技创新驱动临床进步，以国际交流激发科研活力，书写下一个百年新篇章。

（泌尿外科）

7000万+！ 杨慧霞教授牵头项目获批国家科技重大专项

近日，国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心公布了癌症、心脑血管、呼吸和代谢性疾病（简称“四大慢病”）防治研究国家科技重大专项2024年度立项项目信息。

自2024年9月四大慢病防治研究国家科技重大专项2024年度公开竞争项目申报指南发布后，北京大学第一医院妇产生殖医学中心主任杨慧霞教授积极组织、牵头申报。经过形式审查、现场答辩等多个审评环节，杨慧霞教授牵头与浙江大学、中山大学、南京医科大学、首都医科大学、西北妇女儿童医院联合申报的“孕期高血糖孕产全程智能化诊疗新技术研究”项目在激烈的竞争中脱颖而出，获得立项资助，批准经费为7127.86万元，其中中央财政经费1727.86万元。

孕期高血糖包括孕前糖尿病（HIP）、糖尿病前期和妊娠期糖尿病（GDM），是孕期最常见的并发症，血糖控制不佳将严重影响母亲及子代的

近远期健康，与子痫前期、巨大儿、剖宫产等不良妊娠结局有关，高血糖暴露子代远期肥胖、糖代谢异常等慢性非传染性疾病风险（NCDs）增加，同时GDM母亲产后2型糖尿病、心血管疾病风险增加。随着我国生育政策调整后高龄和肥胖孕妇人数的增加，育龄女性出现一定程度的血糖/胰岛素调节异常增多，HIP的预防与管理面临巨大挑战。孕期是女性全生命周期代谢性疾病筛查和干预的重要窗口期，加强HIP孕产全程智能化筛查、预警、治疗与管理是改善母婴两代人健康的重要契机。

杨慧霞教授自上世纪八十年代在我国最早开展妊娠期糖尿病的筛查诊断工作，关注妊娠期糖尿病对母婴健康的影响，牵头制定适宜我国的妊娠期糖尿病筛查诊断标准，提出的妊娠期糖尿病筛查方法领先国际10余年，相关研究成果受到国际组织关注，被世界卫生组织（WHO）、国际妇产科联

盟以及美国糖尿病学会制定标准时采纳，并多次受邀参与WHO、国际妊娠与糖尿病研究组（IADPSG）等多项妊娠期糖尿病国际诊治标准制定，提升中国在相关领域的影响力。重视国际交流，积极参与国际会议，多次受邀在国际会议上介绍中国妊娠期糖尿病相关研究，得到国际同行认可。在我国首创妊娠期糖尿病一日门诊，开创妊娠期糖尿病群体式治疗管理模式，并将规范化诊治策略和系统化管理模式向全国推广。通过长期对妊娠期糖尿病的干预和管理，显著改善了母婴结局。

杨慧霞教授在牵头十四五国家重点研发计划“母体内分泌代谢对子代

生命早期健康的影响及关键机制研究”期间，建立了全国多中心围产队列，并构建了基于互联网+的孕期营养管理模式和干预策略，并在机制研究层面挖掘到一些新的生物标志物。本项目将在此基础上，继续整合各参与单位已构建的出生队列，构建从备孕到产后全程智能化疾病管理方案，并开展全国多中心临床干预研究，形成规范化诊疗指南。通过推动HIP的早发现、早诊断、早治疗，优化HIP全程管理方案，减少其诊疗经济负担，降低母婴两代人远期NCDs发生风险，真正实现从生命源头减少成年NCDs的发生，提升全生命周期健康。

项目牵头负责人介绍



杨慧霞

北京大学第一医院妇产生殖医学中心主任，主任医师、教授、博士研究生导师、享受“国务院政府特殊津贴”专家，入选斯坦福大学与Elsevier共同发布的全球前2%顶尖科学家终身榜单。长期从事围产医学、母胎医学及备孕咨询、产前诊断、孕期保健等相关领域工作，尤其擅长妊娠期高血糖疾病、胎盘植入、凶险性前置胎盘、

子痫前期等产科高危及疑难重症管理，是我国围产医学的领军人物。

现任中华医学会妇产科学分会副主任委员兼任全国产科学组组长，中国妇幼保健协会妊娠合并糖尿病专委会主任委员，中华预防医学会生命早期

发育与疾病防控专业委员会主任委员，世界卫生组织（WHO）妊娠期糖尿病诊断标准制定专家，国际妇产科联盟（FIGO）母胎医学专家组专家，国际健康与疾病发育起源（DOHaD）学会理事成员等。在Lancet、Diabetes Care、AJOG等期刊发表中、英文专业论文近700篇，主编以及主译30余部专业书籍，承担科技部十四五重点研发计划、联合国儿童基金会、国家自然科学基金重大项目等多项国内外基金。曾获中华医学科技奖二等奖、国家教育部科学技术进步奖二等奖、中华预防医学会科技奖二等奖、华夏医学科技进步二等奖、妇幼健康科学技术奖一等奖、第九届中华人口奖科学技术奖、第五届中国妇幼健康科学技术奖杰出贡献奖等奖项。

（妇产生殖医学中心）

揭晓！迟春花教授 当选北京医学会全科医学分会候任主委

近日，北京医学会全科医学分会顺利完成换届选举。北京大学第一医院全科医学科/健康管理中心主任迟春花当选北京医学会全科医学分会第八届委员会候任主委，副主任董爱梅当选常委，信息中心主任周国鹏当选委员。

北大医院全科医学科自建科以来，在迟春花主任的带领下，围绕学科建设、人才培养、医疗服务、科学研究、

健康促进等方面不断探索创新，致力于打造国内领先、国际知名的全科医学学科。此次换届选举中多位专家当选重要职务，将进一步推动北大医院全科医学科与北京医学会全科医学分会的深度融合与协作，共同开展学术研究、人才培养、基层帮扶等工作，提升全科医学的整体发展水平。全科医学科三位资深专家，将不遗余力地为推动全科医学学科建设继续贡献力量。



科室风采

北大医院于 2018 年成立全科医学科，响应国家号召，服务于社会、服务于百姓。目前全科医学科在全科医疗、人才培养和科学研究等方面都取得了迅猛发展。北大医院全科医学科是中华医学会全科医学分会主任委员

的所在单位、全科医学博士后、博士、硕士学位培养基地、国家级全科住院医师规范化培训基地。科室秉承“以患者为中心，满足患者需求”为核心理念，在医疗服务突出“全人照护，防治结合”，为患者提供连续性、综合性、高质量的医疗服务。



迟春花

主任医师，二级教授，博士研究生导师，博士后合作导师，北大医院全科医学科 / 健康管理中心主任。北京大学医学部全科医学学系名誉主任，北京大学医学部全科医学发展研究中心主任，北京大学健康医疗大数据国家研究院基层健康大数据研究中心主任。

兼任中华医学会全科医学分会主任委员，国家卫健委能力建设和继续教育全科医学专家委员会主任委员，中国健康促进与教育协会医防融合分会主任委员，中国老年保健协会全科整体医疗健康专业委员会名誉主任委员，中国研究型医院学会医学科普专业委员会常务副主委兼秘书长，中华预防医学会呼吸病预防与控制专委会副主任委员，北京市医学会全科医学分会副主任委员。

主编：《全科医学诊治精要》《国家卫生健康委员会住院医师规范化培训规划教材配套精选习题集——全科分册》《新型冠状病毒感染社区手册》《县级医院新冠黄病毒肺炎临床实用问答》《基层合理用药与管理》《呼吸与危重症医学》《支气管哮喘》等教材；主译：《基层医学—成年患者的门诊评估与管理》；发表论文 120 余篇。

领衔编写：呼吸系统常见疾病基层诊疗与管理指南（共 10 个）；《新型冠状病毒感染基层防控指导意见（第一版）》（中英文）；《农村地区基层医疗卫生机构新型冠状病毒感染防控工作指引（第一版）》；《新型冠状病毒感染防治社区手册》（中英文）。



董爱梅

主任医师，硕士研究生导师，北大医院全科医学科 / 健康管理中心副主任。

担任北京大学医学部全科医学学系副主任；北京大学医学部全科医学发展研究中心副主任；中华医学会全科医学分会教育学组成员；中国健康促进与教育协会医防融合分会常委兼秘书长；中国医疗保健国际交流促进会全科分会委员；北京医师协会全科分会常务理事；北京医学会骨质疏松和骨矿物盐疾病分会委员；北京医学会内科学分会委员。



周国鹏

副主任医师，硕士研究生导师，北大医院信息中心主任。

多年从事老年心血管相关疾病、危重症管理及信息管理工作。对于老年多重共病、复杂疾病解读、医院信息化管理具有丰富经验。

兼任 第四届中国医院协会信息专业委员会 (CHIMA) 常务委员、第九届中华医学会全科医学分会委员、北京市卫生信息技术协会监事、北京大学医学部教师教学发展中心教学专家、北京医师协会全科医师分会委员。

（全科医学科）

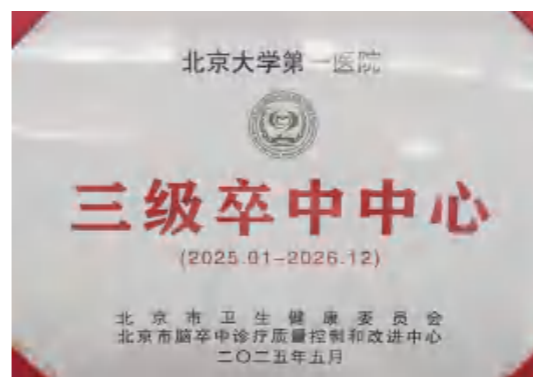
喜讯！北大医院获评北京市三级卒中中心，国内最高级别

每年5月25日为世界预防中风日，自2004年开始设立，旨在加强人们认识中风相关问题，预防中风。中风，即脑卒中，是常见且高发的脑血管意外，具有发病率高、致残率高、死亡率高的特点。

5月15日，在北京市百万减残工程推进会暨北京市脑卒中诊疗质控中心工作会上，2024年北京市医疗机构卒中中心名单正式公布。经过严格评

审，北大医院卒中中心顺利通过了三级卒中中心认证，获评目前国内最高级别的卒中中心。

卒中中心建设是提升脑卒中救治效率、降低致残率和死亡率的关键举措。脑卒中防治是北京市“百万减残工程”的重点任务。脑卒中具有高发病率、高致残率和高死亡率的特点，而多学科协作（MDT）的卒中中心模式能够优化救治流程，确保患者在“黄



金时间窗”内得到最有效的治疗，显著改善患者预后。

本次卒中中心评审聚焦救治能力、学科协作、绿色通道管理、区域卒中防治等关键指标展开。北大医院卒中中心以神经内科、神经外科、介入血管外科、急诊科、心血管内科、康复医学科、医学影像科等临床医技科室为核心，由医务处、门诊部、大兴院区医政管理部、医学装备处和药剂科等职能部门联合保障，建立了以精准医疗为指导的脑卒中MDT全流程综合管理模式和规范，区域内缺血性卒中的超早期再灌注治疗率达到30%，中



位DNT时间控制在40分钟左右。

此外，我院近年来积极推动区域卒中救治网络建设，通过医联体合作、联合救治模式等带动区域卒中诊疗水平提升；同时牵头多项临床研究，参与国内脑血管病领域相关指南制定，作为北京护理学会卒中专科护士培训基地，培养专业人才，推动卒中诊疗规范化发展。

