



北京大学第一医院  
PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL



微信服务号



微信订阅号



官方微博



官网首页



官方抖音

制作：北大医院宣传中心

投稿邮箱：xinxibao@163.com xcb@pkufh.com

地址：北大医院行政南楼304室 电话：010-83575603

www.pkufh.com



北大医院

PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL

封面导读

“三喜临门”圆满收官百十华诞，  
首届北大医院管理论坛点亮管理新程！

2026年第1期 总第293期





# 北京大学第一医院



# 目录



## 院庆专题

“三喜临门”圆满收官百十华诞，首届北大医院管理论坛点亮管理新程！ .....4

## 要闻聚焦

正式揭牌！北大医院新添北京市重点实验室，为重症肾病点亮精准之光.....15  
聚焦 | 国家卫生健康委新闻发布会，北大医院专家李航介绍“时令节气与健康”  
.....20  
守护公共健康！北大医院牵头国家科技重大专项启动，构建传染病智能“预警哨”  
.....25

## 荣誉殿堂

祝贺！北大医院多名专家荣获“荣耀医者”和“国之名医” .....29  
从 2.3 万个项目中脱颖而出，北大医院“数据赋能基层医疗”荣获国家级奖项！  
.....38  
北大医院两项成果斩获 2025 年度华夏医学科技奖！ .....41

## 医海撷英

北大医院肾脏内科五大成果转化助力精准诊疗，彰显高峰学科实力！ .....44  
北大医院成立神经外科中心，启用首个“体验式”脑机接口病房！ .....47

## 杏林芬芳

喜报！北大医院八年制博士生邓睿逸获评“北京大学学生年度人物·2025” .....54

## 科研动态

如何延缓肾脏损伤？北大医院陈旻教授团队破译糖尿病肾病保护“新密码” ....58

## 管理之道

大兴院区两周年 | 百十医脉传薪火，两载新程践担当.....61  
以管理为锚，复盘聚力！北大医院举办 2025 年度职能处室述职会.....66  
筑牢“桥头堡”，赋能新征程！北大医院党支部书记述职激发党建新活力.....69

封二、封三：祝贺！北大医院多名专家荣获“荣耀医者”和“国之名医”

## “三喜临门”圆满收官百十华诞， 首届北大医院管理论坛点亮管理新程！

岁序更替，华章日新。在全面总结建院110周年辉煌历程、奋力开启高质量发展新篇章的关键时刻，12月24日，“2025年党建引领医院高质量发展暨首届北大医院管理论坛”在北大医院筑梦厅隆重举行。本次盛会“三喜临门”，既是医院百十年精神文脉与卓越成就的集中展示，更是立足新时代、凝聚智慧、共谋未来的战略启航。

会议邀请中国工程院院士、北京大学常务副校长、医学部主任乔杰，国家卫生健康委直属机关党委常务副书记、中国卫生健康思想政治工作促进会常务副会长曾晟堂，中国卫生经

济学会会长何锦国，北京大学党委组织部副部长陈丹，医学部党委组织部部长、机关党委书记郭琦，医学部党委宣传部部长焦岩等领导嘉宾，以及北大医院全体党政领导班子成员、各职能部门负责人、医院管理研究所负责人和北大医院太原医院、宁夏妇女儿童医院、东营市人民医院专家代表共聚一堂，共绘未来蓝图。来自国家卫生健康委和四川大学华西医院等兄弟医院的管理专家为大家带来了精彩的分享，在思想激荡中，一场关于医院现代化管理与高质量发展的思想盛宴正式开启。

### “三喜临门”重磅揭牌，百十收官，开启新程

#### “百十发展历程展”揭幕

百十载薪火相传。北大医院始终坚守医者使命，在我国医学事业发展史上书写了浓墨重彩的篇章。为重温这段波澜壮阔的发展历程，传承历久

弥新的“厚德尚道”精神，彰显医院高质量发展的丰硕成果，北大医院凝聚全院上下的心血与智慧，精心打造了“百十发展历程展”。12月24日一早，医院举办了落成仪式，全体党政



姜辉书记致辞



杨尹默院长宣布“百十发展历程展”正式揭幕



姜辉书记、杨尹默院长、鲍圣德教授、太原医院王平执行院长为“百十发展历程展”揭幕



党委委员、党院办主任史楠主持落成仪式



领导班子成员，临床、医技、管理部门代表，老专家代表和医学生代表共同见证了这一光荣时刻。



领导和嘉宾参观展厅

姜辉书记在致辞中表示，这条长廊不仅是我们这一代人献给北大医院110年华诞的礼物，更是照亮我们前



行之路的精神火炬。站在百十年的新起点上，我们要从厚重的历史中汲取信心和力量，继往开来，以更加昂扬的斗志、更加务实的作风，携手并肩、踔厉奋发，共同推动北大医院在守护人民健康、推动医学进步、服务国家战略的伟大事业中，扬帆远航，再创辉煌！

### “百十发展历程展”揭幕

在医院党委的带领下，2025年全



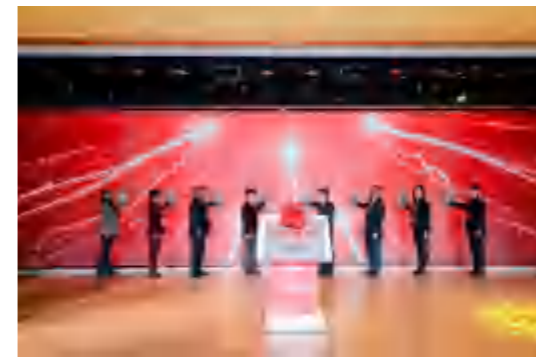
人力资源处处长、党院办副主任刘佳帅主持揭牌仪式

院干部职工大干快上，取得了一系列瞩目成绩，更因此荣获了“全国文明城市”称号。这是上级党组织对北大医院在精神文明建设、医疗服务质量、社会责任担当等方面工作的高度认可。这份荣誉的背后，是无数北大医院人的坚守与付出，是医患同心的温暖瞬间，更是践行初心使命的生动写照。

### “医院管理研究所”揭牌

为进一步提升北大医院管理科学化、精细化、专业化水平，助力高质量发展，医院成立了医院管理研究所并选配强干部队伍，优化管理结构，搭建管理研究与实践创新的平台，为医院发展提供智力支持，为行业发展贡献北大医院经验。

未来，北大医院将以“百十发展历程展”为精神坐标，传承厚重文脉，凝聚奋进力量；



曾晟堂书记、乔杰校长、姜辉书记、杨尹默院长、郭琦部长、焦岩部长、陈丹部长、王平院长为“全国文明城市”揭牌



乔杰校长和医院管理研究所姜辉所长、杨尹默院长、赵瑞萍副所长、李敬伟副所长、张琨副所长为研究所揭牌

以“全国文明单位”为新的起点，持续提升服务品质，彰显文明风尚；

以“医院管理研究所”为智力引擎，深化管理研究，贡献管理智慧。

#### 四大主旨报告环节，共绘现代化医院治理新图景

随着揭牌仪式的圆满落幕，论坛正式进入核心的思想交锋环节。“党建之光、管理之道、他山之石、多区之鉴”四大主题汇聚了来自国家部委、顶尖学府、兄弟医院的真知灼见，专家们系统解构党建引领下医院高质量发展的内核动力、方法路径与创新模式，共同探索中国式现代化医院管理新范式。

姜辉书记在开场致辞中代表医院党委，向长期关心支持医院发展的各上级部门、远道而来的专家及奋战在医教研管战线的全体同仁，致以诚挚感谢与问候。回顾医院发展历程，姜书记指出，党建引领是医院高质量发展的核心遵循，并就医院管理上台阶做出三个表态：一是“引好路子”，让发展方向更准。坚持党对公立医院全面领导，将全国文明单位的荣誉转化为服务患者、干事创业的动力，强化党建引领支撑；二是“想新点子”，让运营效能更高。依托医院管理研究所，深化多院区同质化管理、智慧医

三者协同，共同擦亮医院百十年的金字招牌，为迈向世界一流奠定坚实基础。



姜辉书记致辞

疗赋能等改革，固化推广“全院一张床”等做法，实现管理创新；三是“迈大步子”，让发展格局更广。持续探索“一院多区”协同发展模式，聚焦学科建设、人才引进、科研转化等关键领域，在服务京津冀协同发展、保障人民健康中展现更大作为。“十五五”开局之年机遇与挑战并存，希望全院上下在党建引领下深耕管理、勇攀高峰，奋力打造国际一流研究型医院，为健康中国建设作出新的更大贡献。

乔杰校长在致辞中表示，此次论坛既是对北大医院110年历史的致敬传承，更是对未来发展的战略擘画。



杨尹默院长主持管理论坛

近年来，北大医院医疗服务能力持续攀升，彰显守护人民健康的初心；科研、人才、技术的丰硕成果深度契合“科技创新年”战略部署；“全国文明单位”荣誉更是对其精神文明建设与社会责任的认可。乔校长强调，作为北大医学“排头兵”，北大医院要扛起时代重任：一是强化战略部署，做好“十五五”布局，推动教育、科技、人才三位一体协同，构建数智化医学发展新生态；二是推动融合创新，深化AI与医学技术融合，打造智慧医疗场景，依托医院管理研究所实现管理与技术创新协同；三是强化文化赋能，以全国文明单位创建为契机，将人文关怀融入医疗服务全流程，筑牢精神文明高地。希望北大医院持续深化临床、科研与教育融合，加快成果转化；坚守公立医院公益性、筑牢医疗质量底线，放眼国际勇攀学科高峰，为提升北大医学国际引领力、助力学



乔杰校长致辞

校高质量发展贡献核心力量。

#### 【主旨报告】——党建之光

党的二十届四中全会强调要坚持党的全面领导。党建是公立医院的根与魂，是引领高质量发展的根本保证。“党建之光”主旨报告邀请到两位权威专家，分享党建与医院发展深度融合的宝贵经验与前沿思考。

曾晟堂书记围绕“高质量党建引领公立医院高质量发展”做主旨报告。他强调，要严格落实党委领导下的院长负责制，健全“三重一大”决策机





曾晟堂书记

制，确保党委领导作用落地；夯实“支部建在科室上”基础，培育“双带头人”队伍，推进党组织标准化建设；坚持党管人才，完善以医德、能力、业绩为重点的人才评价体系；强化医德医风培育与廉洁风险防控。以党建工作评价指标为抓手，完善党建与业务联动考评，推动民生医疗政策落地，破解群众就医难题，筑牢健康中国医疗保障根基。

何锦国会长以“加强运营管理，促进公立医院高质量发展”为题作主旨报告。他强调，运营管理是公立医院应对挑战、破解难题的关键，更是高质量发展的重要支撑。要以全面预算和业务流程为双核心，全成本与绩效管理为双工具，贯穿业财融合主线。在实施过程中，要坚守公益性，筑牢风险底线；用好绩效管理与内部审计工具，夯实人才与信息化基础；运用人工智能优化资源配置、提升效率，



何锦国会长

推动医院从规模扩张向提质增效、粗放管理向精细化管理转变，提升运营质量与服务水平。

### 【主旨报告】——管理之道

高质量发展离不开科学的管理体系，创新的管理之道是医院行稳致远的关键。“管理之道”篇章聚焦行业发展与医院实践，由两位医院管理专家带来精彩报告。

国家卫生健康委医院管理研究所负责人以《学习贯彻四中全会精神 积极谋划十五五卫生健康事业发展》为题作主旨报告。他强调，公立医院需



杨尹默院长

紧扣党的二十届四中全会部署，锚定健康中国目标，核心任务包括实施健康优先战略，强化公共卫生与应急能力；构建整合型医疗服务体系，推进分级诊疗与资源下沉；深化公立医院公益性改革，加强基层保障；推进全民健康数智化与中医药创新，完善医教研协同机制，通过系统重塑与政策协同，全面提升人民健康水平，为健康中国建设奠定坚实基础。

杨尹默院长围绕公立医院高质量发展中的转型升级分享管理经验。北大医院立足“研究型医院、创新型学科、学者型医生”定位，紧扣高质量发展要求，以学术引领、创新驱动破题。重点推进结构优化，通过扩容诊疗空间、拓展多元服务、完善绩效导向，实现核心医疗数据稳步增长；深化学科整合与医教研融合，规范临床路径，推进 DRG 精细化管理，优化药耗占比；发力智慧医院与区域医疗中心建设，

强化分级诊疗与医联体协同，以 AI 赋能提质增效，夯实学科竞争力，推动医院从规模扩张向内涵式发展转型。

### 【主旨报告】——他山之石

“他山之石，可以攻玉”。借鉴国内外顶尖医院的发展经验，能够为我们的 高质量发展之路拓宽视野、少走弯路。“他山之石”篇章邀请到两位专家分享管理思路与方法、发展理念与实践。

四川大学华西医院党委书记程永忠围绕“公立医院薪酬制度改革与激励机制创新”作主旨报告。他分享了



四川大学华西医院党委书记程永忠



四川大学华西医院党委书记程永忠

华西医院二十余年适配医疗行业特性的人事绩效改革探索，强调改革需始终秉持“投资于人，以人为本”核心理念，紧扣高质量发展要求。程书记重点介绍医院构建的“四位一体”激励体系，从价值导向的薪酬分配、阶梯式发展通道、职业荣誉感培育、人文关怀型文化建设四个维度发力，系统激发医务人员内生动力，有效破解行业激励不足、人才留存等痛点，为公立医院通过机制创新激活发展动能、筑牢人才根基提供了可复制的实践路



医院管理研究所副所长张琨

径。

医院管理研究所副所长张琨分享了国际高质量医院发展体系建设经验。重点介绍克利夫兰诊所的学科整合、梅奥诊所的数字化转型、约翰·霍普金斯的科研转化及弗吉尼亚梅森的精益管理等标杆实践，提炼出学科协同、数智赋能、研医融合、精益运营等关键经验。结合国内医疗环境机遇与挑战，他指出北大医院需构建“医疗水平+管理能力”双峰格局，以系统化治理为支撑，通过学科、人才、数智、服务四轮驱动，破解传统管理痛点，推动医院从规模扩张向价值导向的内涵式发展转型。

### 【主旨报告】——多区之鉴

下午的“多区之鉴”篇章聚焦一院多区，邀请京内综合性三甲医院管理者共同探讨“一院多区”发展新路径，为健康中国建设注入医疗协同新动能。



张澍田院长以《公立医院多院区同质化管理体系的构建与实践创新》为题，系统阐释医院前瞻性构建“三一四统”多院区同质化管理新范式，为现代医院管理开辟高水平医疗资源整合新路径，树立可复制、可推广的“友谊样本”。

首都医科大学宣武医院李嘉副院长以《优质医疗资源下沉，宣医品牌下的多态医院管理》为题，分享了宣武医院依托品牌优势，在雄安新区等区域布局分院区，推动优质医疗资源向基层延伸的创新实践。

姜辉书记在讲话中指出，大兴院区731个日夜的蜕变，绝非简单空间扩容，而是党建引领下的系统性升级。党员冲锋在医疗质控、学科培育、服务优化一线，将组织优势转化为发展实效，印证了“党建强则医院兴”的深刻逻辑。面向“十五五”新征程，北大医院将进一步强化使命担当，持续深化多院区管理模式创新，坚守以人民健康为中心的初心，推动优质医疗资源均衡布局，为健康中国建设贡献北大智慧和力量。

首都医科大学附属北京友谊医院



首都医科大学宣武医院李嘉副院长

首都医科大学附属北京朝阳医院常务副院长王明刚带来《多院区管理实践交流》，结合朝阳医院多院区运营的实际案例，强调多院区发展要以“协同”与“高效”为核心，通过优化管理机制促进院区间优势互补与协同发展。



首都医科大学附属北京友谊医院张澍田院长

大兴院区副院长贾英雷以《传承



首都医科大学附属北京朝阳医院常务副院长  
王明刚



杨尹默院长



大兴院区副院长贾英雷

与创新，构建“一院多区”协同发展新格局》为题，分享大兴院区通过建立健全质控体系、优化诊疗流程等举措，以服务引领发展，以质量筑牢根基，实现医疗服务质量与效率的双提升的实践路径。

杨尹默院长在总结中强调，大兴院区医疗服务与患者满意度双升的成绩，是“全院一盘棋”理念的生动答卷。他表示，“一院多区”是大型公立医院响应国家战略、满足群众健康需求

的普遍趋势和战略选择，其关键在于构建科学、高效、可持续的多院区管理体系，这既是医院长远发展的根基，也是行业共同探索的课题。杨院长期待本次交流凝聚行业共识，推动多院区管理模式持续创新，为保障群众健康福祉作出更大贡献。

百十荣光，初心如磐铸丰碑；  
宏图奋楫，征程浩荡立潮头。

本次论坛与揭牌仪式，不仅是一次发展成果的集中展示，更是一次面向未来的战略集结。以百十年积淀为根基，以党建引领为旗帜，以管理创新为引擎，以文明传承为滋养，北大医院将继续在健康中国战略的指引下，将今日凝聚的共识转化为明日扎实的行动，将积淀的智慧升华为发展的动力，不忘初心，砥砺前行，奋力谱写建设世界一流大学附属医院、护航人民生命健康的崭新篇章！

（宣传中心、党院办）

## 北大医院新添北京市重点实验室， 为重症肾病点亮精准之光

在重症肾脏病的治疗战场上，每一步突破都意味着无数生命的转机。11月30日，一个聚焦于“精准诊疗”与“创新药械”研发的关键平台——“重症肾脏疾病精准诊疗药械研发北京市重点实验室”在北京大学第一医院正式揭牌启用，标志着北大医院在重症肾脏疾病精准医学与创新药械研发领

域的高水平创新平台建设上迈出关键一步。北大医院院长杨尹默、北京市科委生物医药处副处长张晓以及来自全国的多位专家出席活动，共同见证重要时刻。

### 科技创新赋能现代医学发展

中国工程院院士詹启敏以“科技创新赋能现代医学发展”为题作主旨





院长杨尹默

报告，系统阐述生命科学与信息科学深度交叉对医学模式带来的深刻变革。他指出，应以人民健康需求为导向，以原创性科技突破为驱动，加快构建以大数据、人工智能和新型医用器械为支撑的现代医学创新体系，为疑难重症的精准诊疗提供高效、安全的解决方案。

詹启敏院士强调，北大医院在数智医学和肾脏疾病防治等领域已具坚实基础。新获批的重点实验室应主动融入首都国际科技创新中心建设，面



北京市科委生物医药处副处长张晓

向国家重大需求与临床关键痛点，构建“临床医学+前沿技术+医工结合”的新型科研组织形态，不断贡献“北大智慧”，助力现代医学高质量发展。

重症肾脏疾病精准诊疗药械研发北京市重点实验室依托北大医院肾脏内科，联合北京大学本部、礼邦生物医药及北京迪安医学检验等单位共同建设。通过与礼邦生物、迪安诊断等企业建立战略合作，实验室探索“临床需求牵引—工程放大—多中心验



实验室揭牌与授牌



证—产业化推广”的转化模式，建立科技成果转化闭环，打造示范性转化基地与多中心协同网络，为重症肾脏疾病诊疗模式创新提供可复制的“北大方案”。

### 重点实验室学术委员会会议

学术委员会会议由主任委员詹启敏院士主持。

重点实验室主任、北大医院肾脏内科杨莉教授从实验室定位、战略规划、建设思路、研究布局、团队建设与运行机制等方面进行了总体汇报。

杨莉教授介绍，2025年5月，世界卫生大会首次通过肾脏健康决议，将肾脏疾病列入全球优先关注的重大非传染性疾病，为肾脏医学发展开启新时代。本实验室把握这一重要的历史机遇，提出“精准肾脏、智慧肾脏、数字肾脏”三大战略目标。

**精准肾脏：**开发新方法、新技术与新器械，实现早期识别、靶点发现与个体化治疗。

**智慧肾脏：**依托人工智能与大数据，构建全生命周期肾脏医学管理闭环。

**数字肾脏：**布局肾脏成像组学和数字孪生肾脏方向，变革肾脏医学研究范式。

在平台和团队建设方面，实验室实施“医学+X”发展战略，联合多学科协作力量，形成高水平、交叉融合的创新团队，构建医研企协同创新体系。



肾脏内科杨莉教授



肾脏内科吕继成教授围绕“肾脏病新药治疗转化研究”作专题报告；谭颖教授介绍“肾脏病精准诊断及监测研发”；董捷教授重点阐述“肾脏创新转化平台建设与透析器械研发”，展示了科技创新在药物与器械研发全链条中的关键作用。

来自各大高校、科研院所、医院

的专家教授作为学术委员会成员线上线下参与了会议讨论。与会专家围绕实验室发展规划、课题布局、协同合作与成果转化深入探讨，就平台建设路径和项目实施方案提出了具有前瞻性的建议，为实验室下一阶段高质量发展指明了方向。

学术委员会对实验室工作给予高



度评价，认为实验室“底蕴深厚、基础扎实、人才强壮、布局全面、原创性强、引领前沿”，在学科发展、平台建设和成果转化等方面特色鲜明、优势突出。与会专家围绕实验室未来发展定位、建设路径和体制机制创新等提出了系列系统性建议。在定位与目标方面，实验室应立足北京、服务全国、面向全球，主动承担引领肾脏病学科高质量发展的使命。在重点建议方面，应强化学科交叉，人才培养

与体制机制创新，强化基础研究、内部整合与平台建设，深化产学研合作，加强科普宣传，提升国际话语权。

未来，实验室将紧抓首都科技创新机遇，深度融合临床资源与前沿技术，在探索“医学+工程+数据”的融合路径中持续突破，力争早日产出一批引领性的原创成果与解决方案，以扎实创新回应时代命题、贡献“北大智慧”的生动实践。征程已启，未来可期。

（肾脏内科）

## 聚焦 | 国家卫生健康委新闻发布会，北大医院专家李航介绍“时令节气与健康”

12月5日（周五）15:00，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍时令节气与健康有关情况，并答记者问。北京大学第一医院副院长、皮肤性病科主任医师李航参会。

本次是国家卫生健康委“时令节气与健康”系列新闻发布会的“大雪”专场。在此时节，我国大部分地区已

进入寒冷冬季，北方一些地区最低温度降至0℃或以下。本次发布会聚焦公众关切，围绕大雪时节的养生保健、冬季常见的皮肤病等主题展开健康科普，引导公众重视健康、维护健康、享受健康。

21世纪经济报道记者提问：“很多人认为冬季皮肤干痒是因为不干净，



于是用增加洗澡次数、热水烫洗、搓澡来止痒，请问这些做法对么？在冬季日常护肤应该重点注意哪些方面？谢谢。”

首先通过增加洗澡次数、用热水烫洗、搓澡的方式来止痒是不正确的。这些做法不仅不会止痒，反而可能加重干痒。

冬天皮肤干痒，主要原因不是“不干净”，而是气候干燥导致皮肤屏障受损。此时如果盲目增加洗澡次数、过度的清洁，只能解决一时的瘙痒，后续可能会带来更严重的皮肤问题。

其次，千万不要用过热的水烫洗。我们皮肤表面有一层油脂作为保护膜，覆盖在皮肤表面，它可以锁住水分。水温越高，保护性的油脂越容易被溶解。冬天本身皮肤就很干燥，再用高温热水烫洗，可能进一步破坏油脂，导致皮肤更加干燥、脆弱，只要稍微受一点刺激就可能引起剧烈的瘙痒，甚至诱发皮肤疾病。

最后，我想说的是，要特别注意“大力搓澡”的习惯。搓澡搓出来的所谓的“泥”，本质上是皮肤上最外层的角质层，是保护皮肤的重要防线。我们使劲搓，容易把油脂破坏掉。虽然搓澡时感觉很解痒，但实际上是破坏了皮肤屏障，让“大门敞开”，皮肤会变得异常敏感。



针对冬天皮肤干痒，我们有这样几条建议：首先，建议要用温水洗澡，不宜使用碱性太强的香皂。现在很多人会问：“用含硫黄的香皂洗澡，是不是成分更健康、有杀菌抑菌的作用？”当然，硫黄成分有杀菌抑菌的作用，但这种香皂本身的碱性非常强，容易破坏皮肤屏障，洗后反而会加重皮肤紧绷感。其次，洗完澡以后，建议用毛巾轻轻地拍皮肤、吸干水分，不要使劲揉搓。擦干以后要尽快涂抹保湿乳，迅速形成保湿膜、锁住水分。如果出现皮肤干痒的问题，要适当地减少洗澡的频率，洗澡时间也不宜太长。最后给大家一点提示，冬天里大家可能都会想到后脚跟最容易干裂。这种干裂有两种可能，首先要排查有没有真菌感染，建议大家在医院做相关检查明确。如果是真菌感染，要使用抗真菌药物治疗；如果是干燥环境造成的干裂，建议涂抹保湿剂，比如

凡士林，以及角质层剥脱剂，比如像尿素乳膏、水杨酸乳膏等等，这样有助于干裂的恢复。

《澳门月刊》记者提问：“请问‘银屑病会传染’‘银屑病不能根治’的说法正确吗？对于银屑病，患者在治疗上应避免哪些误区？谢谢。”