未来，北大医院卒中中心将以此次认证为新起点，持续优化救治流程，进一步整合区域医疗资源，完善预防-急救-康复-随访的卒中全周期防治网络，以有速度、有精度、有温度的诊疗服务守护患者生命健康，为“健康中国2030”减少百万新发残疾目标贡献北大医院力量。

【科普时间】

脑卒中，又称急性脑血管病或脑血管意外，是指脑血管疾病引起的急性神经功能缺损，可以表现为肢体瘫痪、口眼歪斜、言语不利及神志改变





等典型神經功能障礙，也可以表現為頭暈、頭痛、視物不清等非特异性症狀。

腦卒中已經成為造成我國非外傷性疾病死亡的首位病因，高致殘率嚴重影響個人生活質量，給家庭和社会帶來的沉重的經濟負擔，嚴重危害人民健康。隨着老齡化社会的到來，我國的腦卒中防控面臨嚴峻的形勢；與其他國家相比，發病年齡更年輕，復

發率更高也是目前中國卒中防控工作需要直面的客觀事實。

腦卒中可以分為缺血性腦卒中和出血性腦卒中兩大類。其中針對缺血性腦卒中，通過及時有效的藥物或介入手術實現再灌注治療，是減少致殘和死亡的最有效手段。在腦卒中救治中，“時間就是大腦”，出現可疑的腦卒中症狀如突發的肢體無力、口齒不清、嘴歪眼斜或嚴重的頭暈、頭痛以及神志不清，應第一時間聯系120儘快到就近的卒中中心就醫。此外，控制高血壓、糖尿病、冠心病、房顫、吸煙等不健康生活方式等腦卒中常見危險因素，提高關注和遵醫囑積極干預，對於降低腦卒中發病率，具有重要意義。

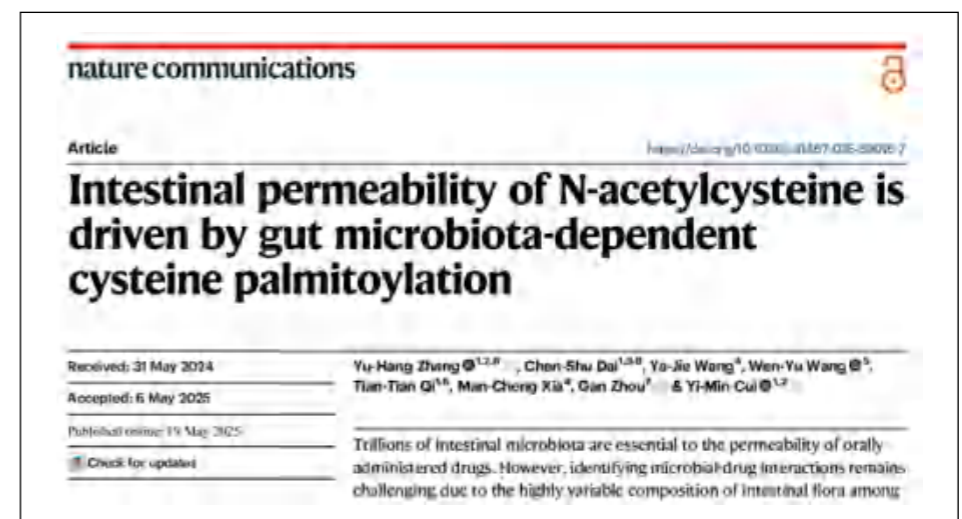
（醫務處、卒中中心）

崔一民教授團隊首次揭示 腸道菌群調控 BCS 藥物滲透性評價新方法

近日，北大醫院臨床藥理研究所崔一民教授、張宇航副研究員在 *Nature Communications* 雜誌發表了題為“*Intestinal permeability of N-acetylcysteine is driven by gut microbiota-dependent cysteine palmitoylation*”的論著文章，該研究首次揭示了腸道菌源性鞘脂代謝在調節 N-乙酰半胱氨酸（N-Acetylcysteine, NAC）腸道滲透性評價中的關鍵作用，

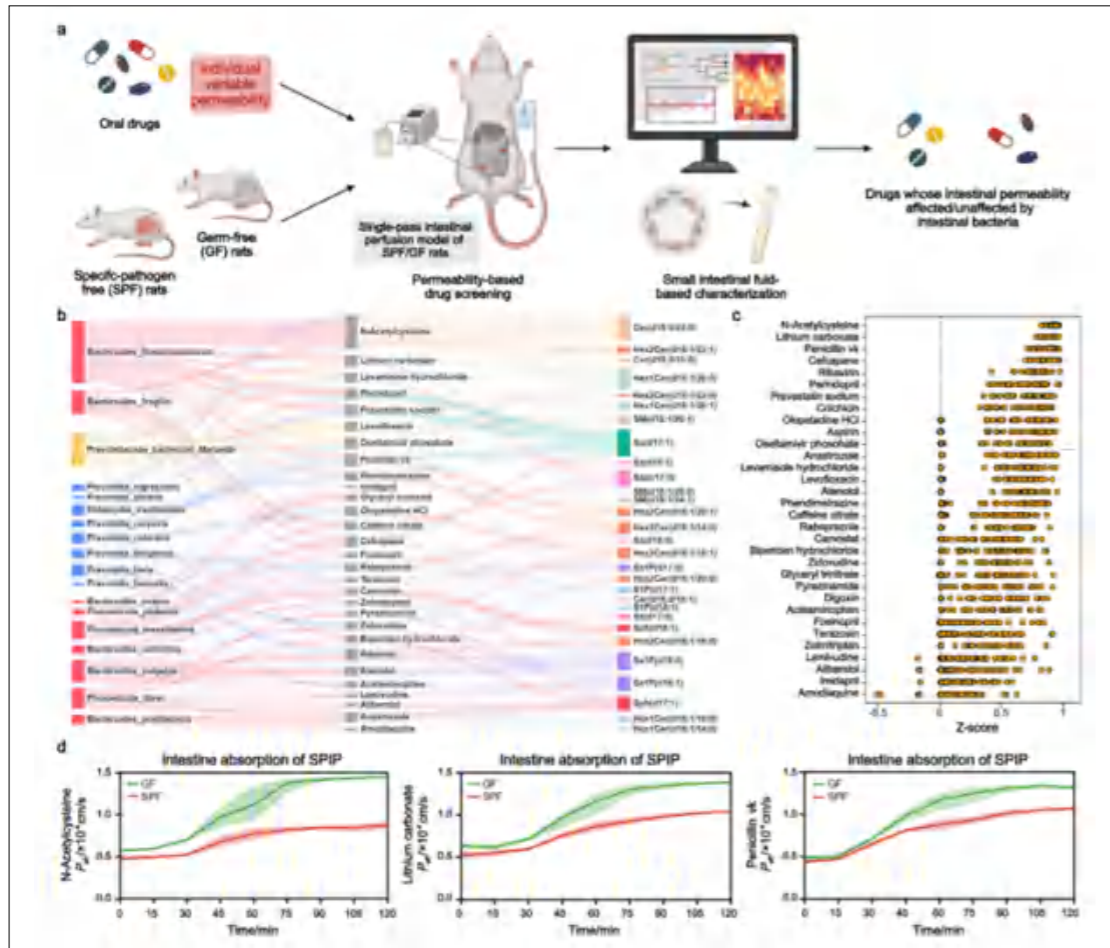
對 BCS 評價系統的全面優化具有重要意義。

BCS（biopharmaceutics classification system）即生物藥劑學分類系統，是按照藥物的水溶性和腸道滲透性將藥品分類的科學框架系統。根據國際權威機構發布 BCS 評價的相關指導原則，活性藥物成分（API）屬於 BCS I 類和部分 III 類的速釋固體口服劑可申請豁免體內



生物等效性试验，该豁免渠道可大幅降低研发成本和时间。然而，建立于上世纪 90 年代的该分类评价系统却长期未纳入近年来的各类新型评价技术，尤其是忽视了数量多达 100 万亿的肠道微生物代谢组对药物肠道渗透性的影响。本项研究则是利用单通道肠道灌注 (Single-Pass Intestinal Perfusion, SPIP) 筛选平台，构建了基于微生物群的渗透性评价范式。

该范式通过比较无菌 (Germ-Free, GF) 和无特定病原体 (Specific-Pathogen-Free, SPF) 大鼠体内 32 种 BCS 分类不明的口服药物的有效渗透系数和代谢组学特征，验证生物正交化学和液相色谱-质谱联用技术的结果。研究发现，与 SPF 对照组相比，GF 大鼠中 NAC 的渗透性显著增加，这与 Bacteroides 属细菌减少的半胱氨酸-3-酮鞘氨醇水平呈负相关。为进



一步验证上述微生物特征，该研究同时整合了来自 319 名参与者的年龄、处方、NAC 剂量、肠道血流量、肠道内容物粘度、肠道 pH 值、肠道转运率、微生物菌株和鞘脂代谢产物等 15 个特征的极端梯度提升 (eXtreme Gradient Boosting, XGB) 模型，揭示了肠道微生物群中的半胱氨酸棕榈酰化对 NAC 渗透性的显著影响。

综上，该研究揭示了肠道微生物群在调节 NAC 肠道渗透性中的关键作用，对 BCS 评价相关指南的完善具有重要指导意义。此外，本研究还通过

开发包含微生物特征的机器学习模型，为 NAC 的生物利用度提升与递送系统改进提供了新的策略。北京大学临床药理所崔一民教授、张宇航副研究员、中南大学湘雅医院周淦教授为该论文的共同通讯作者。北京大学临床药理所张宇航副研究员、硕士生戴晨曙为论文共同第一作者。本研究由国家自然科学基金、中国科协及北京市科协“青年人才托举工程”、北京市自然科学基金、中央高水平医院临床科研业务的大力资助。

作者简介



共同第一作者 (1/2) 及共同通讯作者 张宇航

北京大学第一医院临床药理研究所副研究员，助理教授，硕士生导师，药理学博士。

2022 年入选北京市科协青年人才托举工程，2025 年入选中国科协青年人才托举工程。担任中国药学会药物临床评价研究专业委员会委员、中国药理学会临床药理委员会委员、中国药理学会代谢药理委员会委员等。

获教育部博士国家奖学金、北京市优秀毕业博士、北大医院科研“希望之星”等奖项。主要研究方向为临床受试口服药的肠道微生物组学图谱研究，以第一或通讯作者在国际权威期刊 *Journal of Hepatology*、*Gastroenterology*、*iMeta*、*Nature Communications*、*Pharmacological Research* 发表多篇高质量研究论文。获授权专利 4 项，软件著作权 3 项。作为负责人共主持获批国家自然科学基金，北自然面上基金等 9 项纵向课题。



共同第一作者 (2/2)

戴晨曙

北京大学第一医院-温州医科大学2022级联合培养硕士研究生，主要研究方向为肠道菌源性鞘脂代谢机制与机器学习模型构建等。以第一作者于 *Nature Communications*、第二作者于 *Journal of Hepatology* 各发表1篇研究论著，获授权3项国家发明专利、1项软件著作权。



第一通讯作者

崔一民

博士生导师，北京大学第一医院临床药理研究所所长，北京大学药学院药事管理与临床药学系副主任。

担任国家药典委员会委员，NMPA药品审评中心咨询专家，中国药理学学会临床药理学专业委员会名誉主任委员。先后主持国家重点研发计划精准医学研究重点专项、国家重大新药创制-科技重大专项，以及多

项国家级、省部级自然科学基金，多项研究成果发表在 *Nature Reviews Drug Discovery*、*STTT*、*Journal of Hepatology*、*Nature Communications* 等国际权威杂志，发明专利和软件著作权40余项。获中国药学会科学技术奖一等奖、中国药学会发展奖创新药物突出成就奖、吴阶平保罗杨森医学药学奖、药明康德生命化学研究奖学者奖、第五届杰出工程师奖等。

(临床药理研究所)

十年磨一剑！北大医院主编的第四版中国肾脏疾病科学报告英文版发表

中国肾脏疾病科学报告（CK-NET年报）是中国肾脏病监测的重要标杆。十年磨一剑，近日，国际肾脏病学会权威期刊 *Kidney International Supplements* (IF 19.3) 在线全文发表中国肾脏疾病数据网络（CK-NET）的第四版报告《*China Kidney Disease Network (CK-NET) 2017-2018 Annual Data Report*》。本报告的主编为北京

大学第一医院张路霞教授和赵明辉教授，英文版全文共16章、130余页。

同期，国际肾脏病学会官方期刊 *Kidney International* (IF 14.8) 同步刊发该报告的执行摘要（*Executive Summary*），深入解读了报告的主要研究结果与政策启示。北大医院杨超与高碧霞为执行摘要的共同第一作者，张路霞教授为通讯作者。



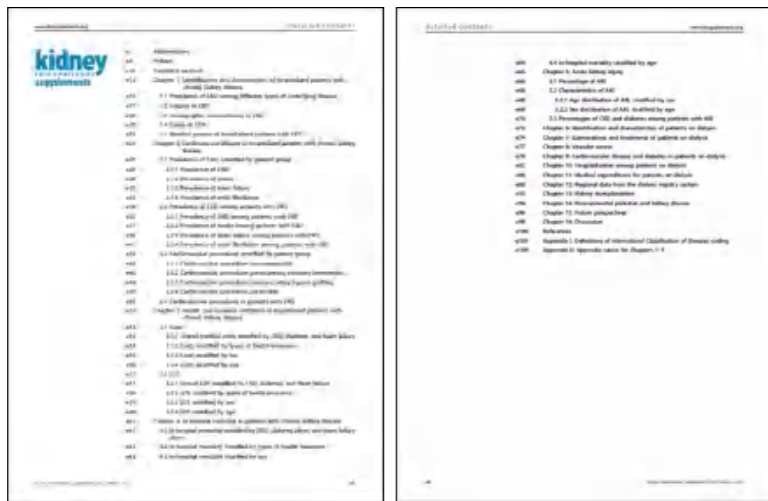


跨学科协作揭示中国肾脏疾病新挑战

本报告核心编写团队来自北京大学第一医院肾脏内科 / 数智医学创新研究中心、北京大学健康医疗大数据国家研究院、北京大学医学部肾脏疾病大数据研究中心、以及浙江省北大信息技术高等研究院智慧医疗中心等单位，汇聚了全国 20 余家医疗机构以

及江苏、宁夏、浙江、湖南 4 个省级透析质控中心的重要研究力量，涵盖临床医学、公共卫生、健康数据科学、人工智能、环境科学等跨学科专业背景，前后共历时两年完成。

CK-NET 研究团队整合分析了 2017 - 2018 年的 3 个国家级健康医疗数据资源，并结合区域性透析登记数据，针对我国慢性肾脏病及透析的流



行特征、疾病负担、以及医疗资源利用情况等进行了全面报道，首次纳入了环境污染与肾脏疾病相关性的专题章节，并探索人工智能与大模型技术在肾脏疾病诊疗中的创新应用。报告结果不仅揭示了当前我国肾脏疾病的负担演变趋势以及新挑战，还为提升我国肾脏疾病人群层面的防治水平提供了重要科学依据。

报告核心结果与主要发现

● 疾病流行特征：2017 年和 2018 年三级医院住院患者中慢性肾脏病（CKD）占比为 4.95% 和 4.59%，糖尿病肾病为首位病因（2017 年：27.14%，2018 年：28.78%），城乡地区疾病谱差异显著。

● 异地就诊行为：2018 年 CKD 患者跨省就医比例达 5.66%，医疗资源分布不均问题亟待改善。

● 医疗资源利用：2018 年 CKD 患者的年均医疗支出为 27115 元人民币，住院天数为 18.59 天。

● 透析流行现状：2017 年血液透析和腹膜透析调整后的患病率分别为 384.41/ 百万人口和 34.98/ 百万人口。透析患者的全因住院率为 2.42 次 / 年，30 天再住院率达 26.34%。

● 区域透析特征：湖南省的血液透析患病率和发病率较高，浙江省的腹膜透析患病率较高。肾小球肾炎是

新发和现患透析患者的首要病因，其次为糖尿病肾病和高血压肾病。

● 环境因素关联：PM2.5 等空气污染物暴露与 CKD 风险呈正相关，高温天气显著增加 CKD 患者住院风险。

● 数智技术应用：AI 技术已渗入肾脏病的诊断、治疗和管理各个环节，大语言模型可以助力提取关键诊疗信息，但必须重视伦理规范和监管挑战。

CK-NET:

十年积淀推动学科革新

CK-NET 由北大医院肾脏内科王海燕教授于 2014 年发起成立，目前由肾脏内科和北京大学医学部肾脏疾病大数据研究中心具体建设，北大医院数智医学创新研究中心和浙江省北大信息技术高等研究院智慧医疗中心提供技术支持，并获得了中华预防医学会肾脏病预防与控制专业委员会相关专家的重要指导。

迄今，CK-NET 已经搭建了覆盖全国 70 余家大型肾脏疾病诊疗中心和若干区域健康医疗数据平台的学术合作网络，于 2017 - 2025 年间连续发表了 4 部英文版报告和 2 部中文版报告，相关成果发表在 Lancet、NEJM、BMJ 等国际医学顶级期刊，并获得 2024 年度北京市科学技术进步奖二等奖。

在“健康中国”建设的战略背景下，构建完善的全国性肾脏疾病防治体系是一项长期而系统的工程。CK-NET团队发布的系列中国肾脏疾病科学报告，作为大数据时代多学科交叉合作的产物，为精准把握疾病流行趋势、优化

诊疗决策提供了强有力的数据支撑。在数字化转型的浪潮下，CK-NET将进一步扩大数据覆盖范围，强化技术支持能力，持续产出高质量循证医学数据，为推动我国肾脏疾病防治事业高质量发展提供坚实支撑。



(肾脏内科、数智医学创新研究中心)

闪光的青春 | 首都卫生健康系统青年榜样 ——邓健文

在健康北京建设的蓬勃浪潮中，青年医者正以热血与智慧，书写新时代青年的使命担当。今天，首届首都卫生健康系统青年榜样颁奖盛典在北京广播电视台等多个平台首播，来自各个领域的青年代表们齐聚这场凝聚着青春力量与医者情怀的盛会，他们用掷地有声的誓言，诉说对生命的庄严承诺；以躬身力行的实践，诠释医

学的人文温度。

北大医院罕见病医学中心副主任、神经内科党支部书记邓健文在众多优秀青年医者中脱颖而出，荣获“第一届首都卫生健康系统青年榜样”称号。这份荣誉不仅是对他个人卓越成就的肯定，更激励着无数青年医者，在守护人民健康的征程中笃定前行，绽放更耀眼的光芒。



首都卫生健康系统青年榜样



邓健文 研究员 / 博士生导师

罕见病医学中心副主任、神经内科党支部书记，主要从事神经遗传病的致病基因发掘、致病机制研究及基因治疗干预，曾荣获国自然优秀青年科学基金、北京市科技新星、北京市自然科学奖、江西省科技进步奖等荣誉。

自2018年加入北大医院神经内科后，邓健文专攻眼咽远端型肌病这一罕见病。2020年，他带领团队发现了眼咽远端型肌病在中国患者里最常见的致病基因，并命名为“GIPC1”，实现了相关研究在国内“从0到1”的跨越，为该病的治疗提供潜在靶点。

时空交错 与罕见病结下不解之缘

2010年，一位22岁的福建姑娘连续几个月双腿无力，即使进行了全身检查依然没有找到病因。辗转求诊，她来到了北大医院神经内科。当时神经内科的王朝霞和袁云医生已经在神经系统罕见病领域有相关研究。通过严谨的临床检查，结合骨骼肌病理分



析，这位年轻患者被诊断为“眼咽远端型肌病”。

眼咽远端型肌病是一种以眼、面、咽部及远端肢体肌肉无力为特征的遗传性肌肉疾病，一直面临着诊断难、治疗难、缺医少药的现状。自1977年日本首次描述了这种罕见病患者画像后，40多年来，全球范围内仅报道了300多例患者。

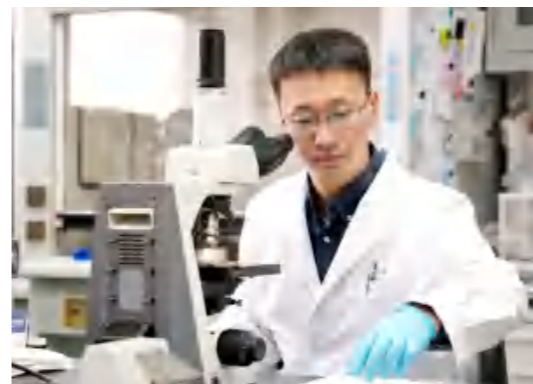
也是在2010年，邓健文直博进入中国科学院大学，开始渐冻症等罕见病的研究。六年扎实的理论研究和两年的博士后训练让邓健文不断成长，但由于无法直接接触病例，他只能通过报道和资讯间接研究。“理论研究与临床实践是密不可分的，只有到临床上才能真正研究出有效的治疗方案。”基于这样的信念，邓健文在

2018年加入了北大医院神经内科，开始了与眼咽远端型肌病的“正面搏斗”。

孤勇逐光 破解罕见病诊断难题

罕见病之所以罕见，不仅因为病例稀少，更在于每个病例的临床表现都大不相同，许多患者往往被误诊、漏诊。目前，全球发现的罕见病超7000种，60%都属于神经系统疾病，仅有5%-10%的已知罕见病存在有效的治疗药物或治疗方案。邓健文说，许多人不了解神经系统罕见病，其实大家熟知的“渐冻症”就属于这一类。

治疗罕见病的第一步是找到致病基因，但这也是最为困难的一步，往往数年的苦苦追寻依然找不到突破口。面对眼咽远端型肌病这样“扑朔迷离”、遗传方式复杂的遗传病，致病基因鉴定面临着巨大挑战。邓健文和王朝霞团队迎难而上，结合了多种遗传学分



析手段，探索眼咽远端型肌病的致病基因。

仅用两年时间，他们的研究就取得了突破性进展。2020年，邓健文团队报道了眼咽远端型肌病在中国患者里最常见的致病基因，并在3年时间内连续找到了3个致病基因，解决了国内75%以上该类疾病患者的精准诊断问题，也迅速将这一领域的研究推向了热点。

许多国内外学者也开始研究这类基因的临床表现，并在渐冻症和阿尔茨海默病等疾病的研究中找到了相关联的地方。“有学者发现，我们所报道的一些神经系统罕见病的基因突变，其临床表现可以在部分常见病中体现。”罕见病作为一个特殊的研究模型，也为常见病的治疗提供了一些新的思路。

肩负使命 共筑罕见病诊疗新篇

2019年2月，在国家政策推动下，北大医院集结多个临床学科和遗传学领域专家，率先成立了罕见病中心。国家卫生健康委还遴选了324家罕见病诊疗实力较强的医院组建了全国罕见病诊疗协作网，发挥优质医疗资源辐射带动作用，北大医院是北京市的牵头医院。