首先，银屑病会传染这是错误的说法。

银屑病又称牛皮癣，这可能是知名度最高的一种皮肤病，也是被误解最多的一种皮肤病。银屑病本质是一种慢性且容易复发的炎症性疾病，和遗传、免疫以及环境都有一定关系。在冬天，尤其是感冒之后，银屑病确实容易发生或者加重。这是因为造成感冒的病原体激活了我们的免疫信号，进而导致人体免疫紊乱，使银屑病发生或者加重。

本质上说，银屑病确实不能根治，但是现在可以用药物很好地控制住。坚持在医生的指导下规范治疗，银屑病可以像高血压这样的慢性病一样得到有效控制，甚至可以达到90%以上的皮损消退。

治疗银屑病最重要的就是遵从医嘱、规范治疗。同时，在日常生活中应该注意以下三个问题：

第一，不能轻信偏方或者土方。很早之前接诊过有些患者滥用含砷的土方、偏方，导致了一种叫“砷角化”的疾病发生，砷角化最终可能会导致皮肤恶性肿瘤，酿成悲剧。

第二，在治疗过程中忌讳“三天打鱼两天晒网”，自己觉得恢复一些了就立刻停药、见好就收。然而银屑病是一种慢性复发性疾病，治疗有效以后，如果马上停止治疗，可能很快就复发，因此治疗一定要足疗程。对于治疗方案的调整，必须遵从医嘱。

第三，要注意生活规律、预防感冒。劳累、感冒这些因素都可能导致免疫紊乱，银屑病可能加重。要强调的一点是，免疫紊乱不是免疫力弱或者抵抗力弱，单纯增强免疫并不能治疗银屑病，所以要在医生指导下调节免疫功能。

中新社记者提问：“不少人认为湿疹是湿气重导致的，还有人认为只有过敏体质才会得湿疹，我不是过敏体质就不会中招，这些说法是否准确？另外想请问专家，湿疹需要忌口吗？谢谢。”

湿疹也是非常常见的一种疾病，但这里也有一些误解。首先，湿疹不一定“湿”，它本身可以是干性的皮损，

而且跟湿的环境也不是直接相关的。湿疹的一个重要病因是皮肤屏障受损。冬天，尤其是在北方，天气非常干燥，所以皮肤也容易受损，更是湿疹好发季节。因此，进入秋冬季应做好日常保湿工作，以减少湿疹发作。

湿疹不一定是由过敏体质导致的。湿疹的发病原因很复杂，内在免疫因素、外在的皮肤屏障受损，都可能诱发湿疹。因此，无论过不过敏，都有可能发生湿疹。当然，如果有伴随的过敏性疾病，例如有过敏性皮炎、哮喘的患者更容易罹患湿疹，而且湿疹可能更重。因为这类患者免疫系统对环境刺激更加敏感。

整体来说，湿疹发生的关键因素是免疫紊乱和皮肤屏障受损，因此湿疹的治疗一方面要调节免疫，另一方面要修复皮肤屏障。很多人经常问湿疹要不要忌口。其实多数湿疹和食物过敏不相关，除非明确对某种食物过敏，吃后容易发生皮疹或者湿疹加重。一般情况下保持正常健康饮食，并不会加重湿疹病情。尤其是儿童，如果过度的忌口，可能会影响营养均衡和身体发育，得不偿失。

凤凰卫视记者：“很多人身上都有痣，也有人担心这些痣会癌变，请问哪些痣的癌变率比较高需要切除

呢？谢谢。”

色素痣很多人都关心，其实人人都有痣，尤其到了青春期之后，痣会明显增多。当然大家也非常关心到底哪些痣容易恶变。

其实色素痣恶变的概率还是非常低的。成年人可能平均有二三十个痣，当然有可能更多，也可能少一些，其中只有极少数的色素痣会恶变为黑色素瘤。另外，黑色素瘤当中仅有30%左右是从色素痣恶变而来。也就是说，大多数的恶性黑色素瘤从一发生就是恶性的，并不是从色素痣转变而来。但是在成年人中，尤其是40岁以上的人群，如果新发生一些痣样的损害，这个时候要仔细鉴别诊断，要格外警惕。

如果身上的痣出现了以下特征，大家要予以关注。首先，是不对称。一个色素痣，我们可以“横切”一下、“纵切”一下，比对上下左右是不是对称，如果不对称，可能不是好的征兆。第二，要看痣的边界是否规则。如果痣跟周边正常皮肤很难界定、比较模糊，这时候需要引起关注。第三，痣的颜色不均匀。如果痣里面同时出现黑的、白的、褐的、红的、蓝的、灰的等多种颜色，预示着可能是高风险。第四，痣的大小。一般直径大于6毫米的黑色皮损，大家要特别关注，

建议到医院来咨询。第五，痣的变化快。如果一个痣样的皮损，短期内出现了破溃、结痂、出血等，一定要到医院就诊。当然，这些是大家日常生活中容易观察到的点，并不是说痣有了这些变化就一定是恶变，只是这些变化提示大家要及时到医院让皮肤科医生帮助判断一下。

在我国，黑色素瘤的类型以肢端型黑色素瘤为主，主要发生在手、脚的部位。所以如果在这些部位出现了

一些黑斑，大家的警惕性要高一些。从治疗角度来说，如果是面部1-2毫米的、扁平的、没有凸起的色素痣，出于美容需求，大家可以选择激光治疗的方法，效果通常也是令人满意的，但有瘢痕体质的患者要注意一些。如果说单个色素痣的面积比较大，而且凸起的话，建议还是通过手术的方法治疗。采用美容缝合能尽可能地减少术后瘢痕的风险；另外，术后也可以通过病理来明确诊断痣的性质。

（摘编自“健康中国”公众号、国家卫生健康委官网）

## 北大医院牵头国家重大专项 打造智能监测预警新体系

近日，由北大医院牵头的国家科技重大专项“新发突发传染病智能监测预警新技术开发及医防融合新赋能应用示范研究”正式启动。该项目于2025年度我国新发突发与重大传染病防控国家科技重大专项国家专项竞争中脱颖而出，由副院长李航领衔，获批总经费7993.84万元（中央财政经

费1993.84万元），旨在构建“智慧预警+医防协同”的创新防控体系，为国家公共卫生安全提供关键技术支撑与示范模板。

为确保项目高水平实施，项目邀请了北京协和医学院群医学及公共卫生学院执行院长杨维中教授，中国疾控中心卫生信息首席专家马家奇研究





员、北京大学公共卫生学院院长詹思延教授、中国科学院自动化所副总工程师王金桥研究员、北京大学人民医院检验科主任王辉教授、南方医科大学卫生管理学院徐东教授以及北京协和医学院群医学及公共卫生学院李昱研究员作为项目指导专家，涵盖了国内传染病监测与防控、大数据治理应用、人工智能、病原微生物、实施科学等项目相关的多个领域。

项目由北大医院牵头，中南大学湘雅医院、中国科学院自动化研究所、湖南大学、中国疾病预防控制中心、中国科学院北京基因组研究所（国家生物信息中心）、中国疾病预防控制中心病毒病预防控制所、北京理工大学、中科紫东太初（北京）科技有限公司、

湖南省蓝蜻蜓网络科技有限公司9家国内顶尖医疗机构、疾病预防控制机构、科研院所和企业参与。10所单位课题负责人和项目骨干成员也参加了会议。

在项目启动会上，副院长、项目总负责人李航表示，医疗机构是新发突发传染病监测预警的前哨，建立高质量协同监测预警体系、实现医防深度融合已成为国家战略需求。2025年新修订的《中华人民共和国传染病防治法》明确提出加强医防协同与融合机制创新，新发突发与重大传染病防控国家科技重大专项的设立也致力于该领域的科技攻关难题。

他介绍本项目汇聚了临床学、公共卫生、医院管理、人工智能、病原



副院长、项目总负责人李航

检测、工程学等多领域优势力量，建立了“技术研发-平台构建-应用示范-政策建议”的全链条创新联合体，形成“医疗-疾控-科研-转化”协同创新模式。他强调本次启动会的成功召开，标志着“新发突发传染病智能监测预警新技术开发及医防融合新赋能应用示范研究”项目正式进入全面实施阶段。项目组应当以此次会议

为契机，凝心聚力，扎实工作，全力以赴完成国家赋予的重任，为我国传染病防控能力的跨越式提升提供医防融合的科技支撑。他还系统介绍了项目的总体目标、研究内容、考核指标及组织管理机制。

项目共设置了五个课题，各课题负责人分别详细汇报了课题的具体实施方案。

在接下来的专家指导环节，各位专家通过听取项目及课题实施方案汇报，从国家战略需求、技术路线创新、成果转化应用、多学科协同、数据安全等方面提出了宝贵建议，让项目的顺利实施进一步明确的方向。会议还组织了国家科技重大专项项目管理与经费使用专题培训，并就项目的实施进行了讨论，进一步细化了任务分工



与协作计划，明确了项目下一阶段的工作重点和时间节点。

李航教授在总结发言中表示，作为项目牵头单位，北大医院将切实履行主体责任，搭建高效协同平台，做好服务保障，确保项目顺利实施。

此次项目获批并成功启动是北大医院在新发突发传染病防控领域科研实力与学科影响力的重要体现。未来，北大医院将作为牵头单位，联合各参与单位协同攻关，全力以赴推进项目实施，力争产出一批具有国际竞争力的标志性成果，为提升我国新



科研处李婍处长培训了国家重大科技专项项目管理要求

发突发传染病监测预警与应急响应能力、筑牢公共卫生安全屏障作出更大贡献！

（感染管理疾病预防控制处、科研处）

## 祝贺！北大医院多名专家荣获“荣耀医者”和“国之名医”

近日，由环球时报、健康时报、生命时报共同主办的“2025 致敬医者盛典”在京举行，旨在弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，在全社会营造理解医生、信任医生和尊重医生的良好风气。400 余位全国医界、政府及媒体代表共襄盛典，致敬医者之光。

致敬医者评选项目下设“荣耀医者”“国之名医”两个榜单，面向全国遴选并表彰医术精湛、医德高尚、

医风卓越的典范医者。北大医院五位专家和一个团队分别荣获“荣耀医者”“国之名医”系列奖项，他们分别来自肾脏内科、泌尿外科、风湿免疫科、麻醉科、儿科等多个关键领域，这集中体现了北大医院相关学科的深厚积淀与引领水平，更是医院高质量发展进程中，学科建设与人才建设成果的生动彰显。杨尹默院长作为盛典特邀颁奖嘉宾为获奖者颁奖。





## 荣耀医者



### 北京大学第一医院肾脏内科：竖起肾脏病领域一面旗

北大医院肾脏内科始建于上世纪50年代，是我国肾脏病事业的奠基人王叔咸教授亲手缔造的国内第一个肾脏内科专业，已成为我国肾脏病事业领域的一面旗帜。

肾脏内科一直致力于持续提高肾脏疾病的防治水平，以疑难重症肾脏病诊疗及慢性肾脏病进展防治为主线，打造集医疗、教学和科研于一体的肾脏病中心。发展至今，科室在国内外享有盛誉，已成为国内外公认的肾脏疾病临床与基础研究中心，也是培养本专业优秀双能型学术骨干的著名基地。其建设有首批国家卫生健康委肾脏疾病重点实验室、教育部慢性肾脏病防治重点实验室，是教育部重点学科、北京大学双一流顶尖建设学科。

学科具有国内领先、国际接轨的肾脏

病医疗服务能力，以及创新研究与临床转化能力。连续14年蝉联“中国医院最佳专科声誉排行榜”肾脏病学榜首、连续10年问鼎中国医院科技影响力榜首。

科研方面，张宏教授带领团队准确把握国际肾脏病发展方向，在医疗健康大数据、流行病学、分子遗传学、自身免疫性疾病肾损害、肾脏疾病慢性进展的临床防治及机理、肾脏病理学以及肾脏病替代治疗等研究领域已与国际先进接轨。科室拥有一批国家级领军人才，14人次获评国家杰青、教育部长江学者特聘教授、万人计划科创领军人才、国家优青，先后入选教育部创新团队、基

金委创新研究群体。

近五年，在肾脏病领域申请课题总数近 150 项，发表论文总数近 600 篇，其中影响因子超过 10 分的论文近 50 篇；牵头国际共识 1 部；参与国际指南 / 共识 6 部；牵头国内指南 3 部；牵头国内专家共识 5 部。



### 张卓莉，治疗疾病更要关怀病人

2007 年，作为引进人才，张卓莉加入北大医院，并成立了风湿免疫科。在她的带领下，这个年轻的科室实现跨越式发展，迅速跻身国家临床重点专科和国家临床医学研究中心之列，成为中国风湿病学界一股不可忽视的新锐力量。