2022年，邓健文成为博士研究生



导师，开始招收博士生并指导科研工作。“做科研要耐得住寂寞，才能有所突破”、“医生要做好基础研究，才能在自己的领域开拓创新”，这是他最常对学生说的话。邓健文的办公室就在实验室旁，除了自己的日常研究，他常常去看学生做实验的情况，并耐心给予他们指导。

作为神经内科的青年骨干，邓健文在去年8月获批了国家优秀青年科学基金项目。这更让他深刻意识到，自己肩负的不仅是个人学术理想，还有守护罕见病患者希望的使命。眼咽远端型肌病的致病基因还未完全突破，这也成了邓健文未来科研生涯中的一项重要任务。他深知，完全破译致病基因密码，仍是未来科研道路上必须跨越的“险峰”。

虽然目前多数罕见病并没有特效药，但帮助患者确诊并给予辅助性治疗，可以很大程度上提升他们的生活质量和信心。“每帮助一个罕见病患者，就守护了一个即将破碎的家庭。”邓健文与团队正以“孤勇者”的姿态深耕这片领域，那些来自患者的真挚反馈，化作他继续攀登罕见病科研高峰的不竭动力，激励着他在守护生命的道路上步履不停，奋勇向前。

罕见病并不“罕见”。在北大医院，邓健文这位85后青年正带领他的团队，化身罕见病研究的“孤勇者”，以青年医者的锐气与担当，向罕见病诊疗的“险峰”攀登。这份对生命的敬畏、对科学的执着，不仅为罕见病患者点亮希望，更成为新时代青年医务工作者践行初心的生动注脚。

（神经内科、罕见病医学中心）

王影新：做科研的护理管理者

她是一名扎根临床的护理工作者，1991年8月进入北大医院，已经在护理领域深耕34个年头。随着临床工作经验的不断积累，王影新从一名临床护士逐步成长为具有资深经验的管理者。让我们走近这位白衣天使，聆听她在平凡岗位上的不凡故事。

一、抗击非典敢于担当

2003年春天，突如其来的非典打破了生活的宁静。当王影新接到立即上前线的命令时，面对未知的危险，她没有丝毫犹豫。疫情就是命令，防控就是责任，作为临床经验丰富、技术操作熟练的骨干护士，她深知职责所在，家人的信任与支持也给了她义无反顾投身一线的勇气。

那时，她穿着厚重的防护服，在病房里日夜穿梭，关注患者的每一丝变化，用温暖的话语和坚定的眼神给予患者力量和希望。两个月抗击非典疫情的工作经历让她成为一名火线入党的党员，用不怕苦、不怕累的精神诠释着一名党员的使命与担当。



二、乳腺专业创新特色

2008年底，王影新从胰腺肝胆病房来到甲状腺乳腺专业病房担任护士长。面对新的专业、新的挑战，她探索和构建了基于个案管理模式下的乳腺癌全程管理路径，为乳腺癌患者的全人全方位管理提供了可借鉴的经验。

针对乳腺癌术后淋巴水肿这一难题，她设计并制定淋巴水肿预防管理路径，应用院内和院外干预的方式有效预防术后淋巴水肿的发生。同时，培养淋巴水肿治疗师与乳腺外科医生一起建立医护联合乳腺康复门诊，为乳腺癌术后淋巴水肿患者提供治疗和

延续护理服务。为保障乳腺癌化疗患者血管通路的安全，王影新在北方地区首创经外周静脉植入静脉输液港的技术，有效缩短患者的等待时间，提高了床位周转率，也发挥了静疗专科护士的优势。

在担任护士长的 14 年里，她用严谨求实的管理作风、勇于开拓的创新精神、扎实牢固的理论知识、精湛熟练的护理技术，带领护理团队不断进步。2019 年荣获北京市优质护理先进个人称号，2020 年获得国际护士会图片类健康教育二等奖。

三、新冠疫情甘于奉献

2022 年，王影新告别了深耕多年的甲状腺乳腺外科，来到五官科开启护理管理工作的新征程。中层管理的责任与挑战，与临床护士长的职责截然不同，她在探索中不断学习、稳步前行。

同年 12 月，新冠疫情汹涌而至，耳鼻咽喉-头颈外科出现疑似病例。作为刚到五官科履职 3 个月的“新兵”，她临危不乱，第一时间与感控处、临床医护人员沟通协调、并肩作战。在封闭病房、转运患者等各个环节中，她始终冲锋在前，坚守岗位。那段特殊时期的高强度工作之余，王影新还用温暖的关怀与鼓励，抚平同事们的焦虑与不安，帮助大家克服了封闭期



间的重重难关。这份无私奉献与果敢担当，赢得了科室全体医护人员的由衷认可与敬佩。

四、大兴院区勇挑重担

2023 年春天，大兴院区的建设进入关键时刻。新院区的启用工作是医院发展的重要战略布局，也是一项艰巨复杂的系统工程。为确保大兴院区顺利开办，护理部成立了大兴专班，作为专班小组成员的王影新多次往返大兴院区现场勘查，历经春、夏、秋三个季节，用脚步丈量每一寸土地，用汗水浇灌每一个角落。

10 月 23 日，王影新进入医政部护理业务组筹备大兴院区开办工作。她充分发挥带头作用，带领组员扎实推进各项工作：核查开业设备清单、建立标准化病房、标准化诊室、接收开业物资设备……在筹备过程中，王影新也遇到了许多困难和挑战，例如



护理业务组与临床科室工作齐头并进，精准把握各项任务的全面性、协调性和平衡性。

面对双重职责带来的挑战，王影新将更多的时间投入到了工作当中。她采用线上会议、电话沟通等方式，实时回应护士长们的工作需求，及时掌握工作动态、高效解决各类问题。在她的科学统筹下，团队协作效率显著提升，各项护理工作得以有条不紊推进。

在王影新的带领下，五官科护理团队持续深耕服务质量优化。其中，耳鼻咽喉-头颈外科护理团队凭借基于气管切开提升患者就医体验的创新护理措施，成功从众多项目中脱颖而出，作为护理领域的唯一代表，入围北京市卫生健康委主办的“提升医疗质量优秀案例”大赛，并最终斩获优秀奖。这一荣誉不仅彰显了护理团队的专业实力，更是对王影新卓越管理能力的有力印证。

六、学术科研孜孜不倦

在 34 年的临床工作生涯中，王影新始终坚信，学术科研是提升护理专业水平和影响力的重要途径，只有不断创新探索，才能为患者提供更加科学、有效的护理服务。因此，在做好临床护理和管理工作的同时，王影新积极投身于学术科研工作。

物资发放数量庞大、设备安装调试的问题、人员培训的难题等等，都曾让她感到压力巨大，但她始终坚信，办法总比困难多。

在护理部强大后盾的统筹协调和护理业务组的共同努力下，最终大兴院区 33 个护理单元历经 6 个月全部顺利开办，每一个病房的开办都倾注了她与团队成员的心血。整个过程中，她像姐姐般陪伴，又像妈妈般“唠叨”，常听到大家说，“有影新老师在，我们心里踏实多了”！

五、双院区管理两手抓

2024 年，身为五官科科护士长的王影新担任医政部常驻护理业务组组长，开启了“双肩挑”的工作模式。秉持“两手抓，两手都要硬”的工作理念，她精准统筹协调，确保医政部

作为中华护理学会和北京护理学会肿瘤护理专业委员会副主任委员，她努力推动肿瘤护理学科的发展；参与多部中华护理学会团体标准制定，主持并参与多部肿瘤护理共识的撰写；作为护理部肿瘤专业组组长，她积极推动疼痛评估规范在全院的实施和落地；作为科护士长，她带领五官科护理团队不断前行，连续3年获得院内科研基金项目，特别是在2024年，她以基于ePRO平台肺癌化疗期患者消化道症状群干预策略研究获批我院护理学科发展基金（PI）项目，在科研的

道路上又上了一个台阶。王影新用实际行动诠释了护理工作者的责任与担当，为推动护理事业高质量发展贡献了重要力量。

微光虽小，万丈成炬。王影新的故事是北大医院护理工作者成长的缩影。看似平凡细微的护理岗位，却蕴含着无穷力量，无数北大医院护理人的微光汇聚，照亮了患者的康复之路。三十余载扎根临床，王影新用专业与坚守，在琐碎的日常中绽放职业光芒，勾勒出新时代护理工作者的奋进图景，彰显守护生命健康的使命担当。

（护理部）

季超：以匠心筑基石



季超，北京大学第一医院工程处副处长，工程师。从青涩技术员到工程管理多面手，他以赤子之心见证医院多个建筑的拔地

而起。他的成长路，也是医院近年来飞速发展的进步路。

一、筑基：新门诊楼里的成长印记

2009年，刚入职的季超站在新门诊楼施工现场，望着打桩机扬起阵阵尘土。这个初出茅庐的年轻人秉持“干好本职、专注业务”的信念，伴随着门诊楼的建设，这几年，他学到了做事情认真负责的态度。在门诊试运行期间，为了不影响第二天的诊疗工作，经常通宵进行系统的优化调试、排查检修。

二、淬炼：西南楼攻坚中的管理进阶

转战西南楼建设项目时，季超已成长为可以独当一面的现场主管。工

作岗位的变化，责任也随之增加，面对任务保障的时间要求和实际工期进度之间的矛盾压力，对于自己负责的现场管理工作，能够梳理关键节点、资源调配，同时配合做好开办工作，保障项目能够顺利交付，做出了自己这个环节的努力。虽然忙碌，但是看到项目落成并发挥了应有的作用，感到自己为医院的发展切实贡献了力量，季超很有自豪感。

三、破局：疫情下的非常规战役

2019年，随着大兴院区的破土动工，季超又投身于新院区的建设工作中。他深知大兴院区的建设是医院发展的关键，是医院进行结构调整、学科规划的重要空间承载。然而，大兴院区的建设经历了“新冠肺炎疫情”的周期，对于院区建设的复杂性和难度进一步加大。尤其是2022年11月23日-12月7日，大兴区的工地全部封闭运转，季超作为医院代表进驻现场封闭管理，协调项目建设和防疫工作，给医院传达工地现场实施情况、



工友们的工作生活状态，组织各封闭参建单位有序进行生产活动，保证了非常时期的项目建设工作。这个期间，支撑他的，就是强烈的责任感和使命感。

2023年，12月18日开办的集结号已吹响，大兴院区建设进入竣工的“冲刺”阶段。基建手续是后续相关开诊手续办理的前置条件，而规划核验是基建手续验收环节的第一项工作。季超组织工程建设专班的同志对接大兴区规自分局，反复踏勘现场，赴审批部门办公室协同审图，争分夺秒接力盖章传递文件，仅用两周便提前取得了这项关键手续批复，为后续医疗



增址、门牌号办理等其他开业前重大手续留下充裕时间，助力医院按照既定目标完成了开诊前的所有手续办理工作。当陆续取得竣工验收凭证的时候，季超为在医院高速发展的道路上能够贡献自己的力量，感到前所未有的深深幸福感。

四、致远：新起点上的攀登者

如今，季超正带领团队攻关中心院区提升改造工作。当年那个站在建设中的新门诊楼前懵懂的青年，已成长为有多个重要项目管理经验的多面手，他将继续在北大医院高质量发展的蓝图上勾勒新的坐标。

十五年春华秋实，季超从单一技术岗到工程处管理岗的蝶变轨迹，正是新时代医院后勤工作者专业化、职业化发展的生动注脚。当被问及支撑他攻坚克难的动力，这位“医院基建活地图”的回答朴实而有力：“能让每个医疗空间都发挥最大效能，就是我的职业幸福。”

（工程处）

田乔：星光下的“超算”守门人



田乔，北京大学第一医院采购中心综合管理科科长。今年，这位默默耕耘的采购人荣获医院2024年度“最美员工”称号，而

她的故事，就藏在一个个与星光相伴的夜晚里。

“急诊室”里的错峰作战

晚上8:30，城市陆续陷入安静的时候，医院行政楼依旧还有几扇窗上，映射出繁忙的工作身影。田乔专注的盯着电脑屏幕上做了诸多标记的采购文件，一条条的进行核对修改。手边不知道第几杯的咖啡早已不再冒热气，桌上摊开的采购需求文件编制说明也被各种颜色的记号笔做了重点标记，看上去醒目甚至有些好看。每天下午五点，当大多数人结束一天的工作准备回家时，田乔作为采购中心立项组的一员，工作才刚刚开始。白天的办

公室更像是“急诊室”——各种采购申请源源不断地提交到她手里，临床科室的咨询和催办电话此起彼伏，同事们带着各种采购问题接踵而至，突发性的工作更是像突然拉响的警报器，让她随时处于备战状态。她就像一名采购需求的“守门人”，耐心解答每一个问题，处理着各种“急诊病例”。直到傍晚，当医院的走廊渐渐安静下来，她才能打开电脑，静下心来投入到这些需要精力高度集中的工作中：将白天收集的数据进行统计，将碎片化的需求进行整合，将文件内标记的存疑问题逐条完善修订……

当所有的金额分毫不差的匹配上，

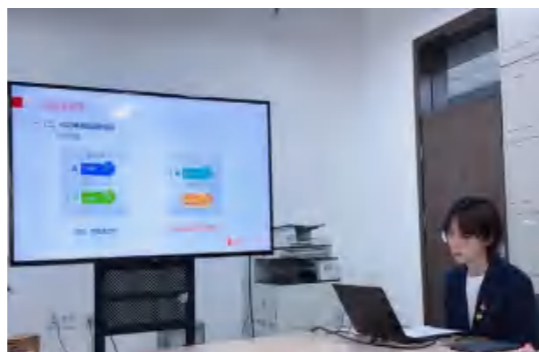


当所有标注的问题全部清零时，她仿佛能透过这些文字，看到自己在医院发展中贡献的一砖一瓦，看到采购结果投入使用后患者受益的笑脸。这份需要见缝插针、错峰完成的核心工作，让她成为了医院采购链条中的坚实环节。而这样的加班时光，早已成为日常。

“超算”能力的双引擎

采购中心成立之初，田乔作为具有 10 年采购管理经验的“前辈”，工作中遇到的采购问题几乎都能给出精准答案，很多可能发生的问题也能够提前预判，因此被同事们亲切的称为“超算”。但田乔自己知道，这所谓的“超算”能力，一方面是工作时间的积累，还有更为重要的原因，就是工作中的“好奇心”及“责任心”。

对于一个采购项目，她总会追问一连串的“为什么”，直到搞明白项目情况为止。“要先搞清楚项目情况，才能判断采购需求是否合理、是否完善”，这是田乔经常说的一句话，每个“为什么”背后，都可能藏着重要的真相。前段时间采购的一次性耗材，科室报来的需求仅是寥寥的三、四条参数，田乔没有照单全收，而是先依照科室提交的材料进行学习，在草稿纸上画出产品的结构组成，再分部分拆解来学习用途和功能，同时标记出不明白的地方、科室未阐述清楚的需



求以及可能会需要补充完善的需求，再带着“好奇心”展开了一系列的提问，最终让采购需求细化成了 18 项具体的技术参数。

在一次医疗设备维保服务采购中，田乔发现投标供应商的售后响应时间含糊不清。她坚持要求对方明确具体时限，并附带违约条款，同时考察其过往服务记录。最终合同明确约定“2 小时到场”，并写入惩罚机制，保证了维修响应的速度，堵住可能影响救治的漏洞。

在她看来，好奇心是发现问题的钥匙，责任心则是解决问题的动力。正是这种“刨根问底”的精神，才能让她在过去的工作中积累大量的经验，而那些被同事们称为“超算”的瞬间，也不过是把过去的经验，用在当下的问题上罢了。

参数条款里的生命温度

在医疗采购这个没有硝烟的战场上，田乔深知手中的每一份采购文件

都承载着特殊的分量。这从来不是简单的商品交易，而是关乎患者生命安全的郑重承诺，是医院有限资金的最优化配置。每一组参数、每一个条款背后，都凝结着采购人的专业与坚守。

24 年那场医疗设备更新攻坚战，至今仍让整个团队记忆犹新。面对 108 个项目、三周时间的挑战，田乔带领着一支特殊的“七人小分队”——怀着身孕仍坚持工作的准妈妈、初出茅庐的职场新人、默默提供后勤保障的幕后英雄，在三位领导的统筹指挥下，将进度条从 0 推向了 75%。那是一段用汗水与信念铸就的时光：清晨八点的调研会已在热烈进行，正午十二点的谈判桌上仍在为分毫必争，下午五点的需求调研刚刚拉开序幕，深夜十点的会议室里还在为医院利益据理力争。团队成员们相互扶持、彼此激励，用专业与执着诠释着采购人的责任与担当。

对于采购管理工作，田乔是这样描述的：采购是一项看似简单，但需要有反复沟通的耐心、敢于担当的责任心、为临床排忧解难的同理心、坚守原则底线的决心，同时没有为自己牟利的私心，才能做好的工作。在这片特殊的战场上，她和她的战友们用

专业与热忱，在数字与条款间筑起守护生命的坚实屏障。他们深知，每一次严谨的调研，每一轮激烈的谈判，都在为医疗质量保驾护航，都在为患者安全添砖加瓦，都在为医院的精细化管理和高质量发展贡献力量。这，就是采购人最朴实的坚守，最动人的担当。

每当被提及“最美员工”这个称号时，田乔都会有些局促和惶恐：“我只是做好本职工作而已，与其他前辈相比，需要学习和提升的地方还有很多很多。”在她眼中，那些冰冷的采购数据都是有温度的，那些枯燥的参数条款都是带颜色的，因为它们最终都会转化为患者脸上的笑容、医生手中的利器、医院发展的基石。这份对工作的敬畏与热爱，或许就是“最美”二字最真实的注解——不是因为做了什么惊天动地的大事，而是做好每一件小事。

在医疗改革的浪潮中，正是无数个田乔这样的“守门人”，用严谨对抗浮躁，以专业消解风险，让冰冷的采购数据绽放出温暖的生命之光。他们的故事没有手术台上的惊心动魄，却同样在寂静深夜里，书写着守护生命的另一种传奇。

（采购中心）

从幕后到C位， 他们是后勤服务最闪亮的星

春和景明启新章，百十荣光再出发！

在4月19日举办的“百十新程，扬帆远航”2025年大型公立医院发展会议主会场之后，大会还设置了平行会场“传承百十薪火，赋能后勤新程”后勤工作研讨会。来自北京大学医学部、中国医学科学院阜外医院、北京大学人民医院、北大医院太原医院、北大医院密云医院、中国医院协会后勤管理专业委员会的领导嘉宾及全国

部分三甲医院后勤管理者共计170余人齐聚一堂，以智慧赋能、以匠心筑梦，共话后勤保障的使命担当与创新发展。大会还进行了第三届“后勤服务之星”颁奖仪式。

薪火相传，使命启航

党委书记姜辉为大会致开幕辞。姜书记讲到，在全院上下的共同努力下，北大医院深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，按照健康中国战略要求，以高质量党建引领



党委书记姜辉

高质量管理。聚焦党纪教育，锤炼干部队伍，着力打造政治过硬、素质优良的后勤团队；积极推动后勤精细化管理，优化资源配置，通过改革创新来推动发展；持续搭建后勤同质化管理模式，助力医院的多元发展战略，提升跨区域协作能力。姜书记指出，



后勤管理是医院安全稳定的重要基石，也是患者和医护人员生命健康的重要保障，希望大家齐心协力筑牢医院后勤安全防线，为社会大众提供更加优质的医疗服务。

北京大学人民医院党委副书记邵晓凤讲到北大医院后勤工作不断完善



会议由总务处处长周立华主持



党委副书记邵晓凤



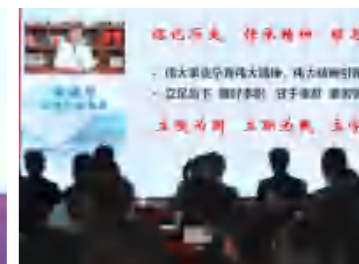
后勤党委书记赵成知



高文静



高文静



柴建军

榜样人物 ▶

精细化管理，布局信息化建设，为医院高质量发展提供了坚实保障。北京大学医学部后勤党委书记赵成知以“百十磨砺，驻足回望”、“百十荣光，赓续生辉”，回溯了后勤管理的历史，指明了方向。北京大学公共卫生学院高文静副教授透过流行病学方法论，拆解后勤管理中的隐形问题链，为精准优化提供科学范式；阜外医院李志远副院长解码AI技术在后勤精细化管理中的实践；中国医院协会后勤专委会柴建军主委以数十年后勤情怀，点燃“甘于幕后、心怀全局”的初心之火。

破壁拓维，共赴卓越

北大医院后勤团队也分享了其在



保卫处处长宋月强主持该环节会议

百十年传承中孕育的创新实践与宝贵经验。总务处副处长吴胤讲述了总务团队从“保障基石”到“管理先锋”的转型之路；大兴院区副院长孙璐分享了新院区开办经验体会以及如何运用创新理念提升工作效率；保卫处副处长孙乐成副处长分享了作为医院安



吴胤



吴胤



孙乐成



吴露

◀ 榜样人物

荣耀时刻：致敬平凡中的非凡

会议特别设立了“后勤服务之星”颁奖仪式，十位来自不同岗位的后勤标兵从层层选拔中脱颖而出，他们以平凡铸就非凡，用匠心雕琢细节，用担当守护平安。他们是：



孙浩林院长助理

全守护者，保卫处如何通过智慧化转型与精细化管理构建全方位防护体系；工程处副处长吴露以“百十年建筑展”串联时空，见证医疗温度与历史传承。从理念革新到实践探索，从安全守护到文化传承，后勤人以多维实践书写“大保障·大后勤”的时代答卷。

百十新程，即刻启航

孙浩林院长助理在总结中分享了后勤管理的三个关键体会。首先要知道“身在何处”，后勤人也要需具备战略性眼光，结合发展大势，更好地满足患者需求。其次要了解“路在何方”，后勤管理需关注质量、效益、增量、智慧、安全等要素，明确战略目标。最后要明确“路在脚下”，有政策支持，有奋斗目标，后勤人应齐心协力、脚踏实地，为百十年老院再启新程贡献力量。



2025 服务之星



总务处 全晓莉

全晓莉为总务处设备科科长，负责全院医疗设备采购及管理工作。2024年工作中，注重精益管理，深入一线开展设备管理工作，为临床科室提供优质服务。全年完成设备采购工作，保障临床设备正常运转。她以严谨的工作态度，为医院的高质量发展贡献了力量。





工程处 董春平

董春平为工程处主任助理，负责全院工程维修及管理工作。2024年工作中，他带领团队高效完成各项工程任务，保障医院正常运行。他注重技术创新，提升工程管理水平，为医院高质量发展提供有力保障。