在临床诊疗中，张卓莉是患者交口称赞的“好医生”。她精通系统性红斑狼疮、类风湿关节炎等疑难重症的诊治，尤其对肿瘤免疫治疗引发的复杂风湿并发症有独到见解。她始终强调，治疗疾病更要关怀病人。她有关痛风需要长期规范管理的理念，极大地改善了患者的生存质量。这份对生命的敬畏与关爱，让她荣获“病人心中好医生”的崇高荣誉。

在科研创新领域，她同样是引领方向的杰出学者。作为中华医学会风

湿病学分会候任主任委员，主持国家自然科学基金重大研究计划等高端课题 30 余项，发表超过 500 篇学术论文，其中 270 余篇见于国际顶级期刊。她主编的专著推动了肌肉骨骼超声技术在中国的规范化应用，其创新性研究成果更是荣获了中华医学科技一等奖、北京医学科技一等奖等多项重磅奖项。

从医近三十载，张卓莉以精湛的医术、开拓的魄力与仁爱的情怀，深刻影响着中国风湿免疫病学的未来。她是解除病痛的医生，更是一位构建学科、培养梯队、擘画蓝图的学科带头人。



### 王东信：医学领域孜孜不倦的探索者

如果医学是一座宏伟的殿堂，那么北大医院麻醉科主任王东信便是那位默默加固基石、精心雕琢细节的工匠。他深知，麻醉学的意义远不止于让患者在术中安眠，更关乎生命的平稳过渡与长远福祉。

在他的引领下，一支充满活力的研究团队始终聚焦于临床最真切的需求。从围术期脑功能的悉心呵护，到分娩镇痛中对母婴双双的温情关照；从危重病人生命线的顽强守护，到探寻麻醉与肿瘤预后的深远关联——他的研究版图，始终以改善患者结局为核心坐标。在国家重点研发计划等重大项目的支持下，他与团队耕耘不辍，已成功开展了七十余项高质量、大样本的临床研究。这每一组数据背后，都凝结着无数个日夜的心血，关联着万千家庭的期盼。

他们的汗水浇灌出了丰硕的成果，一系列重磅研究相继登上《柳叶刀》、《外科学年鉴》、《麻醉学》等全球顶尖学术期刊。这些成果并未止步于纸面，而是化为了推动行业进步的真实力量，被美国重症医学学会、中华医学会等权威机构制定的指南与共识所采纳，真正实现了从实验室到病床边的价值转化，惠及四海患者。

他荣获的“杰出研究学者”与“最佳论文奖”，正是对其“板凳甘坐十年冷，文章不写半句空”的严谨治学精神的最佳褒奖。王东信教授，用他的智慧与坚守，生动诠释了何为“大医精诚”。他不仅是一位卓越的科学家，更是一位满怀人文关怀的医者，他的工作，让冰冷的手术室充满了生命的温度，让患者的康复之路更加平坦与光明。



### 姚林，以创新带给患者更多治疗选择

姚林是北大医院泌尿外科的副主任，在泌尿系统肿瘤，尤其是前列腺癌和复杂肾癌的诊疗领域建树颇丰。他精于达芬奇机器人及腹腔镜微创手术，完成的高难度肾癌伴静脉癌栓手术近300例，各类前列腺癌及肾肿瘤手术更多达千例。他始终将患者的长期生活质量放在首位，在手术中极致追求控尿功能和性功能的保护，让许多患者在术后一个月内便能基本恢复控尿，重拾生活信心。

他的视野不限于手术室。姚林医生长期致力于泌尿系统肿瘤的基础与临床转化研究。他创造性地与高校、科研院所合作，开发出包括膀胱癌快速药敏检测技术、尿路上皮癌的尿液自动化检测技术在内的一系列前沿成果。其中，他参与研发的经皮肾穿刺导航系统已成功实现技术转化，并获

得了美国食品和药品管理局医疗器械注册证，为全球的肾结石患者带来了更精准、更安全的手术选择。

姚林的贡献获得了学界与社会的高度认可。他不仅是中华医学会泌尿外科

分会等多个重要学术组织的骨干成员，更荣获了国家自然科学基金、科技部国家重点研发计划等十余项科研资助。荣誉簿上，“人民好医生”优秀典范专家称号、北大医学创新转化大赛一等奖、北京市“高创计划·青苗”人才等，正是对他医教研全面发展的最佳褒奖。

姚林曾挂职西藏自治区人民医院泌尿外科主任，将先进的微创技术带到雪域高原，填补了当地多项技术空白。如今，他依然活跃在手术演示和国际学术交流的舞台上，致力于将中国的创新成果推向世界。

### 国之名医



### 杨艳玲：疾病是医生与患者共同的敌人

从16岁迈入医科开始，北大医院儿童医学中心杨艳玲教授在医学之路已经奋斗了46年，在常见病、遗传病、罕见病防治领域一路探索。

杨教授喜欢儿科，初衷是因为喜欢孩子，敬佩儿科前辈，后来则是因为在与疑难病、罕见病斗智斗勇中越来越强的责任与使命。时常有朋友关心，“你为啥选儿科？多闹呀！”她的回答是“重病孩子的哭声是美丽的交响乐，我们盼着昏迷的孩子能哭出来”。

治病救人是医生的理念，但是，医学充满了艰辛和酸甜苦辣。杨教授的“甜”来自患者康复、成长的喜悦，她见证了苯丙酮尿症、甲基丙二酸血症等疑难罕见病从不能诊治到治得很好，药品、特医食品获批上市，参与了全国新生儿筛查从0到98%的发展

历程，与国内外科学家协力，推动遗传代谢病的诊断、治疗和预防技术的应用普及。她的“苦”也来自患者，无奈地看着重症患者残障或失去生命，比如线粒体病、溶酶体病，有限的技术能治疗的疾病还很少。

她说，近万种罕见病是人类的伙伴，可能发生在胎儿到老年，常常隐藏在常见病后面，比如疲劳、厌食、贪食、厌学、发育迟缓、孤独症、精神异常、头痛、昏迷、癫痫、瘫痪、血尿、高血压、皮疹、视力下降，很多患者诊治长期停留在表象，逐渐加重，损失了治疗时机。

疾病是医生与患者共同的敌人，杨教授总是鼓励患者在期待新药的同时，立足当下，管理好“吃喝拉撒睡”是防治疾病的好办法。



### 郝瀚：十余载攻坚抗癌路，以术暖心护安康

“患者的一句‘放心了’，就是我从医路上最坚实的动力。”北大医院泌尿外科副主任郝瀚望着诊室里挂着的CT片子，眼神坚定而温暖。深耕膀胱癌领域十余年，他始终以精准医术与人文关怀，为无数患者点亮生命之光。

每次接诊，郝瀚总会先拉过椅子与患者平视交谈：“别怕，咱们一起想办法。”这句朴实的话语，成了患者的“定心丸”。面对膀胱癌患者的焦虑与困惑，他从不吝啬时间——会拿着影像学报告逐点解读病情，用通俗的比喻讲解手术方案，甚至手绘病灶示意图，把复杂的医学原理说得明明白白。“郝主任的耐心，比良药还管用。”一位术后康复的患者说，当

初确诊时几近崩溃，是郝瀚的细致讲解让他重拾信心。

手术台上，郝瀚是精益求精的“攻坚者”。膀胱癌病情复杂多变，他带领团队不断探索前沿技术，在微创手术、精准靶向治疗等领域积累了丰富经验，多次为晚期或复发患者制定个性化治疗方案，创造生命奇迹。“每一台手术都关乎一个家庭的完整，容不得半点马虎。”他常对团队说。

有人问他为何始终保持着高昂的工作热情，郝瀚指着门诊外等候的患者说：“他们把生命托付给我，我就得拼尽全力。”如今，他依然保持着早到岗、晚离岗的习惯，病房里的灯光常常伴随他查阅病历、研究方案到深夜。办公室的抽屉里，装满了患者送来的感谢信，其中一封写道：“郝医生，是您给了我第二次生命，您是我们全家的恩人。”

从青涩的青年医生到业界认可的膀胱癌领域专家，郝瀚用十余年的坚守诠释着医者担当。他以精湛医术破解膀胱癌治疗难题，以温暖初心抚慰患者心灵，成为患者心中最可靠的“健康守护者”，用实际行动践行着“敬佑生命、救死扶伤”的医者誓言。

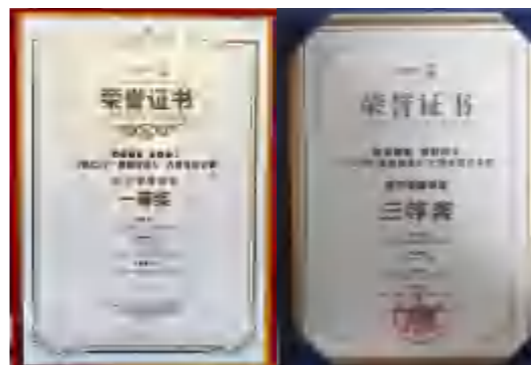
（宣传中心）

## 从 2.3 万项目中突围，北大医院 “数据赋能基层医疗”斩获国家级大奖

近日，“数据要素×”大赛全国总决赛结果揭晓。由北京大学第一医院牵头，联合中关村科学城城市大脑股份有限公司申报的“医疗数据赋能基层医疗健康管理项目”荣膺全国总决赛医疗赛道三等奖，并在此前荣获北京赛区第一名，标志着北大医院在医疗数据要素化应用领域的不懈探索

取得了国家及行业认可。

“数据要素×”大赛是我国首个聚焦数据要素开发与应用的国家级赛事，由国家数据局联合中央网信办、工业和信息化部等 20 多个部委及机构共同主办，代表了国内数据要素应用领域的最高水平。本届大赛竞争异常激烈，全国报名项目超过 2.3 万个，



在 14 个赛道上经层层选拔，最终评选出一等奖 17 项、二等奖 38 项、三等奖 54 项。其中北大医院所在医疗赛道共有 7 项获奖，该赛道获奖率极低，彰显了我院相关成果的高含金量与行业认可度。

### 创新模式破解基层医疗难题

项目由北大医院副院长杨莉牵头，以肾脏内科专家团队为核心，充分发挥国家级临床中心与权威专家优势，直面我国慢性病患者率持续攀升、基层医疗资源相对薄弱的现实挑战。

在北京市卫生健康委和西城区卫生健康委的政策支持下，北大医院构建了“产学研医”一体化创新模式，与中关村科学城城市大脑股份有限公司开展医企协同攻关，并依托德胜、什刹海、广外等社区卫生服务中心的紧密配合，共同推动该模式在基层医疗场景中的落地应用。项目成功打通“社区医疗机构—三级医院—北京市三医数据平台”之间的数据通路，围

绕基层实际需求研发医疗垂类模型，集成预诊画像、疾病筛查、辅助诊断、高危患者识别、个性化诊疗决策、用药安全及营养处方制定等多类智能体，全面赋能社区临床工作。在此基础上，成功打造了覆盖“防一筛一管一救一治一康”全周期的智能健康管理平台，为全国基层医疗服务能力提升贡献了具有推广价值的“北大医院方案”。

### 智能协同推动资源下沉

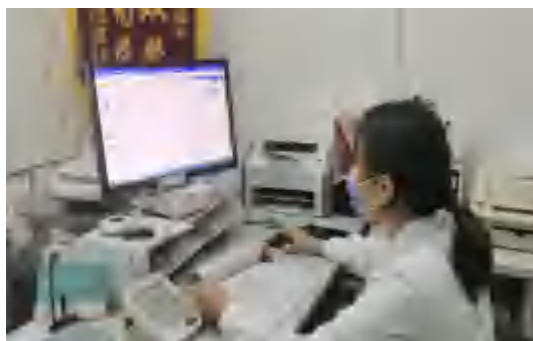
该项目的核心突破在于将北大医院顶尖的临床知识与专家经验，与前沿人工智能技术深度融合，创新构建了“多智能体协同服务架构”。

该架构高度模拟真实世界中的多学科协作（MDT）诊疗模式，整合临床决策、营养管理、合理用药等多领域智能“专家”，为基层医务人员提供强有力的协同研判与决策支持，实现优质医疗资源以数字化、智能化形式精准“下沉”。

### 数据赋能彰显应用成效

在诊疗端，系统作为“数字医生助手”，能自动整合患者碎片化健康信息，生成全周期健康档案，大幅提升如慢性肾脏病等复杂慢病的早期识别与规范诊疗率。试点区域数据显示，6 个月内慢性肾病诊断率从 60% 提升至 81%，有效治疗率由 46% 提高至 61%。