总务处 李嘉成

李嘉成是总务处的一名普通员工，负责后勤保障工作。他工作认真负责，任劳任怨，为医院的高质量发展默默奉献。他注重团队协作，提升工作效率，是同事们眼中的榜样。



2025 服务之星



工程处 刘跃

刘跃是工程处的一名技术人员，负责设备维护及管理工作。他技术精湛，工作态度严谨，为临床科室提供及时有效的技术支持。他注重知识更新，不断提升专业技能，为医院高质量发展贡献力量。



2025 服务之星



工程处 刘岩菲

刘岩菲是工程处的一名工程师，负责设备调试及管理工作。她工作细致，责任心强，为临床科室提供优质的技术支持。她注重团队合作，提升工作效率，是同事们眼中的榜样。





保卫处 陈英

陈英是保卫处的一名保安，负责医院安全保卫工作。他工作认真负责，时刻保持警惕，为医院的安全稳定保驾护航。他注重团队协作，提升安保水平，是同事们眼中的榜样。



2025 服务之星



保卫处 张帅

张帅是保卫处的一名保安，负责医院安全保卫工作。他工作认真负责，时刻保持警惕，为医院的安全稳定保驾护航。他注重团队协作，提升安保水平，是同事们眼中的榜样。





大兴院区综合保障部 柳翔宇

柳翔宇是大兴院区综合保障部的一名员工，负责后勤保障工作。他工作认真负责，任劳任怨，为医院的高质量发展默默奉献。他注重团队协作，提升工作效率，是同事们眼中的榜样。



(总务处 工程处 保卫处 大兴院区综合保障部)

温暖！北大医院5.12护士节表彰会 致敬护理工作者

为了庆祝5·12国际护士节，弘扬南丁格尔精神，2025年5月7日下午，北大医院举办了以“心若繁花，护绽芳华”为主题的护士节表彰大会。会议表彰了过去一年在护理岗位上恪尽职守、表现优异的护理工作者，进一步激励全体护理人员赓续初心、砥砺前行。

北大医院党委书记姜辉，院长杨尹默，党委副书记、纪委书记赵瑞萍，副院长李航，院长助理、工程处处长孙浩林，院长助理、大兴院区执行院长张崔建，党委委员、院办主任史楠，

大兴院区党总支书记、儿童医学中心副主任侯新琳，以及各职能处室主任/处长和全院护理工作者代表共计200余人参会。

大会在职工合唱团带来的合唱《世界赠予我的》悠扬歌曲中拉开帷幕。歌声回荡会场，表达了护理人员对职业的热爱和对生命的敬畏，营造了温馨的氛围。

杨尹默院长在致辞中首先向全院护士致以诚挚的节日问候。他强调，护理工作兼具专业技术与服务温度，护理团队暖心的服务、贴心的话语会



杨尹默院长

带给患者终生难忘的感受，更是医院文化的重要承载者。他充分肯定了护理团队过去一年的突出贡献，临床护理质量持续提升，人才培养、学术成果取得可喜成绩，护理团队在医院各项发展进程中发挥了关键作用。未来，医院将持续支持护理工作，落实惠护政策，在全院营造尊重护士、关护士的良好氛围。

护理部主任蒙景雯在讲话中回顾了过去一年护理团队在管理革新和服务创新方面所做的工作，并表示2025年护理团队将紧扣“质量效益型医院建设年”目标，当好精细化管理“破局者”、学科发展“领航者”、人文关怀“践行者”，继续为医院高质量发展贡献力量。

播种·初心

《花开有声·厚德绽放》的感人视频，生动地呈现了护理团队默默无闻、无私奉献的精神风貌，他们坚守



护理部主任蒙景雯

初心、矢志不渝的职业操守让大家深深的感动。

《初心如炬，守护生命之光》的深情朗诵深刻而细腻地诠释了护理工作的本质与内涵，揭示了护理人员用爱心和责任心点亮生命希望的高尚情怀。

《从初心到繁星》的情景剧将大家的思绪带回到2023年那个冬天，描绘了在大兴院区开办前后，护理团队勇于担当、迎难而上的动人场景，以及在这一过程中所经历的种种挑战与





成长，生动展现了护理人在平凡岗位上的不平凡坚守与奉献。

浇灌·成长

“医舞风华”舞蹈团的精彩表演《繁花》拉开第二篇章的序幕，伴随音乐的流淌和舞者的翩翩起舞，展现了生命的蓬勃与希望。



大兴院区护理组长带来的小合唱《年少的你啊》，展现了年轻护士的青春风貌和对未来的憧憬。

讲述环节《浇灌成长，守护花开》以娓娓道来的方式，展示了护理团队不惧困难，深耕专业与优质服务，勇于创新的职业素养。

会议特别举行了新任护士长的授牌仪式，姜辉书记和杨尹默院长为青年管理者授牌。这不仅是对这些新任护士长过去工作的认可，更是对她们未来持续进步的期许。护理团队的新生力量正在茁壮成长，她们将在新的岗位上继续发光发热，引领护理团队不断前行。

绽放·荣光

会上，李航副院长宣读了北大医院2024年度优质护理管理之星和优质护理服务之星的表彰决定，院领导为获奖代表颁奖。

获奖代表们用朴实无华的语言，分享了各自在护理工作中的心路历程，



姜辉书记

表达了对护理事业的无限热爱。这份荣誉不仅是对他们个人辛勤付出的充分肯定，更是对全体护理人员无私奉献和不懈追求的高度认可与激励。

护理团队倾情打造的原创歌曲《这就是我》，歌声悠扬动听，歌词真挚感人，传递出护理人坚守岗位、无私奉献的坚定信念。

姜辉书记用“变化”“发展”“关爱”三个关键词表达了对全院护理工作者的辛勤付出和未来期许。姜书记指出，“变化的魅力是最有魅力的。”一年来，我们看到了护理人员精神面貌的变化、护理队伍体量的变化、护理服务半径的变化，这些变化给我们带来了发展



李航副院长

的机遇和社会的好评，大家要“做最好的工作，凝聚最好的力量。”

今年护士节的主题是“关护士队伍，守护人民健康”。姜书记强调，关护士队伍，不仅体现在物质层面，更要体现在教育与支持。我们要继续强化护理队伍的思想政治教育、职业素养教育、道德规范教育、爱岗敬业教育，构建起“物质保障为基础、教育赋能为重点、人文关怀为纽带”的三维体系，全方位提升护理队伍的职业价值感与幸福感。近期，医院党委指导成立了护理党总支，标志着党建引领护理队伍建设进入新阶段，党总支也将先锋领航，把党性教育融入日





常护理工作，强化思想引领阵地建设，深化护理人员的政治素养与职业认同，培育既精专业又强信念的高素质护理人才。

结合医院发展目标，姜书记希望未来护理团队继续以扎实作风推进各项工作，持续打造北京及全国领先的护理品牌；医院也将为大家提供更好的发展平台，让每一位护士都能在救死扶伤中实现人生价值，在专业成长

中收获职业尊严，在人文关怀中感受组织温暖，共同谱写医院高质量发展的新篇章！

用青春丈量生命的温度

用专业诠释南丁格尔誓言

北大医院护理团队将继续携手并肩，以更加饱满的热情投身健康事业，用温暖抚平病痛，用专业守护希望，在新时代新征程中共同书写护理事业的璀璨篇章！

（护理部）

他们是北大医学部 优秀护理部主任、优秀护士长

在第114个国际护士节来临之际，为大力弘扬南丁格尔精神，推动护理事业高质量发展，北京大学医学部公布优秀护理部主任、优秀护士长和优秀护士名单，表彰了过去一年里表现卓越的护理人员和团队，北大医院护理部副主任田君叶荣获优秀护理部主

任，李宁、刘平、叶晶、于重燕、张梦杰荣获优秀护士长。她们是具有资深管理经验的护理管理者，技术精湛、作风严谨、勇于创新，带领护理团队不断进步，她们是北大医院护理事业的中流砥柱。

北京大学医学部优秀护理部主任



田君叶

田君叶，北京大学第一医院护理部副主任、党支部书记。在护理事业的璀璨星空中，她用十六载的坚守与创新，在护理领域镌刻下熠熠生辉的印记。

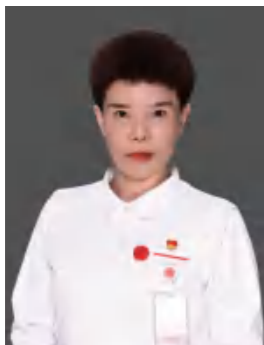
多年来，她深耕护理教学领域，倾付满腔热忱，点燃教学创新的燎原之火。她带领团队匠心打造以胜任力为导向的护士全职业生涯培训体系。从探索新护士置信职业行为指标，为护士成长锚定清晰坐标；到构建专科护士院内院外分层进阶路径，为专业人才搭建阶梯式培养平台；再到首创“全域协同，三阶赋能”的一院多区管理者精准培育模式，通过孵化营、成长营、提升营的层层淬炼，全方位激发护理管理团队的战斗活力。她创新推行临床护理教师层级认证与分层培养一体化管理，鼓励教学革新，斩获多项课题立项，发表多篇中英文核心论文，荣获北京高校青年教师教学基本功比赛优秀指导教师。在“全

院一张床”管理模式下，她主导的全科型护士培训项目，如同精密的齿轮，确保各院区护理质量无缝衔接，为临床安全筑牢坚实防线。此外，她依托全国继续教育平台，积极推动专科护士同质化培训的落地生根，助力全院27个国家级、14个市级专科教学基地蓬勃发展，让优质护理教育资源辐射四方。

在2022年北京冬奥会的“战场”上，她化身“钢铁战士”，扛起首都体育馆场馆群医疗经理的重任。面对高强度、高压、高难度的挑战，她以卓越的领导力，带领3个场馆、5个单位、147名队员，从赛前方案打磨、流程雕琢、医疗站搭建，到反复开展培训演练，再到赛时医疗救护工作的高效统筹，用行动向世界展示了中国医疗保障的水准原点，赢得国际奥委会的赞誉。

无论是在临床一线的专业诠释，还是在护理教育的创新实践，抑或在冬奥保障的无声战场，她始终以专业为笔、以仁心为墨，书写着璀璨的职业华章，为万千护理同仁点亮了职业发展的前行之路。

北京大学医学部优秀护士长

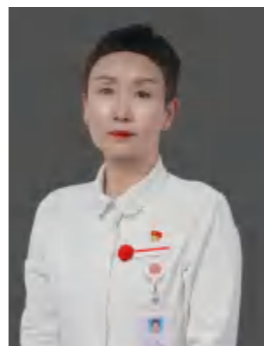


李宁
急诊监护室护士长

1990年，李宁怀揣热忱踏入急诊科，面对各类急危重症，她凭借不服输的精神与出色的学习能力，从基础护理操作练起，逐渐成长为护理精兵。她始终将“专业”与“责任”融入日常，凭借敏锐的观察力，能从细微之处捕捉风险信号。一次夜班，农药中毒的青年被紧急送来，李宁沉着冷静，精准施救，为抢救生命赢得宝贵时间。寒冬

深夜，车祸伤者送来，她发现失血性休克征兆，果断应对，为救治抢占先机。非典、新冠抗疫之战里，她化身无畏勇士，长时间穿着防护服在隔离病房忙碌，安抚患者情绪，助力患者康复。