在管理端，系统作为区域“智慧



“数字医生助手”于西城区社区医疗机构  
实地部署



项目团队成员

健康大脑”，为卫生行政部门提供疾病预测、高危筛查与干预模拟等数据决策支持，有力推动慢病防控从“被动治疗”向“主动健康”管理转型。

### 多地推广展现前景广阔

项目中，北大医院严格遵循国家法律法规，主导构建了完善的数据治理与安全防护体系，并通过严格的伦理审查，确保所有数据应用在安全、合规、可控的框架中运行，为医疗数据要素的规范应用树立了行业典范。

目前，该模式已在北京、山西太原等多地社区卫生服务中心成功落地，并接入“北京市共享助手平台”，服务覆盖全市多家医疗机构。作为北京

市“国家人工智能应用中试基地（医疗领域）”的重要实践成果，这一高度可复制的“AI+基层医疗”服务模式正展现出广泛的推广潜力。

此次荣获“数据要素×”全国大赛奖项，不仅是北大医院践行“健康中国”战略、以创新驱动卫生健康事业高质量发展的具体体现，也标志着其在医疗数据要素化应用方面走在了全国前列。

未来，北大医院将继续发挥临床医学国家队的引领作用，深化“产学研医”融合，将这一先进模式拓展至更多疾病领域与更广区域，为构建优质、高效、智慧的医疗卫生服务体系，持续贡献北大医院的智慧和力量。

（肾脏内科）

## 北大医院两项成果斩获 2025 年度华夏医学科技奖！

近日，2025 年度华夏医学科技奖颁奖大会在京召开。北京大学第一医院凭借两项原创性重大成果脱颖而出，喜获科学技术奖二等奖两项，以硬核实力诠释了医院在医学科研与临床创新领域的领先地位，为健康中国战略实施注入强劲动力。

### 获奖项目：抗肾小球基底膜病的免疫发病机制及治疗

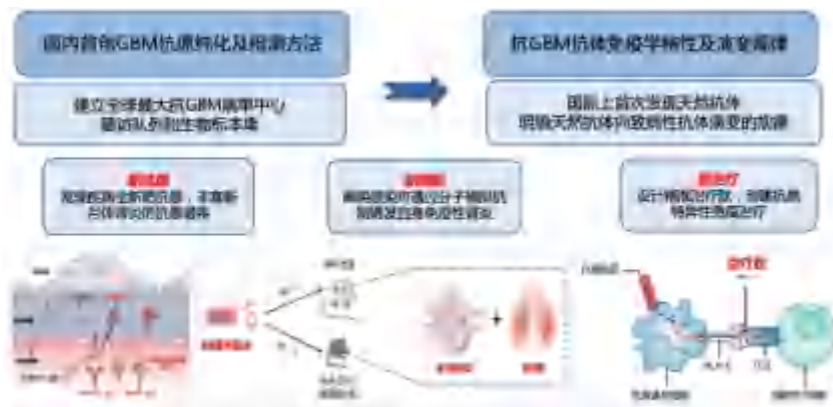
#### 第一完成人：肾内科 赵明辉



肾小球肾炎是我国中青年人群中导致终末期肾脏病的首要病因，进入终末期肾病的患者需依赖透析或肾移植维持生命，对社会医疗资源和个人健康均构成严峻挑战。肾小球肾炎的核心发病机制是免疫炎症反应，阐明其免疫炎症机制，是优化肾小球肾炎的治疗的重要依据。抗肾小球基底膜（GBM）病是最严重的肾小球肾炎，也是免疫炎症介导肾小球肾炎的典型代表。

本项目以该病为突破口，在上世纪 90 年代率先建立国内 GBM 抗原纯化及抗体检测方法，提高和推动了国内对抗该病的认识，并逐步建成国际上最大的单中心抗 GBM 病随访队列，取得多项国际首创的研究成果：

1. 在国际上首次发现并报道了天然抗 GBM 抗体及其免疫学特性；
2. 首次发现 2 个全新的自身靶抗原，提升了疑难重症肾小球肾炎的临床确诊率；
3. 阐明了肾小球肾炎的感染性病因，提出感染可通过分子模拟机制诱发自身免疫性肾炎；
4. 在肾脏领域成功创建了以特异性抗原递呈为靶点的免疫新疗法。上述研究成



果多篇发表于国际肾脏病领域的权威期刊，包括 *Kidney Int*, *J Am Soc Nephrol*, *Am J Kidney Dis* 等，获批国家发明专利 1 项。研究成果 2 次获 *Nat Rev Nephrol* 重点介绍，被国际权威医学期刊 *New Engl J Med* 和 *Lancet* 所引用。项目组受邀为 *Nature Review Nephrology* 撰写抗 GBM 病综述，并为国际肾脏病教材《*Oxford Textbook of Nephrology*》撰写抗 GBM 病章节。

(项目主要完成人: 赵明辉, 崔昭, 贾晓玉, 赵娟, 王素霞, 王淼, 刘刚, 朱赛楠, 张颖)

### 获奖项目: 基于临床证据及模型药物创建糖尿病及其并发症病证期治疗策略

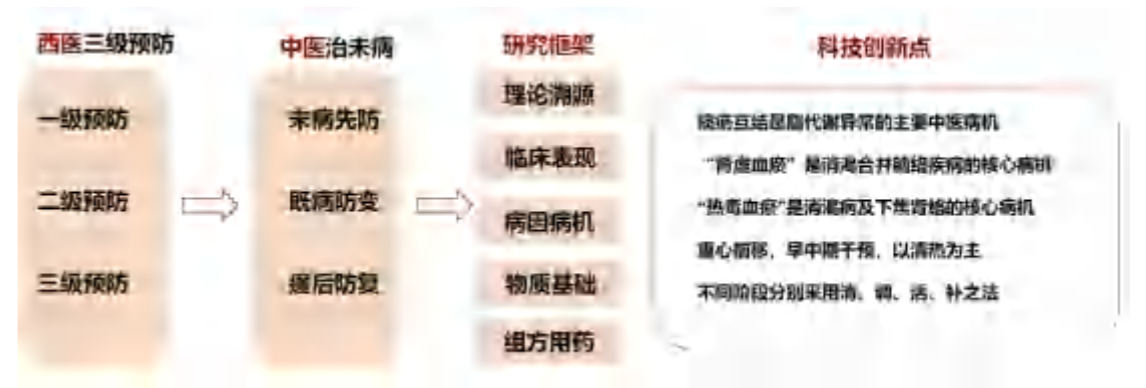
第一完成人: 中医、中西医结合科 张学智



深入探究并精准制定中医药治疗糖脂代谢紊乱及其微血管并发症的策略，不仅有助于彰显中医药的科学价值，更能显著改善患者预后，具有深远的社会经济意义。

本项目以中医寒热理论为指导，结合现代人生活特点，采用“理论溯源-临床表现-病因病机-物质基础-组方用药”方法，提出糖脂代谢紊乱及其血管并发症是一个由实热向寒热夹杂发展，最终衍变为虚寒的病机转化过程。其中痰浊血瘀由轻及重贯穿疾病发展过程，而早中期切入治疗则是中医治疗糖脂代谢紊乱及变证的优势环节，应在不同阶段分别采用清、调、活、补之法治疗。本项目

依托中医药传承与创新“百千万”人才工程（岐黄工程）—国家中医药领军人才支持计划、国家自然科学基金重点项目、面上项目等科研课题开展临床和基



础研究，创新性强，立项依据充分，设计严谨，结果可靠。目前已在国内外发表高水平论著 50 余篇，项目组牵头制定了中医血脂异常中医诊断治疗共识、国家中医药管理局糖脂代谢紊乱中西医结合诊疗方案等，获批技术发明专利 2 项，成果在全国多家三级甲等医院及企业进行推广应用。

(项目主要完成人: 张学智, 黎巍威, 洪金妮, 郭浩, 叶晖, 张月苗, 张宁, 王琳琳, 丰胜利, 熊祎红, 李梦伊, 陈瑶)

华夏医学科技奖作为全国性医药卫生与健康领域的重要社会科技奖励，聚焦国家战略需求，鼓励原始创新与成果转化。此次北大医院两项成果同时获奖，既是对团队多年深耕医学前沿、攻克临床难题的高度认可，也是医院坚持“科技创新驱动医疗发展”理念的生动实践。未来，北大医院将继续以患者需求为导向，持续推进医学基础研究与临床应用深度融合，为守护人民健康、推动我国医药卫生事业进步作出更大贡献！

(科研处)

## 北大医院肾脏内科五大成果转化助力 精准诊疗，彰显高峰学科实力！

在国家创新驱动发展战略的引领下，在医院领导的高度重视与大力支持下，北大医院肾脏内科在科研成果转化与创新实践方面再迎重要突破。近日，五项具有代表性及产业化潜力的科研成果在“重症肾脏疾病精准诊疗2025学术会议暨北京大学肾脏病学学系系列学术活动”上完成签约，标志着北大医院肾脏内科在肾脏疾病精准诊疗领域的科研转化迈上新台阶。

作为医院的高峰学科，近年来，肾脏内科积极推进产学研融合，依托重点科研平台和跨界创新团队，持续提升科研成果的产业转化能力。此次集中签约的项目涵盖分子标志物检测、无创伴随诊断、病理智能识别及智能决策支持等多个方向，充分展示了医院在精准医学与智能医疗领域的创新成效，也彰显了学科在全国的领头羊地位。

### 第一项：mCRP 标志物检测试剂盒

“mCRP 浓度标志物检测试剂盒”技术以 1000 万元转让至北京迪安医学检验实验室有限公司。签约代表为北大医院赵明辉教授与北京迪安医学检验实验室有限公司华北片区总经理兼北京迪安总经理刘学通。该技术基于炎症反应特征标志物的定量检测，为肾脏炎症疾病的早期识别与风险评估提供了创新方向。



### 第二项：依库珠单抗药物浓度无创伴随诊断试剂盒

“依库珠单抗药物浓度无创伴随

诊断标志物检测试剂盒”以 300 万元转让至无锡市申瑞生物制品有限公司。签约代表为北大医院谭颖教授与申瑞生物董事长盛青松。该成果可实现依库单抗治疗患者血药浓度的精准监测，助力个体化用药与治疗优化。



### 第三项：IgA 肾病无创伴随诊断标志物检测试剂盒

“IgA 肾病无创伴随诊断标志物检测试剂盒”以 1800 万元成功转让至无锡市申瑞生物制品有限公司。签约代表为北大医院张月苗医生与申瑞生物董事长盛青松。该成果构建了非侵入式 IgA 肾病检测新方法，为疾病早筛与治疗疗效评估提供了重要工具。



### 第四项：基于精准标注的肾脏病理辅助诊断系统

“基于精准标注的肾脏病理辅助诊断系统”以 1000 万元转让至北京医湃智能科技有限公司。签约代表为北大医院杨莉教授与北京医湃智能科技有限公司总经理汪太平。系统融合人工智能算法与精准标注数据，实现了肾脏病理图像智能识别及辅助判读的标准化应用。



### 第五项：多慢病智能医疗临床决策支持体系

“基于肾脏病的多慢病智能医疗临床辅助决策支持体系”以 1000 万元转让至中关村科学城城市大脑股份有



限公司。签约代表为北大医院杨莉教授与中关村科学城城市大脑股份有限公司总经理古肇。该体系依托医院多模态临床数据资源，构建可解释的智能决策模型，为多病共管与临床辅助决策提供技术支撑。

近年来，北大医院取得了大批高质量的科研成果，惠及临床。与此同时，医院的科研成果转化能力不断提升，加速了研究型医院的建设。这些喜人进展的背后是大量的制度建设与管理实践。2023年，医院成立了临床研究

成果转移转化中心，建立了服务平台，在联合研发、成果推介、转化落地和理论研究等方面都搭建了平台，举办成果推介会和项目路演，促进项目与市场的对接。

此次五项科研成果的集中转化签约，充分体现了学科在推动科研创新成果落地、促进临床与产业深度融合方面的务实行动。未来，医院将继续发挥学科优势与科研创新能力，积极推动更多原创性成果转化应用，为建设健康中国贡献力量。

（肾脏内科、科研处）

## 北大医院成立神经外科中心， 启用首个“体验式”脑机接口病房！

近日，北京大学第一医院在神经科学领域迈出里程碑式的两步。随着北大医院神经外科中心的正式成立，以及国内首个“体验式”脑机接口病房的同期启用，标志着医院在神经外科领域完成了从“优势学科强强联合”到“前沿技术临床转化”的全链条、一体化布局。

新成立的神经外科中心，整合了神经外科、小儿神经外科与儿童癫痫外科三大力量，旨在构建覆盖全生命周期的诊疗平台。而“体验式”脑机

接口病房则将全球领先的脑机接口技术从手术室延伸至病房，为患者提供了从精准植入到系统化康复训练的全新闭环。这两大举措，一体一面，共同诠释了“聚力融合、守正创新”的深刻内涵，展现了医院引领神经外科进入“诊疗-康复-研究”深度融合新阶段的战略决心。

### 整合三大专科，神经外科中心成立

近日，北大医院神经外科中心举办成立仪式。北大医院党委书记姜辉，中国工程院院士、北京天坛医院神经





嘉宾致辞

外科学中心主任江涛，北京医学会神经外科学分会主任委员、中华医学会神经外科学分会候任主任委员于炎冰，北京大学医学部神经外科学系主

任李良等嘉宾以及来自神经外科、耳鼻喉科、眼科、口腔颌面外科、影像科及整形外科等多学科领域的专家学者共同出席仪式。同场还召开了颅内



外沟通肿瘤诊疗新进展学习班，专家们围绕颅内外沟通肿瘤的临床诊疗进展进行了深入研讨与学术交流。成立仪式由北大医院神经外科主任伊志强主持。

在启动仪式上，姜辉书记、江涛院士、于炎冰教授，以及北京宣武医院神经外科主任张鸿祺、北京协和医院神经外科主任赵元立、我院神经外科原主任鲍圣德共同登台，为中心启动揭幕。在授牌环节，姜辉书记与北大医院大兴院区执行院长张崔建向神经外科伊志强主任、儿童癫痫外科蔡立新主任、儿外科姚红新主任正式授牌。

中心主任伊志强作了神经外科中心工作汇报。他系统介绍了神经外科中心的历史、现状与未来规划。与会嘉宾，包括来自北京地区的四十余位神经外科科室主任，均认为中心的成立是整合学科资源、推动协同发展的

重要举措，标志着北大医院神经外科迈入了体系化、高质量发展的新阶段。

中心由神经外科、小儿神经外科与儿童癫痫外科强强联合，总床位128张，汇聚了包括学科带头人伊志强主任、姚红新主任、蔡立新主任等在内的资深专家团队，形成了老中青结合、亚专业全覆盖的精英人才梯队。

在医疗技术方面，中心在颅脑肿瘤、脑血管病、脊柱脊髓疾病、功能神经外科疾病、神经系统先天畸形及儿童癫痫等全疾病谱系、全年龄周期诊疗中全面覆盖。在神经内镜、神经介入与神经调控三大技术领域持续取得突破，成功开展全球首例128通道半侵入式高通量柔性无线脑机接口植入手术，标志着我国在该领域步入国际前沿。中心配备手术机器人、导航设备、复合手术室、显微镜、高清数字外视镜、高清内镜、电生理监测等先进设备平台及精良的手术器械，为精准诊疗与技术创新提供有力支撑。

在科研方面，中心积极承担国家自然科学基金、脑科学重大专项等多项国家级课题，并与国内顶尖科研机构建立了紧密的医工融合合作。团队在相关领域的高水平学术期刊上发表了多篇重要论文，并牵头制定了多项行业专家共识，充分展现了深厚的科研积累与学术影响力。



在教学方面，依托北京大学医学部优势，中心建立了规范的医师培训体系，通过系统化课程、亚专科轮转和多学科协作（MDT）病例讨论，为培养知识全面、同质、技术精湛的神经外科接班人奠定坚实基础。

面向未来，中心将秉持“聚力融合、守正创新”的发展理念，全面推动医、教、研、管协同发展。构建覆盖全生命周期的诊疗体系，通过打破学科壁垒、共享设备平台与深化多亚专业协作，为患者提供更精准、个性化的治疗方案；以建设国家级神经外科人才基地为目标，深化“宽基础、精专科”培养模式，引入前沿技术与智慧教学手段，培育兼具精湛技艺、创新思维与全球视野的领军人才；强化以临床需求为导向的有组织科研，推动研究模式向“集群突破”转型，力争承担更多国家级项目，产出一批具有国际影响力的原创成果，加速基

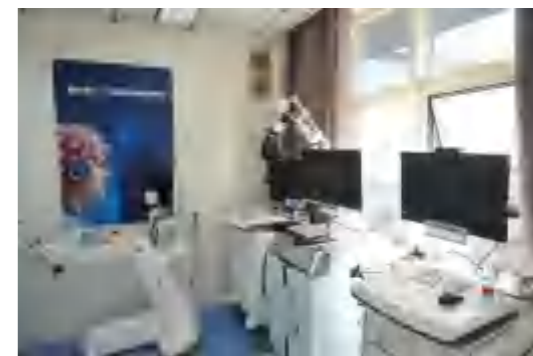


础研究向临床转化。着力构建以流程优化、资源协同与智慧赋能为核心的体系，通过简化诊疗路径、建设专科数据平台等措施，实现医疗资源的最优配置，为高质量发展提供坚实保障。

### 国内首个“体验式”脑机接口病房 正式启用

近日，国内首个以“体验式”为特色的脑机接口病房在北大医院神经外科正式启用。医院党委书记姜辉、院长助理孙浩林、科研处处长李婵、神经外科主任伊志强、康复医学科常务副主任王荣丽等以及中国科学院自动化所、北京航空航天大学、北京理工大学等科研院所的专家学者，与来自芯智达、中科博锐、浙江迈联脑控的企业伙伴共同出席了成立仪式，见证了这一神经康复领域的里程碑时刻。

脑机接口病房既是具备“体验式”



特征的临床病房，也是以转化医学为特色的科研平台。该病房的建立，标志着脑机接口技术从前沿科学研究迈向临床规模化应用的关键一步。其核心特色在于：

1) 沉浸体验，个性治疗：该病房首创“体验式”诊疗路径，将抽象的脑机接口技术转化为患者可感知、可参与的互动治疗。在沉浸式体验中，医疗团队实时观察患者反应，精准定制高度个性化的脑机治疗方案。通过持续收集患者在病房中的治疗体验与疗效反馈，不断优化脑机接口治疗方案；同时建立竞争性比较机制，引入具有临床优势的品牌设备，以系统性提升患者的治疗效果。服务范围亦拓展至健康人群，推出脑机接口增强项目，探索人体潜能提升与健康状态优化的新可能。

2) 技术全覆盖，康复多元化：该脑机接口病房构建了“无创与有创协同、外骨骼与康复设备集成”的完整

技术体系，为患者提供跨学科、全周期的多元化康复解决方案。体系涵盖评估、训练与功能增强各环节，以科技全面赋能康复全程，未来可结合传播需求，灵活引入具体设备与技术细节，进一步增强体系说服力。

3) 医工企融合，产学研贯通：依托医院顶尖临床平台，深度融合医学、工程学与企业资源，构建“医工企”协同创新体系，致力于建设引领未来的脑机接口临床研究与转化中心，推动创新成果从实验室高效走向临床实践，持续释放脑机技术的临床应用价值。

### 首例植入患者康复出院

11月27日，国内首位接受“北脑一号”半侵入式高通量柔性无线脑机接口植入的患者小锐（化名）（服务号北脑一号链接）顺利从小汤山康复医院出院。在北大医院神经外科脑机接口康复病房，神经外科、康复医学科与研发团队对小锐进行了全面评



估，结果显示其上肢运动功能再次取得显著改善。小锐及其家属在评估过程中始终面带笑容，既表达了对超出预期康复效果的欣喜，也流露出即将返回家乡的期待之情。在随后的欢送仪式上，小锐主动举手抬臂，展示了良好的功能恢复能力，向在场人员直观呈现其康复成效。经评估，其手臂动作研究测试评分（ARAT 评分）显著提升，右手完成运动任务的总耗时明显缩短，双侧上肢感觉传导通路未见异常，康复效果已通过多项量化指标得到验证。上述结果表明，小锐的上肢运动功能已实现显著恢复。欢送会上，伊志强主任深情回顾，当天恰为术后第 274 天，即术后 9 个月整，在这漫长的日夜里，小锐始终坚持康复训练，并与研究团队密切配合，最终迎来了这一重要时刻。小锐所展现出的勇气、担当与坚持，犹如一束微光，照亮了脑机接口技术未来发展的道路。目前，128 个通道中已有 126 个



持续保持良好信号传导，通道有效率超过 98%。小锐的各项生理机能均获得明显改善，脸上从容舒展的笑容也取代了术前的愁容。研究团队特别制作了一段近 4 分钟的视频，记录其术后康复过程中的点滴进展。团队成员如同并肩作战的战友，当共同回顾这些难忘瞬间，见证小锐一步步的进步时，无不由衷地为其感到欣喜，也为团队所开展的探索性工作深感自豪。这种温暖而真挚的氛围，深深感染着现场每一位参与者。小锐向医护团队赠送了锦旗，感谢他们数月来提供的专业治疗与温情陪伴。

小锐的案例生动印证了脑机接口技术在功能重建方面的可行性及其临床价值。小锐脸上洋溢的笑容，不仅是对重获功能的喜悦，更传递出无数瘫痪患者群体迎接未来的新希望。姜辉书记亲切慰问小锐，对他所展现的坚韧与勇气表达敬意，并表示医院将继续为他的康复训练及后续随



访诊疗提供最坚实的支持。窗外寒冬已至，病房内暖意融融，洋溢着希望

与温情。

从全球领先脑机接口手术的突破，到全生命周期诊疗体系的构建，北大医院神经外科中心正以“聚力融合、守正创新”之姿，开启新征程。未来，它不仅是攻克疑难重症的医学高地，更将成为孕育前沿技术、培育领军人才、引领学科发展的核心引擎，持续为健康中国战略贡献智慧与力量。

（神经外科中心）

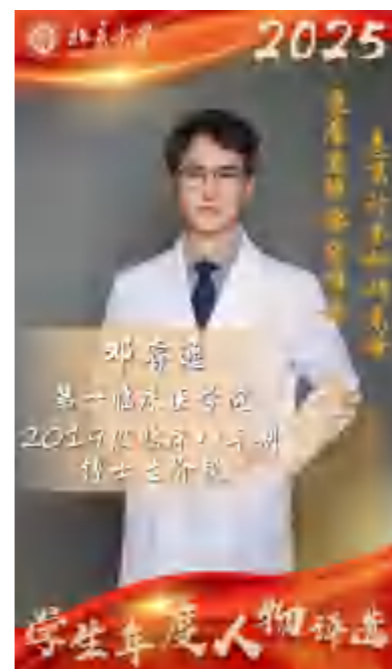
## 喜报！北大医院八年制博士生邓睿逸获评“北京大学学生年度人物·2025”

为深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，落实立德树人根本任务，深入挖掘和宣传表彰学生先进典型，集中展现当代北大学子的精神风貌，“北京大学学生年度人物·2025”评选工作于近期圆满落幕。经院系推荐、学生代表投票的层层选拔和终评展示的激烈角逐，全校共10名同学从40余名候选人中脱颖而出，北大医院2019级临床医学八年制博士研究生邓

睿逸成功当选2025年“北京大学学生年度人物”。

### 邓睿逸

2019级临床医学八年制博士研究生，师从龚侃教授、刘毅副主任医师。曾获3次国家奖学金、北京市三好学生、3次北京大学先进学生典型、北京大学学术创新奖等，连续6年获北京大学三好学生标兵及三好学生等14项校级及以上奖励奖学金，连续4年

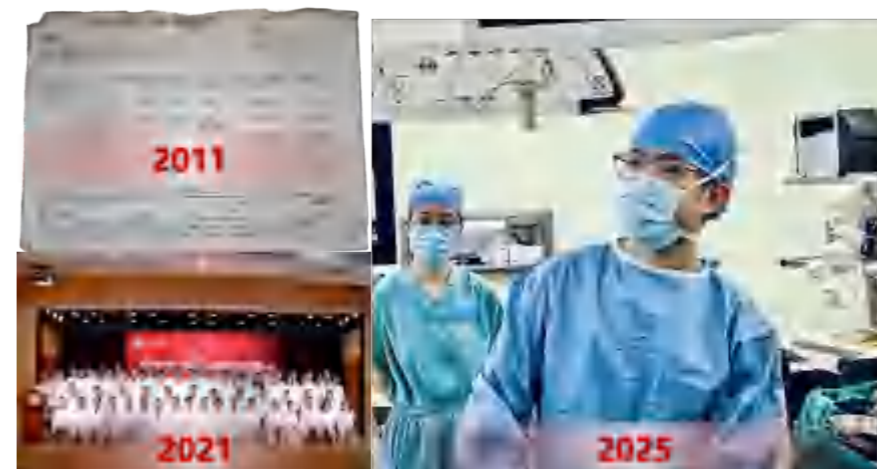


以一作/共一发表15篇Sci论文于《柳叶刀》子刊 *eClinicalMedicine*、*Journal of Urology*、*BMC Medicine* 等国际期刊，累计影响因子87。