担任监护室护士长后，李宁推行“三基三严”培训，组织技能比武，关注护士职业规划，优化护理流程，提升团队专业素养与工作效率。2024年，她赴山西省太原市北大医院太原医院，助力国家区域医疗中心建设，重塑护理流程，打造标准化体系，组织开展护理查房新模式，提升团队双能力。



刘平
儿童心血管病房护士长

刘平深耕护理领域30年。2020年疫情期间带领团队12小时完成儿科发热门诊改造，用近乎偏执的严谨让临时组建的团队创造了奇迹——实现医护人员零感染。在质量管理中，她严格按照医院要求实施“零容忍”专项管理，科室近2年未发生零容忍事件，2024年全年未发生不良事件，伴随着院内感染防控的升级，手卫生依从率也提升至97%。2023年参与国家区域医疗中心建设，远赴宁夏开展护理工作指导，在筹建妇产大楼时，她将孕产妇的每项需求化作设计图纸上的温暖注脚，让“有温度的护理”照进现实。她带领护理科研团队申报地厅级课题9项，推行“双班模式”让护理质控形成闭环，创建“美化环境标杆病房”为患者营造温馨舒适的就医环境。在临床实践中注重技术创新与人文关怀融合，始终坚持“专业铸就品质，温度传递希望”的理念，将党徽镌刻的初心融入护理实践。



叶晶
冠心病重症监护病房护士长

叶晶深耕专业，带领CCU护理团队在时间就是心肌、时间就是生命的战场上与医生并肩作战，为患者提供全程、全面、专业、有温度的护理服务。她热爱科研，勇闯科普赛道，带领团队精心打磨剧本、挖掘相关人才，积极筹划制作科普作品。科普视频《步步生安之后宫防跌倒指南》获得北京市卫生健康委员会组织的“科普典赞，百里挑医”2024年健康科普短视频征集活动二等奖、北京市疾病预防控制中心组织的2024年中国健康科普大赛北京赛区二等奖；科普视频《改善居家环境，争做不倒星人》在北京卫视养生堂抖音账号上展播，获得10万余浏览量，4千余点赞量。主持中华护理学会科研基金、院级青年临床研究专项基金、院级种子基金等项目，以第一作者发表核心期刊文章20余篇；曾获得北京大学、北京大学医学部“青年岗位能手”荣誉称号。



于重燕
危重肾脏病监护病房护士长

作为资深的血液净化护理专家，于重燕培养了一批又一批理论强、技术硬的血液净化专科护士，规范了院内血液净化的操作流程，实现了全院血液净化操作的标准化、科学化、同质化管理。她对血液净化领域充满热情，始终奋斗在临床一线，长期从事危重肾脏病患者的血液净化治疗与管理工作，奠定了扎实的理论基础。面对危重

患者，她总是冲锋在前，亲自参与危重患者的救治与护理工作，用她娴熟的专业技能和丰富的护理经验为患者争取更多的生机。在血液透析机规律的嗡鸣声中，她数十年如一日每天提前1小时到岗检查设备、环境、人员情况。她说：

“血液透析患者的生命是靠机器维系的，而机器是靠人守护的，我们是机器与患者的守护者。”这份守护，跨越了三十五年的风风雨雨，依然滚烫如初。



张梦杰
急诊留观病房护士长

自2013年踏入急诊科这片充满挑战的领域，张梦杰便以坚定信念开启逐梦之旅。气管插管、除颤、床旁血滤等高难度操作，她力求精准熟练，每一项都承载着她对生命的敬畏与守护。面对车祸多发伤患者，她凭借敏锐观察力与精准判断力，迅速评估、开放静脉通路、协助手术准备，为救治争取宝贵时间。

2018年起，她肩挑护理教学重任，创新模拟、工作坊、视频等教学方式，毫无保留传授经验，助力年轻护士成长为科室骨干；科研路上，她是锐利先锋。2019年担任护理科研组长后，完善科研架构，带领团队获批5项课题，发表32篇论文，实现SCI论文零突破，申请30余项专利并成功转化1项；作为急诊团支部书记，她用爱凝聚团队，组织文娱活动，疫情时化身“抗疫记录人”，传递抗疫正能量。

(护理部)

优秀护士特辑！ 有专业有温度，这些微笑你被哪个治愈了？

在第114个国际护士节来临之际，为大力弘扬南丁格尔精神，推动护理事业高质量发展，北京大学医学部公布优秀护理部主任、优秀护士长和优秀护士名单，表彰了过去一年里表现卓越的护理人员和团队，北大医院共有28名护士获优秀护士荣誉。她们是

扎根一线的护理骨干，在临床、教学、科研、管理等方面表现优异。她们用专业和责任，展示了护理工作者的最美风采。

你是否也曾被护士温暖的笑容治愈？让我们走近这28名优秀护士，看看她们的微笑，你PICK哪一款？



白时雨，西南楼监护室护士

深耕重症护理领域十余载，多次获评“优秀护理服务之星”“优秀护理教师”等荣誉称号。作为监护室多维度护理骨干，她身兼感控、静疗联络员、重症专科护士三重身份，全心全意助力于临床质量把控、专科技能提升等重要工作。在教学科研方面，代表团队申请种子基金1项，参与教学课题1项，在院级授课比赛及改善案例大赛中收获佳绩。

参与教学课题1项，在院级授课比赛及改善案例大赛中收获佳绩。



常子宜，儿童神经专业病房护士

自2018年入职以来，先后荣获医院优质护理服务之星、医学部优秀护士、先进工会工作者等六项荣誉称号，并多次在院级护理讲课比赛及市级演讲比赛中取得优异成绩。自2023年起，担任儿科护理教学秘书，积极参与护理教学及

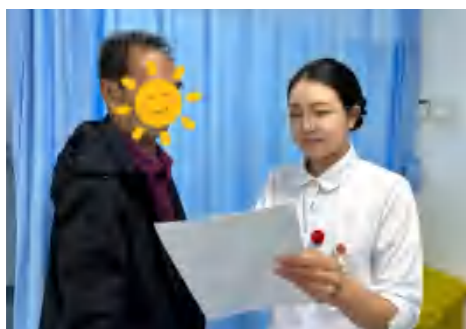
护理教学质量管理工作。



陈芳，肾脏内科一病房护士

先后荣获“优秀护士”“优秀护理教师”及“先进个人”等称号。临床中，她以“精准护理，暖心服务”为信念，为患者制定个性化护理方案，组织患者及家属参与营养工作坊，融合多学科制定老年康复方案，广受好评。教学上，

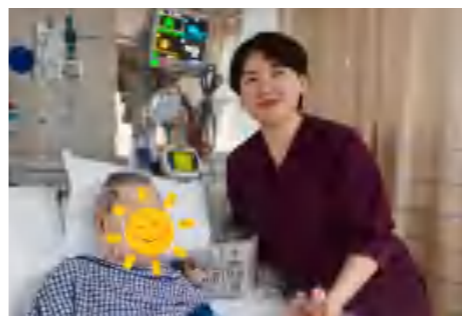
她组织及优化培训课程，创新培训方法。疫情时，她积极参与2020年援鄂及后续核酸采集工作。科研中，她发明实用新型专利，助力护理创新。



陈凯月，泌尿外科一病房护士

从业十年坚守临床一线，践行“人民至上、生命至上”的理念，先后荣获北京大学医学部“优秀团员”“优秀护士”及护理部“优秀护理教师”等称号。她积极主动参与疫情防控、危重症救治等工作，参与良性前列腺增生专病管理工作，为患者提供优质的护理服务。她深耕带教工作，积极参与护理科研，

彰显新时代护理人员先锋风采。



程芳，急诊科留观病房护士

她凭借过硬的专业技术，多次在生死边缘成功抢救患者，用耐心与温情帮助患者重拾生活的希望。作为护理带教老师，她言传身教，培养出众多优秀护理人才。疫情期间，她更是临危受命，在物资紧张、风险极高的情况下，带领

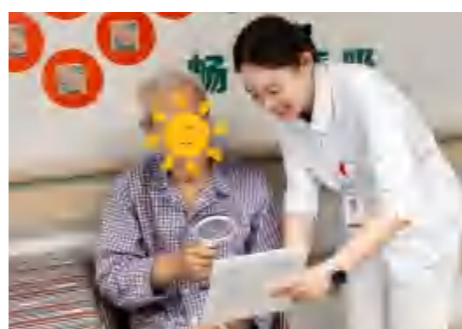
团队实现医护及陪住人员零感染、护理质量零投诉的奇迹。



鄂雪，胸外科病房护士

2022年支援小汤山方舱医院，2023年荣获中华护理学会专科护士临床授课一等奖及院内讲课比赛二等奖。2024年代理中心院区胸科病房护理管理工作，参与急危重症多学科会诊，对重症患者进行专科护理指导；担任北京大学医学

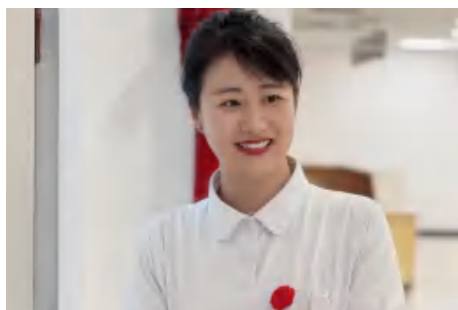
部护理专任教师，用爱心细心耐心带教临床护理实践学生近百余人次。多年被评为科室“先进、优秀工作者、护理优秀教师”等荣誉称号，是科室护理团队的骨干力量。



高菲，保健三病房护士

深耕临床护理九年，以“零差错、零投诉”的卓越纪录，先后获得2022年科室考核优秀奖及2023年北京大学医学部优秀护士称号。作为重症专科护士，她精准制定个性化护理方案，数次参与科室重大抢救任务。2023年获批院内苗圃项目；创建“老年科-康护小百科”公众号，累计发布40余篇科普文章；

多次参与国家级医疗保障任务。



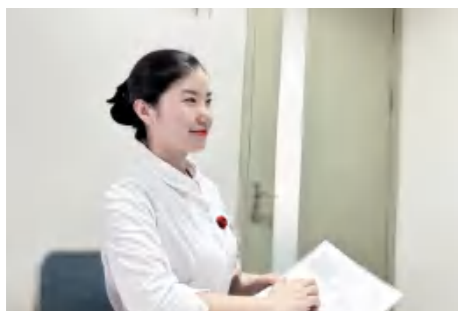
高佳，大兴院区门诊护理组长

主管科室创新与人文关怀工作，参与大兴门诊开业筹备工作。以第一发明人获国家授权专利7项（含发明专利1项），研发成果获2023年北大医院第二届护理创新路演比赛一等奖，2024年北医首届护理创新大赛三等奖。主持2024年院级种子基金项目，参与2025年院级课题及多中心研究各1项。荣获2025年北京市促护理行业发展金点子优秀奖，通过技术创新推动护理服务。



郭超，麻醉科护士

从事护理工作15年，在监护室5年的工作经历，培养了他警惕专注的工作态度，及时发现患者病情变化并施救。自2015年调入麻醉科，他与医生紧密配合，严谨做好术前到术后的护理。2020年参加援鄂抗疫工作，不惧艰苦，承担治疗护理、生活照料与心理疏导工作。作为科室总带教和后备护士长，他注重理论与实践相结合，培养年轻护士职业素养。