### 立医者初心：两张处方，跨越十四年的守护

邓睿逸与北大医学的缘分，始于14年前一张发黄的处方。2011年，10岁的他因持续高烧来到北大医院儿科。正是医生们精准的诊断让他转危为安，被守护的温暖在他心中种下了一颗医学的种子。十年后，这颗种子在“水准原点”破土而出，他作为北大医院的医学生正式穿上白大衣。如今，他已成为一名北大医院的外科住院医师，累计管理疑难危重患者30余人，协助完成10余台高难度手术。所管理的2例疑难患者，其诊疗事迹获医院官微“金牌团队”专栏报道。他协助导师龚侃教授开展精准诊疗门诊，开出全

班级综合测评排名第一。临床上，他恪尽职守，践行医者仁心的担当与责任，数次获得患者感谢信与锦旗。科研上，他守正创新，主持首届北京市自然科学基金“启研”计划，近3年





国首张 VHL 综合征靶向药处方。从 14 年前作为患者接过处方，到如今作为医者协助团队开出处方，这跨越十四年的守护，见证了他的成长与担当。

### 立学者使命：勇探前沿，让北大创新理念闪耀国际舞台

从基础研究到临床转化，他在导师龚侃教授、刘毅副主任医师指导下致力于推动泌尿肿瘤精准诊疗。他主持首届北京市自然科学基金“启研计划”；聚焦前列腺癌精准诊疗，完成了两项前列腺穿刺优化 RCT 研究，分别发表于《柳叶刀》子刊 *eClinicalMedicine* ( $Q1, IF=10$ ) 和泌尿外科顶刊 *Journal of Urology* ( $Q1, IF=7.5$ )，革新了临床实践，得到欧洲专家的高度认可。他还以人工智能与临床决策结合为切入点，探索前列腺癌精准诊疗新策略。以第一作者身份发表国际首个 MRI-AI 辅助引导前列腺穿刺 RCT 于国际权威期刊 *BMC*



*Medicine* ( $Q1, IF=9.3$ )，为精准诊疗提供高质量循证依据。近 3 年他以一作 / 共一发表 15 篇 Sci 论文，累计影响因子 87。他连续 2 年在欧洲、美国泌尿外科年会进行 4 项口头报告，凭借“前列腺病灶周围穿刺 RCT 研究”荣获 2025 欧洲泌尿外科年会住院医师最佳研究奖，为近年中国首位获奖的青年学者，让北大泌尿的创新理念闪耀国际舞台。

他还将创新思维融入实践，推动智能辅助诊疗落地转化。作为项目负责人，他带领团队获得北大医学首届大学生创新转化大赛第二名，并申请专利 4 项。

### 立行者担当：知行合一，丈量祖国广阔天地

科研与临床之外，他还活跃于学生工作与社会实践前线。他担任北大泌尿专博班级团支部书记、北大医院学生会学术科创部部长，组织科研交流与学术沙龙，搭建青年医学生成长



平台。以学生代表身份在北大医师节大会、北医颁奖典礼上发言，讲述青年医者的成长与使命，激励更多同学砥砺前行。在社会实践中，他多次作为项目负责人参与“健康中国”系列实践活动，从广西社区卫生院的健康宣讲，到宁夏国家区域医疗中心的发展调研，再到组织新疆、河南乡村小学的“童年一课”爱心支教项目，他用脚步丈量祖国大地，推动健康理念落地基层。他还将汗水挥洒在校园的



绿茵场上，代表北大医学夺得首都高校冠军杯足球赛冠军和北大新生杯足球赛冠军。

从象牙塔到手术台，从临床到世界舞台，邓睿逸始终怀揣着临床仁心的温度、科研创新的锐气、青年担当的力量，用脚步丈量医学的厚度，用青春书写北大医者的光荣与梦想。在强国建设、民族复兴的新征程上，他正以青春为笔、以信念为墨，书写属于新时代北大青年的答卷。

（学生工作部）

## 如何延缓肾脏损伤？北大医院陈旻教授团队破译糖尿病肾病保护“新密码”

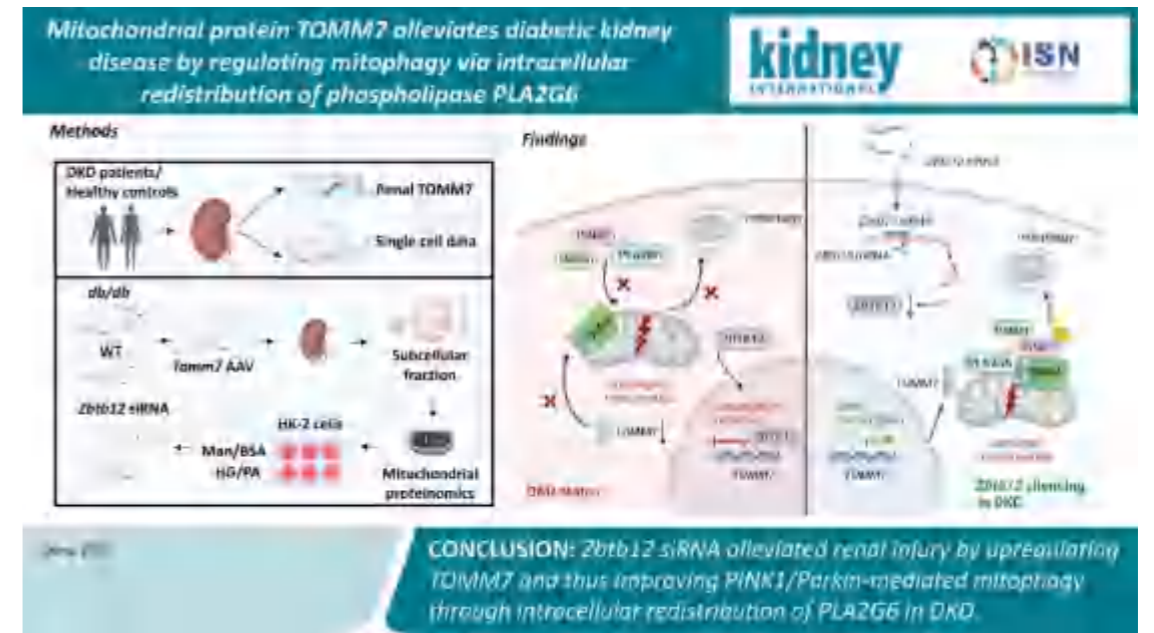
近日，北大医院肾脏内科陈旻教授团队在肾脏领域顶刊《Kidney International》(IF: 12.6) 发表题为《Mitochondrial protein TOMM7 alleviates diabetic kidney disease by regulating mitophagy via intracellular redistribution of phospholipase PLA2G6》的最新研究成果，为防治糖尿病肾病提供了新的科学线索。

糖尿病肾病是糖尿病患者常见的严重并发症，是导致慢性肾脏病的首要病因之一。研究中，团队聚焦于肾小管上皮细胞内“能量工厂”——线粒体的功能维护机制，深入研究了关键蛋白 TOMM7 参与糖尿病肾病发病的

机制。该研究首次揭示，TOMM7 在糖尿病肾病中扮演着“保护者”角色。它能够通过调控另一个名为 PLA2G6 的蛋白在细胞中不同细胞器分布的位置，激活细胞器重要的自我清理机制——线粒体自噬，从而及时清除受损的线粒体，维持细胞健康，延缓肾脏损伤的进展。

这项创新性发现，不仅从全新角度阐明了糖尿病肾病发生发展的分子机制，也为未来开发针对该疾病的新药提供了潜在的干预靶点。

研究者系统阐明了 TOMM7 在 DKD 中通过调控线粒体自噬维持肾小管稳态的关键作用。在 db/db 小鼠模型中，



利用腺相关病毒9 (AAV9) 实现肾小管特异性或全身性过表达 TOMM7，可显著降低尿白蛋白，改善肾间质纤维化与炎症，并修复足突结构、基底膜厚度及线粒体形态。同时观察到 PINK1/Parkin 通路被激活，线粒体自噬增强。体外实验进一步证实，在高糖/棕榈酸应激下，HK-2 及原代肾小管细胞中 TOMM7 过表达可恢复线粒体膜电位、呼吸功能、自噬活性及细胞活力，而敲低 TOMM7 则加剧损伤。通过线粒体蛋白组学分析，发现 PLA2G6 是 TOMM7 下游关键效应分子。在 DKD 状态下，PLA2G6 异常滞留于细胞核；TOMM7 过表达可促使其重新定位于线粒体，从而恢复自噬功能。功能验证

表明，PLA2G6 对 PINK1/Parkin 介导的线粒体自噬至关重要，但其作用依赖于 TOMM7 的存在。临床样本与单细胞转录组数据均显示 DKD 患者及 db/db 小鼠肾小管中 TOMM7 表达显著下调，伴随自噬通路抑制。机制上，转录因子 ZBTB12 被本研究鉴定为 TOMM7 的负调控因子，在 DKD 中表达升高。抑制 ZBTB12 可有效恢复 TOMM7 及其下游通路活性，并促进 PLA2G6 线粒体再定位。更重要的是，采用石胆酸修饰的 Zbtb12-siRNA 可高效靶向肾小管，在 db/db 小鼠中显著改善肾功能、减轻病理损伤，且对正常组织影响小，展现出良好的治疗潜力与安全性。

### 通讯作者



陈旻，教授、主任医师、博士生导师，现任北大医院肾脏内科副主任、临床医学研究部部长，教育部长江学者特聘教授，国家自然科学基金青年科学基金项目（A类）（原国家杰出青年科学基金）获得者，并连续五年（2020-2024）入选“Elsevier 中国高被引学者”榜单。长期从事自身免疫性肾脏病和糖尿病肾病的研究，以第一作者或通讯作者发表SCI论文132篇，H指数42。第16-18届世界血管炎大会学术委员会委员，现任中国病理生理学会肾脏病专业委员会副主任委员。

（肾脏内科）

## 大兴院区两周年 | 百十医脉传薪火，两载新征程担当

### 奋进两载，实干铸就发展新篇

大兴院区启用两年来，在医院党委的坚强领导下，我们坚持人民至上、生命至上，将保障人民群众健康置于核心战略位置，在疏解非首都功能、优化京津冀医疗卫生布局中勇担使命，在守护区域群众健康、促进生命健康产业协同发展中走在前列，以一步一个脚印的实干担当，谱写了“党建引领促发展、服务大局惠民生”的崭新篇章。54个学科入驻、“五大中心”的全面建设，我们见证了大兴院区两年来从蓝图到现实的跨越式发展；

278.4万门急诊服务人次、10.1万余出院人次、日门急诊量最高达8432人次，一系列硬核数据展现了大兴院区在服务增量与医疗提质上的卓越成效；手术精准化、物流智能化、病案数字化深度融合，我们以科技为翼，筑起智慧医疗新生态；“全院一张床”管理模式、资源平台化管理体系、“智慧房屋”平台建设、一体化信息管理系统，我们用精细化管理打造起现代化医院高效运营的坚实基础。

12月17日下午三点，大兴院区启用两周年发展与总结会在大兴院区



党委委员、党院办主任、工会主席史楠主持大会



杨尹默院长



大兴区卫健委李永舵副主任

报告厅召开。大兴区卫生健康委副主任李永舵，医院党委书记姜辉，院长杨尹默，党委副书记、纪委书记赵瑞萍，党委副书记、副院长张凯，副院长李航，副院长李建平，总会计师李敬伟，院长助理孙浩林，院长助理、大兴院区执行院长张崔建及相关部门负责人出席会议。

杨尹默院长在开场致辞中表示，两年来，大兴院区始终恪守“厚德尚道”院训，在学科布局优化、医疗质量提升、服务模式创新等方面交出了亮眼的“大兴答卷”。这份答卷的背后，是大兴院区全体职工“开局即决战、起步即冲刺”的奋进姿态，是“事事有回应、

件件有着落”的务实担当，更是“敢啃硬骨头、勇攀最高峰”的攻坚豪情。站在新的时间节点，杨尹默院长明确了院区的前行方向：未来，医院将牢牢锚定高质量发展这一核心目标，以更大力度深化改革创新，以更实举措破解发展难题，推动大兴院区建设在新起点上再上新台阶。

大兴区卫健委李永舵副主任在致辞中对大兴院区启用两周年表示热烈祝贺。他指出，大兴院区的落地运营为区域医疗卫生事业发展注入强劲动能，显著提升了优质医疗资源供给和疑难重症救治水平，让辖区百姓在家门口就能享受到“国家队”级优质诊