李博欣，生殖医学中心护士

在关键时刻，她从不缺席。疫情初期，作为第四批赴武汉后备梯队成员，积极参与培训并支援急诊救治，锤炼出过硬的临床素养与应急能力。坚持临床实践与专业成长并重，曾多次荣获“优质护理服务之星”“最美门诊护士”“妇产生殖医学中心优秀个人”等荣誉称号。在护理教学与科研领域亦成绩斐然，获护理部讲课比赛一等奖、全国护理中青年教师授课比赛三等奖，发表核心期刊论文，在中华护理学会全国学术交流会议上进行大会发言与壁报展示，并成功授权专利一项。



李琳，妇科肿瘤一病房护士

深耕护理十五载，积累了丰富的临床经验，多次荣获医学部优秀护士、优秀护理服务之星、优秀教师、先进个人等称号。在临床工作中她始终保持严谨的工作作风，尽职尽责的做好本职工作，发挥了模范先锋作用，协助护士长出色地完成了病房搬迁、制度修订、流程改进、质量把控、环节监控等任务。发表论文十余篇、获批专利6项，成果转化2项。



刘荻，儿内科门急诊护士

从事儿科护理工作十余年，始终以“爱心、耐心、责任心”践行南丁格尔誓言。她凭借扎实的专业技能、敏锐的观察力与无私的奉献精神，为患儿构建了坚固的健康防线。面对危重症患儿，她能果断实施急救并全程照护直至患儿转危为安。她是患儿和家长心中的温暖天使，总能巧妙缓解他们的焦虑与恐惧，她用温暖的的笑容和轻柔的双手，筑起守护生命的港湾。



刘璐，胃肠肿瘤病房护理组长

先后荣获优秀护士、优质护理服务之星、先进个人等称号，多次在讲课比赛、演讲比赛中获奖，深耕护理教学多年，是中华护理学会认证的肿瘤专科护士。她参与了2020年援鄂抗疫工作、2022年北京冬奥会医疗保障工作及2024年大兴院区新病房筹备建设工作。在病房床位增加40%、亚专业高速发展、大兴造口门诊开诊等工作中发挥重要作用。



刘欣哲，重症医学科护士

现任重症医学科大兴院区教学组长、感管护士。在多次危重症患者的抢救中，她迅速而准确地判断患者的病情、建立静脉通路，实施心肺复苏。获得2023年重症医学科“抢救先锋奖”及2024年“重症医学科优秀护士”、综合外科“三基三严技能大比武”骨干护士组第二名的荣誉称号。作为入驻大兴的首批骨干护士，积极发挥模范带头作用，协助护士长出色地完成了病区建设、统筹规划、流程修订等任务，保障了新病区的顺利开业到平稳过渡。



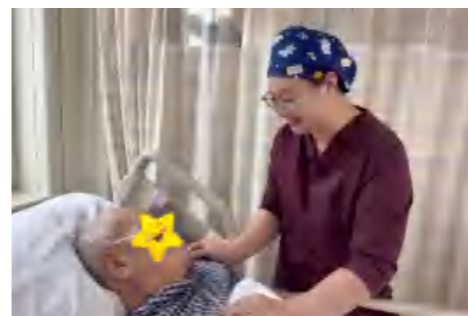
刘月，神经内科病房护士

从业9年，担任神经内科病房后备护士长、病房感控护士、教学总带教、耗材管理员等。作为脑卒中专科护士，她应用TRM模式，多学科、全流程的提升脑卒中患者的吞咽功能，降低误吸发生率。多次参加社区老年综合能力评估、义诊、科普宣教、南丁格尔志愿者活动等工作。还担任北京护理学会神经内科专业委员会青年委员，为推动护理专业发展、提升护理职业的社会认可度贡献力量。



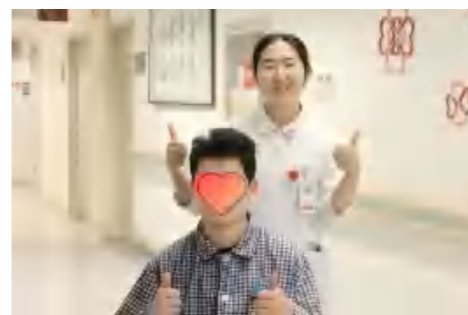
齐芮宁，特需一病房护士

以科技创新引领护理实践，她创建了“云端守护站”智能监测系统，获全国改善医疗服务二等奖；主持科研课题3项，发表核心期刊6篇，授权发明专利1项，作为主要参与者荣获中华护理学会科技奖二等奖。2024年获北京大学护理学院讲课比赛二等奖；“新生儿脐部护理标准化方案”获全国感控一等奖。



芮海利，急诊科监护室护士

她专业精湛，无畏护理挑战，主动承担危重症患者的护理重任；她耐心关怀患者，为情绪低落的老人注入信心与希望；面对突发公共卫生事件，她勇于担当，坚守抗疫一线，温暖患者与同事。同时，她还积极投身科室培训，传授经验与技能，为年轻护士的成长助力。



王新月，神经外科病房护士

她曾沉着冷静地抢救被砂土掩埋的重伤工人为手术争分夺秒；怀孕期间她奋不顾身托住即将跌倒的患者，阻止不良事件的发生。作为康复专科护士，她积极开展脑卒中肢体及吞咽功能康复、帕金森康复操助力患者康复。担任神经外科后备护士长期间，她引入PSIG教学模式不断提升护理教学质量。



王玉洁，西南楼九病区护士

深耕临床护理专业十四载，身兼病房整体护理、感染管理及信息管理组组长，以严谨务实的工作作风推动护理服务品质持续提升。职业生涯中先后荣获院级优秀员工、优质护理服务之星、北京大学医学部优秀护士等多项荣誉称号。在持续精进专业素养方面，2017年通过北京护理学会老年专科护士认证，并于院内临床护理授课竞赛中两度摘得优秀奖项，彰显其扎实的理论功底与教学实力。



王朕玉，肾脏内科危重肾脏病监护病房护士

从业八年间，先后荣获优秀护士、优秀教师及先进个人等称号。疫情期间支援外院监护室，北京冬奥会期间参与首体医疗保障，参与撰写中华护理学会团体标准《连续肾脏替代治疗的护理》，参与两项卫健委课题。此外，他还主导拍摄10余部教学视频，制作20余部各种大会视频。



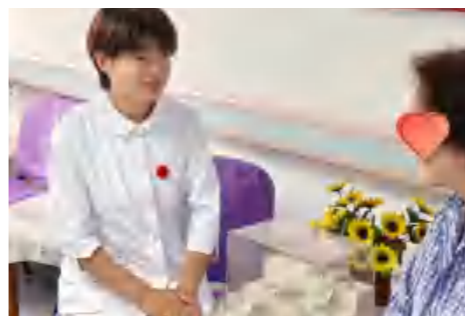
于坤，大兴院区麻醉科护理组长

她是一名有着13年党龄的共产党员，在工作中勇挑重担，参与了2020年援鄂工作及2024年大兴院区麻醉区域筹备工作。在PACU工作中凭借专业技能守护患者，耐心细心守护患者。她在担任护理组长后，带领团队提升儿童护理水平，支持科研创新；麻醉科作为平台科室，她促进不同科室的协作和信息沟通顺畅，保证患者在每一个环节的护理安全和舒适体验。



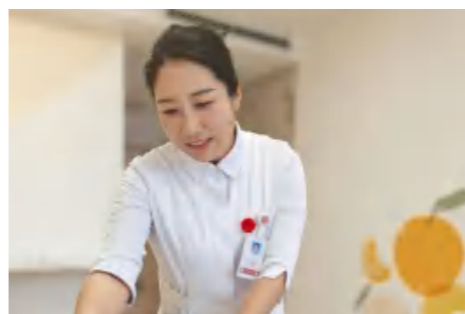
岳洁雅，产房护理组长

深耕助产11年，以创新技术筑牢母婴安全防线。参与国际合作课题2项，推动了新生儿早期保健技术在国内的率先开展和推广体系的构建，打造“零失误”产房。发表SCI论文4篇，助力团队专利转化，作为主要参与者获中华护理学会科技奖，在国际大会分享“中国经验”。作为产科教学总带教，创新情景模拟教学案例，获教学大赛一等奖；践行公益使命，助力“无痛分娩基层行”。



张蕊，心血管内科二病房护士

深耕心血管护理十六载，取得多项专科认证，以扎实的专业知识和专科技能服务临床患者。作为科室教学负责人，带教各种教学对象，应用工作坊、教学查房、案例教学等多种方式开展教学工作，多次荣获优秀教师称号。主持院内种子基金课题，推动“互联网+延续护理”实践，参编慢病照护专著，惠及居家患者。



张雪军，特需二病房护士

深耕护理10年，作为建院首个成人特需病房筹建者之一，她参与规划布局，优化“全科+专科”管理模式，创新制定疾病护理SOP手册，用专业与温情守护患者。改编制作科普文章和视频获广泛传播，并在中华护理学会发表学术成果。她坚持5年开展心肺复苏公益培训，旨在普及急救知识，让生命重启的按钮触手可及。

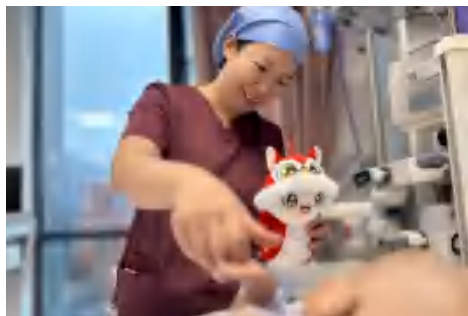


张亚新，西南楼一病区护士

她始终秉持“以病人为中心”的服务理念，在临床护理工作中表现突出，先后荣获“优秀护士”“优质护理服务之星”及“先进个人”等荣誉称号。2024年，她积极参与医院青年教师讲课比赛，并荣获三等奖，展现了扎实的教学功底；在科研创新方面，以第一发明人获批实用新型专利一项。

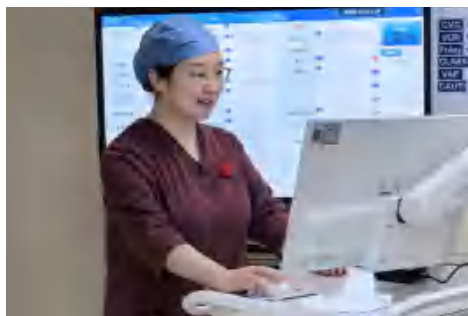


护士节特辑 ▶



赵鹏飞，儿童重症监护室护士

在儿童重症护理领域坚守十年，拥有ICU专科护士、PICU专科护士，儿科高级生命支持（PALS）认证，擅长危重症患儿抢救、呼吸机管理及家庭支持。荣获优秀护士、院内优秀教师、科普视频创作，参与专利的产出，多次参与儿科医护技能大赛及院内专业组讲课比赛并取得优异的成绩。在大兴院区儿童医学中心创办中，作为病房常驻人员顺利完成开办任务。



赵卓，心血管内科监护室护士

拥有丰富的危重症护理经验，曾获“优秀员工”“优质护理服务之星”称号。作为病房教学负责人，始终保持零事故和100%学生满意度；身为感控护士，严格执行院感防控标准，切实保障医患的安全。2024年赴北大医院太原医院心内科监护室开展护理指导工作，推动了两院区护理服务的同质化发展。此外，她积极投身健康科普并多次获奖。



郑文君，中心静脉通路护理门诊护士

深耕静脉治疗专业护理领域多年，秉持“专业守护生命通路”的理念，凭借丰富的经验，为患者们构筑起一道精准且安全的“生命线”。过去一年，她积极参与义诊活动，用实际行动为患者传递温暖；积极参与带教工作，获得优秀护理教师。

（护理部）