疗服务。他希望院区继续发挥“排头兵”引领作用，深化协同合作，共同构建均衡高效的区域医疗卫生服务体系，为保障群众健康福祉作出更大贡献。

随后，大兴院区的各领域负责人介绍了院区启用两年来的成果和经验。张崔建执行院长系统梳理了院区在管理模式、服务流程、人文建设等方面的创新实践，提出以创新驱动引领院区实现更高质量、更可持续发展。贾英雷副院长介绍，通过健全质控体系、优化诊疗流程，院区实现了医疗服务质量与效率双提升，未来将进一步深化双院区协同机制，以服务引领发展、以质量筑牢根基。孙璐副院长表示，后勤团队构建的全方位精细化保障体系，为医疗工作顺利开展和患者营造温馨就医环境提供了坚实支撑。

姜辉书记在总结讲话中指出，大兴院区两年来的蓬勃发展，是全体医院人凝心聚力、共同拼搏的好成果，也是北大医院响应“健康中国”战略、履行国家队医院社会责任的好成效。我们不仅有效缓解了城南地区群众就医难题，更通过同质化管理、差异化发展，实现了与中心院区的高效协同、优势互补。

两年来，我们打造了一批竞争力强的“好学科”。聚焦五大中心强专科，打造高峰高原立标杆。无论是“双友



姜辉书记

好“医院的建设，还是神经外科中心、内镜治疗中心等“五大中心”的打造，持续深化差异化发展战略，集中力量培育一批“人无我有、人有我优”的特色专科品牌，全面推动院区发展提速、服务能力升级。

两年来，我们开辟了一块高质量发展的“试验田”。以患者需求为导向，大胆探索医疗服务新模式、管理机制新路径、学科发展新方向。在大家的努力下，我们把院区打造成医疗改革的“试验田”、创新服务的“孵化器”，破解发展难题，用激发内生动力，在区域医疗竞争中抢占先机、赢得主动。

两年来，我们锻炼了一支能打硬仗的“好队伍”。让骨干人才“挑大梁”、青年人才“快成长”，我们打造了一支政治过硬、业务精湛、作风扎实的医疗铁军和管理干部，为医院发展提供坚强组织保障和人才支撑。



### 亲切关怀，慰问传递医院温暖

在发展总结会前，党委书记姜辉、院长杨尹默带领党政领导班子，深入大兴院区临床一线，开展了暖心走访慰问活动。每到一处，领导班子都与医护人员亲切交流，实地感受院区从

稳步启航到蓬勃发展的两年蜕变历程。

“大家扎根大兴、开拓进取的奉献精神令人钦佩，你们的辛勤付出铸就了院区今日的辉煌！”姜辉书记与杨尹默院长代表医院，向全体职工致以诚挚的问候和崇高的敬意，对各科室在



提升医疗质量、优化服务流程、强化学科建设等方面取得的显著成效给予高度肯定。此次慰问不仅是对院区两年建设成果的现场见证，更展现了医院党委统揽全局、推动多院区协同发展的坚定决心，进一步凝聚了人心、提振了士气。

向未来出发！

医疗之路从无捷径，唯有以仁心为灯，以技术为帆，方能行稳致远。站在“十五五”规划开局的关键节点，北大医院将以此为契机，砥砺前行、勇毅前行，以攀登姿态追求卓越，以为民情怀服务群众，奋力谱写新时代公立医院高质量发展的新篇章。

（党院办、大兴院区）

## 以管理为锚，复盘聚力！ 北大医院举办 2025 年度职能处室述职会

时值年终盘点收官、开局擘画未来的关键阶段，12月23日上午，北大医院召开了2025年度职能处室工作述职会。医院党政领导班子成员、各职能处室处长（主任）、职工代表以及教代会代表、民主党派代表等100余人参加了会议。本次会议旨在全面复盘2025年职能处室工作成效，深入分析发展问题，精准部署下一步工作任务，为衔接“十五五”规划、推进医院高质量发展凝聚共识、汇聚力量。

杨尹默院长在讲话中指出，2025年意义非凡，医院迎来了建院110周

年的光辉时刻，在“抓运营、强管理，以提质量增效益推动医院高质量发展”的发展主题下，全院职能处室干部不负重托、不负所望，交出了一份份满意的答卷，医院门急诊量再创新高、医教研管领域多点突变、运营效能稳步提升。2026年是“十五五”规划开局起步的关键阶段，站在二十届四中全会擘画健康中国建设新起点上，希望述职的职能处室干部，把成绩讲透、把问题找准、把方向定准、把路径走实，为医院“十五五”期间的发展规划写下“源代码”。



杨尹默院长

全院23个职能处室负责人逐一汇报了2025年度重点工作完成情况，大家聚焦医院战略部署，围绕管理革新、服务优化等维度，展实绩、晒问题、讲规划。各分管院领导逐一“过堂会

诊”，既肯定了阶段性成果，更精准指出了存在的突出问题与薄弱环节，明确提出了改进要求与下一阶段重点任务，体现了严管与厚爱相结合、压责与赋能相统一的管理导向。





姜辉书记

姜辉书记在总结讲话中表示，今天的述职会既是全年工作的“收官盘点”，更是“十五五”的“启航动员”。各位处长汇报干货满满，主管领导提问直击要害，全年工作“成效实打实、亮点一串串”，彰显了职能处室管理干部的担当作为和奋发向上的精神面貌。姜书记总结了三点感受：

一是深受感动。职能处室是医院运转的“压舱石”，无论是护航医疗增量、守护医院安全，还是赋能学科发展、推进专项攻坚，各部门各展其长、履职尽责，做到了“事事有回应、件件有着落”，彰显了职能处室管理干部的担当作为和奋发向上的精神面貌。

二是深表感谢。姜辉书记代表医

院党委向过去一年为医院发展倾心投入、拼搏付出的全体职能处室同仁致以了最诚挚的感谢，充分肯定了大家一年来的扎实工作和重要贡献。

三是深谈感悟。发展才是硬道理，改革永远在路上。姜辉书记强调，当前医院依然处在大有可为的战略机遇期，机遇在手、使命在肩，全体职能处室干部，新的一年务必拿出“闯”的勇气、“拼”的劲头、“干”的智慧，全力以赴奋战2026年，为医院高质量发展注入更强动力。

风劲帆满图新志，砥砺奋进正当时！

站在“十五五”规划谋篇布局的关键节点，全院职能处室将以此次述职会为新起点，切实把思想和行动统一到医院决策部署上来，拧成一股绳、聚成一股劲，全面贯彻落实二十届四中全会精神，主动担当、积极作为，当好临床一线的“强后盾”、医院发展的“排头兵”，把管理效能转化为医院“十五五”时期高质量发展的磅礴动力，共同执笔书写医院高质量发展新篇章！

（党委办公室）

## 筑牢“桥头堡”，赋能新征程！ 北大医院党支部书记述职激发党建新活力

为深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，坚持和加强党的全面领导，推动全面从严治党向基层延伸，促进基层党支部书记抓基层党建工作述职评议考核常态化长效化制度化，按照北京大学、医学部相关要求，结合医院工作实际，12月25日下午，北大医院党委召开2025年度党支部书记现场述职会。北京大学医学部党委副书记、纪委书记王军为，医学部党委组织部部长、机关党委书记郭琦，医学部党校办公室主任郑唯实到场参会。医院党委书记姜辉，党委副书记、院长杨尹默及党政领导班子成员、党委



委员，全体党总支、党支部书记、支部委员参加会议。会议由党委副书记、副院长张凯主持。

本次述职会以“一述一评”的方式进行，21位党总支、党支部书记就2025年度抓党建工作情况进行现场述职，其余60个党支部提交了书面述职报告。各位党支部书记以详实的数据、生动的事例对支部政治建设、组织建设、思想建设、作风建设和品牌建设，以及党建业务融合工作进行了全面的总结分析。

会议伊始，杨尹默院长率先介绍了党支部书记述职评议考核工作的开



党委副书记、副院长张凯主持



杨尹默院长

展概况与具体评议标准。他指出，医院党委高度重视党支部书记述职评议考核工作，在紧张的年末冲刺阶段，迅速部署相关工作并于年底开展。此次现场述职会，既是深入学习贯彻党的二十届四中全会精神、践行习近平总书记关于党的建设重要思想的务实举措，更是立足医院110周年发展起点的一次思想凝聚与行动部署。

他强调，北大医院人之所以能凝心聚力、攻坚克难，书写医院发展的

崭新篇章，根本在于始终坚持和加强党的全面领导，关键在于充分发挥各基层党组织的战斗堡垒作用。希望各党支部以此次述职为契机，既要全面亮绩，更要直面问题；重点聚焦党建工作与科室业务难点、改革焦点、员工关切点的深度融合路径，在总结过往经验中凝聚共识，在谋划未来发展中锚定方向，切实将党建优势转化为发展动能，为医院“十五五”时期的高质量发展添砖加瓦、赋能增效。

按照抽签顺序，护理部党支部、科研处党支部、学生党总支、骨科党支部、检验科党支部、呼吸和危重症医学科党支部、麻醉科党支部、感染疾病科党支部、内镜中心党支部、感染管理一疾病预防控制中心党支部、泌尿外科党支部、病案与临床数据中心党支部、急诊科党支部、儿童医学中



心党支部、生殖中心党支部、内分泌内科党支部、核医学科党支部、超声医学科党支部、医务处党支部、心脏外科党支部、肾脏内科党支部等21位支部书记先后述职汇报。大家紧扣核心职责，用详实的数据、鲜活的案例，系统梳理了本年度党建工作的扎实举措与丰硕成果。

全体党委委员分别对联系的支部进行“一对一”点评，现场“把脉问诊”，形成了一场高质量的党建“头脑风暴”。大家既充分肯定了各支部党建工作的扎实成效与特色亮点，也精准指出了工作中存在的短板不足，并结合科室实际工作，围绕党建与业务深度融合、党员先锋模范作用发挥、党建品牌创新等关键问题，提出了针对性强、可操作的意见建议，为支部后续工作开展指明了具体方向。

姜辉书记在总结讲话中代表医院党委向一年来扎根党建一线、默默奉献的各位支部书记和党务工作者，致以最诚挚的感谢。2025年是医院建院

110周年，这一年，医院硕果盈枝、佳绩频传，不仅成功获评“全国文明单位”，更涌现出“全国卫生健康系统先进工作者”、北京大学党务和思想政治工作最高奖“李大钊奖”、国家杰出医师等一批先进典型。昨日，医院“百十发展历程展”隆重揭幕、“全国文明单位”重磅揭牌，医院管理研究所同步揭牌并成功举办首届北大医院管理论坛，这是党的二十届四中全会胜利召开后，医院举办的首次大型会议，可谓“三喜临门”，充分体现了我院以党建引领为旗帜，以管理创新为引擎，以文明传承为滋养的扎实行动。

他指出，这些荣誉与成绩，离不开各党支部的战斗堡垒作用。此次述职会不仅是一次工作复盘和成果总结，更是一次思想淬炼和行动动员。2026年是“十五五”规划的开局之年，姜书记对各支部党建工作提出三点希望：

一要“立根本”，以政治领航把稳发展之舵。全体党员干部要深刻领



管理之道 ▶



姜辉书记

悟“两个确立”的决定性意义，将“四个意识”“四个自信”“两个维护”转化为履职尽责的思想自觉和行动自觉，让党旗在发展一线始终高高飘扬。

二要“求突破”，以创新赋能勇攀事业高峰。开局之年需有闯劲，高水平发展贵在革新。要敏锐洞察“新趋势”，深入理解“新技术”，积极拥抱“新事物”，锚定“国际一流、国内领先”的目标定位，让北大医院再上层楼。



姜辉书记、杨尹默院长陪同医学部王军为副书记、郭琦部长参观百十发展历程展

三要“讲团结”，以优良作风持续凝心聚力。干部既是“领头雁”，更是“粘合剂”，要把“德能勤绩廉”的硬标准，变成团队协作的“向心力”，锻造一支“心往一处想、劲往一处使”的好队伍，团结科室力量，为医院发展凝心聚力。

初心如磐行致远，使命在肩启新程。

前天，医院完成了职能处室处长述职；今天，完成了全院党支部书记述职。高效务实的工作节奏充分体现了北大医院干事创业的速度。未来，全体党支部书记将以“时时放心不下”的责任感扛牢党建主责，以“事事落实到位”的执行力抓实问题整改。展望未来，全院上下将贯彻落实二十届四中全会精神，紧扣“十五五”时期健康优先发展战略部署，把党建工作深度融入日常工作高度，以党建“红”引领医疗“暖”、赋能发展“优”，在实现医院高质量发展的征程中勇担使命、实干争先，为护航“十五五”时期医疗卫生事业高质量发展、守护人民群众生命健康福祉贡献坚实力量！

姜辉书记、杨尹默院长陪同医学部王军为副书记、郭琦部长参观百十发展历程展

（党委办公室）